
• [跳轉到博客目錄頁面](#)[在線閱讀]

[本地] [點擊此查看html網頁格式](#) [pdf格式](#)

這篇文章比我在這裏分享的任何代碼和創業項目都重要，其中的發現關係到每一個人的方方面面。哲學比科學和技術更重要！哲學是人生，科學和技術只是喫飯而已！

心智是可以被操控的！心智是可以被操控的！心智是可以被操控的！你所不知道的5G/6G微波腦機接口技術！

點擊下面鏈接訪問

• [無眠月照無情門. 失去自由的歌手](#) [點擊此前往github在線閱讀]

本地模式 [html網頁版](#) [pdf版本](#)

• 心学新解：<https://github.com/brianwchh/worldofheart>

本地模式 [html網頁版](#) [pdf版本](#)

不做內分泌的奴隸

阿柄

我們時刻都被腦控着
只是很少意識到

腦控之祕訣在於情緒
而情緒之祕訣在於內分泌
就連睡覺都是松果體分泌褪黑激素控制的
性慾就更是了
但是 自從人類有了自助餐的智慧
擺脫那點液體的控制實易
有的人會覺得前後判若兩人
前者有點像是鬼上身的殭屍
憋着 它就給你難以名狀的難受
而後者卻像是修仙成功的聖人

然而 情緒卻不似液體 易排泄
卻影響着整個人的精神和心理狀態
甚至某個瞬間讓人失控
用心去對抗情緒
也會和對抗性慾一樣 有點事倍功半

莊子雲：物物而不物於物

你要麼用心享受那些感受
要麼就治理問題的源頭 內分泌

當你狀態萎靡時
用運動來讓身體的原子處於激發態
這些跳躍的電子 就能產生
內分泌的激光

還懼什麼冰山不能劈開
連銅牆鐵壁都能切開

所以
當你情緒低落時
與其馬上反思間接觸發事因
不如先運動一個鍾
立馬會有種沖脫封印的自由感
世界再髒 你依然會覺得水好甘甜
空氣好清新
當你跳出那個情緒泥潭後
再反思那些事情
亦更有局外人的清醒與理智

因此
當精神狀態很差時
時時鞭策自己
不要懶疏
要勇敢對抗和激發自我
用力衝破 **內分泌的封印**

絕對不要如沐春風地
淪為它的奴隸

-----。-----

坐在座位上，即使沒法跑步，也可以通過握緊拳頭用力憋氣，也能多多少少衝破腦控/內分泌的渾身低靡頹廢無力昏昏欲睡的封印！有條件的可以用直流點擊裝置，再有就是用耳機把聲音調製最大，利用聲音振動的能量來突破內分泌的身體及思維封印！

和不睡覺的機器畜生的鬥爭是24小時的。一定不能懶疏！要發狠！

2023年1月1日 於韓國濟州島



網圖