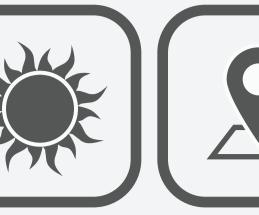
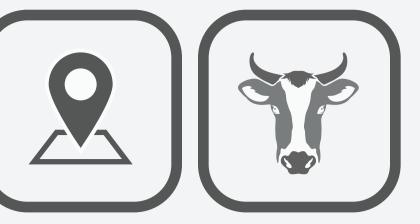


Slow Grow Wurzelgemüse auf Cracker

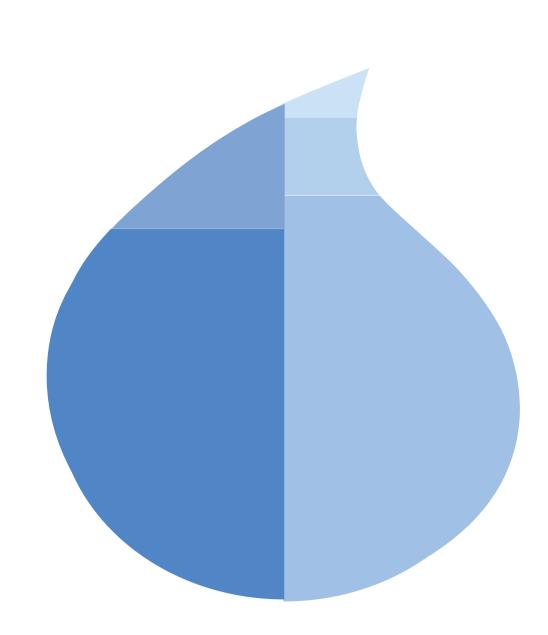




Zutaten

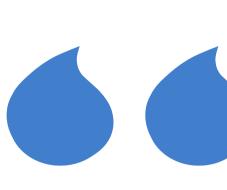
| Karotten, alte Sorten | 20 g |
|-----------------------|-------------|
| Pastinaken | 20 g |
| Gartenkräuter | 1 g |
| Zwiebeln | 7 g |
| Rapsöl, CH | 7 ml |
| Salz & Pfeffer | 1 Prise |
| Brot, bestes | 53 g |
| Alpbutter | 1 Teelöffel |

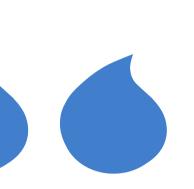
Wasser Fussabdruck

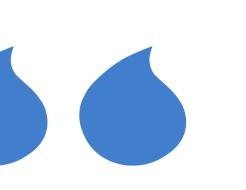


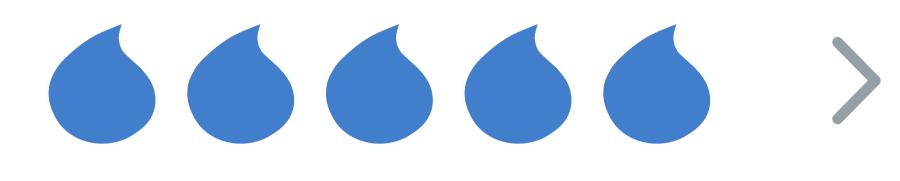
99% BESSER im Vergleich mit einem durchschnittlichem Menu.

Bewertung









Knappes Wasser 0.03 Liter >



Menus mit 50% weniger knappen Wasser im Durchschnitt verdienen den Wasser Fussabdruck Award.



Award

Wasser Fussabdruck Award

Vita Score







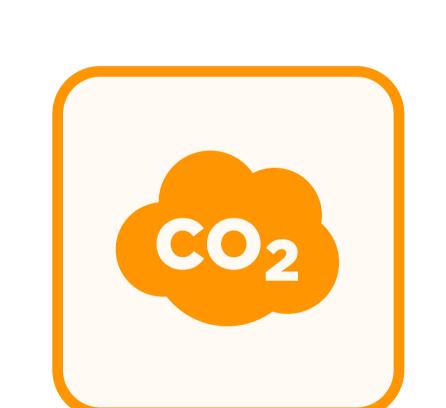
74 Risiko Punkte 38% besser als der Durchschnitt Vita Score Award

Klima Score







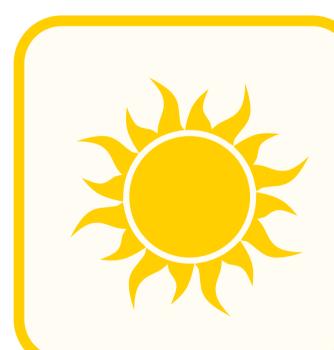


136 g CO₂eq
76% besser als der Durchschnitt
Klima Score Award

Umweltpunkte und Nährwert











WERTE PRO PORTION

| Preis | für Sie offeriert | |
|----------|-------------------|--|
| Profit | | |
| Nährwert | 236 kcal | |