

Ausrüstungsliste Gletschertrekking

Rucksack
Feste Trekking- oder Bergschuhe
Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
Regenjacke
Handschuhe
Mütze/Stirnband
Sonnenhut
ev. Gamaschen
gute Sonnenbrille
Sonnencreme/Lippenschutz
Steigeisen
Pickel
Anseilgurt
Wanderstöcke, wenn vorhanden

(Thermos-) Flasche
Stirn- oder Taschenlampe
Toilettenartikel
ev. Seidenschlafsack
ev. Blasenpflaster
ev. persönliche Medikamente
ev. Fotoapparat
wenn vorhanden: SAC-Ausweis
Geld für Transporte und Getränke
ev. Halbtax-Abo
Lunch für Anzahl Tage