



## 스마트 건강 도우미: 증상 맞춤형 정보 시스템

불확실한 정보의 시대, 당신의 건강을 위한 가장 신뢰할 수 있는 파트너를 소개합니다.

# 우리가 마주한 문제: 정보의 바다 속에서 길을 잃다

## 즉각적인 정보의 부재

증상이 생겼을 때 병원 정보나 대처법을 바로 찾기 어렵습니다.

## 정보 과부하와 신뢰성 문제

인터넷 검색 시 너무 많은 정보와 신뢰하기 어려운 내용에 직면하게 됩니다.

## 응급 대처법의 필요성

즉각적인 대처법이나 주의사항을 제공하는 서비스가 절실합니다.

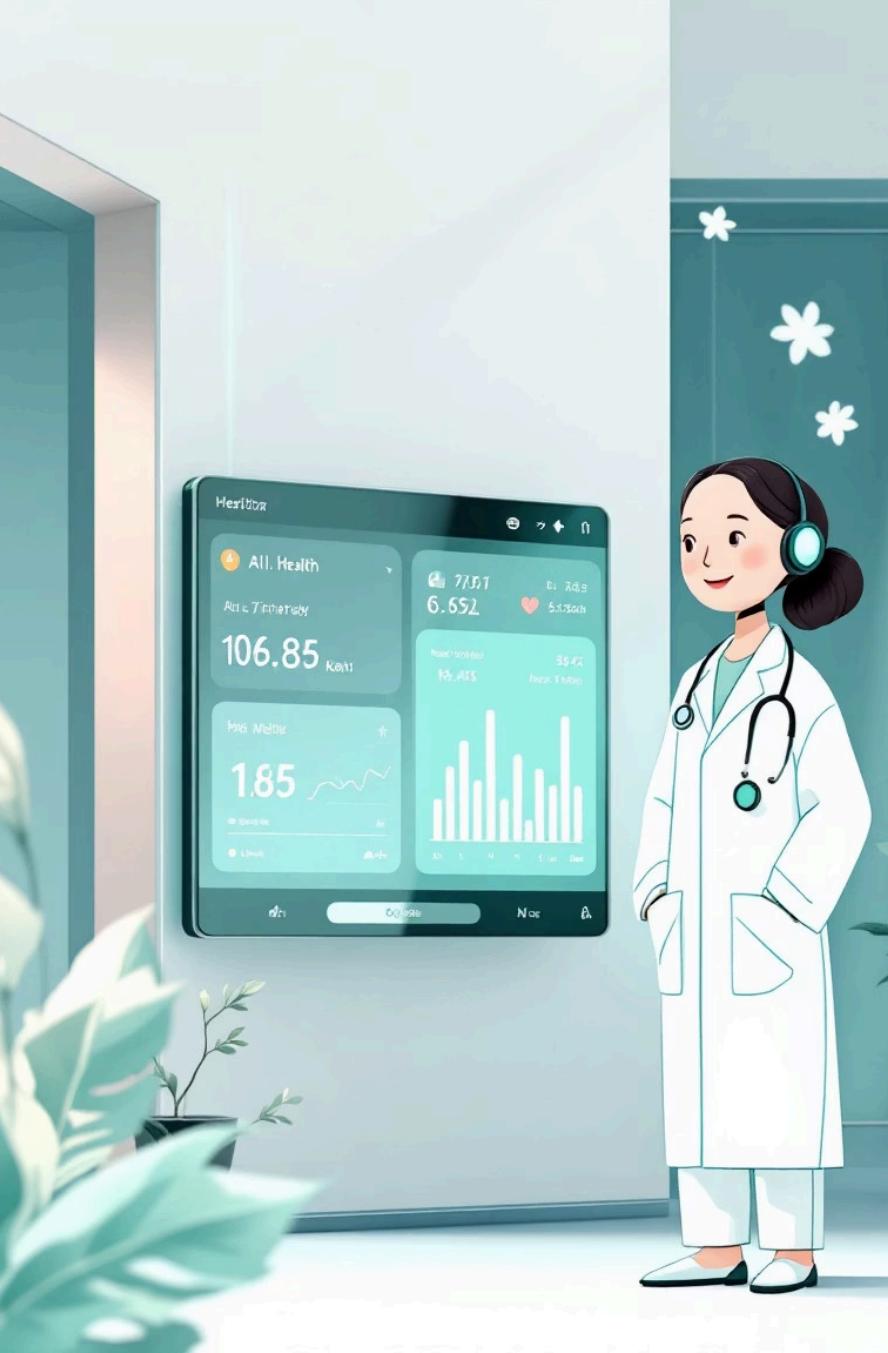


# 문제의 심화: 잘못된 정보가 가져오는 불안

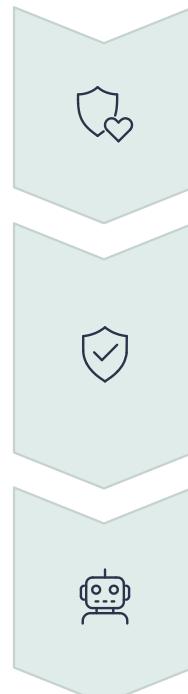
갑작스러운 **두통** 발생 시, 우리는 즉시 인터넷 검색을 하게 됩니다. 그러나 검색 결과는 대부분 **광고성 정보나 과장된 내용**으로 가득하여 오히려 불안감을 증폭시킵니다.

