

如何獲得永遠的快樂

如果明明知道自己在虛擬世界裏
卻還被相支配着情緒

憂患着得失

只能說是真的沒智慧了

也辜負了飛碟的造訪

快感和情緒除了被內分泌支配外

還和認知有關

同一個問題

轉念即可成快樂

而認知即是心的智慧

用心感知相

感悟相

並改變相

卻不被其支配

道的相非常具有迷惑

裡面有空中樓閣的科學

但只要跳出道觀道

就會發現

大道真的至簡

快樂是一種認知

也是一種智慧

多數人的悲傷

都是因為執迷於道的假相中

因為假相的求而不得而

患得患失

甚至傷心欲絕

但是

我們的心入道中

帶不走任何一個物相

這場思想改造的人生遊戲

只不過是心上的感受與感悟罷了

所有相的遊戲

都只是爲了修心和練愛而存在

修心練愛和修煉智慧

就是我們活着的目的

我們是爲一顆心而存在

而不是執迷於假相

甚至被其支配

所有的相

到頭終是空

悟空

即

悟道

悟快樂

領悟到了這道的真相

這一路西行

不管是苦

或是甜

都能快樂似仙

又何必在乎

這一生能否得道升仙

只管在人間活成癩