

แบบประเมินความแตกฉานด้านสุขภาพสำหรับชาวไทยชนิตรายการค้าที่มีคำถามทดสอบความเข้าใจ

ฉบับสั้น (S-THLA-W+)

คำชี้แจง แบบประเมินความแตกฉานด้านสุขภาพในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแบบวัดความแตกฉานด้านสุขภาพเป็นฉบับสั้น เพื่อให้ได้แบบวัดฉบับสั้นที่มีความกระชับ นำไปใช้งานได้สะดวก และมีความตรง ความเที่ยงที่เหมาะสมในการประเมินความแตกฉานด้านสุขภาพของประชาชนชาวไทย คำตอบของท่านถือเป็นความลับ และจะไม่มีการนำไปเปิดเผยโดยอ้างอิงถึงตัวท่าน แบบวัดประกอบด้วย 3 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐ หรือเติมข้อความที่เหมาะสม

1. เพศ	<input checked="" type="checkbox"/> 1. ชาย <input type="checkbox"/> 2. หญิง
2. อายุ25..... ปี
3. ศาสนา	<input type="checkbox"/> 1. พุทธ <input type="checkbox"/> 2. คริสต์ <input checked="" type="checkbox"/> 3. อิสลาม <input type="checkbox"/> 4. อื่น ๆ (ระบุ)
4. อาชีพหลัก	<input type="checkbox"/> 1. เกษตรกร <input type="checkbox"/> 2. ค้าขาย <input type="checkbox"/> 3. รับจ้าง <input type="checkbox"/> 4. รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ <input checked="" type="checkbox"/> 5. นักศึกษา <input type="checkbox"/> 6. อื่น ๆ (ระบุ) <input type="text"/>
5. ระดับการศึกษา	<input type="checkbox"/> 1. ประถมศึกษา <input type="checkbox"/> 2. มัธยมศึกษาตอนต้น <input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนปลาย หรือประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) <input checked="" type="checkbox"/> 4. ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.) – ปริญญาตรี <input type="checkbox"/> 5. สูงกว่าปริญญาตรี
6. ภาษาที่ใช้ในชีวิตประจำวัน	<input type="checkbox"/> 1. ไทย <input type="checkbox"/> 2. ยาวี <input checked="" type="checkbox"/> 3. อื่น ๆ (ระบุ) <input type="text" value="บ้านเรืบ"/>

ตอนที่ 2 คำถามในส่วนนี้ประกอบด้วยรายการคำที่เกี่ยวกับสุขภาพ จำนวน 19 คำ

คำชี้แจง กรุณาวางกลมหน้าตัวเลือกที่มีความสัมพันธ์กับคำดังกล่าวมากที่สุดเพียงตัวเดียว (ก ข ค หรือ ง)

1. ฮอร์โมน	ก. ท้องผ่าตัด	X สารในร่างกาย
	ค. เครื่องมือแพทย์	ง. ไม่รู้
2. โซเดียม	ก. ชุตคนไข้	X สารในร่างกาย
	ค. ยารักษาเชื้อ	ง. ไม่รู้
3. แคลเซียม	ก. น้ายารักษาเชื้อ	ข. อากาศ
	ค. กระดูก	ง. ไม่รู้
4. ยาเหน็บ	ก. เขย่าขวด	ข. รับประทาน
	ค. สอดเข้า	X ไม่รู้
5. บัญชียาหลักแห่งชาติ	ก. กำไรขาดทุน	X ยาที่จำเป็น
	ค. ยอดเงินค่ายา	ง. ไม่รู้
6. ค่าออกซิเจน	X การหายใจ	ข. การถ่ายภาพ
	ค. การกินยา	ง. ไม่รู้
7. องศาเซลเซียส	ก. ความมืด	ข. ความสูง
	X ความร้อน	ง. ไม่รู้
8. กรรมพันธุ์	X ครอบครัว	ข. ทีมแพทย์
	ค. ประกันชีวิต	ง. ไม่รู้
9. วัคซีน	ก. เครื่องวัดความดันโลหิต	X ป้องกันโรค
	ค. สมุนไพร	ง. ไม่รู้

10. โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	ก. แอลกอฮอล์ ค. น้ำอัดลม	X บุหรี่ ง. ไม่รู้
11. การส่องกล้องจุลทรรศน์	ก. ทำให้ปราศจากเชื้อ ค. ทำให้ร้อน	X ขยาย ง. ไม่รู้
12. สำเนาเวชระเบียน	X ประวัติ ค. ใบเสร็จรับเงิน	ข. ถ่ายเอกสาร ง. ไม่รู้
13. วิกลจริต	ก. ขั้นตอนการรักษา ค. แกล้งทำ	ข. ผิดปกติ X ไม่รู้
14. ผลแล็บ	ก. การตรวจเลือด ค. การตรวจสายตา	ข. การตรวจเอกสาร X ไม่รู้
15. โฟแทสเซียม	ก. อวัยวะ ค. กลืนแร่	ข. ลายนิ้วมือ X ไม่รู้
16. อินซูลิน	ก. ไขมัน ค. เบาหวาน	ข. ความดันเลือด X ไม่รู้
17. ยาสแตียรอยด์	ก. ยาคุมกำเนิด ค. ยาลูกกลอน	ข. ยาลดน้ำมูก X ไม่รู้
18. ไซท์อง	ก. คลื่นไส้ ค. หน้ากากอนามัย	ข. ตรวจปัสสาวะ X ไม่รู้
19. อะม็อกซิซิลลิน	ก. เจาะเลือด ค. โรค	ข. ยา X ไม่รู้