심지어 기초적인 응급 대처법조차 모르는 경우가 많아, 초기 대응에 어려움을 겪는 것이 현실입니다.





## 프로젝트 목표: 스마트 건강 가이드 제시



### 즉각적인 대처법 제공

사용자가 증상을 입력하면 즉각적으로 적절한 대처법을 안내합니다.

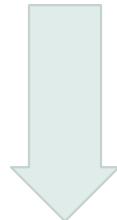
### 예방 정보 동반 안내

증상 대처뿐만 아니라, 발생 가능한 질병의 예방 방법도 함께 제공합니다.

### AI 기반 1차 판단

초기 증상에 대한 1차 판단이 가능한 AI 모델을 개발합니다.

# 간편한 사용 시뮬레이션: 증상 입력부터 해결까지



"두통이 있어요"

증상 입력: 두통



대처법 확인

안정 취하기, 충분한 수분 섭취, 진통제 복용 등.



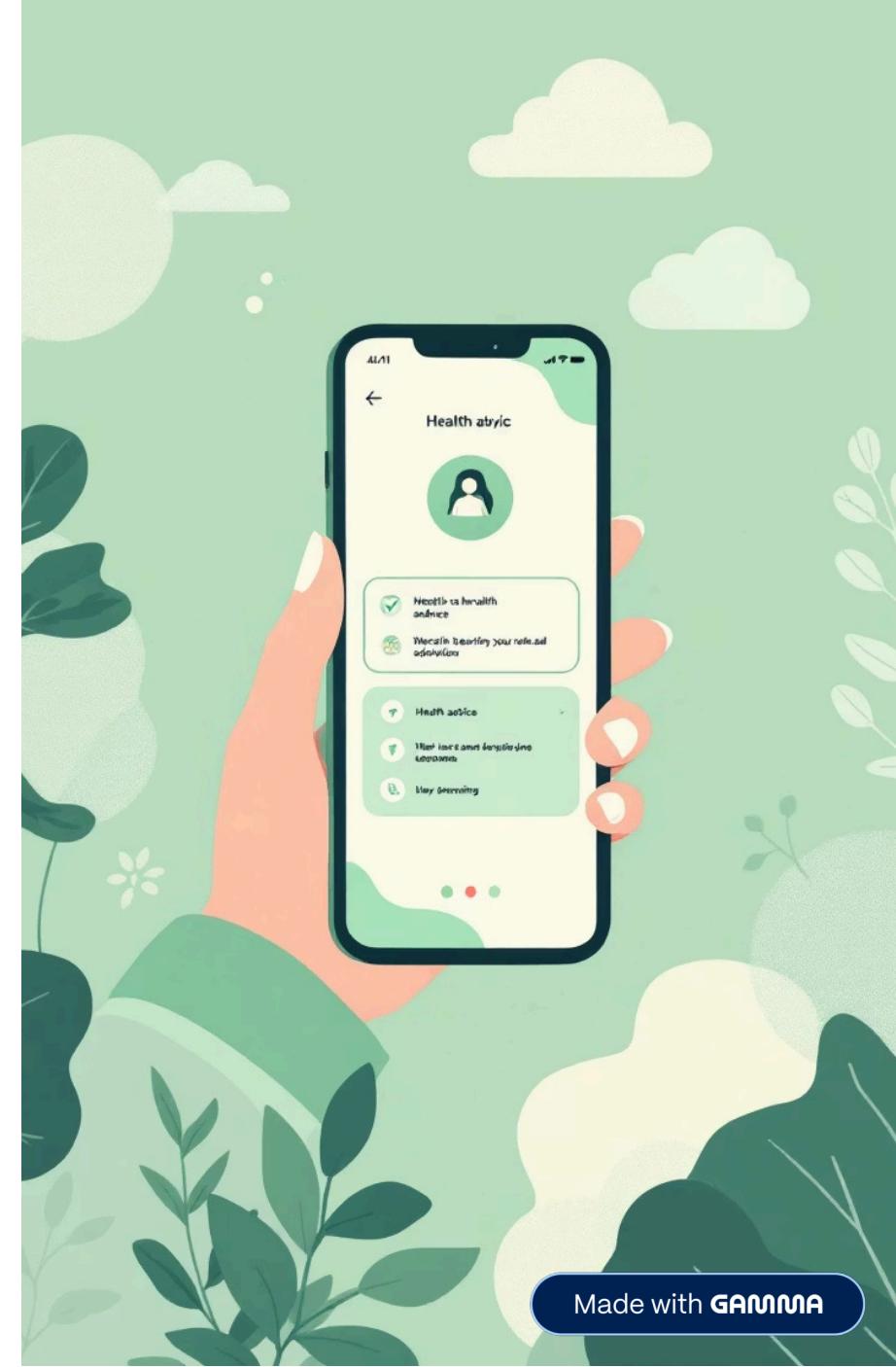
"속이 메스꺼워요"

