

Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.



Goedemiddag, Elly

Dagelijkse beweging

2u 40 min

Van de aanbevolen 3u per dag

Uw voortgang

30%

U kunt deze week als 30% meer dan vorige week

Activiteiten Gevaren zones Gegevens

**Uw gevarenzones**

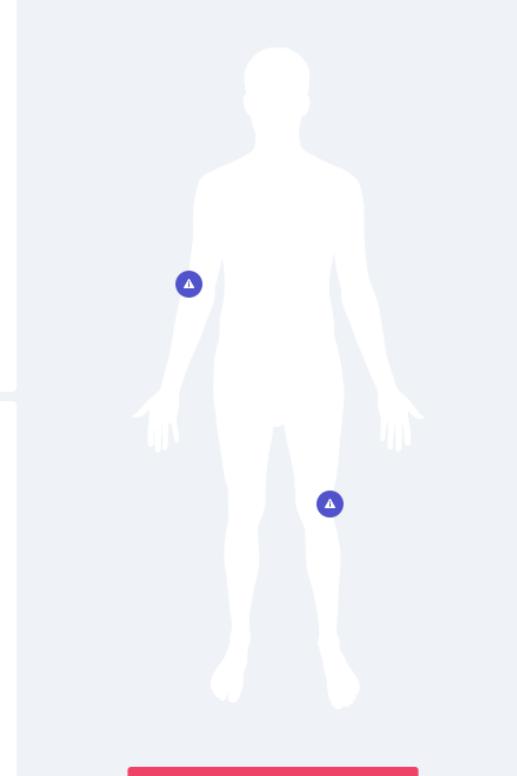
Sommige gebieden van uw lichaam gaan achteruit door een te kort aan beweging of de intensiteit. Dit kan zijn doordat uw gevarenzone bij een bepaalde activiteit of doordat u bepaalde spieren minder gebruikt.

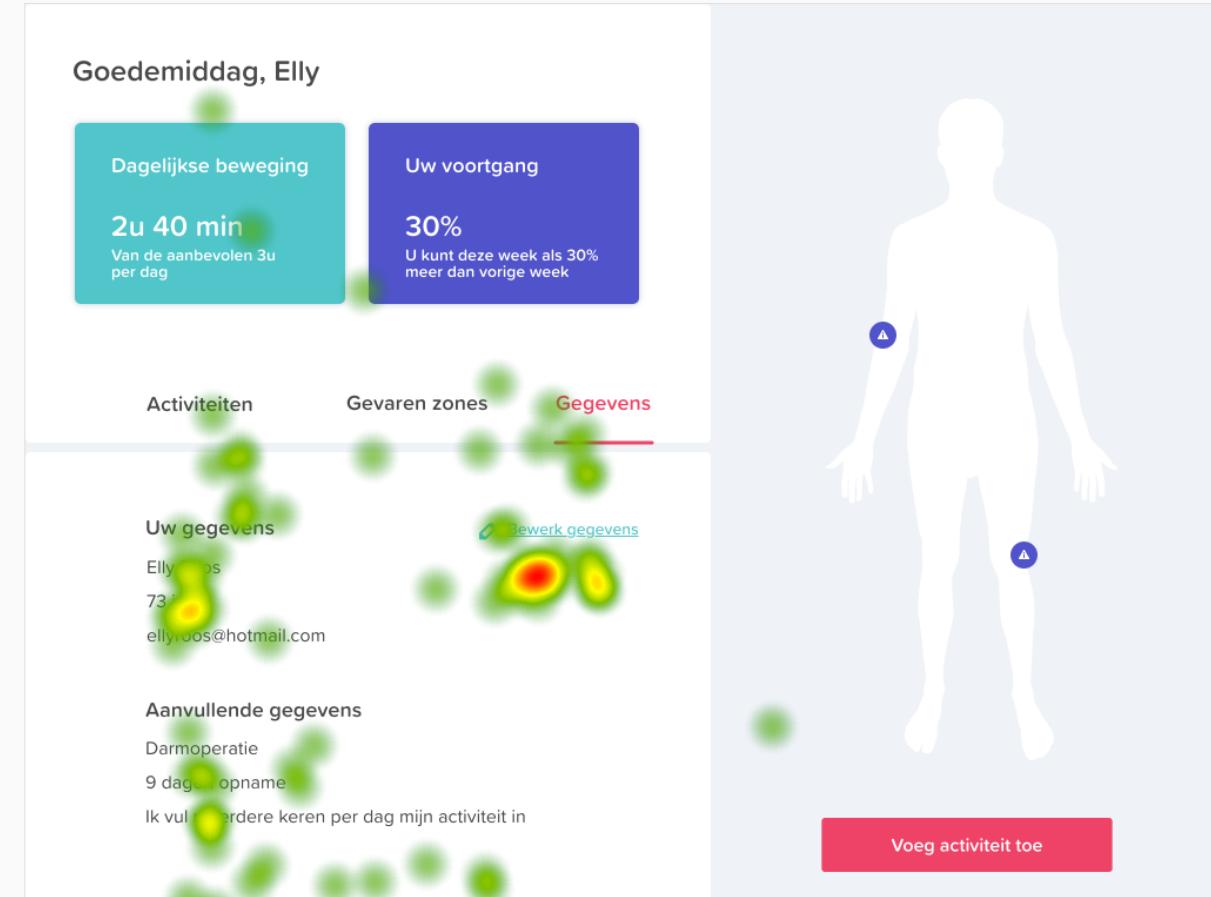
Pas op! Er is te weinig beweging in uw armen.

