Table 2-4.- PFT 3 Mile Run Scoring Tables.

	Male 3 Mile Run								
	17-20 21-25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50 51+								
Max	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:30	19:00	19:30	
Min	27:40	27:40	28:00	28:20	28:40	29:20	30:00	33:00	
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40	

	70	70	70	70	70	70	70	70		
	Male 3 Mile Run									
Time	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+		
18:00	100	100	100	100	100					
18:10	99	99	99	99	99					
18:20	98	98	98	98	98					
18:30	97	97	97	97	97	100				
18:40	96	96	96	96	96	99				
18:50	95	95	95	95	95	98				
19:00	94	94	94	94	94	97	100			
19:10	93	93	93	93	93	96	99			
19:20	92	92	92	92	93	95	98			
19:30	91	91	91	91	92	94	97	100		
19:40	90	90	90	90	91	94	96	99		
19:50	89	89	89	89	90	93	95	99		
20:00	88	88	88	88	89	92	95	98		
20:10	87	87	87	87	88	91	94	97		
20:20	86	86	86	86	87	90	93	96		
20:30	84	84	85	85	86	89	92	96		
20:40	83	83	84	85	85	88	91	95		
20:50	82	82	83	84	84	87	90	94		
21:00	81	81	82	83	83	86	89	93		
21:10	80	80	81	82	82	85	88	93		
21:20	79	79	80	81	81	84	87	92		
21:30	78	78	79	80	80	83	86	91		
21:40	77	77	78	79	79	82	85	90		
21:50	76	76	77	78	78	82	85	90		
22:00	75	75	76	77	78	81	84	89		
22:10	74	74	75	76	77	80	83	88		
22:20	73	73	74	75	76	79	82	87		
22:30	72	72	73	74	75	78	81	87		
22:40	71	71	72	73	74	77	80	86		
22:50	70	70	71	72	73	76	79	85		
23:00	69	69	70	71	72	75	78	84		
23:10	68	68	69	70	71	74	77	84		
23:20	67	67	68	69	70	73	76	83		
23:30	66	66	67	68	69	72	75	82		
23:40	65	65	66	67	68	71	75	81		
23:50	64	64	65	66	67	70	74	81		
24:00	63	63	64	65	66	70	73	80		
24:10	62	62	63	64	65	69	72	79		
24:20	61	61	62	63	64	68	71	79		
24:30	60	60	61	62	63	67	70	78		
24:40	59	59	60	61	63	66	69	77		
24:50	58	58	59	60	62	65	68	76		
25:00	57	57	58	59	61	64	67	76		

		Female 3 Mile Run								
	17-20 21-25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50 51+									
Max	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:30	22:00	22:30		
Min	30:50	30:50	31:10	31:30	31:50	32:30	33:30	36:00		
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40		

Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
			Fe	male 3	Mile R	un		
Time	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
21:00	100	100	100	100	100			
21:10	99	99	99	99	99			
21:20	98	98	98	98	98			
21:30	97	97	97	97	97	100		
21:40	96	96	96	96	96	99		
21:50	95	95	95	95	95	98		
22:00	94	94	94	94	94	97	100	
22:10	93	93	93	93	94	96	99	
22:20	92	92	92	92	93	95	98	
22:30	91	91	91	91	92	95	97	100
22:40	90	90	90	90	91	94	97	99
22:50	89	89	89	90	90	93	96	99
23:00	88	88	88	89	89	92	95	98
23:10	87	87	87	88	88	91	94	97
23:20	86	86	86	87	87	90	93	96
23:30	85	85	85	86	86	89	92	96
23:40	84	84	84	85	85	88	91	95
23:50	83	83	83	84	84	87	90	94
24:00	82	82	82	83	83	86	90	93
24:10	81	81	81	82	82	85	89	93
24:20	80	80	80	81	82	85	88	92
24:30	79	79	79	80	81	84	87	91
24:40	78	78	78	79	80	83	86	90
24:50	77	77	77	78	79	82	85	90
25:00	76	76	76	77	78	81	84	89
25:10	75	75	75	76	77	80	83	88
25:20 25:30	74	74	74	75 74	76 75	79	83 82	87
25:40	73	73 72	73 72		74	78 77	81	87 86
25:50	72 71	71	71	73 72		76	80	85
26:00	69	69	70	71	73 72	75	79	84
26:10	68	68	70	70	71	75	78	84
26:20	67	67	69	70	70	74	77	83
26:30	66	66	68	69	70	73	77	82
26:40	65	65	67	68	69	72	76	81
26:50	64	64	66	67	68	71	75	81
27:00	63	63	65	66	67	70	74	80
27:10	62	62	64	65	66	69	73	79
27:20	61	61	63	64	65	68	72	79
27:30	60	60	62	63	64	67	71	78
27:40	59	59	61	62	63	66	70	77
27:50	58	58	60	61	62	65	70	76
28:00	57	57	59	60	61	65	69	76

