

РУССКОЕ ИЗДАНИЕ

КЛУБНЫЕ ДОМА МОСКВЫ: ЖИЗНЬ ПО ПРОТЕКЦИИ

НОЯБРЬ 2016

Robb Report

**БОЛЬШАЯ
ПЕРЕМЕНА МЕСТ**

КУРОРТЫ В ГОРАХ, УКРАШЕНИЯ ИЗ ИТАЛИИ, НОВАЯ АНГЛИЙСКАЯ КУХНЯ



9 771811 173009

16011



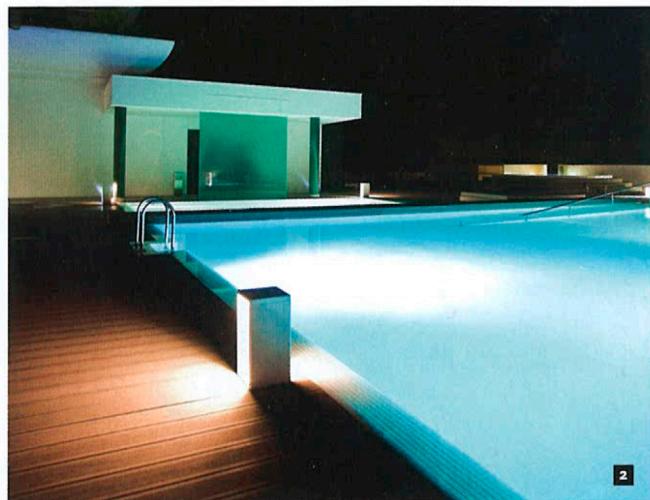
16+



ЗДОРОВЫЙ ИНТЕРЕС

В наше время лечебные учреждения научились выглядеть, как дорогие отели, а отели обзавелись SPA-центрами, которым позавидует любой центр красоты и здоровья

ТЕКСТ
АЛЬБИНА ЕРМОЛОВА, ИГОРЬ ГАРАНИН



2

1
Здание SHA Wellness Clinic – новейший проект архитектора Карлоса Жиральди и дизайнера Эльвиры Бланко Монтенегро.

2
В клинике созданы все условия для занятий спортом, без которых детокс теряет смысл.



4

3
93 сюита различных категорий вовсе не похожи на палаты медицинской клиники.

4
Макробиотические блюда ресторана Shamadi выглядят не менее изысканно, чем лучшие образцы высокой кухни.



3

Считается, что программы детокса созданы исключительно для женщин, мечтающих стать стройнее. Однако в SHA не мало гостей сильного пола. При этом даже не собирающихся именно худеть. Цель клиники – помочь восстановить гармонию тела, разума и духа с помощью древних практик Востока и современных технологий. Каждого вновь прибывшего встречает консультант, который составляет индивидуальную программу. Она предполагает макроби-

отическую диету, основанную на сочетании энергий инь и ян, лекции, тренировки и терапевтические процедуры. Тут не заставляют голодать, а пытаются привить здоровые привычки. Так, стандартный завтрак в SHA – это мисо-суп, булочка с джемом, каша, фруктовый мусс, мусс-десерт и травяной чай. А вот обеды и ужины назначает врач в зависимости от проблем пациентов. Те, конечно, капризничают, но возвращаются сюда с завидным постоянством.

SHA WELLNESS CLINIC, ИСПАНИЯ