



Ausrüstungsliste Skihochtouren

Rucksack
Windjacke
Skihose (wasserabweisend)
Warme Kleidung (Mehrschichtenprinzip)
Handschuhe
Mütze

Sonnenbrille
Sonnencrème/Lippenschutz
Ersatzwäsche
Toilettenartikel

LVS
Lawinenschaufel

Thermosflasche
Taschenmesser
Lunch (für Anzahl Tage)
ev. Seidenschlafsack
Stirnlampe
Halbtaxabo (wenn vorhanden)
SAC Ausweis (wenn vorhanden)
Geld

Anseilgurt
Pickel
Steigeisen

Skitourenausrüstung

Ski mit Tourenbindung und Klebefelle
Harscheisen
Ski- oder Tourenschuhe
Skistöcke

Snowboardtourenausrüstung

Snowboard
Snowboardschuhe
Schneeschuhe
Teleskopstöcke
(Gummizug zur Befestigung des Boards)