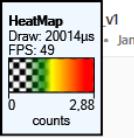
Suggesties: activiteiten:

Zelf de was ophangen Boodschappen tillen

Voeg activiteit toe







Sign In

### Activiteit toevoegen

Recente activiteiten

- Auto's
- Boodschappen doen
- Rondje
- Douchen/ kleren maken
- Fysio oefeningen
- Aankijken

+ Overige activiteit toevoegen

Stap 1  
Activiteit

Stap 2  
Tijd

Stap 3  
Gevoel

\ Afgedragen: tijd

## Hoe lang heeft u deze activiteit gedaan?

Selecteer de tijd die het dichtst in de buurt komt



Stap 1  
Activiteit



Stap 3  
Gevoel

Activiteit toevoegen



### Hoe voelde u zich tijdens het lopen?

selecteer de gevoel die het lichtst in de buurt komt



Neutral



Alleen



Tevreden



Teleurgesteld



Onzeker



Teleurgesteld



Teleurgesteld



Teleurgesteld



Ik zou hier graag hulp bij willen

Stap 1

Activiteit

Stap 2

Tijd

Stap 3

Gevoel

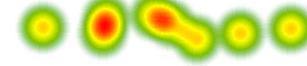
Activiteit toevoegen

**Hoe voelde u zich tijdens het afwassen?**  
Selecteer het gevoel die het dichtst in de buurt komt

     
**Iets neutraal** Voldaan Blij Teleurgesteld

     
Onzeker Verdrietig Boos Moe

Ik zou hier graag hulp bij willen



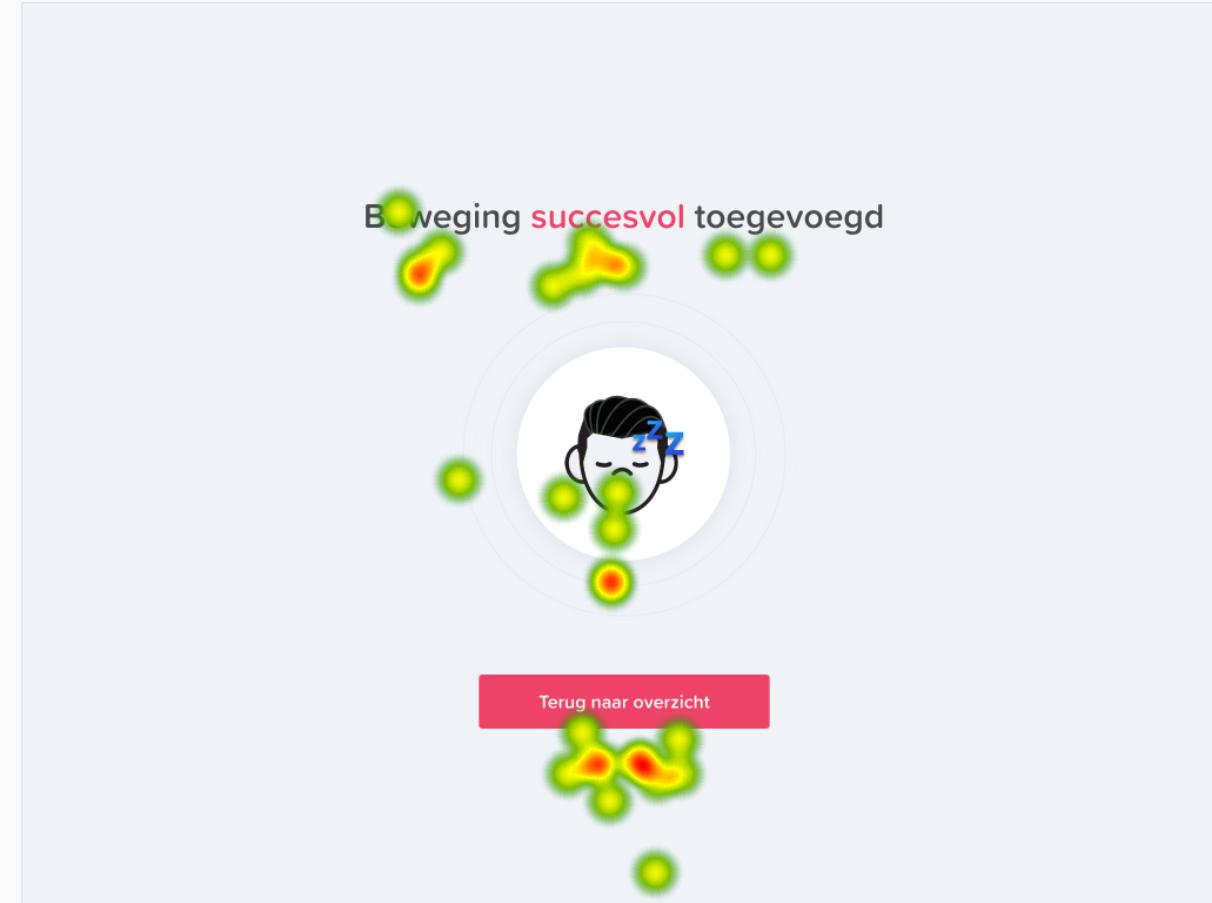
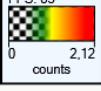
**Stap 1**  
Activiteit

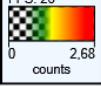
**Stap 2**  
Tijd

**Stap 3**  
Gevoel  
Moe



Activiteit toevoegen 





## Activiteit toevoegen

[Terug naar overzicht](#)

[Annuleer](#)

