
PREMIS, SINOPSIS, DAN TREATMENT FILM “SUSAHNYA JADI MORNING PERSON”

Disusun untuk memenuhi tugas individu mata kuliah
Teknik Broadcasting I tahun akademik 2023



Disusun oleh :

Brian Rahmaditya

4.31.21.0.09/TE-2A

JURUSAN TEKNIK ELEKTRO

PROGRAM STUDI S.Tr TEKNIK TELEKOMUNIKASI

POLITEKNIK NEGERI SEMARANG

2023

1. PREMIS

Seorang mahasiswa kos-kosan yang selalu terlambat masuk kuliah karena tidak bisa bangun pagi, namun berhasil mengatasi masalahnya setelah bertemu dengan seorang teman yang memiliki masalah yang sama.

2. SINOPSIS

Dika (20 tahun) adalah seorang mahasiswa baru yang tinggal di kos-kosan dekat kampus. Ia selalu terlambat masuk kuliah karena ia tidak bisa bangun pagi. Setiap kali mendapat teguran dari dosen atau teman-temannya, Dika selalu merasa malu dan merasa dirinya adalah orang yang gagal.

Suatu hari, Dika bertemu dengan Nino (19 tahun), seorang mahasiswa baru yang juga tinggal di kos-kosan yang sama. Nino juga selalu terlambat masuk kuliah karena masalah yang sama seperti Dika. Mereka mulai saling bertukar cerita dan akhirnya menjadi teman baik.

Mereka terus mencari solusi untuk bangun pagi, Dika dan Nino menemukan banyak hal baru tentang diri mereka dan kehidupan di kos-kosan. Mereka meminta saran dan bantuan dari teman-teman mereka, mencoba teknik meditasi, memasang banyak alarm, dan bahkan membangunkan satu sama lain setiap pagi. Namun, semua upaya mereka selalu gagal.

Dalam perjalanan mereka, Dika dan Nino mulai menyadari bahwa bangun pagi tidak hanya tentang tidur lebih cepat dan memasang banyak alarm, tetapi juga tentang pola hidup yang sehat dan disiplin. Mereka mulai berolahraga, mengatur pola makan, dan mempraktikkan teknik mindfulness. Dalam akhirnya, Dika dan Nino berhasil bangun pagi dan masuk kuliah tepat waktu. Mereka juga menemukan kebahagiaan dan teman sejati dalam perjalanan mereka.

3. TREATMENT

Dika adalah seorang mahasiswa baru yang tinggal di sebuah kos-kosan dekat kampus. Ia selalu terlambat masuk kuliah karena ia tidak bisa bangun pagi. Setiap kali mendapat teguran dari dosen atau teman-temannya, Dika selalu merasa malu dan merasa dirinya adalah orang yang gagal. Namun, semua itu berubah ketika ia bertemu dengan Nino, seorang mahasiswa baru yang juga mengalami masalah yang sama.

Dika dan Nino mulai saling bertukar cerita dan akhirnya menjadi teman baik. Mereka sama-sama berusaha mencari cara untuk bangun pagi agar bisa masuk kuliah tepat waktu. Mereka mencoba banyak cara, seperti memasang banyak alarm, meminta bantuan teman-teman, dan bahkan membangunkan satu sama lain setiap pagi, tetapi semua upaya mereka selalu gagal.

Suatu hari, Nino membawa buku tentang pola hidup sehat dan disiplin yang ia temukan di perpustakaan. Dika dan Nino mulai membaca buku tersebut dan mempraktikkan tips-tips yang ada di dalamnya, seperti berolahraga, mengatur pola makan, dan mempraktikkan teknik mindfulness. Dalam perjalanan mereka, Dika dan Nino mulai menyadari bahwa bangun pagi tidak hanya tentang tidur lebih cepat dan memasang banyak alarm, tetapi juga tentang pola hidup yang sehat dan disiplin.

Dika dan Nino berhasil bangun pagi dan masuk kuliah tepat waktu. Mereka juga menemukan kebahagiaan dan teman sejati dalam perjalanan mereka. Dika dan Nino saling mendukung satu sama lain dan menjadi inspirasi bagi teman-teman mereka di kos-kosan. Mereka berdua menyadari bahwa tidak ada masalah yang tidak bisa diatasi jika kita bersama-sama berjuang dan bertahan dengan tekad yang kuat.

4. NASKAH

1. INT. KAMAR KOS DIKA – PAGI

Cast : Dika

DIKA terbangun dari tidur lelapnya dan mengecek jam yang ada di HPnya. Jam menunjukkan pukul 08.11 Dika mengeluh terlambat lagi dan beranjak pergi ke kamar mandi untuk mandi dan bersiap berangkat kuliah.

DIKA

Sial, gue bangun kesiangan lagi...

2. EXT. JALANAN MENUJU KAMPUS

Dika terburu-buru dalam mengendarai motornya menuju kampus dan hampir saja ia menyenggol pengendara lain di jalan.