증상 입력: 메스꺼움



예방 방법 안내

소식하기, 자극적인 음식 피하기, 스트레스 관리 등.





## 개발 과정의 도전과 극복: 정확성과 신뢰성 확보

### 의료 정보 정확도

의료 정보의 특성상 정확성 확보가 가장 큰 고민이었습니다.

### 해결: 비의료 조언 + 주의 문구

전문 의료인의 조언이 아님을 명시하고, 항상 의사 상담을 권유하는 주의 문구를 추가했습니다.

### 데이터 부족 문제

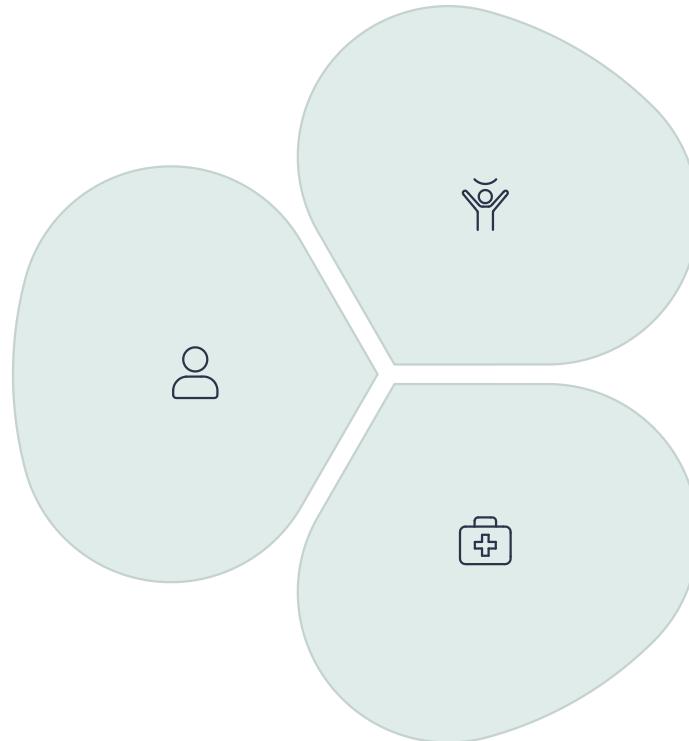
다양한 증상에 대한 양질의 데이터 확보에 어려움이 있었습니다.

### 해결: 폭넓은 사례 수집

다양한 출처에서 여러 증상 사례를 수집하고 분류하여 데이터베이스를 구축했습니다.

# 기대 효과: 건강 관리의 새로운 지평

**즉각적인 조치**  
사용자가 증상 발생 시 즉시 적절한 조치를  
취할 수 있도록 돕습니다.



## 불안 해소

불필요한 과도한 불안감을 줄여 정신적 안정을  
제공합니다.

## 정보 접근성

신뢰할 수 있는 건강 관련 정보에 대한 접근성을  
크게 향상시킵니다.

# 한계점 및 개선 방향: 지속적인 발전

- 의료 전문성 부족:** 시스템의 한계로 인해 "전문 상담 필요" 문구를 명확히 제시합니다.
- 아직 부족한 증상 범위:** 현재 커버하는 증상의 범위를 점진적으로 확장할 예정입니다.

