



## ЗДОРОВЫЙ ИНТЕРЕС

В наше время лечебные учреждения научились выглядеть, как дорогие отели, а отели оказались спа-центрами, которым позавидует любой центр красоты и здоровья

текст  
АЛЬВИНА ЕРМОЛОВА, ИГОРЬ ТАРАХИН



**1**  
Здание SHA Wellness Clinic – новейший проект архитектора Карлоса Жиральди и дизайнера Эльвиры Бланко Монтенегро.

**2**  
В клинике созданы все условия для занятий спортом, без которых детокс теряет смысл.



**3**  
93 сутки различных категорий вовсе не похожи на палаты медицинской клиники.

**4**  
Макробиотические блюда ресторана Shamadi выглядят не менее изысканно, чем лучшие образцы высокой кухни.

#### SHA WELLNESS CLINIC, ИСПАНИЯ

Считается, что программы детокса созданы исключительно для женщин, мечтающих стать стройнее. Однако в SHA не мало гостей сильного пола. При этом даже не собирающихся именно худеть. Цель клиники – помочь восстановить гармонию тела, разума и духа с помощью древних практик Востока и современных технологий. Каждого вновь прибывшего встречает консультант, который составляет индивидуальную программу. Она предполагает макроби-

отическую диету, основанную на сочетании энергий инь и ян, лекции, тренировки и терапевтические процедуры. Тут не заставляют голодать, а пытаются привить здоровые привычки. Так, стандартный завтрак в SHA – это мисо-суп, булочка с джемом, каша, фруктовый мусс, мусс-десерт и травяной чай. А вот обеды и ужины назначает врач в зависимости от проблем пациентов. Те, конечно, капризничают, но возвращаются сюда с завидным постоянством.



#### FOUR SEASONS, ФЛОРЕНЦИЯ

Это отель с большим тосканским сердцем. В ресторане Il Palagio подают блюда только из местных продуктов – шеф Вито Моллика сам закупает их у хорошо знакомых поставщиков. В винотеке – лучшие вина региона. В спа-центре тоже флорентийский колорит. Огромный, площадью 800 кв. м, он расположился в палаццо XV века, окружённом ботаническим садом Герардеска. Фирменные процедуры разработаны совместно с Officina Profumo Farmaceutica di

Santa Maria Novella, одной из старейших аптек в мире. Наравис со старинными рецептами применяют и абсолютные новшества. Например, 105-минутный омолаживающий уход за кожей лица Lux Perfection Treatment с использованием 24-каратного золота, минералов Мёртвого моря и таитянского чёрного жемчуга. Чадолюбивые итальянцы не оставили без внимания и детей: в спа их балуют шоколадным массажем и фруктовыми масками.



1 К двухэтажному спа-центру примыкает большой бассейн с зоной релаксации и баром.



2 Сад Герардеска – произведение ландшафтного искусства разных эпох: от Ренессанса до наших дней.

3 Сейчас уже трудно представить, что в особняке отеля под наименованием Conventino в XVII веке располагался монастырь.





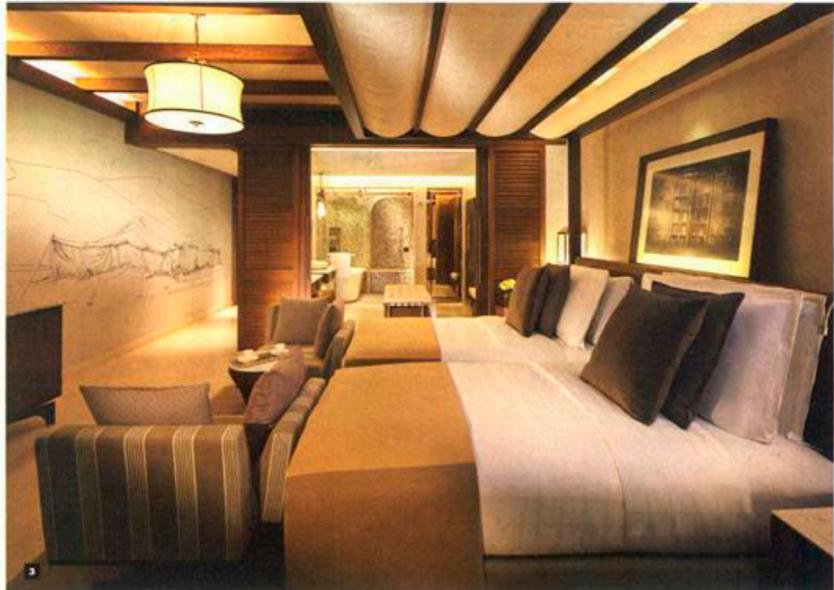
1  
С террасы сунта Ocean открывается вид на сад и ближайшего соседа – отель Burj Al Arab Jumeirah.

2  
В огромной ванной комнате Pearl Room найдется место для проведения персональных спа-процедур.



3

Sand Room – несмотря на обилие номеров и общую идею декора в арабском стиле, ни один из них не повторяет другой.



4

Ещё один вариант ванной комнаты, в которой можно жить. Правда, не хватает видов из окна.

