

苦是生命的味道

每個人都不喜歡苦
但卻忘記了

它是生命的味道

我們不歌頌苦命

因為那是別有用心的雞湯

但我們不能不知道

苦是生命的味道

對於苦的認知轉念

就是認識生命的開始

古語言

良藥苦口

而自然界中

艾草苦瓜等藥食同源的食物

皆帶着苦味

尤其是艾草

似乎帶着天然不朽的傳奇

自然在用其獨特的語言

告訴我們

苦是生命的味道

人不勤學苦志

又怎能逆水行舟

風箏不逆風而行

又豈能遨遊天空

身體不吃苦鍛鍊

又怎能維持健康

所有好的習慣

都是要吃苦堅持才能養成

我們的生命

有無數頑強的奇蹟

只有吃苦

才能看見

冷寒的秋天

是心的暖春

而身體的嚴冬

則是生命的盛夏