

나란히심리발달센터

◎ 현재 본 원에서 받고 있는 치료 / 프로그램 작성 부탁드립니다.

치료/프로그램	(공황장애) * 상담치료 *	성별	남자 / <u>여자</u>
		나이	40

◎ 비슷한 어려움으로 힘들어하는 누군가에게 도움이 될 수 있는 소중한 후기를 전해주세요 ^^

2015년부터 공황이 시작되었습니다. 저는 단순하게 생각하여 지금까지

약으로만 버텼는데 어느순간 삶의 질이 떨어지느라 병역 나란히에서 상담을

받기로 결정하였습니다. 몇월부터 시작했을까요? 은 3월 ~ 4월쯤이 됐던거 같은데

지금 중환하는 시점에 저는 모든 공황을 앓고 있는 친구들에게 지금 당장 상담과

약물치료를 병행하라고 강력추천 해주셨습니다. 삶의 질은 물론 인생의 가치관도

많이 변하게 되었습니다. 상담을 통하여 모두가 행복한 하루하루를 살아갈 바랍니다.

꼭 받으세요. 본원을 위하여 - 111 항상 마음건강이 화힙니다.

◎ 소중한 후기가 홈페이지에 활용됨을 동의하시나요 (Y / N)