

# Noches Familiares

## FICHA DE LA ACTIVIDAD



### 1 TIEMPO

programar ciertas "noches familiares", en las que los miembros de la familia estén disponibles

### 2 LUGAR

Un espacio donde todos los miembros se sientan cómodos y con la confianza para comunicarse



### 3 MATERIALES

Juegos de mesa, papeles, bolsas y esferos, muebles cómodos, comida deliciosa

### 4 OBJETIVO

Construir amor, respeto y unión en la familia, que potencie el desarrollo y crecimiento de cada uno de sus miembros



### 5 ESTRATEGIA

Compartir el tiempo en familia; cocinando o usando los juegos de mesa como una buena excusa para acercarse, reconciliarse y reencontrarse

### 6 INSTRUCCIONES

Cada persona escribe dos cosas que le gustan y dos cosas que le disgustan de cada miembro de la familia; de manera anónima en un papel y se depositan en una bolsa asignada a cada persona, la cual posteriormente leerá lo que escribieron los demás y se generará un diálogo a partir de ello

