

L'OFFICIEL

DE LA COUTURE ET DE LA MODE DE PARIS

РЕАЛЬНОЕ КИНО

ЭМИЛЬГУЛНЕВ

ДНЕВНИКИ
НЕДЕЛИ МОДЫ

AZERBAIJAN FASHION WEEK

ОДА ЛЮБВИ
ФРИДРИХ ВИЛЬЛЕБАЙКИ ИЗ
ШКАФА

ЖАН-КЛОД ЖИТРУА

ОНЕЖЕНСКОМ
ДЕЛЕ

ОТКРОВЕНИЯ

the
HEIGHTS OF
NEW
YORK

N° 025 / 5 ♂
WWW.LOFFICIELAZERBAIJAN.AZ

L'OFFICIEL

РАЙСКИЙ ША



Есть на свете места, куда хочется возвращаться вновь и вновь. Места, в которых отдыхает и тело, и душа, а разум готовится к новым свершениям.

Текст САВИНА КУЛНЕВА

Таким местом уже семь лет является SHA Wellness Clinic – роскошный спа-комплекс, расположившийся в испанском городке Альбир с видом на побережье Коста-Бланка.

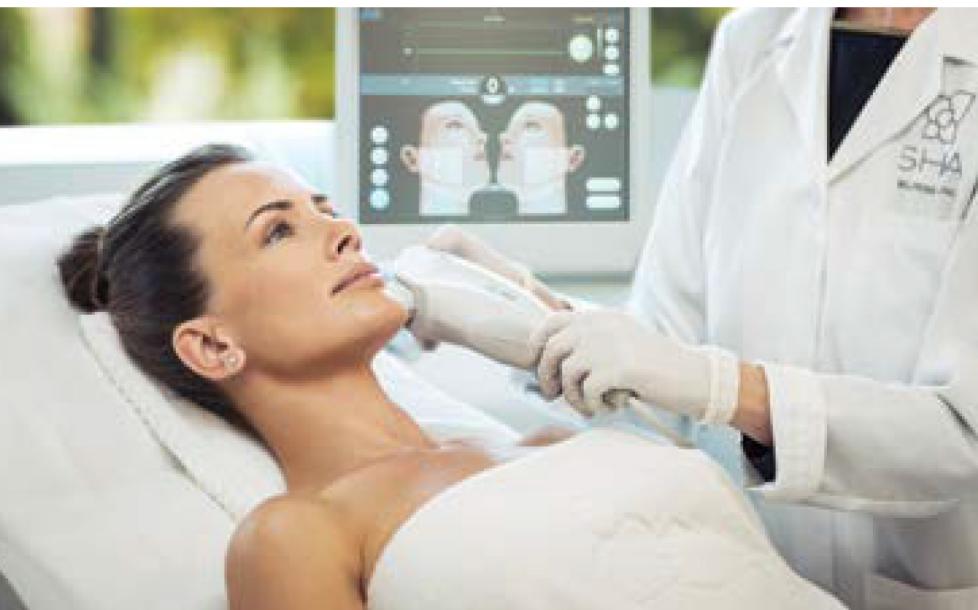
Это один из первых оздоровительных центров мирового уровня, который призван помочь своим гостям восстановить гармонию тела, разума и духа с помощью древних практик Востока, используя при этом последние достижения западной медицины, элементы современной макробиотики и целительный потенциал природы. В клинике SHA работает 80 процедурных кабинетов, специализирующихся на омолаживающих и косметических процедурах, программах по похудению и детоксикации организма, в которых сочетаются западные и восточные методы релаксации.

Здесь можно не только похудеть или пройти детоксикацию, но и бросить курить, побороть бессонницу, победить стресс, развить когнитивные навыки и многое другое.

Сразу по прибытии в SHA Wellness Clinic гости знакомятся с личным агентом, который консультирует их во время всего пребывания в клинике. Первым делом врачи проводят анализ крови и другие необходимые обследования и консультации, в соответствии с которыми для каждого гостя отеля разрабатывается индивидуальная программа, полностью адаптированная под его потребности и состояние здоровья. Программа включает персональное макробиотическое питание, курс лекций и тренировок, а также комплекс необходимых терапевтических процедур.

ДЕТОКС

Среди самых актуальных и востребованных – программа детоксикации организма. Стress, малоподвижный образ жизни, неправильное питание, чрезмерное употребление кофе и





алкоголя, а также курение, прием медикаментов, химические вещества, входящие в состав большинства прошедших промышленную обработку продуктов, загрязненный воздух приводят к накоплению токсинов в нашем организме. Очищение от них приносит новое ощущение жизненной силы и превосходное самочувствие. Список процедур, способствующих очищению, не только обширный, но и очень «приятный». Сеансы традиционной китайской медицины, гидроэнергетическое детокс-восстановление, акварелакс, пилинг для тела, подводный массаж и обертыывание, глубокий массаж тканей, расслабляющий массаж и антицеллюлитный массаж, вакуумные детокс-массажи SHA, сеансы гидроколонтерапии и лимфатического дренажа, прессотерапия, озонотерапия и криотерапия... Всё это позволяет гостям не только очистить свой организм, но и расслабиться, полностью доверившись специалистам.

