

Fitness+

Bem-vindos à visão geral do projeto Fitness+, uma plataforma inovadora para digitalizar e personalizar treinos. Nosso objetivo é resolver os desafios de treinos manuais, baixa personalização e superlotação.

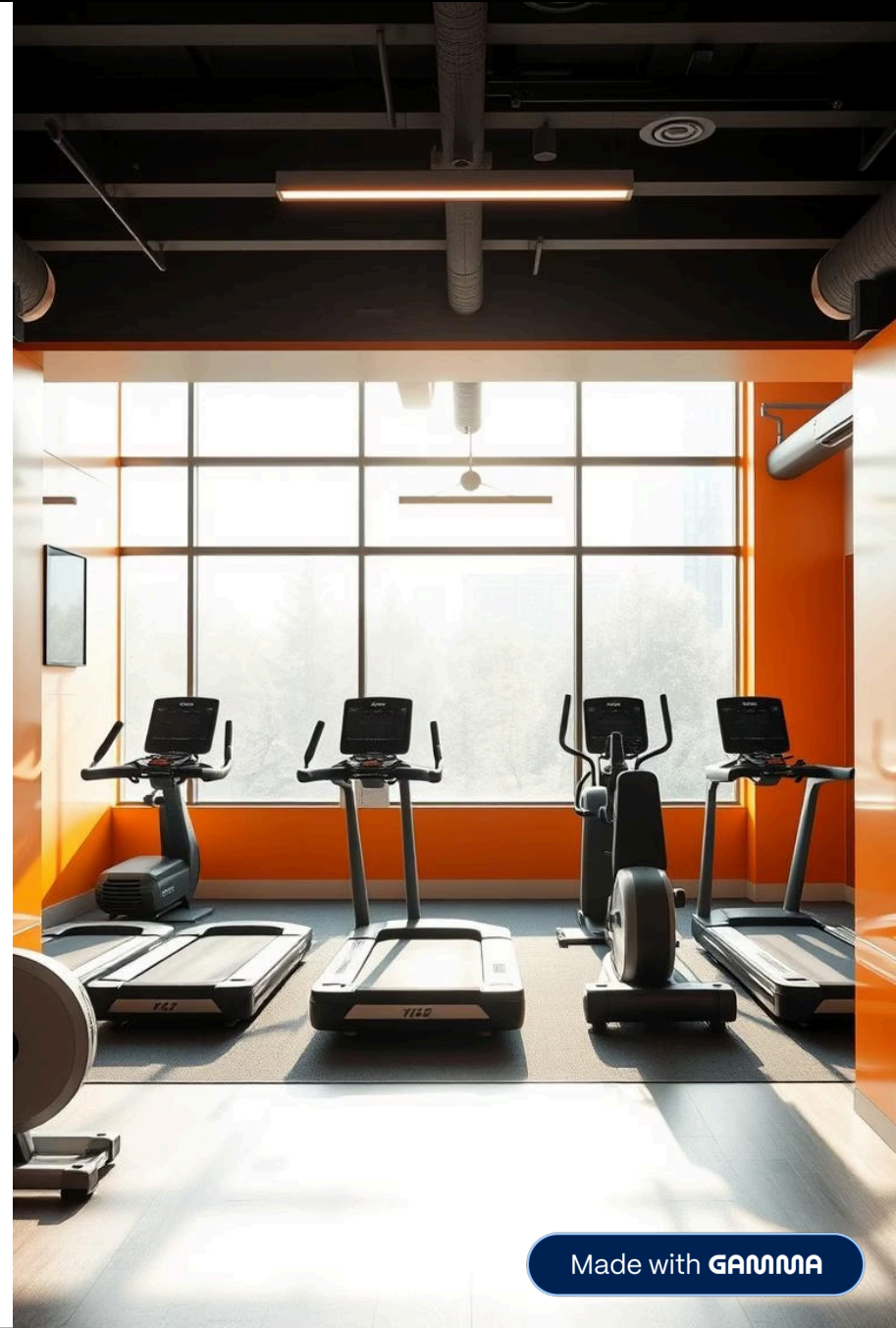
Brenno Ostemberg,

Joao Pedro de Jesus Perin,

Victor Vicente

Emerson Oliveira dos Santos,

Carlos Eduardo Galvão Tomaoka.



Objetivos do Sistema



Reduzir Tarefas Manuais

Diminuir em 30% a carga de trabalho operacional.



Reduzir Evasão

Diminuir a taxa de evasão de alunos em 25%.



Garantir Conformidade LGPD

Assegurar total aderência às normas de privacidade de dados.



Personalizar Treinos

Oferecer treinos 90% personalizados aos alunos.



Aumentar Uso de Equipamentos

Otimizar a utilização de equipamentos em 40%.



Posicionar Inovação

Consolidar a academia como líder em inovação no setor.



Atores Principais



Aluno

Segue treinos, registra progresso, recebe feedback.



Personal Trainer

Cria e adapta treinos, monitora alunos, valida certificados.



Monitor da Academia

Supervisiona recursos e gera relatórios gerenciais.

Casos de Uso do Aluno



Preencher Perfil

Informa objetivos e preferências pessoais.



Receber Treinos

Obtém treinos adaptados automaticamente.



Registrar Progresso

Atualiza dados de desempenho após o treino.



Visualizar Evolução

Acompanha gráficos de seu desenvolvimento.



Receber Notificações

Recebe lembretes e mensagens motivacionais.



Agendar Equipamentos

Reserva equipamentos para evitar esperas.

Casos de Uso do Personal Trainer

Criar e Ajustar Treinos

Desenvolve planos de treino e os personaliza.

