**平阳养和医院**

**MRC分级评定**

**姓名： 性别： 年龄： 病区： 床号： 病案号：**

**诊断： 检查日期： 执行者：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 评定日期 | | 左 | 右 |
| 上肢 | 上臂 |  |  |
| 前臂 |  |  |
| 手 |  |  |
| 下肢 | 大腿 |  |  |
| 小腿 |  |  |
| 足 |  |  |
| 评定人 | |  |  |

**徒手肌力评定（MRC分级评定）标准**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 级别 | 英文简写 | 特 征 |
| 5 | N | 能对抗与正常相应肌肉相同的阻力，且能作全范围的活动 |
| 5- | N- | 能对抗与5级相同的阻力但活动范围在50％～100％之间 |
| 4+ | G+ | 在活动的初中期能对抗的阻力与4级相同，但在末期能对抗5级阻力 |
| 4 | G | 能对抗阻力，且能完成全范围的活动，但阻力达不到5级 |
| 4- | G- | 能对抗阻力与4级同，但活动范围在50％~100％之间 |
| 3+ | F+ | 情况与3级相仿，但在运动末期能对抗一定的阻力 |
| 3 | F | 能对抗重力运动，且能完成全范围的活动，但不能对抗任何阻力 |
| 3- | F- | 能对抗重力运动，但活动范围在50％~100％之间 |
| 2+ | P+ | 能对抗重力运动，看运动范围小于50％ |
| 2 | P | 不能抗重力，但在消除重力影响后能作全范围运动 |
| 2- | P- | 消除重力影响时能活动，但活动范围在50％～100％之间 |
| 1 | T | 触诊能发现有肌肉收缩，但不引起任何关节运动 |
| 0 | Z | 无任何肌肉收缩 |