ตอนที่ 3 คำถามในการประเมินความแตกฉานด้านสุขภาพ จำนวน 13 ข้อ

คำชี้แจง ข้อ 1-3 กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ใน ☐ หน้าตัวเลือกที่ท่านเห็นว่าตรงกับความจริง

1. ท่านพบกับเหตุการณ์นี้บ่อยแค่ไหน “เอกสารเกี่ยวกับสุขภาพที่ได้รับ อ่านเข้าใจยาก ทำให้ท่านไม่เข้าใจเกี่ยวกับโรคและอาการของตนเอง”
☐ ไม่เคยเลย ☒ น้อยครั้งมาก ☐ มีบ้าง ☐ บ่อย ๆ ☐ ทุกครั้ง

2. ท่านมั่นใจแค่ไหนว่า ตนเองสามารถกรอกแบบฟอร์มต่าง ๆ เวลาไปโรงพยาบาลได้
☐ ไม่มั่นใจเลย ☐ ไม่มั่นใจ ☒ มั่นใจเล็กน้อย ☐ มั่นใจมาก ☐ มั่นใจมากที่สุด

3. บ่อยแค่ไหนที่ท่านไม่เข้าใจสิ่งที่เขียนในเอกสารคำแนะนำต่าง ๆ ที่ได้รับจากโรงพยาบาล จนต้องขอให้คนอื่นช่วยอ่านและอธิบายให้ฟัง
☐ ไม่เคยเลย ☐ น้อยครั้งมาก ☒ มีบ้าง ☐ บ่อย ๆ ☐ ทุกครั้ง

คำชี้แจง ข้อ 4 - 7 กรุณาอ่านข้อความในโจทย์ และเลือกคำที่เหมาะสมเพื่อให้ข้อความสมบูรณ์ โดยกากบาท (X) ลงในตัวเลือก ก ข ค ง ที่ตรงกับคำตอบที่ท่านเลือก

4. แพทย์ส่งผู้ป่วยไปเอกซเรย์.....

- ก. กระเพาะอาหาร
- ข. โรคความดันโลหิตสูง
- ☒ ค. ผลที่เย็บใหม่ ๆ
- ง. เชื้อหวัด

5. ผู้ป่วยต้องทำให้กระเพาะอาหาร.....ก่อนเข้าตรวจ

- ก. หัวใจเต้นผิดปกติ
- ☒ ข. ว่าง
- ค. ต้องห้าม
- ง. เลือดขึ้นเกินไป

6. การเอกซเรย์..... 2 - 3.....

☒ ใช้เวลา
ข. มอง
ค. พูดคุย
ง. ตอบ

ก. เดียง
ข. หัวใจ
☒ ชั่วโมง
ง. มืออาหาร

7. ในตอนเย็นของวันก่อนที่จะเอกซเรย์ ผู้ป่วยควรกินข้าวต้ม.....เป็นอาหารเย็น

☒ เล็กน้อย
ข. ยาแก้ปวด
ค. โจมตี
ง. คลื่นไส้

คำชี้แจง ข้อ 8 - 13 กรุณาอ่านข้อความในโจทย์ และ เขียนคำตอบที่คิดว่าถูกต้องในช่องคำตอบด้านล่าง

8. สมมติว่าท่านได้รับยาที่بنฉลากยาระบุว่า

“รับประทานครั้งละ 2 เม็ด ทุก 4-6 ชั่วโมง เฉพาะเวลาปวดหรือมีไข้”

หากท่านปวดและรับประทานยาแก้ปวดเวลา 10.00 น. แต่อาการปวดไม่ลดลง ท่านสามารถรับประทานยาแก้ปวดซ้ำได้อีกครั้งหนึ่งในเวลาใด

คำตอบ : 14.00

9. สมมติว่าท่านได้รับยาที่بنฉลากยาระบุว่า

“ให้กินยานี้ตอนท้องว่างก่อนอาหาร 1 ชั่วโมงหรือถ้าลืมให้กินยานี้หลังอาหาร 2 ชั่วโมง”

หากท่านกินอาหารเมื่อเที่ยงในเวลา 12.00 น. ท่านควรจะต้องกินยานี้เวลาเท่าไร

คำตอบ : 14.00

10. สมมติว่าท่านได้รับยาที่بنฉลากยาระบุว่า

“หยอดตาซ้ายครั้งละ 2 หยดทุก 3 ชั่วโมง”

ถ้าท่านเริ่มหยอดตาครั้งแรกเมื่อเวลา 8.00 น. ครั้งต่อไปท่านจะต้องหยอดตาเวลาใด

คำตอบ : 11.00

11. สมมุติว่าท่านได้รับยาที่บนฉลากยาระบุว่า

“ควรเก็บอินซูลินไว้ในตู้เย็น อุณหภูมิ 2-8 องศาเซลเซียส ห้ามเก็บในช่องทำแข็ง”

ท่านสามารถเก็บยาอินซูลินไว้ในตู้เย็นที่อุณหภูมิ 0 องศาเซลเซียสได้หรือไม่

คำตอบ : F

12. หากท่านได้รับบัตรนัดสำหรับการมาตรวจครั้งต่อไป ซึ่งมีข้อความดังนี้

นัดครั้งถัดไป คือ 15/06/2565

วันนัดครั้งต่อไปคือเมื่อไร

คำตอบ : วัน พ.ธ. ที่ 15 เดือน มิ.ย. พ.ศ.

13. ตารางแสดงขนาดยาต่อน้ำหนักตัว

น้ำหนักตัว (กิโลกรัม)	ปริมาณยาต่อครั้ง(ซีซี)
6	3
7	3
8	4
9	4
10	5
11	5
12	5
13	6

จากตารางดังกล่าว หากลูกของท่านน้ำหนัก 12 กิโลกรัม ต้องกินกี่ช้อนชา

คำตอบ : 5 ช้อนชา