**膝关节Hss评分表**

姓名： 性别： 年龄： 科室： 床号： 住院号：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 指 标 | | | | | 评分（满分100分） | | | | |
| 标  准 | 评估日期 | | 评估日期 | |
| 年 月 日 | | 年 月 日 | |
| 左膝 | 右膝 | 左膝 | 右膝 |
| 1、疼痛（30分） | | | | |  |  |  |  |  |
| 1. 任何时候均无疼痛 2. 行走时无疼痛 3. 休息时无疼痛 4. 行走时轻度疼痛 5. 休息时轻度疼痛 6. 行走时中度疼痛 7. 休息时中度疼痛 8. 行走时严重疼痛 9. 休息时严重疼痛 | | | | | 30  15  15  10  10  5  5  0  0 |  |  |  |  |
| 2、功能（22分） | | | | |  |  |  |  |  |
| 1. 行走站立无限制 2. 行走2500-5000米和站立半小时以上 3. 行走500-2500米和站立可达半小时 4. 屋内行走，无需支具 5. 能上楼梯 6. 行走少于500米 7. 屋内行走，需要支具 8. 能上楼梯，但需支具 9. 不能行走 | | | | | 22  10  8  5  5  4  2  2  0 |  |  |  |  |
| 3、活动度（18分） | | | | |  |  |  |  |  |
| 8度=1分（最高18分） | | | | |  |  |  |  |  |
| 4、肌力（10分） | | | | |  |  |  |  |  |
| 1. 完全能对抗阻力 2. 部分对抗阻力 3. 能带动关节活动 4. 不能带动关节活动 | | | | | 10  8  4  0 |  |  |  |  |
| 5、屈曲畸形（10分） | | | | |  |  |  |  |  |
| 1. 无畸形 2. 小于5度 3. 5-10度 4. 大于10度 | | | | | 10  8  5  0 |  |  |  |  |
| 6、稳定性（10分） | | | | |  |  |  |  |  |
| 1. 正常 2. 轻度不稳0-5度 3. 中度不稳5-15度 4. 严重不稳大于15度 | | | | | 10  8  5  0 |  |  |  |  |
| 7、减分项目 | | | | |  |  |  |  |  |
| 单手杖 | -1 | 伸直滞缺5度 | -2 | 每5度外翻 | -1x |  |  |  |  |
| 单拐杖 | -2 | 伸直滞缺10度 | -3 | 每5度内翻 | -1x |  |  |  |  |
| 双拐杖 | -3 | 伸直滞缺15度 | -5 |  |  |  |  |  |  |

评估者：