

Ausrüstungsliste Ausbildung Fels und Eis

Rucksack
Bergschuhe
Warme Kleidung (Schichtenprinzip)
Regenjacke
Handschuhe
Mütze/Stirnband
Sonnenhut
ev. Gamaschen
Steigeisen
Pickel
Anseilgurt
Helm
3 Schraubkarabiner
1 Bandschlinge
1 Repschnur 6 mm (1.20m)
1 Repschnur 7mm (4m)
3 Expressschlingen
Abseilgerät
falls vorhanden Eisschraube

(Thermos-) Flasche
gute Sonnenbrille
Sonnencreme/Lippenschutz
Stirn- oder Taschenlampe
Toilettenartikel
ev. Seidenschlafsack
ev. Blasenpflaster
ev. persönliche Medikamente
ev. Fotoapparat
ev. Feldstecher
wenn vorhanden: SAC-Ausweis
Geld für Transporte und Getränke
ev. Halbtax-Abo

Zusätzlich für diese Kurse:

Lunch für Anzahl Tage
Kletterfinken
Landeskarte