Overige activiteit toevoegen

Afwassen

Hond uitlaten

Vuilnis brengen

Szuigen

Koken

Voeg toe

Voeg toe

Voeg toe

Voeg toe

Voeg toe

Staat uw activiteit hier niet tussen?  
Voeg zelf een activiteit toe

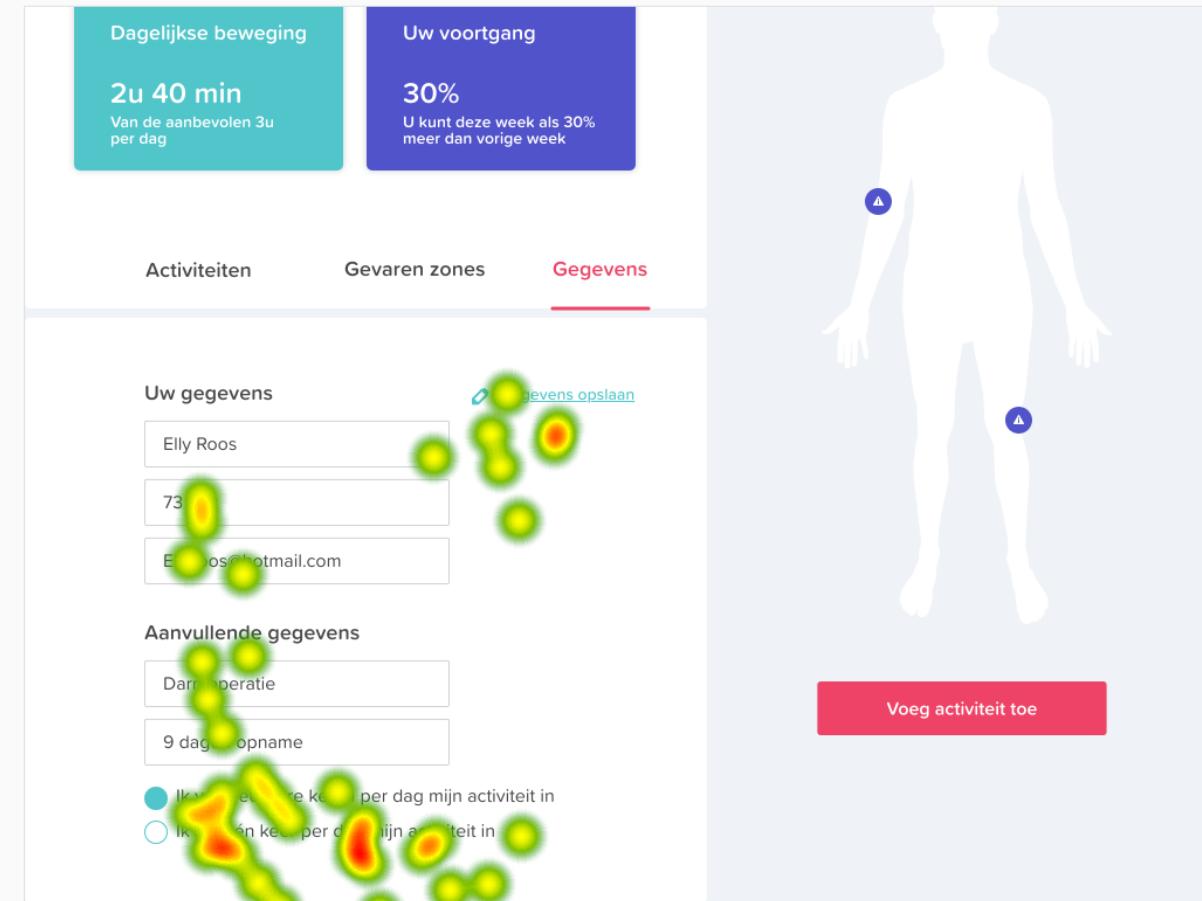
Begin hier een nieuwe activiteit

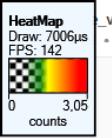
Volgende: tijd

Stap 1  
Activiteit

Stap 2  
Tijd

Stap 3  
Gevoel





Goedemiddag, Elly

Dagelijkse beweging

**2u 40 min**  
Van de aanbevolen 3u per dag

Uw voortgang

**30%**  
U kunt deze week als 30% meer dan vorige week

Activiteiten   Gevaren zones   **Gegevens**

**Uw gegevens**

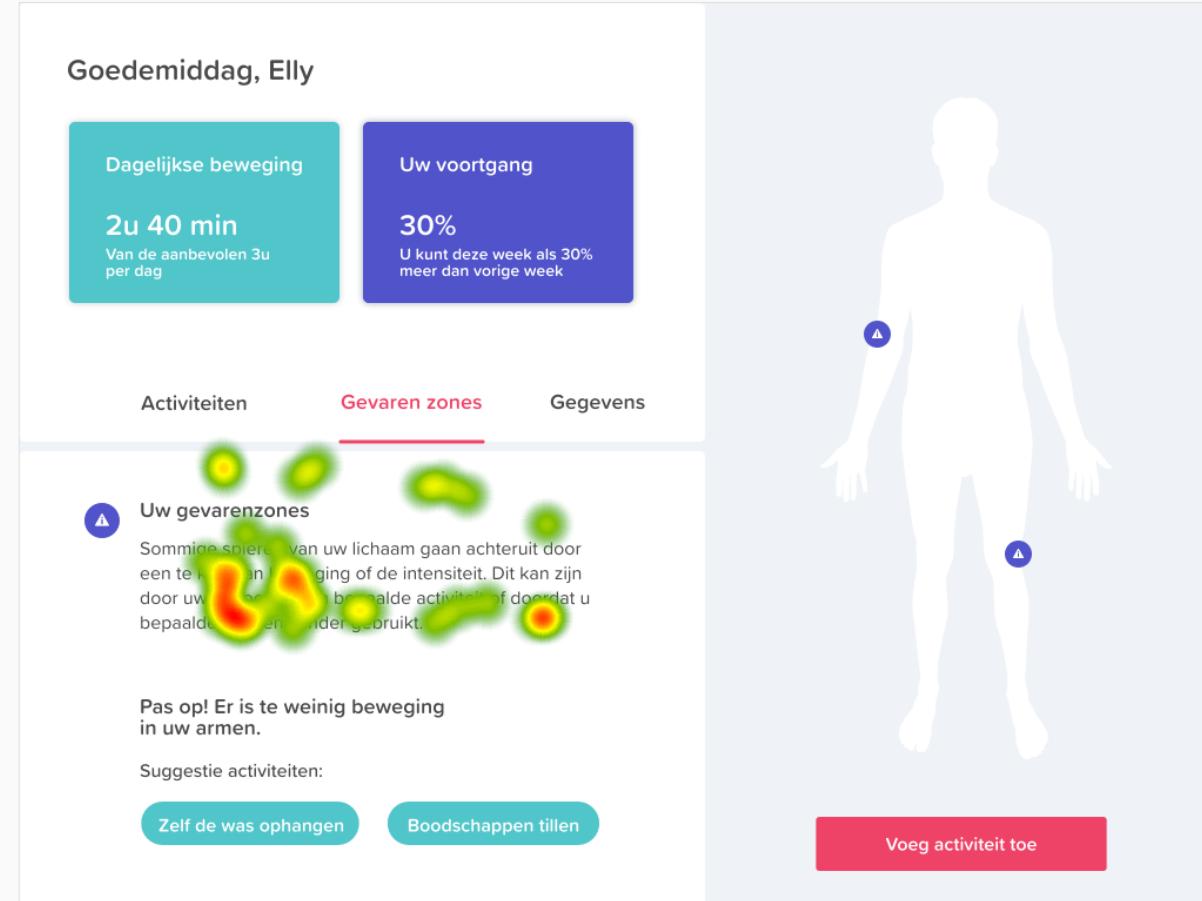
Elly Roos  
73 jaar  
Ellyroos@hotmail.com

[Gegevens opslaan](#)

**Aanvullende gegevens**

Darmoperatie  
9 dagen opname

Voeg activiteit toe



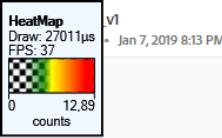
Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.



Sign In

Dagelijkse beweging

