

Анкета опросник

1.

2. Возраст

3. Семейное положение

- Замужем/женат
- Имею гражданского супруга (партнера)
- Одинок (-а)
- Разведен (-а)
- Вдова/Вдовец

4. Если имеете супруга или партнера, как долго вы живете вместе (в годах)?

5. В какой семье Вы выросли?

- Полная семья, кровные родители
- Мачеха/Отчим
- Мать/отец одиночка
- С бабушкой и дедушкой
- В детском доме

6. Жив ли хотя бы один из Ваших родителей (да/нет)? _____

7. Если да, как часто вы общаетесь?

- Я живу с моими родителями
- Каждый день или почти каждый день
- Раз в неделю
- Один-два раза в месяц
- Несколько раз в год
- Я не общаюсь с родителями

8. Есть ли у Вас дети (да/нет)? _____

9. Если да, сколько? _____

10. Есть ли у Вас совершеннолетние дети (да/нет)? _____

11. Если да, как часто вы общаетесь?

- Я живу с моими взрослыми детьми
- Каждый день или почти каждый день
- Раз в неделю
- Один-два раза в месяц
- Несколько раз в год
- Я не общаюсь со взрослыми детьми

12. Сколько человек живут вместе с Вами?

- Я живу один/одна
- 1 человек
- 2-3 человека
- 4 и более человек

13. Каковы Ваши взаимоотношения с соседями?

- Очень хорошие, дружеские
- Хорошие
- Нейтральные
- Скорее плохие
- Очень плохие
- Я не знаю своих соседей
- У меня нет соседей

14. Как часто Вы встречаетесь с друзьями?

- Несколько раз в неделю
- Раз в неделю
- Раз в месяц
- Реже, чем раз в месяц

15. Есть ли у Вас домашние питомцы (да/нет)? _____

16. В течение последних 7 дней, как часто Вы практиковали тяжелые физические нагрузки? (нагрузки, которые заставляют Вас дышать гораздо тяжелее, чем обычно – например, поднятие тяжестей, копание, интенсивная аэробика, скоростная езда на велосипеде и т.д.) _____ дней

17. В течение последних 7 дней, как часто Вы практиковали умеренные физические нагрузки? (нагрузки, которые заставляют Вас дышать несколько тяжелее,

чем обычно – например, поднятие не слишком тяжелых вещей, обычная езда на велосипеде, теннис, но НЕ ХОДЬБА) _____ дней

18. В течение последних 7 дней, как часто Вы ходили пешком минимум 10 минут без перерыва? _____ дней

19. Уровень Вашего образования?

- Средняя школа
- Среднее специальное образование
- Законченное высшее образование
- Ученая степень

20. Каков уровень образования Вашего партнера (если применимо)?

- Средняя школа
- Среднее специальное образование
- Законченное высшее образование
- Ученая степень

21.

- _____

22. Как долго Вы проживаете в этом месте (в годах)? _____

23. Каков тип Вашего дома?

- Многоквартирный дом
- Таунхаус
- Собственный дом

24. Если Вы живете в многоквартирном доме, то на каком этаже? _____

25. Каким транспортом Вы обычно пользуетесь?

- Общественный транспорт
- Собственная машина/такси
- Я обычно не пользуюсь транспортом

26. Сколько времени занимает Ваш путь до работы в одну сторону?

- 1 час и меньше
- 1-3 часа

- Более трех часов

27. Каков тип Вашей занятости?

- Полный рабочий день
- Частичная занятость
- Я работаю из дома
- Я не работаю

28. Каковы Ваши предпочтения в пище?

- Я ем мясо или рыбу ежедневно
- Я ем мясо или рыбу 2-3 раза в неделю
- Я практически не ем мясо/рыбу
- Я вегетарианец/веган

29. Каков тип Вашего питания?

- 3-4-разовое домашнее питание
- 3-разовое питание, домашнее и в предприятиях общественного питания
- Дома готовлю редко, питаюсь в предприятиях общественного питания
- Регулярного режима питания нет

30. Вы курите (да/нет)? _____

Из амбулаторной карты

31. Роды

32. Прерванные беременности

33. Гинекологические заболевания

34. Заболевания щитовидной железы

35. Наследственность