

Por que tememos a morte?

tanto a nossa como a de outros.

→ É o completo fim.

→ Porque algumas pessoas temem mais que outras?

→ Um estudo de 2016 aponta que o medo da morte pode amplificar nosso desejo de vingança e violência política.

→ Outro estudo sugere que quem teme a morte está mais propenso a passar períodos de luto maiores. Cuidadores de hospital que se importam com os pacientes tem mais dificuldade em se comunicar eficientemente com ~~as~~ pacientes e famílias.

1) Idosos tendem a temer MENOS a morte.

→ Essas pessoas que já tiveram mais experiências da vida tendem a temer menos e a ter mais aceitação com a morte. Isso também se deve a elas terem tido mais contato com a morte de outros.

2) Crenças religiosas aumentam nosso medo:

→ A crença no pós-vida independente de religião ou cultura pode aumentar o medo da morte. Existem também estudos que mostram o contrário.

Pode ser que ser "moderadamente religioso" nos coloca numa zona de conforto existencial (não tão relaxados quanto descrentes porém não tão convictos do pós-vida quanto pessoas muito religiosas).

Pode ser também que pessoas que temem a morte procuram a religião como um mecanismo de defesa.

3) Experiência com o perigo: Suas experiências com o perigo podem lhe fazer temer menos, mas o excesso destas pode causar um efeito rebote.

4) Saúde física: Pessoas com melhor saúde física tendem a temer menos. Pessoas com boa saúde física tendem a acreditar em um maior sentido da vida e ter melhor saúde mental.

5) Estilo de ligação: Isso se refere a como pensamos e nos comportamos em relacionamentos próximos. Pessoas de ligação segura tendem a ser confiantes, confiáveis e bons apoios. Pessoas de ligação insegura são mais ansiosas e controladoras, ou distantes e egoístas, ou uma mistura dos dois. Pessoas de ligação segura tendem a ter menos medo da morte.