

Intervenção acadêmica

Juntos somos mais fortes!



A dificuldade em ressocialização

A pandemia devido à covid-19, proporcionou a todo o planeta terra e seus principais habitantes, seres humanos, dois anos de reclusão social e falta de convívio.

Deste mesmo modo, após esse longo período de falta de contato físico e social, a humanidade retorna cada vez mais a ter que lidar com o convívio social no meio empresarial, estudantil e mesmo familiar.



Intervenção

Demonstrar para o meio estudantil que é necessário confiar, acreditar e aguentar a ferida e medo do companheiro de faculdade para que todos sobrevivam em meio às disputas e desafios que enfrentam durante. Compartilhar, refletir e dividir é a melhor forma de crescer como estudantes e parte da comunidade.



Objetivo

A intervenção tem por objetivo auxiliar a sociedade a retornar aos convívios sociais, que foram prejudicados pelos anos de isolamento. Ao promover um aprendizado acerca dos traumas gerados pela pandemia, como também, mostrar que o problema não é de um indivíduo somente, mas da sociedade como um todo. Entender que isso é um problema coletivo, gera empatia e facilita o processo de volta à “vida normal”.



E como foi aplicado essa intervenção ?



Para aplicação da proposta de projeto, foi realizado uma reunião com um grupo de 7 estudantes universitários afetados pelo ensino remoto, o qual foi consequência do período pandêmico.

Nesse encontro foram realizadas dinâmicas que abordavam o efeito da pandemia dentro das relações interpessoais.

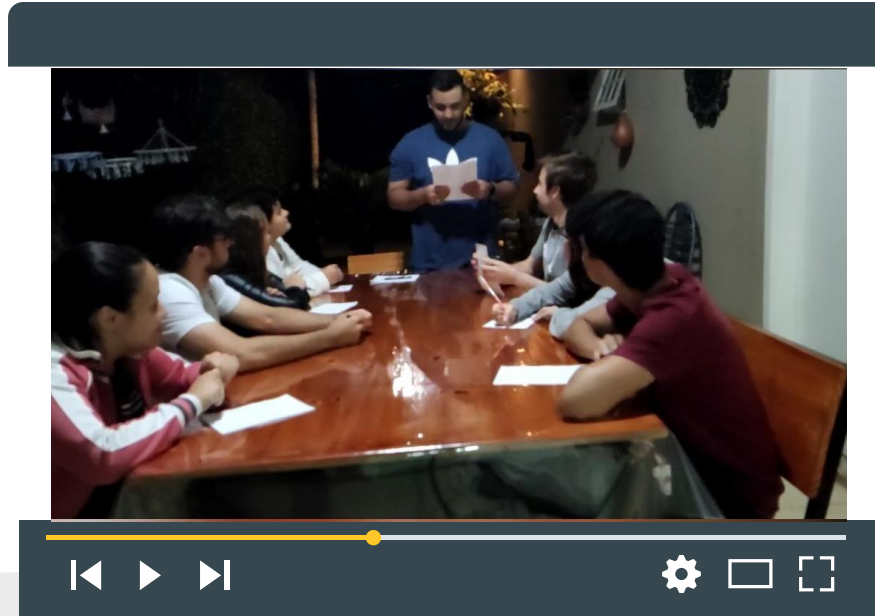
Desse modo, foi promovida a criação de laços, que foram perdidos devido ao isolamento social.

Após a realização da dinâmica os participantes trocaram experiências e, em conjunto, traçaram uma proposta de intervenção para tais problemas!



O trabalho completo

<https://photos.app.goo.gl/MBvdy2yDSqRTNPzv9>



A intervenção como solução viável e eficaz



Acessível

Mostrar a universidade como um lugar acessível e alcançável a todos, independentemente de sua realidade.



Ressocialização

A empatia promovida pelas dinâmicas mostra que os indivíduos não estão sozinhos e colabora para a retomada do convívio social.



Atendimento profissional

Os discentes de psicologia podem aplicar de forma prática seus conhecimentos teóricos.



Custo zero

Utilização do ambiente acadêmico para a aplicação de tal projeto, sem custo para a faculdade e público atendido.



Etapas do projeto



1. Divulgação do projeto

Divulgação do projeto para a sociedade como um todo.



2. Público alvo

Observar o público alvo e conhecer seus principais problemas.



3. Intervenção

Aplicar uma proposta que soluciona o problema coletivo.

Feedback



Fernanda

“A proposta da intervenção é super relevante, ainda mais levando em conta o panorama atual! De maneira geral, imaginei que fosse ser de outra maneira e me surpreendi positivamente. Foi interessante saber como nossas percepções são diferentes, tanto em relação a nós mesmos quanto aos outros.”



Victor

“A intervenção foi ótima para refletir o que as pessoas acham de você e um momento importante para perceber que todos tiveram suas dificuldades para superar nesses últimos 2 anos. Em retrospectiva, foi uma atividade muito acolhedora e agradável.”