Ver Gráficos de Evolução

Analisa o desempenho dos alunos.

Receber Alertas

É notificado sobre estagnação de alunos.

Receber Sugestões

Obtém recomendações de exercícios.

Manter Perfil Validado

Garante a autenticidade de seu perfil profissional.



Casos de Uso do Monitor da Academia

Acessar Dashboard

Visualiza a ocupação da academia em tempo real.

Gerar Relatórios

Produz relatórios sobre horários de pico e uso.

Monitorar Sistema

Verifica o uso e a conformidade da plataforma.

Destques do Diagrama

Atores Claros

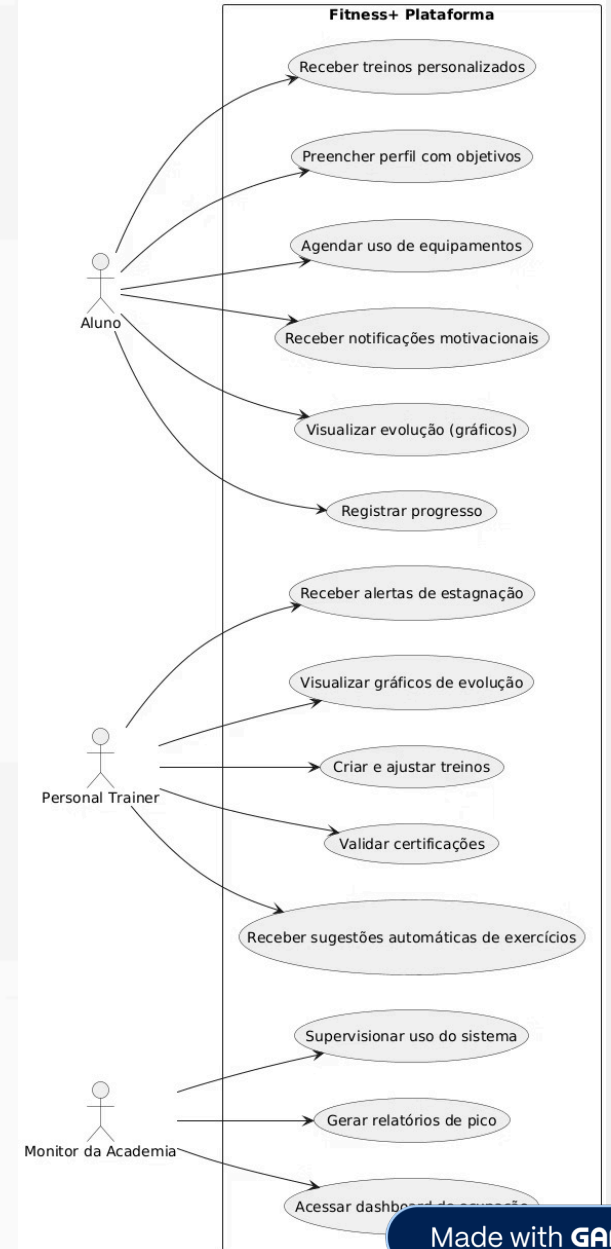
Atores distintos por responsabilidades específicas.

Alinhamento de Negócio

Casos de uso alinhados aos objetivos estratégicos.

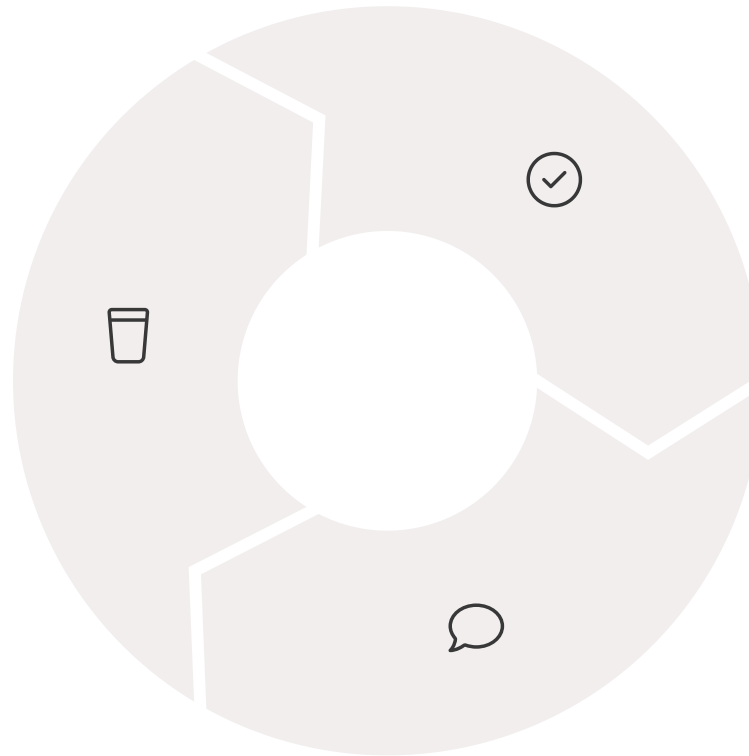
Requisitos Cobertos

Abrangência de requisitos funcionais e não funcionais.



Engenharia de Requisitos

Casos de Uso
Definem um escopo claro e
conciso.



Suporte a Testes

Facilitam validação e execução de testes.

Comunicação

Melhoram a comunicação com stakeholders.



Conclusão

1

Atendimento às Dores

Fitness+ soluciona desafios reais da academia.

2

Guia de Desenvolvimento

Casos de uso orientam o valor entregue.

3

Preparado para Escalar

O projeto está pronto para crescer com segurança.