

INTERCAMBIEMOS LO QUE SABEMOS

Universidad Nacional
Sede Bogotá
Crea-lo 2023-1
Luisa Tolosa

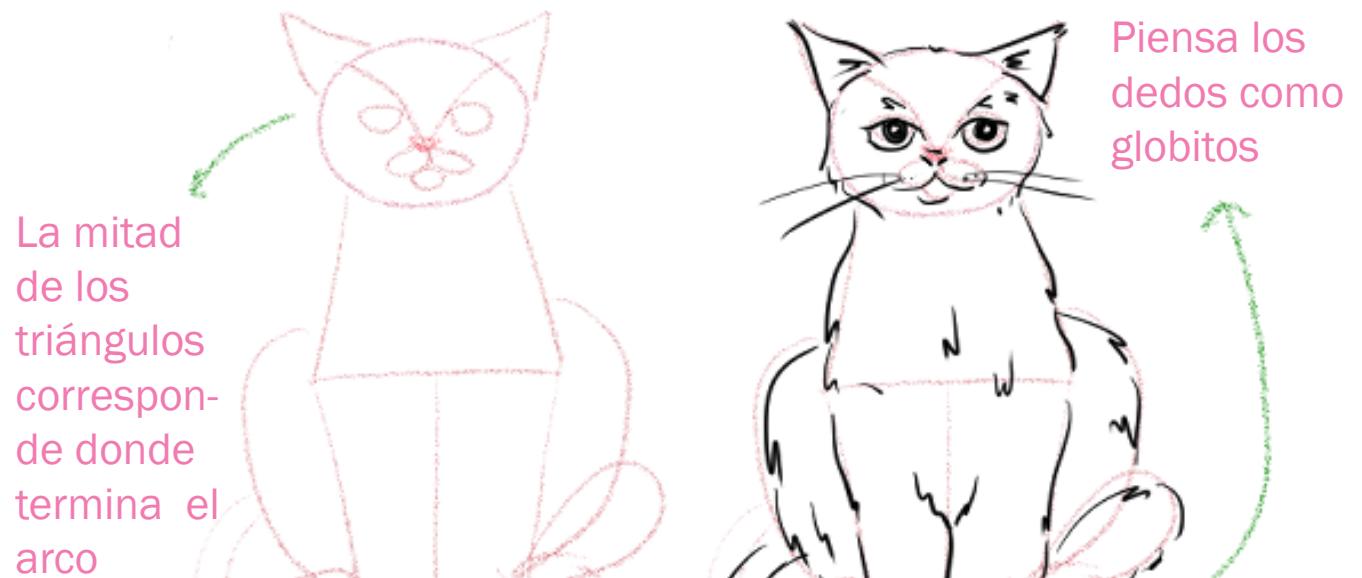
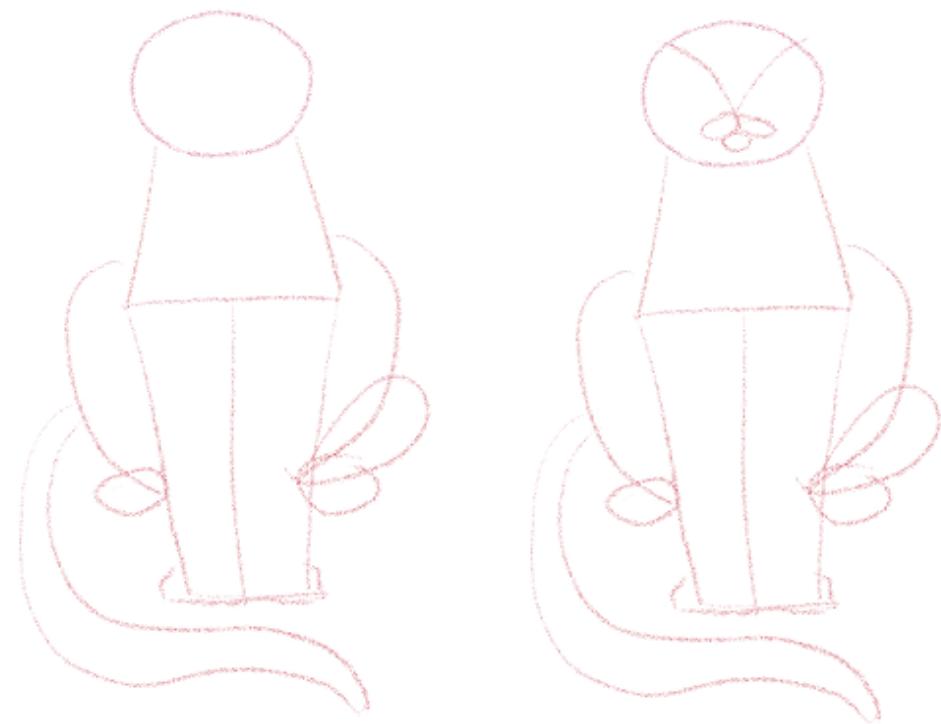
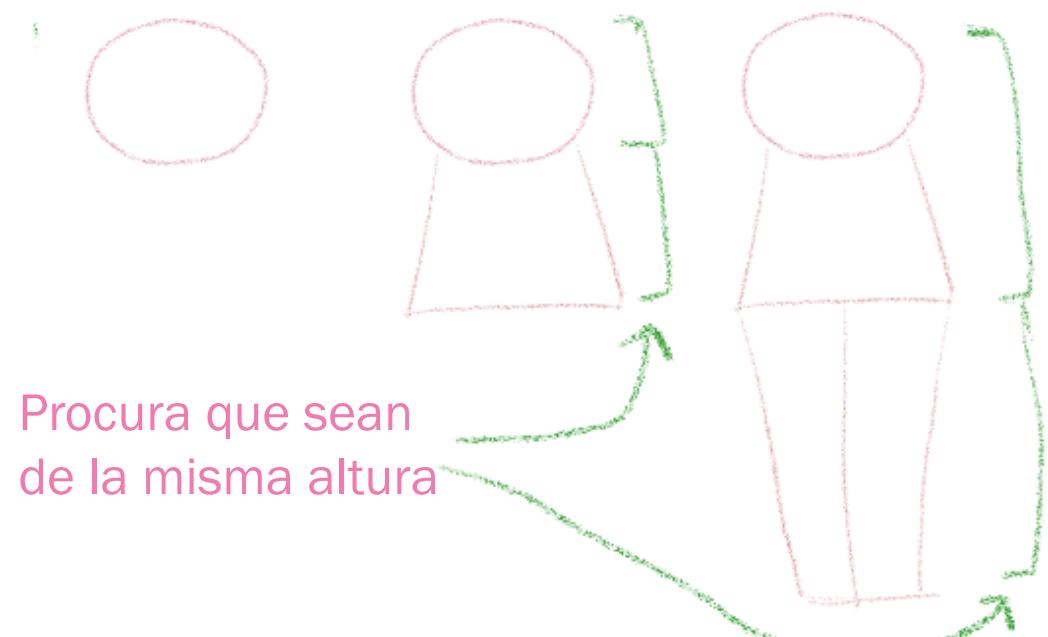