3. INT. RUANG KELAS - PAGI

Dika membuka pintu ruang kelas sambil tergesa-gesa pada pukul 09.00

4. INT. RUANG KELAS DEKAT MEJA DOSEN

Dika menuju meja dosen untuk meminta izin mengikuti kelas

Dika

permisi Bu, apakah saya boleh mengikuti kelas? Maaf saya terlambat lagi

Dosen

kamu lagi dik, kenapa terlambat lagi? Ngga bosen emang kamu? Bosen loh bapak litanya...

Dika

iya Bu, saya terlambat bangun lagi. Maaf sebelumnya, apakah saya boleh ikut kelas bapak?

Dosen

yaudah duduk, awas kalo diulangi lagi

5. INT. RUANG KELAS

Dika duduk disebelah temannya yang bernama RANGGA

Rangga

buset telat lagi lo dik, hobi banget ya loo hahaha...

Dika

diem lo, minimal kasih solusi lah

Rangga

Lah malah ngambek, huuu...

6. EXT. PARKIRAN KOS

Dika memarkir motornya dan berjalan menuju kamarnya.

7. INT. KAMAR KOS DIKA – SIANG

Dika merenung dalam kamar, mengingat seluruh teguran dari dosen dan teman-temannya. Dika mulai berpikir dan mencari-cari cara supaya dia bisa bangun pagi. Dika merasa malu jika dirinya terus-terusan tidak disiplin dalam hal bangun pagi.

DIKA (VO)

Kenapa ya sekarang suka bangun kesiangan, padahal gue udah coba tidur ngga larut malam sama HP juga udah dikasih alarm tapi masih aja ngga bangun.

Semoga besok gue bisa bangun pagi biar ngga kena omel sama bu dosen...

8. EXT. PARKIRAN KOS - PAGI

Hari ini Dika tidak ada jam kuliah, ia baru saja pulang dari warteg tempat biasa ia makan. Disana Dika melihat mahasiswa yang baru saja memarkirkan

motornya, namun terlihat mahasiswa tersebut mukanya murung dan kusut. Lantas Dika mencoba menyapa mahasiswa itu dan berkenalan. Namanya NINO dan memiliki masalah yang sama dengan Dika.

Dika

mas, maaf sebelumnya kenalin aku dika. Ngekos disini juga. BTW masnya baru pulang dari kampus ya?

Nino

oh ya mas, kenalin aku nino baru minggu kemarin pindah kos disini. Iya ni baru pulang dari kampus gara-gara telat terus ga dibolehin ikut kelas sama dosennya.

Dika

ohh nino, lah elu sering telat kah no? apa baru sekarang aja lo telatnya?

Nino

gue dah sering telat no, sampe dosen gue dah bikinin gue SP1 karna keseringan telat. Sebelumnya gue kalo di rumah enak ada yang bangunin sekarang ngekos ga ada yang bangunin.

Dika

sama no, gue juga sering telat tapi kaga sampe kena SP. Alhamdulillah dosen gue baik-baik tapi tetep aja gue ngerasa ga enak.

Nino

enak klo gitu dik, eh gue masuk kamar dulu ya cape nih

Dika

siaaap no, salam kenal ya...

9. INT. KAMAR KOS NINO – MALAM

Dika mencoba untuk kembali ngobrol dengan Nino, Dika menuju kamar Nino pada pukul 7 malam, disini mereka bertukar pikiran tentang hidup mereka yang lumayan suram ini

Dika

nooo, gue ijin masuk ya...

Nino

masuk aja cuy, knp lu tiba-tiba kesini?

Dika

mau main aja, gabut banget gue di kamar sendirian

Nino

oh yaudah sini aja, gue masi juga lagi gabut ga ngapa-ngapain.

Dika

cuyy kayanya kita punya masalah yang sama deh. Sama-sama ga bisa bangun pagi. Tapi lo udah coba atasin pake cara apa aja?

Nino

jujur gue Cuma ngandelin alarm HP sih, tapi ya gitu kadang ga ngefek gitu loh. Kadang gue kebangun kadang engga. Apa guenya yang terlalu kebo ya ampe alarm aja engga mempan.

Dika

jelas kebo ituu, tapi gue pingin ngerubah kebiasaan ini no. menurut gue ini ga bagus kalo dibiarin malah jadi boomerang sendiri buat gue. Mending kita sama-sama cari solusi deh buat ini.

Nino

setuju sih, gimana kalo kita saling back up aja gitu. Semisal kalo pagi diantara kita ada yang belum bangun bisa saling bangunin gitu, ya kalo kita ada yang bisa bangun sepagi itu sih hahahaha

Dika

bisa sih, oke gue setuju tapi beneran ya nanti dilakuin

Nino

siapp, eh login ML yuk daripada pusing sendiri

Dika

gass, mabar kita

10. INT. KAMAR KOS DIKA – PAGI

Dika kembali bangun kesiangan dan mencoba bangunkan nino yang juga belum bangun tidur

Dika

woy no bangunn, jam berapa lu kuliah? Udah jam 8 ni

Nino

astaga telat lagi nih gue, yaudah gue mau siap-siap berangkat kuliah

Dika

Mampus lu telat lagi hahaha...