**2u 40 min**  
Van de aanbevolen 3u per dag

Uw voortgang

**30%**  
U kunt deze week als 30% meer dan vorige week

Activiteiten      Gevaren zones      **Gegevens**

**Uw gegevens**

Elly Roos

73 jaar

Ellyroos@hotmail.com

[Gegevens opslaan](#)

**Aanvullende gegevens**

Darmoper

9 dagen opname

Ik vul meerdere keren per dag mijn activiteit in

Ik vul één keer per dag mijn activiteit in

**Voeg activiteit toe**

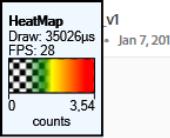


Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.

Sign In

Comment as Guest



Sign In

### Activiteit toevoegen

Recente activiteiten

Wassen

Boodschappen doen

Rondje lopen

Douchen/ klaarmaken

Fysio oefenigen

Aankleden

+ Overige activiteit toevoegen

Stap 1 Activiteit

Stap 2 Tijd

Stap 3 Gevoel

Volgende: tijd

This interface allows users to add new activities. It displays a grid of recent activities with corresponding heatmaps. A large heatmap is visible over the 'Recente activiteiten' header and the 'Wassen' icon. Below this, smaller heatmaps are scattered across other activity cards. To the right, three steps are outlined: 'Activiteit', 'Tijd', and 'Gevoel'. A button at the bottom right is labeled 'Volgende: tijd'.



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.

## Hoe lang heeft u deze activiteit gedaan?

Selecteer de tijd die het dichtst in de buurt komt



Stap 1

Activiteit

Stap 2

Tijd

Stap 3

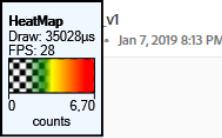
Gevoel

Activiteit toevoegen



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.



Sign In

Hoe voelde u zich tijdens het afwassen?

Selecteer het gevoel dat het dichtst in de buurt komt

The main area shows a heatmap of user feelings during dishwashing. A sidebar on the right lists three steps: 'Stap 1 Activiteit', 'Stap 2 Tijd', and 'Stap 3 Gevoel'. The 'Gevoel' step is highlighted in blue. At the bottom of the sidebar is a button labeled 'Activiteit toevoegen'.