Aquí encontrarás diferentes saberes de diferentes personas que decidieron compartir algo de su conocimiento.

Sé libre de leer y aprender nuevas cosas.

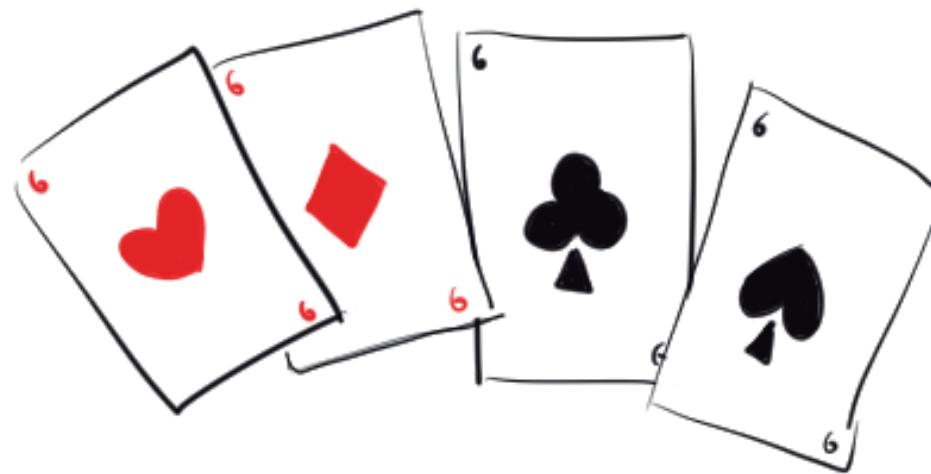
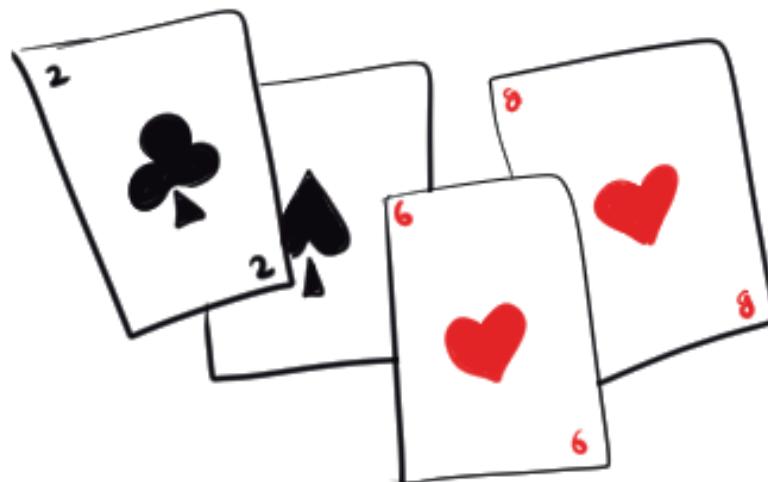
Sé libre de plasmar lo que quieras enseñar a otras personas en las hojas en blanco.

Te enseño a dibujar un gato



Te enseño a jugar The Box

- Necesitas una baraja de poker
- Ideal para 4 jugadores
- Mezclar la baraja y repartir 4 cartas a cada jugador aleatoriamente
- El objetivo es conseguir las cartas del mismo número, para esto la persona que tenga el turno preguntará a la siguiente sobre sus cartas, p.e: ¿Tienes un 3 de picas?, si acierta se lleva la carta y quien la dió toma otra de la baraja.



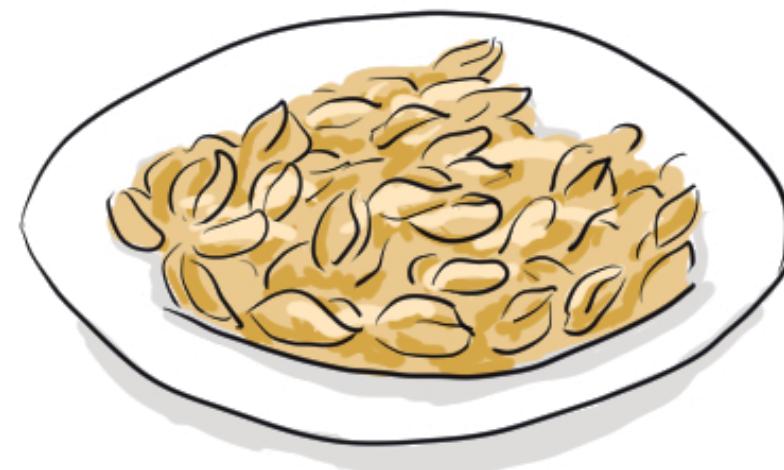
- Atentxs a las preguntas, así podrás deducir qué necesitan o qué tienen
- Puedes hacer hasta dos preguntas por turno, pero sólo si aciertas ambas, te las llevas
- Cuando reúnas las 4 cartas del mismo numero tendrás una Box
- El juego termina cuando se acaben las cartas del mazo y ganará quien tenga más boxes

Te enseño una receta de pastas con atún

Necesitas pastas de conchitas, atún en lata, una bolsa de crema de leche pequeña, aceite o mantequilla, tomate, ajo, cebolla, sal y pimienta.

