

台大單車社社課 - Strava

許博翔

March 16, 2025

Outline

1 基礎功能

Outline

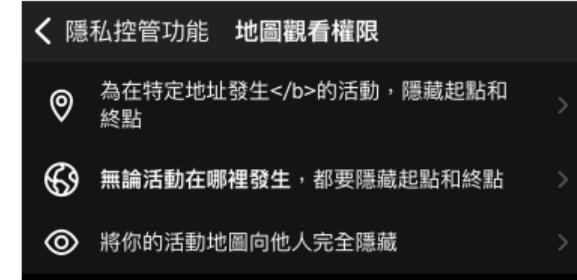
1 基礎功能

隱私設定

● 一般權限



● 地圖觀看權限

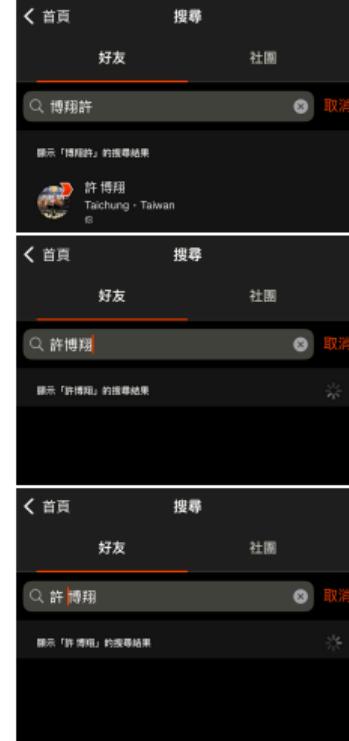


騎車人的 Instagram

- 加好友



- 也可以用搜尋的，但是要把名字放在前面
姓氏放在後面搜尋



騎車人的 Instagram

- 加社團

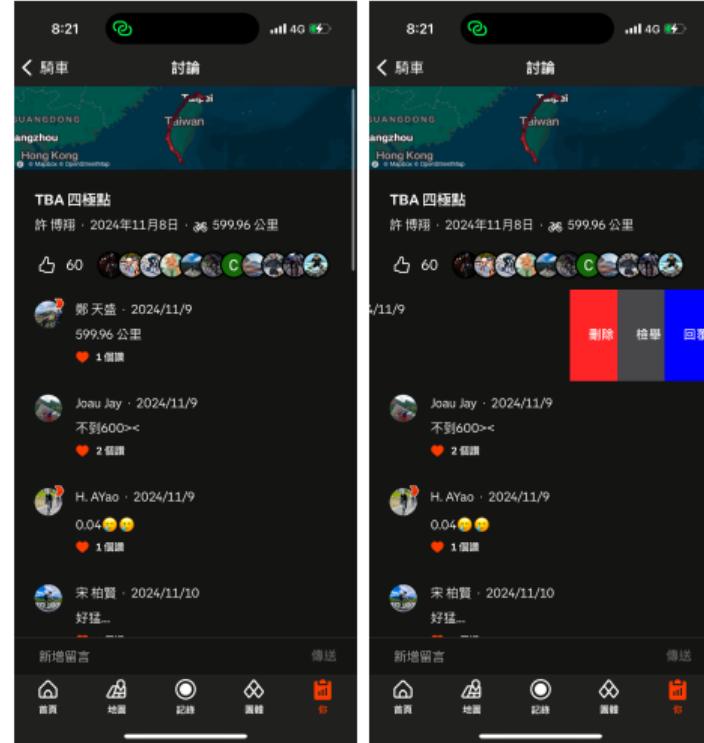


- 傳訊息



騎車人的 Instagram

- 按讚貼文、留言（貼文的讚無法收回，留言的讚可以收回）
- 貼文、留言都可以標注人
- 留言無法編輯，但是可以向右滑刪除/檢舉/回覆
- 自己貼文底下的留言以及自己的留言可以刪除
- 別人的留言可以檢舉/回覆



騎車人的 Instagram

| Strava | Instagram |
|-----------|-----------|
| 可以加好友 | 可以加好友 |
| 可以加社團 | 可以加社團 |
| 可以傳訊息 | 可以傳訊息 |
| 可以發文 | 可以發文 |
| 貼文可以放照片 | 貼文可以放照片 |
| ● 可以留言 | 可以留言 |
| 可以按讚貼文/留言 | 可以按讚貼文/留言 |
| 可以刪除貼文/留言 | 可以刪除貼文/留言 |
| 可以放地圖 | 不能放地圖 |
| 可以刷路段 | 不能刷路段 |
| 可以計算運動的數據 | 無法計算運動的數據 |
| 不會被祖 | 可能會被祖 |

騎車人的 Instagram



•

騎車人的 Instagram



February 21, 2024 at 8:26 PM

giving birth 🌟

Time | Avg HR | Cal
5h 37m | 81 bpm | 914 Cal

This activity is Marina's longest workout on Strava!

