

# **Erva Sagrada**

## **A Magia da Medicina Canábica**



**Brisa Melo**



# Cannabis MEDICINAL



## Doenças Comprovadas e Benefícios Científicos

A cannabis medicinal tem ganhado espaço na área da saúde como uma alternativa segura e eficaz para diversas condições. Com o uso de extratos ricos em canabinoides, como o CBD (canabidiol) e o THC (tetrahydrocannabinol), é possível tratar ou aliviar sintomas de várias doenças. A seguir, listamos as condições com comprovação científica de benefícios do uso da cannabis medicinal.





# 01

# **Benefícios Exclusivos do CBD**

---

**Componente-chave: CBD**

# BENEFÍCIOS Exclusivos do CBD

## 1. Epilepsia e Convulsões

**Como a cannabis ajuda:** O CBD é amplamente estudado por sua capacidade de reduzir a frequência e a gravidade das crises epiléticas, especialmente em condições resistentes a tratamentos convencionais, como a síndrome de Dravet e a síndrome de Lennox-Gastaut.

**Exemplo prático:** Uso de extratos com concentração elevada de CBD ( $\geq 100$  mg/dia, ajustado conforme prescrição médica).

**Componente-chave:** Canabidiol(CBD).

## 2. Ansiedade e Depressão

**Como a cannabis ajuda:** O CBD tem propriedades ansiolíticas e antidepressivas comprovadas, ajudando a regular neurotransmissores como serotonina e dopamina.

**Exemplo prático:** Uso de óleo com 20 mg de CBD ao dia, dividido em duas doses (manhã e noite).

**Componente-chave:** Canabidiol(CBD).



# **BENEFÍCIOS Exclusivos do CBD**

## **3. Parkinson e Alzheimer**

**Como a cannabis ajuda:** Melhora sintomas motores, como tremores e rigidez no Parkinson, e promove neuroproteção no Alzheimer.

**Exemplo prático:** Uso de óleo com CBD isolado ou baixa concentração de THC. Dose inicial: 10 mg CBD/dia.

## **4. Autismo**

**Como a cannabis ajuda:** Reduz irritabilidade, agressividade e melhora a socialização em crianças e adultos com TEA (Transtorno do Espectro Autista).

**Exemplo prático:** Uso de extrato rico em CBD (10-20 mg/dia), ajustado conforme prescrição.



# 02

## **Combinação de CBD e THC**

---

**Componente-chave: CBD e THC**

# BENEFÍCIOS Exclusivos do CBD e THC

## 1. Dor Crônica

**Como a cannabis ajuda:** O THC e o CBD agem no sistema endocanabinoide, regulando a percepção da dor. É eficaz para dores neuropáticas, fibromialgia e artrite.

**Exemplo prático:** Uso de óleo sublingual com proporção de THC:CBD em 1:1 ou 1:2. Iniciar com 2,5 mg/dia e aumentar gradualmente.

## 2. Esclerose Múltipla

**Como a cannabis ajuda:** O THC alivia espasticidade muscular, dor e melhora a qualidade do sono em pacientes com esclerose múltipla.

**Exemplo prático:** Uso de spray oral com combinação de THC e CBD. Dose inicial: 2,5 mg THC/2,5 mg CBD, ajustando conforme necessidade.



# BENEFÍCIOS Exclusivos do CBD e THC

## 3. Doenças Inflamatórias Intestinais (DII)

**Como a cannabis ajuda:** Reduz a inflamação e alivia sintomas como dor abdominal e diarreia em condições como Crohn e colite ulcerativa.

**Exemplo prático:** Uso de óleo sublingual com CBD isolado ou proporção de THC:CBD em 1:2. Dose inicial: 10 mg/dia.

## 4. Câncer: Controle de Dor e Efeitos Colaterais da Quimioterapia

**Como a cannabis ajuda:** Alívio de náuseas, vômitos e dor relacionados à quimioterapia. O THC também estimula o apetite.

**Exemplo prático:** Uso de extrato com predominância de THC. Iniciar com 2,5 mg antes das refeições ou tratamentos.

## 5. Insônia

**Como a cannabis ajuda:** O THC promove relaxamento e induz o sono, enquanto o CBD pode melhorar a qualidade do sono ao longo do tempo.

**Exemplo prático:** Uso de óleo com 5 mg THC e 10 mg CBD 1 hora antes de dormir.



A close-up of a cannabis plant branch with serrated leaves and small buds, set against a background of red and orange geometric shapes.

# 03

# **Benefícios Exclusivos do THC**

---

**Componente-chave: THC**

# Benefícios **EXCLUSIVOS** do THC

## 1. Glaucoma

**Como a cannabis ajuda:** O THC reduz a pressão intraocular, aliviando sintomas.

**Exemplo prático:** Uso de extratos ricos em THC, sob supervisão médica. Dose inicial: 2,5 mg THC/dia.

## 2. Câncer: Estímulo de Apetite e Controle de Dor

**Como a cannabis ajuda:** O THC estimula o apetite em pacientes oncológicos e auxilia no controle da dor.

**Exemplo prático:** Uso de extratos ricos em THC antes das refeições. Dose inicial: 2,5 mg THC.



# Agradecimientos

---

**DIO**  
**Brisa**