

**Monitoria de Bienestar (Gimnasio)**

**Brian Castro Bedoya**

**11/02/2022**

**Tecnólogo**

**ADSI**

El ser monitor refleja el compromiso y la dedicación que se llevará a cabo como acompañante de las diferentes áreas activas que emplea el Sena, para la correcta gestión en los diferentes programas que ofrece la entidad.

### **Perfil**

Pero, ¿quién es Brian Castro? Es un joven técnico en programación de Software articulado con la media académica, actualmente cursa el tecnólogo de ADSI y se ha desempeñado satisfactoriamente en todos los resultados de aprendizaje que están habilitados en la ficha, su buen desempeño lo llevó a participar en el concurso de Senasoft, categoría de desarrollo web en el año 2021. Aporta seriedad, compromiso, respeto, disciplina, dedicación, iniciativa y objetividad a las actividades que le asignen en un momento determinado. Cumple con los requisitos que le planteen teniendo en cuenta los horarios establecidos.

### **Motivación**

Su motivación técnica se centra en las ganas de aprender muchísimo más acerca de la programación y las diferentes ramas que hay en ella, además de lograr sus objetivos profesionales, por ello, su enfoque es autodidacta, aprendiendo por sus propios medios. De igual forma emite sus conocimientos a compañeros de ficha y demás personas que lo requieran. Como individuo, busca crecer profesionalmente, aprender de sí mismo y de otras personas, desea colaborar y ayudar en el área de bienestar, prestando soporte en el gimnasio del centro de Comercio y Turismo en lo posible, colaborando con los instructores que lo requieran y prestando su servicio como Monitor del centro. Mi plan es ofrecer la ayuda necesaria para que las personas que asistan al gimnasio puedan realizar de forma correcta los ejercicios, evitando así posibles problemas de salud al realizar una mala práctica o un mal movimiento.