

# 吃飯的人生

人總是在不經意間

有些突然的感觸

就像今天去盛飯

忽然發現

三十餘年來

吃飯就像是趕車

又像是豬爭食

從未用心慢慢去感受

舌尖的味道

人生本就匆匆

生命就是一場感受

感受觸覺

感受味覺

只有慢

才能感受劃過指尖的美

如果吃飯都不能養成慢慢感受的習慣

怎麼能說你真的用心生活過

用心感受舌尖的味道

和菜裏的愛

感受同桌的親人

珍惜和享受生活

從養成好的吃飯習慣開始

走在路上

撫面的清風

都是一種大自然的饋贈

人生一場修行

快樂與幸福

心中求

慢一點

用心一點

就能感受到

更多珍貴與美好

以後在整理。總說着雞湯的話，要如何如何珍惜生活，可我們吃飯都沒曾用心過！沒用心去感受親人爲你準備的飯菜！生命是一場感觸，加上靈魂就成了人！珍惜生活就從慢慢感受開始！用心去感受那流逝的瞬間，讓生命在心間多停留才會變長！生活只有慢了，才能發現匆忙中不易觀察到的美！生活不美，就成了一種浪費的罪！！！！！！！！！！