Stap 1  
Activiteit

Stap 2  
Tijd

Stap 3  
Gevoel

Activiteit toevoegen



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.

Hoe voelde u zich tijdens het afwassen?

Selecteer het gevoel dat het dichtst in de buurt komt

Stap 1  
Activiteit

Stap 2  
Tijd

Stap 3  
Gevoel

Verdrietig Hulp gevraagd

Neutraal Voldaan Blij Teleurgesteld

Onzeker Verdrietig Boos Moe

Ik zou hier graag hulp bij willen

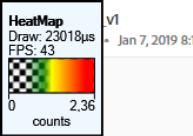
Aanpassen toevoegen

This interface is a heatmap-based survey tool. At the top left, there's a 'HeatMap' header with performance metrics: Draw: 14011μs, FPS: 71, and a timestamp: Jan 7, 2019 8:13 PM. A small VI icon is also present. On the right side, there are 'Sign In' and a comment icon. The main area contains a question: 'Hoe voelde u zich tijdens het afwassen?' (How did you feel during washing dishes?). Below it, a subtitle says 'Selecteer het gevoel dat het dichtst in de buurt komt' (Select the feeling that is closest). There are eight emotion icons arranged in two rows of four. The first row includes 'Neutraal' (neutral), 'Voldaan' (satisfied), 'Blij' (happy), and 'Teleurgesteld' (disappointed). The second row includes 'Onzeker' (uncertain), 'Verdrietig' (sad), 'Boos' (angry), and 'Moe' (tired). The 'Verdrietig' icon is highlighted with a teal box. To the right, there's a vertical flowchart with three steps: 'Stap 1 Activiteit' (Step 1 Activity), 'Stap 2 Tijd' (Step 2 Time), and 'Stap 3 Gevoel' (Step 3 Feeling). Under 'Gevoel', the words 'Verdrietig' and 'Hulp gevraagd' (asked for help) are listed. At the bottom left, there's a teal square with the text 'Ik zou hier graag hulp bij willen' (I would like help here). At the bottom right, there's a red button with the text 'Aanpassen toevoegen' (Edit Add).



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.



Sign In

Activiteit toevoegen

Terug naar overzicht

Overzicht activiteit toevoegen

Wassen

Hond uitlaten

Vuilnis wegbrengen

Stofzuigen

Koken

Staat uw activiteit hier niet tussen?  
Voeg zelf een activiteit toe

Begin hier met typen

Volgende: tijd

Stap 1  
Activiteit

Stap 2  
Tijd

Stap 3  
Gevoel



Got something to say?

Comments start a discussion, make a note, or annotate the artboard.



Hoe voelde u zich tijdens het afwassen?

Selecteer het gevoel die het dichtst in de buurt komt

Neutraal      Voldaan      Blij      Teleurgesteld

Onzeker      Verdrietig      Boos      Moe

Ik zou hier graag hulp bij willen

Stap 1  
Activiteit

Stap 2  
Tijd

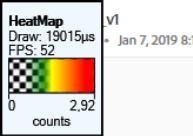
Stap 3  
Gevoel  
Boos      Hulp gevraagd

Aanvankelijk toevoegen



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or annotate the artboard.



Sign In

Terug naar overzicht

Activiteit toevoegen

Overige activiteit toevoegen

Voeg toe

Hond uitleten

Voeg toe

Vuilnis wegbrengen

Voeg toe

Stofzuigen

Voeg toe

Koken

Voeg toe

Staat uw activiteit hier niet tussen?  
Voeg zelf een activiteit toe

Begin hier met typen

Voeg toe

Stap 1  
Activiteit

Stap 2  
Tijd

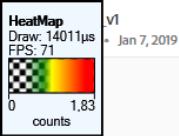
Stap 3  
Gevoel

Volgende: tijd



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or  
annotate the artboard.



Sign In

## Activiteit toevoegen

Recente activiteiten

Afwassen

Boodschappen doen

Rondje lopen

Douchen/ klaarmaken

Fysio oefenigen

Aankleden

Koken

Overige activiteit

Stap 1  
Activiteit  
Koken

Stap 2  
Tijd

Stap 3  
Gevoel

Volgende: tijd



Got something to say?

Comment to start a discussion, make a note, or  
annotate the artboard.