

VOGUE

PAÍS: España

PÁGINAS: 93-97

TARIFA: 96800 €

ÁREA: 2516 CM² - 484%

FRECUENCIA: Mensual

O.J.D.: 75845

E.G.M.: 703000

SECCIÓN: MAGAZINE



► 1 Julio, 2017

VOGUE

BELLEZA

LA PAUSA

Las vacaciones son para parar, disfrutar y cuidarse. **Toni Garrn** nos desvela su refugio desde hace años para desconectar: **Sha Wellness Clinic**

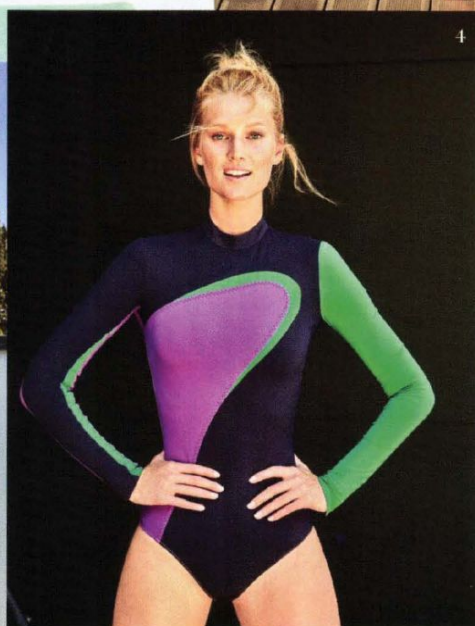
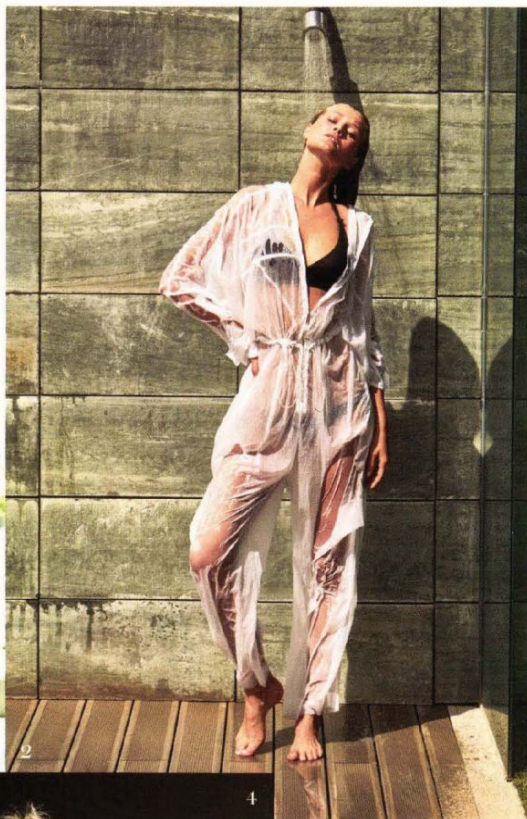
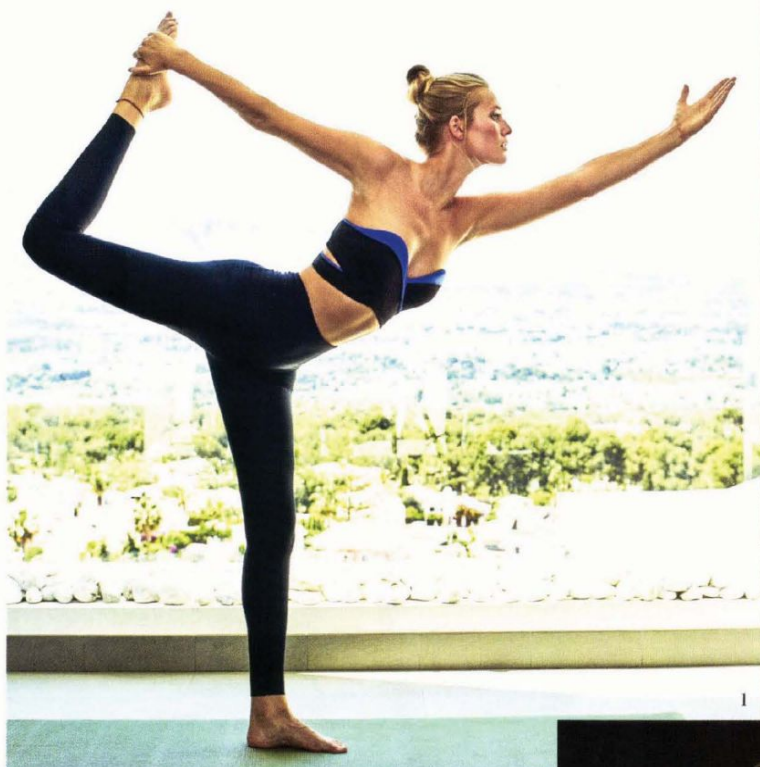
Fotografía: Gonzalo Machado.
Realización: Juan Cebrián.
Texto: Carmen Lanchares.

Traje de baño
Jojo, de Agent
Provocateur
(320 €).





BELLEZA BIENESTAR



Los tratamientos favoritos de Toni son la reflexología y el protocolo Sha Detox con ventosas, que activa todo el organismo y aporta mucha vitalidad.

1. Top de Mugler (ver precio); y pantalón slim, de Yamamay (29,99 €).
2. Mono de Stella McCartney (1.365 €); bikini (top, 20 €; braga, 15 €), de Calzedonia.
3. Visera D-Fence plateada, de Dior (300 €); y lencería de Oysho (4,99 €).
4. Body de Versace (ver precio).

«SOY MUY ACTIVA E INQUIETA Y EL YOGA, AUNQUE HONESTAMENTE ME RESULTA ALGO LENTO, ME SIENTA GENIAL. LO RECOMIENDO»



► 1 Julio, 2017

«Los tratamientos con agua ayudan a reducir la ansiedad, a mejorar el sueño y la recuperación física tras un entrenamiento intenso», explica Fernando Gallego, experto en terapias acuáticas de Sha.

Body técnico de neopreno, de Oysho (45,99 €).





► 1 Julio, 2017

BELLEZA
BIENESTAR





► 1 Julio, 2017



El pilates fortalece los músculos sin aumentar en exceso la masa muscular. Hace hincapié en la correcta alineación de la columna y mejora la postura corporal.

Mono largo de Oysho (39,99 €); y zapatillas Nike Studio Wrap, de Nike (60 €). En la página anterior, traje de baño Té, de Calzedonia (59 €).