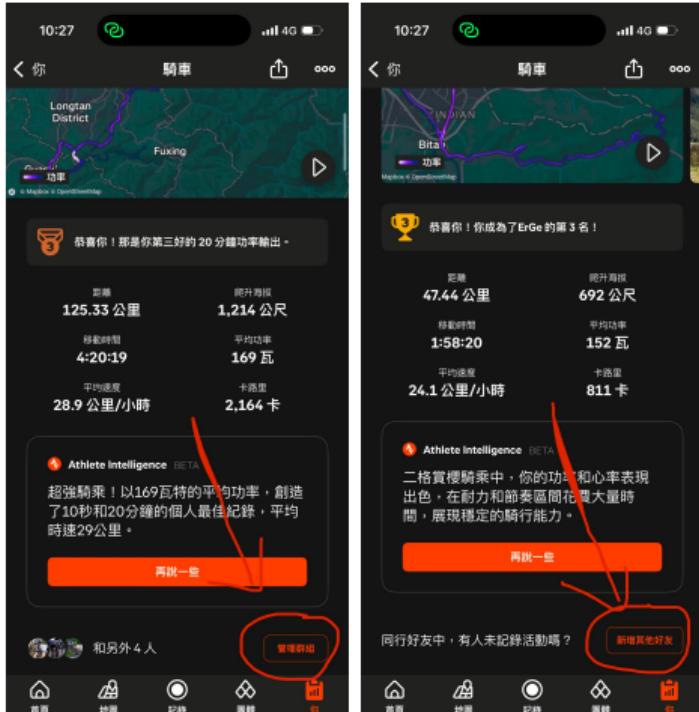
2 gave kudos

Navigation icons: back, forward, search, etc.

A screenshot of a Strava activity feed. It shows a post from a user named Marina, dated February 21, 2024, at 8:26 PM. The activity is titled "giving birth 🌟". Below the title, it shows the duration as 5h 37m, average heart rate as 81 bpm, and calories burned as 914 Cal. A callout box highlights that this is Marina's longest workout on Strava. At the bottom, it shows that 2 people gave kudos. The post includes profile pictures of the user and others involved, and ends with a set of standard social media navigation icons.

團體活動

- 忘了紀錄活動或是紀錄有問題怎麼辦？
請一起運動的朋友標注你



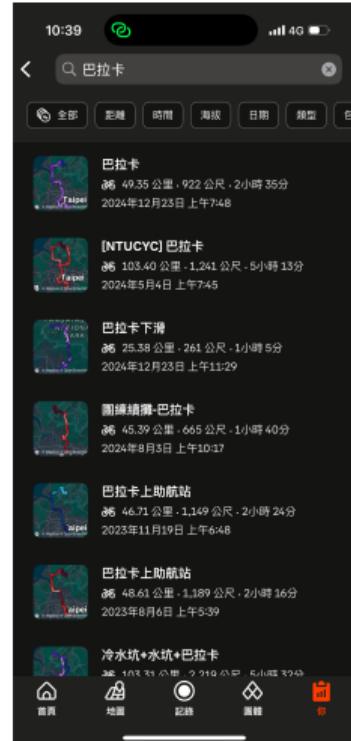
- 如果 A 在某個活動中有 50% 以上的時間是在 B 的某個活動的附近，那 Strava 會在 A 的活動中說與 B 一起騎乘
- 是否一起騎乘並不是對稱的（在數學上的說法是並非等價關係）

等價關係是指具有自反性、對稱性、遞移性的二元關係

舉例來說，A 的某個活動是跟了 B 的某個 24 小時的活動的最前面 8 小時（例如 B 騎一日台九而 A 騎一日北花），那在 A 的活動中會寫跟 B 一起騎乘，但是在 B 的活動中不會寫跟 A 一起騎乘

尋找活動

- 依照名稱尋找（僅限自己的活動）

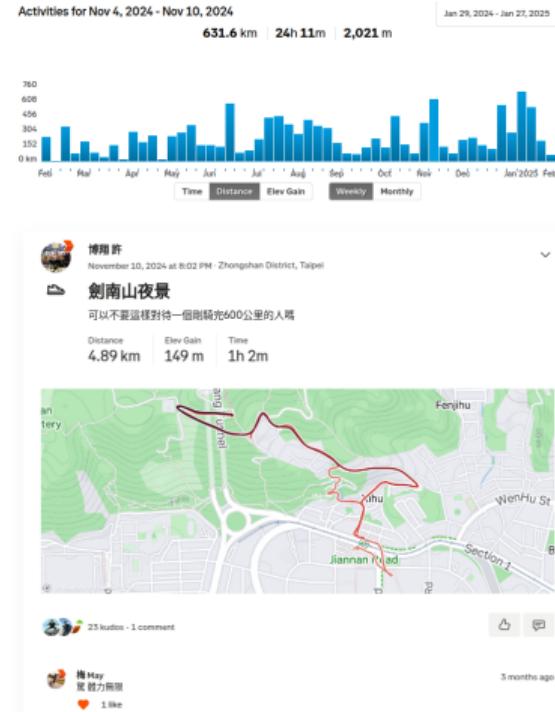


尋找活動

● 依照時間尋找（網頁版）

- 自己的：點右上角頭貼，然後點「My Profile」
- 別人的：左上角搜尋那個人，搜完之後就看到了

點你要找的時間對應的那一條，會顯示所有在那一週的活動



播放活動

