

1. **Фиброаденома** – это доброкачественная опухоль, развивающаяся из железистой ткани; одна из форм узловой мастопатии. Данная патология часто возникает у молодых девушек 15-35 лет.
2. **Внутрипротоковая папиллома** – интрадуктальная папиллярная опухоль, развивающаяся в млечном протоке. Сопровождается обильными выделениями из соска молочного, желтовато-зеленоватого или коричневатого цвета.
3. **Киста молочной железы** – заполненная жидкостью полость в груди. Образования выявляются у женщин 30-50 лет, реже – в более молодом возрасте и после наступления климакса. В единичных случаях кисты могут трансформироваться в рак.
4. **Мастит** – инфекционно-воспалительное заболевание молочных желез, развивающееся преимущественно у женщин в период грудного вскармливания. При несвоевременном начале лечения приводит к формированию в груди абсцессов и участков некроза, а при попадании продуктов распада тканей – к сепсису.
5. **Мастопатия** – доброкачественное поражение молочной железы – характеризуется избыточным разрастанием соединительной ткани. Основную роль в возникновении мастопатии отводят гормональным расстройствам.
6. **Галактоцеле** – это ретенционная киста, которая заполняется молоком. Образуется данная патология в результате блокировки протоков молочной железы, что приводит к застою молока и образованию кисты. Это заболевание женской сферы может возникать и у тех, кто не имеет опыта рождения детей.
7. **Рак молочной железы** – злокачественная опухоль, исходящая из эпителия ткани молочной железы. Наиболее частое злокачественное заболевание у женщин в РФ. В структуре смертности женского населения РМЖ также находится на первом месте, составляя 16,2 %.



Материал подготовили: Слепцова Н.М., зав. ОЛД

Попова А.В., врач-рентгенолог ОЛД

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ)
«РЕСПУБЛИКАНСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА №3»



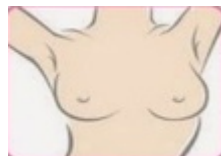
САМООБСЛЕДОВАНИЕ И СКРИНИНГ
МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Ранняя диагностика спасает жизни!

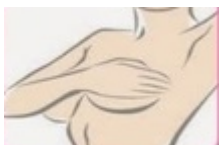
САМООБСЛЕДОВАНИЕ



1. Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи и сосков. Они должны быть симметричными.



2. Повторите осмотр подняв руки.



3. В положении стоя надавите на грудь тремя средними пальцами, прощупывая всю поверхность. Начните с внешней четверти, продвигаясь по часовой стрелке.



4. Сожмите сосок двумя пальцами и проверьте, нет ли выделений.



5. Продолжите обследование в положении лежа по пункту 3. Убедитесь, что в тканях молочной Железы нет уплотнений.



6. Завершите осмотр прощупыванием подмышечных областей на предмет наличия уплотнений.

ЧТО ТАКОЕ СКРИНИНГ?

Скрининг - стратегия, направленная на выявление заболеваний у клинически бессимптомных лиц. Цель скрининга - раннее выявление заболеваний, что позволяет обеспечить раннее начало лечения пациентов и снижение смертности.

УЗИ молочных желез

1 раз в год с 18 до 40 лет

Маммография

1 раз в 2 года с 40 до 75 лет

- Ежегодные медицинские осмотры в организованных коллективах
- Осмотры первичных больных в смотровых кабинетах поликлиники
- Диспансерное наблюдение пациенток с патологией молочных желез
- Самообследование. Обследование следует проводить каждый месяц в один и тот же день менструального цикла. Самое подходящее время – на 6-12 день от начала менструации.

