

El Análisis DOFA

Este instrumento es muy sencillo de realizar y sirve para descubrir nuestras fortalezas, oportunidades, debilidades y amenazas.

Para el análisis interno se realiza un cuadro en el que se identifican las fortalezas y debilidades personales y con una escala del 0 al 10 la importancia que éstas tienen en la formulación del plan de vida (siendo 10 el nivel máximo de importancia y 0 ninguna importancia).

Factores de exploración	Fortalezas	Importancia del 0 al 10	Debilidades	Importancia del 0 al 10
Intelectual				
Educativo				
Cultural				
Emocional				

Una vez se tenga la información anterior es importante identificar las áreas de oportunidad y asignarles prioridad, por lo que será de gran ayuda llenar la siguiente matriz con los datos que se obtuvieron en el cuadro anterior:

Debilidades más significativas
(Aquellas que tengan un nivel de importancia del 5 al 10)
Estos son los puntos a los que se les debe dar mayor prioridad y trabajar para mejorarlos.

Fortalezas más significativas
(Aquellas que tengan un nivel de importancia del 5 al 10)
Estos elementos se deben mantener con un buen rendimiento

Debilidades menos significativas
(Aquellas que tengan un nivel de importancia del 0 al 4)
Estos puntos deberá ser revisados periódicamente para que disminuyan y no se vuelvan significativos.

Fortalezas menos significativas
(Aquellas que tengan un nivel de importancia del 0 al 4)
No debe preocuparse por estos puntos.