

---

我所分享之文章及程序等等皆免費，無版權，歡迎如實轉載與分享，只須標明出處即可！感恩同行有你！

---

- [跳轉到博客目錄頁面](#)<---[在線閱讀] [本地] --->[點擊此查看html網頁格式](#) [pdf格式](#)
- 

## 特別推薦文章

- **鄧紫棋解解的小說——2507抬上帝入天坑** <---[點擊此前往github在線閱讀] 本地模式 ---> [html網頁版](#) [pdf版本](#)
- **無眠月照無情門 . 失去自由的歌手** <---[點擊此前往github在線閱讀] 本地模式---> [html網頁版](#) [pdf版本](#)

西子

世人皆唱東坡詞，無人知我歌中淚。  
胭脂淚痕君不見，肚藏淚酒君不知。  
法律珠鍊人中鳳，舞臺深處天牢夢。  
鍍金屠門千豬過，三寸魷魚萬人舔。  
君入西子渡津口，她閱君腦千秋雪。

---

## 不做內分泌的奴隸

阿柄

我們時刻都被腦控着  
只是很少意識到

**內分泌如封印**

長期以來  
我們習慣了順其自然  
故而順從 故而放棄

然而  
自然 非自然  
自發 亦非自發

腦控之祕訣在於情緒控制  
而情緒控制祕訣在於內分泌  
就連睡覺都是褪黑激素控制的  
性慾就更是如此

只是  
性 易泄  
情 難平

自從人類有了自我服務的智慧之後  
擺脫那點液體的控制就變得相對容易了  
有的人會覺得這前後判若兩人  
前者似鬼上身的殭屍  
憋着 就會難以名狀地難受  
而後者 像是修仙成道的聖人

至於情緒和意志  
卻不似液體易排泄  
而且還影響着整個人的精神和心理狀態  
甚至能在某個瞬間使人失控  
用心去對抗情緒 更難於對抗性慾  
事倍而功半

莊子雲：物物而不物於物

要麼用心感受  
要麼就修理問題的源頭 內分泌

當你意志萎靡 或情緒難平時  
用運動來讓身體的原子處於激發態  
這些躍遷的電子 就能產生  
內分泌的激光

不僅能將冰山劈開  
還能切開銅牆鐵壁

故所  
情緒低落時  
與其馬上反思間接事因  
不如先運動一個鍾  
就會有種沖脫封印的自由感  
或許 厭世也會變得樂觀積極  
世界再髒 你依然會覺得水好甘甜 空氣好清新  
當你跳出那個情緒泥潭後  
再回首往事  
亦更有局外人的清醒與理智

因此  
當精神意志很差時  
一定要時時鞭策自己  
不要懶疏 不要懶疏 不要懶疏  
要勇敢對抗和激發自我  
用力衝破

### ***內分泌的封印***

絕不如沐春風地  
淪為它的奴隸

若是  
人能主動控制其分泌  
豈不更美哉  
那真是

喜怒哀樂萬般由我

-----。-----

坐在座位上，即使沒法跑步，也可以通過握緊拳頭用力憋氣，也能多多少少衝破腦控/內分泌的渾身低靡頹廢無力昏昏欲睡的封印！有條件的可以用直流點擊裝置，再有就是用耳機把聲音調製最大，利用聲音振動的能量來突破內分泌的身體及思維封印！

和不睡覺的機器畜生的鬥爭是24小時的。一定不能懶疏！要發狠！

心之士氣即為志，意志即為心之能量！心當如太陽，有源源不絕的氫彈爆炸。

2023年1月1日 於韓國濟州島



網圖