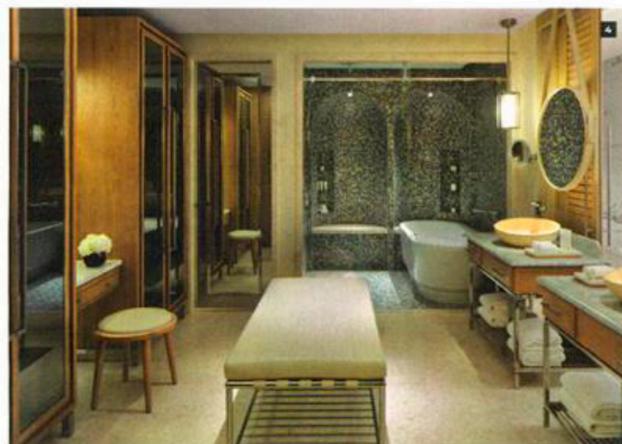
5

Даже в самую нестерпимую жару приятно совершать променад в тени аллеи специально высаженных пальм.

#### JUMEIRAH AL NASEEM, ДУБАЙ

В ближайшее время в курортном комплексе Madinat Jumeirah откроется четвёртый отель Jumeirah Al Naseem с садами и песчаным пляжем, 387 просторными номерами и 43 сuiteами, 5 бассейнами, 10 ресторанами и барами – от аутентичного Moroccan Café до уединённого Beach Club с морепродуктами. И это не считая 40 ресторанов, которые уже имеются на курорте. Madinat Jumeirah – не просто город в городе, скорее, страна в стране. Тут можно посетить

черепаший заповедник, аквапарк Wild Wadi, расслабиться на массаже или пойти на тренировку в фитнес-центр. Огромный Talise Spa с 26 кабинетами предлагает великое множество процедур и программ – от занятий на высокотехнологичных кардиоваскулярных тренажёрах до йоги. Стоит заранее проконсультироваться со специалистами, чтобы подобрать оптимальную индивидуальную программу оздоровления–омоложения–питания.



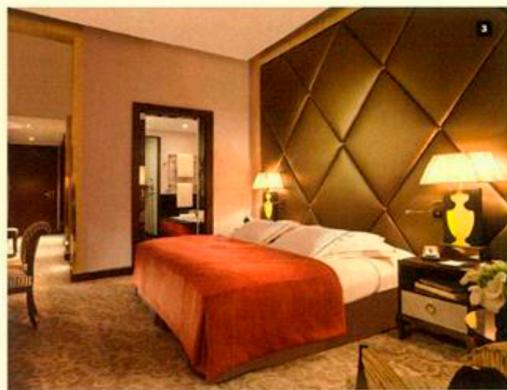


**1**  
В спа-центре – довольно большой по меркам парижских отелей бассейн – длиной 15 метров.



**2**  
Интерьерами Hôtel Barrière Le Fouquet's Paris занимался знаменитый дизайнер Жак Гарсия.

**3**  
В декоре номеров щедро использованы бархат, шёлк, кожа, красное дерево и мрамор.



#### HÔTEL BARRIÈRE LE FOUQUET'S, ПАРИЖ

Знаменитый прежде всего своим расположением – на пересечении авеню Георга V и Елисейских Полей, кухней трёх ресторанов (в их числе и открывшийся не так давно La Petite Maison de Nicole), парижский Le Fouquet's безошибочно выбрал японскую марку Shiseido с вековой историей для своего U Spa, под которое отдано 750 кв. м. Бассейн со струйным массажем (над и под водой), фитнес-зал, сауна, хаммам, 8 кабинетов. Один из них оборудован

специально для бальнеотерапии. Перечень процедур бесконечен: после перелёта стоит на часок отдать себя в руки массажиста, чтобы безболезненно преодолеть джетлаг. А потом составить персональный список процедур для лица, тела и волос, массажей – от спортивного до аюрведического и шиацу. В отеле для всех категорий номеров предусмотрены услуги личного батлера, которому вы как раз и сможете объявить все свои желания.



## INTERCONTINENTAL DAVID, ТЕЛЬ-АВИВ

Один из лучших бизнес-отелей в мире, тель-авивский InterContinental David понимает, что после насыщенного трудового дня отдых и восстановление просто необходимы. Именно поэтому обустраивать спа был приглашён Гай Надлер, успешный менеджер, за спиной которого 20-летний опыт работы в отелях класса люкс, 15 из которых – именно в спа-индустрии. На 900 кв. м он создал все условия для Tailor-made Holistic Experience – рай для ценителей спа. К каждому клиенту индивидуальный подход, от подбора терапии до таких нюансов, как выбор соли из палитры Мёртвого моря, аромата, музыки и пр. Один из семи кабинетов – сунт для пар. Все процедуры для кожи лица делаются на основе американской косметики Peter Thomas Roth. Есть даже два стилиста из Лос-Анджелеса с опытом работы в Голливуде. Фитнес-активистам ждёт большой зал с тренажёрами TechnoGym Kinesis и открытый бассейн.



**1**  
Спа-сунт для пар – обычная курортная история, но абсолютная новинка для бизнес-отелей.

**2**  
Средиземноморский номер оформлен согласно названию – ничего вычурного: спокойные тона и вид на море.