- Llenar una olla con agua y un poco de sal y calentar, cuando empiece a hervir, echar las pastas.
- Picar cebolla, tomate y ajo.
- En un sartén, sofreír con mantequilla o aceite la cebolla, apenas tome color, agregar el tomate y el ajo.

- Cuando el ajo se esté deshaciendo, añadir al gusto sal, pimienta y el atún.
- Cuando las pastas estén casi listas, escurrirlas.
- En el momento que el atún se empiece a deshacer, agregar la crema de leche, revolver y añadir la pasta
- Esperar que la pasta se termine de cocinar y listo :)



Te enseño sobre el billete de 10 mil pesos oro

Antes de existir los billetes, su papel lo cumplían pagarés al portador, y se limitaban a lo funcional, por lo que no tenían sellos ni ilustraciones. Buscando más seguridad contra falsificaciones surgen los billetes, los cuales contenían diferentes diseños y una estética particular para una calidad plena.

En 1992, el Banco de la República pone en circulación el billete de 10 mil pesos oro, que se ganó el apodo de India Embera.



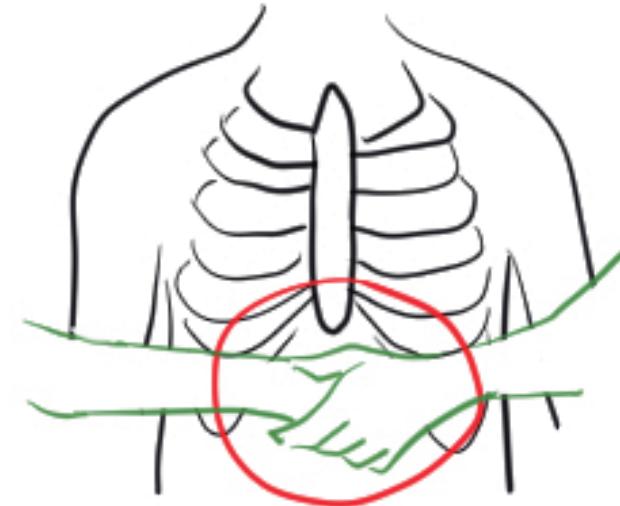
Es valorado por su belleza, pero también recordado por una anécdota que atraviesa la historia del país, el Robo del Siglo, en 1994, donde determinados seriales que serían producto del robo, perderían todo su valor monetario, provocando que las personas botaran, quemaran o se deshicieran de estos billetes.

A día de hoy no quedan muchos de estos, pues sólo circuló por dos años, haciendo que sean muy escasos y valiosos, aún más los de seriales del robo.

Te enseño la maniobra de Heimlich

Lo siguiente se realiza en adultos en caso de obstrucción del conducto respiratorio, quien realice la maniobra debe tener certeza del atragantamiento pues la asfixia podría deberse a otras causas.

- Ubicarse detrás de la persona que necesita el auxilio, asegurándose de no perder el equilibrio, puede siendo que la persona abra las piernas y quien auxilie ubique los suyos en medio.
- Palpar las costillas para ubicar la abertura que se crea en medio y al final de las costillas. donde estas terminan, lo que se conoce como la boca del estómago.



- Ubicar un puño cerrado sobre el punto encontrado y posar la otra mano abierta encima para empujar el puño
- Abrazar con fuerza haciendo presión en el punto, el puño empuja hacia adentro y arriba, hasta que salga el objeto que obstruía.

Te enseño

Te enseño

Mi deseo

Aprendamos la una del otro,
escuchemos con atención lo que nos
comparten, compartamos con
generosidad lo que sabemos.

Cada persona tiene algo valioso por
aportar a otras, un cuento, un
consejo, un oficio, una receta, un dato
curioso...