Nino

Lu juga bego...

11. INT. RUANG KELAS

Dika sudah sampai di ruang kelas.

Dika

permisi Bu, apakah saya boleh masuk?

Dosen

ya masuk sini, ini ada surat buat kamu

Dika

maaf Bu, surat apa ya?

Dosen

ni, coba dibaca dulu

Dika

loh bu ini saya dapat surat peringatan? Salah saya apa?

Dosen

kamu masih nanya salahmu apa? Udah keluar kelas sana, udah saya
peringatkan berunglang kali tetep aja kamu ga ada perubahan, semoga surat itu
bisa buat kamu jera

Dika

baik Bu, saya ijin keluar

Dosen

ya silahkan

12. EXT PARKIRAN KOS - SIANG

Dika memarkir motornya dengan muka kusut dan ditekuk

13. INT. KAMAR KOS DIKA – SIANG

Dika sangat kesal dengan apa yang udah terjadi hari ini, dia sangat kesal dan
takut memberi tahu kedua orang tuanya. Dika terlihat gelisah sambil kembali
membaca surat peringatan dari dosen

14. INT. KAMAR KOS DIKA – SORE

Tiba-tiba Nino datang ke kamar kos Dika dengan membawa sebuah buku, ia
sangat excited untuk memberi tahu Dika tentang isi buku itu

Nino

Dikkk, lu ada didalam kah?

Dika

masuk aja no, pintunya ga gue kunci kok

Nino

ehh kenapa lu? Kaya cemberut gitu ada masalah apa emang

Dika

tadi gue tiba-tiba dikasih surat peringatan dari wakil direktur

Nino

hahaha rasain loo, dapet juga kan

Dika

apaan sih lo malah nambah-nambahin

Nino

iya dik, sorry. Eh gue dapet buku bagus nih, tadi udah gue baca

Dika

buku apa? Gue kaga terlalu suka baca buku sih

Nino

jadi isinya itu tentang pola hidup sehat dan disiplin, nah disini tadi dikatakan buat yang susah bangun pagi itu ada tipsnya kaya rajin olah raga , pola makan teratur, sama masih banyak lagi. Nah kalo dipikir-pikir gue belum nerapin tips itu dan siapa tahu setelah diterapin kita bisa mengatasi masalah kita selama ini.

Dika

yakin lo mau nyoba tipsnya?

Nino

Namanya usaha kan dik, daripada gini-gini terus.

Dika

yaudah gue ikut kata lu aja deh, gue juga ga mau terus bangun kesiangan

Nino

nih bukunya lu baca-baca lagi aja

Dika

oke gue pinjem dulu ya

15. INT. KAMAR KOS NINO – SIANG

Dika dan nino sedang makan makanan yang sehat, sambil bersenda gurau

16. EXT. JALAN DEPAN KOS - SORE

Dika dan Nino sedang jogging sore sambil ngobrol cerita mereka hari ini. Dika dan Nino mulai rutin untuk berolahraga dan mencoba pola hidup sehat

17. INT. KAMAR KOS DIKA – MALAM

Dika mencoba untuk tidur lebih awal dari biasanya sebagai bagian dari usahanya untuk bangun pagi

Dika (VO)

Capek banget hari ini, gue harus tidur lebih awal supaya besok bangunnya ga kesiangan lagi...

18. INT. RUANG KELAS - PAGI

Dika sudah berada di kampus dan memasuki kelas, dosen pun mulai mengabsen mahasiswanya yang hadir. Kemudian rangga ikut nimbrung karena dia heran Dika sudah disiplin masuk kelas.

Dosen

dika hadir?

Dika

hadir Bu

Dosen

dik ibu seneng liatnya sekarang kamu udah ga pernah telat lagi. Terus dipertahankan ya

Dika

siap bu, saya usahakan terus disiplin dalam perkuliahan

Rangga

keren lu dik, dah ga pernah kesiangan lagi. Kesambet apa lo

Dika

ya dong, ya kali telat terus.

19. EXT. JALAN DEPAN KOS - SORE

Dika dan Nino sekarang sudah seperti sahabat, mereka sering makan dan berolahraga Bersama-sama. Dika dan nino sedang stretching setelah mereka lelah jogging, setelah itu mereka bersalaman dan berpelukan.

Nino

keren ya kita sekarang, jujur gue ga nyangka sih kita bisa nanemin habbit ini ke diri kita. Sekarang kita ga pernah kena omel dosen lagi gara-gara telat masuk kelas

Dika

thanks ya no, berkat lu gue sekarang udah bisa ninggalin kebiasaan jelek gue sering bangun kesiangan. Gue ngerasa cukup Bahagia dengan ini dan ini juga berkat tekad kuat kita untuk jadi lebih baik lagi

Nino

bukan berkat gue dik, tapi berkat diri kita sendiri yang udah hebat mau berubah demi masa depan kita yang lebih baik lagi.