ПОХУДАНИЕ

Программа снижения веса идеально подходит для тех, кто страдает от избыточного веса, утомляемости, депрессивных состояний, связанных с недовольством своим внешним видом и с неправильным питанием.

Избыточный вес является источником возникновения недугов, таких как сердечно-сосудистые заболевания, являющиеся основной причиной смерти в мире, диабет и многие другие, что накладывает ощутимые ограничения на наш образ жизни и жизненную энергию.

В SHA разработан метод, позволяющий восстановить идеальное состояние здоровья, увеличивая жизненную энергию посредством комбинации здорового питания и других терапевтических

методов, способствующих стабилизации обмена веществ и уровня сахара в крови.

Программа основана на использовании тысячелетних знаний о питании, пришедших к нам из страны долгожителей и сформировавшихся в науку под названием «макробиотика», а также на применении натуральных травяных настоев, которые облегчают выведение избыточных жиров. Макробиотическая диета, прошедшая исследования в самых престижных университетах по всему миру, радикально отличается от того, как питается большинство людей в наши дни.

На протяжении веков это питание приносило пользу здоровью многих людей. Тысячи гостей клиники SHA также смогли открыть для себя этот удивительно простой и естественный способ восстановления и поддержания здоровья, все детали которого продуманы до мелочей.

Особое внимание уделяется освоению этого принципа питания для последующего снижения веса с тем, чтобы достичь идеальных показателей и поддержать их в течение всей жизни, обретая при этом здоровье и энергию. Прекрасный способ, помогающий поправить здоровье, избавляясь от лишних килограммов.

АНТИСТРЕСС

Симптомы хронического стресса испытывает, пожалуй, почти каждый городской житель: слабая концентрация, апатия, раздражительность, мигрени, головные боли, ощущение тревоги, общая усталость... Чрезвычайно высокий ритм жизни в сочетании с неправильным питанием является основной причиной накопления эмоционального и физического стресса. Недостаток энергии не позволяет нам в полной мере реализовать наш настоящий потенциал. Обстановка SHA прекрасно подходит для пересмотра привычек, приводящих к повышению стресса, и составлению своего собственного плана для его снижения, что дает нам возможность улучшить



*Merkez, uzun yıllar
pek çok sağlık sorunu
yaşayan Alfredo Bataller
Parietti'nin kişisel
deneyimlerinden doğmuş*



belirtilerini gidermek kadar, her sağlık sorununun kökündeki nedenleri anlamının da çok önemli olduğunu öğrenen Bataller, kadim Uzakdoğu tekniklerini Batı tıbbındaki en yeni gelişmelerle buluşturan benzersiz bir mekan yaratma hayalini SHA Wellness Clinic'i kurarak gerçekleştirmiştir. Sağlık merkezi, dünya çapında özellikle 360° Sağlık Konsepti ile tanınıyor. SHA Metodu olarak da bilinen bu konsept, en etkili ve test edilmiş doğal terapileri tıp bilimlerindeki, özellikle de koruyucu, genetik ve yaşılanmayı geciktirici uygulamalardaki en son gelişmelerle mükemmel bir şekilde birleştirerek sunuyor. Sağlık ve mutluluğu 360 derece bir yaklaşımla ele alan SHA, öğrenilebilen ve ömrü boyu benimsenebilen deneyimleriyle, konuklarının yaşam tarzlarında kalıcı değişiklikler yapmasına yardımcı oluyor.

Kylie Minogue, Naomi Campbell, Demi Moore ve Madonna gibi isimlerin mevsim geçişlerinde yenilenmek adına tercih ettikleri yedi günlük SHA Yenilenme Programı, sağlık merkezinin bir diğer dikkat çekici hizmeti. Bu programda hücre etkileşimiğini tekrar dengeleyen yeni bir uygulamayla hücreler arasında etkin oksijen akışı teşvik edilirken, vücutun tamamında mikro dolaşım iyileştiriliyor ve cilt yenileniyor. Yüz bakımı olarak kırışıkların ve koyu halkaların görünümü azaltılırken, çene hattı ve çevresi gerginleştirilerek toparlanıyor. Vücut bakımı olarak ise formu biçimlendiriyor, selülit ve çatlakların görünümünü azaltıyor ve genel sağlık hissi veriyor.

Baştan aşağı yenilenme şansı sağlayan bu kapsamlı program, kendine Akdeniz sahillerinde vakit ayırmak isteyenlere önerimiz.

7 günlük SHA Yenilenme Programı, 7.950 Euro (konaklama hariç).

<https://shawellnessclinic.com/>