	Male 3 Mile Run								
	17-20 21-25 26-30 31-35 36-40 41-45 46-50								
Max	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:30	19:00	19:30	
Min	27:40	27:40	28:00	28:20	28:40	29:20	30:00	33:00	
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40	
25:10	56	56	57	58	60	63	66	75	
25:20	54	54	56	57	59	62	65	74	
25:30	53	53	55	56	58	61	65	73	
25:40	52	52	54	55	57	60	64	73	
25:50	51	51	53	55	56	59	63	72	
26:00	50	50	52	54	55	58	62	71	
26:10	49	49	51	53	54	58	61	70	
26:20	48	48	50	52	53	57	60	70	
26:30	47	47	49	51	52	56	59	69	
26:40	46	46	48	50	51	55	58	68	
26:50	45	45	47	49	50	54	57	67	
27:00	44	44	46	48	49	53	56	67	
27:10	43	43	45	47	48	52	55	66	
27:20	42	42	44	46	48	51	55	65	
27:30	41	41	43	45	47	50	54	64	
27:40	40	40	42	44	46	49	53	64	
27:50			41	43	45	48	52	63	
28:00			40	42	44	47	51	62	
28:10				41	43	46	50	61	
28:20				40	42	46	49	61	
28:30					41	45	48	60	
28:40					40	44	47	59	
28:50						43	46	59	
29:00						42	45	58	
29:10						41	45	57	
29:20						40	44	56	
29:30							43	56	
29:40							42	55	
29:50							41	54	
30:00							40	53	
30:10								53	
30:20								52	
30:30								51	
30:40								50	
30:50								50	
31:00								49	
31:10								48	
31:20								47	
31:30								47	
31:40								46	
31:50								45	
32:00								44	
32:10								44	
32:20								43	
32:30								42	
32:40								41	
32:50								41	
33:00								40	

	Female 3 Mile Run							
	17-20	21-25	26-30	31-35	36-40	41-45	46-50	51+
Max	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:30	22:00	22:30
Min	30:50	30:50	31:10	31:30	31:50	32:30	33:30	36:00
Min Pts	40	40	40	40	40	40	40	40
28:10	56	56	58	59	60	64	68	75
28:20	55	55	57	58	59	63	67	74
28:30	54	54	56	57	58	62	66	73
28:40	53	53	55	56	58	61	65	73
28:50	52	52	54	55	57	60	64	72
29:00	51	51	53	54	56	59	63	71
29:10	50	50	52	53	55	58	63	70
29:20	49	49	51	52	54	57	62	70
29:30	48	48	50	51	53	56	61	69
29:40	47	47	49	50	52	55	60	68
29:50	46	46	48	50	51	55	59	67
30:00	45	45	47	49	50	54	58	67
30:10	44	44	46	48	49	53	57	66
30:20	43	43	45	47	48	52	57	65
30:30	42	42	44	46	47	51	56	64
30:40	41	41	43	45	46	50	55	64
30:50	40	40	42	44	46	49	54	63
31:00			41	43	45	48	53	62
31:10			40	42	44	47	52	61
31:20				41	43	46	51	61
31:30				40	42	45	50	60
31:40					41	45	50	59
31:50					40	44	49	59
32:00						43	48	58
32:10						42	47	57
32:20						41	46	56
32:30						40	45	56
32:40							44	55
32:50							43	54
33:00							43	53
33:10							42	53
33:20							41	52
33:30							40	51
33:40								50
33:50								50
34:00								49
34:10								48
34:20								47
34:30								47
34:40								46
34:50								45
35:00								44
35:10								44
35:20								43
35:30								42
35:40								41
35:50								41
36:00								40