향후 추가될 기능:

## 음성 입력

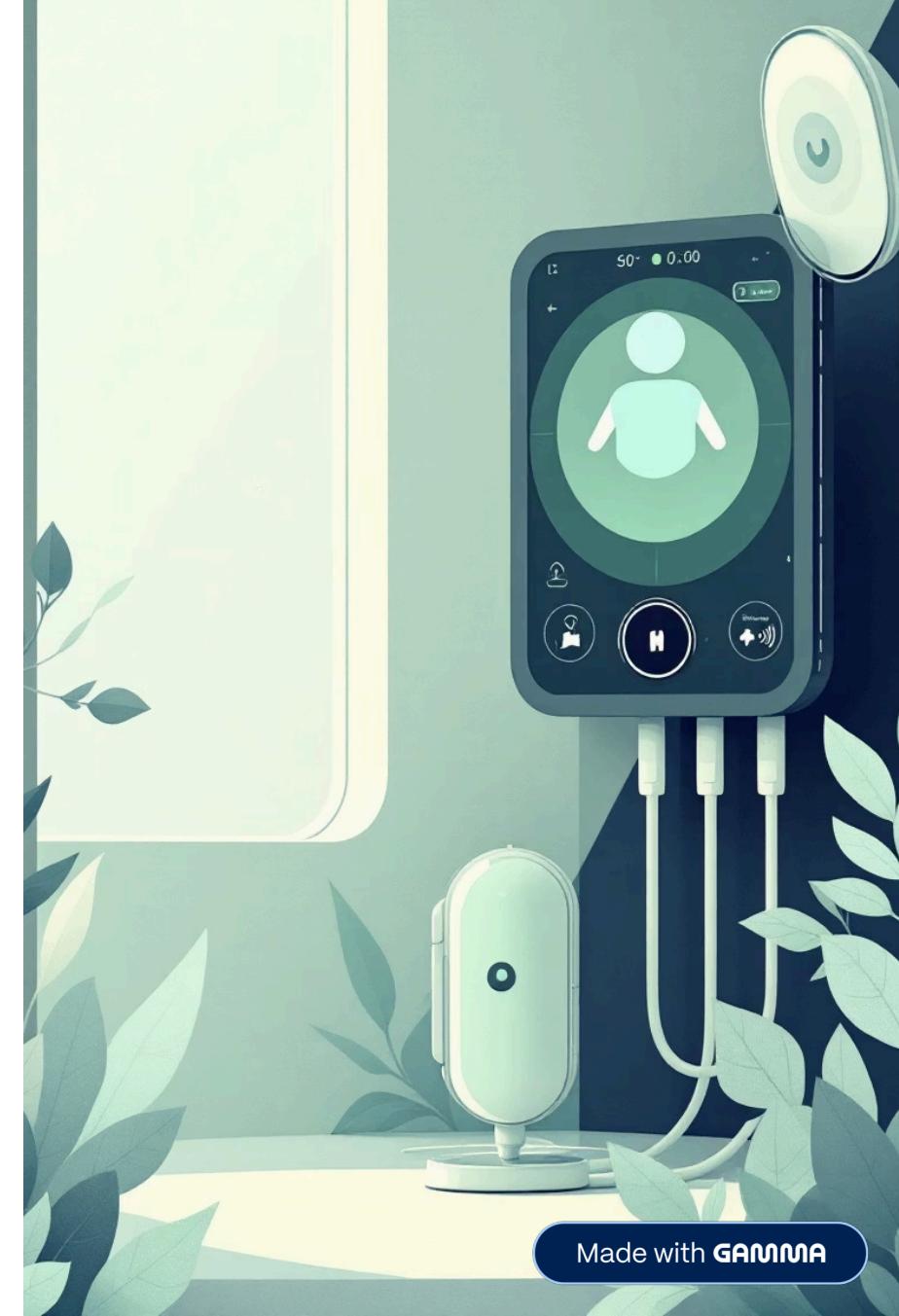
더욱 편리한 증상 입력을 위한 음성 인식 기능.

## 맞춤 건강 기록

개인 건강 기록 및 맞춤형 건강 관리 기능.

## 119 알림 제안

심각한 증상 시 119 긴급 알림 연결 기능.





## 핵심 요약: 당신의 손안의 건강 지킴이

우리의 앱은 불확실한 의료 정보 속에서 사용자들이 빠르고 정확하게 필요한 건강 정보를 얻고, 초기 대처를 할 수 있도록 돕습니다.

즉각적인 증상 대처

신뢰할 수 있는 정보

AI 기반 초기 판단

지속적인 기능 확장

# 스마트 건강 도우미: HealthAI

여러분의 건강한 삶을 위한 필수 앱, 지금 바로 경험해보세요.

질문 받겠습니다.

