

ენერგეტიკული ცენტრები 🎯🙏

ადამიანის ფიზიკურ და არა მხოლოდ ფიზიკურ სხეულებში ენერგეტიკული დინების არხების, ანუ მერიდიანების, გადაკვეთის წერტილებს ეწოდება ენერგეტიკული ცენტრები, მარტივად რომ ვთქვათ, ენერგეტიკული ცენტრები არის, ენერგეტიკული დინების არხების გზაჯვარედინი.

ვედურ(ინდურ) ტრადიციაში გამოყოფილია ხერხემლის გასწვრივ არსებული, ასეთი 7 ძირითადი ცენტრი, რომელსაც 7 ჩაკრის(ბორბლის, მორევის) სახელითაც იცნობენ.

მართალია, რომ ადამიანის სხეულში, არა შვიდი არამედ გაცილებით მეტი ენერგეტიკული ცენტრია თუმცა ეს შვიდეული არის ძირითადი ენერგეტიკული წერტილები, რომლებიც პასუხს აგებენ ადამიანი პიროვნების, ცხოვრების და განვითარების ძირითად ასპექტებზე.

ზოგადი ინფორმაცია ამასთან დაკავშირებით საკმარისზე მეტია, ჩვენს გარშემო, მე ვეცდები ცოტა სხვა ჭრილში, პრაქტიკული კუთხით განვიხილო ეს შვიდი ცენტრი ზედმეტი ინფორმაციული დატვირთვის გარეშე.

ნათქვამია "რაც არის ზემოთ ის არის ქვემოთ" ამიტომ განხილვას მეშვიდე ჩაკრით დავიწყებ.

7. საჰასრარა ჩაკრა 💜

საჰასრარა ჩაკრა, იგივე გვირგვინის ჩაკრა, ერთადერთია შვიდეულიდან რომელიც არ იმყოფება ფიზიკურ სხეულში და არის ფიზიკური სხეულის გარეთ, თავს ზემოთ დაახლოებით 5-7 სანტიმეტრზე, (თუ გაინტერესებთ როგორ გამოიყურებოდა საჰასრარა ჩაკრა არა ინდურ ტრადიციებში შეგიძლია ეგვიპტური ღვთაებების გამოსახულებები მონახოთ), ეს ენერგეტიკული ცენტრი, როგორც მიხვდებოდით შედარებით ნაკლებ კავშირშია ფიზიკურ სხეულთან, მისი ენერგეტიკული მერიდიანები, შემოედინება ადამიანის უფრო ნატიფი სხეულებიდან, კოსმოსიდან, ნატიფი ძალებისგან. მარტივად რომ ვთქვათ, ეს ცენტრი კვებავს ადამიანს, კოსმიური ენერგიით და ამასთან გამტარია ადამიანის მიერ კოსმიურ სივრცეში და ნატიფ სამყაროებსა თუ განზომილებებში გაგზავნილი ინფორმაციის.

6. აჯნა 💜

აჯნა ჩაკრა, იგივე მესამე თვალი, ჩაკრა რომელსაც წარბებს შორის გამოსახვენ, თუმცა მისი ადგილსამყოფელი, ტვინში ეპიფიზის მიდამოშია, ის ალბათ ყველაზე მისტიურ ჩაკრად შეიძლება ჩაითალოს. იოგურ ტრადიციებში მას უწოდებენ შინაგან თვალს, დასავლეთში, ყოვლისმხედველ თვალს, ეგვიპტეში ჰორუსის თვალს(ჰორუსის თვალის სიმბოლო ფაქტობრივად, ეპიფიზის ნახატია), პასუხისმგებელია, ადამიანის აზროვნების და მეხსიერების უნარზე, ნათელ ხედვაზე, ლოგიკურ და ლოგიკის მიღმა აღქმაზე, უნდა აღინიშნოს, რომ სწორედ ლოგიკის მიღმა აღქმა უნდა ჩაითვალოს მისტიურ ინტუიციად. ეს ცენტრი არის ფაქტობრივი საბადო ხილვების, სიზმრების, ნათელხილვის და ნაწილობრივ წარმოსახვის.

5. ვიშუდჰა ჩაკრა 💜

იგივე ფარისებრი ჯირკვლის ცენტრი, მდებარეობს ყელის არეში და ფაქტობრივი მაკავშირებელია, ტანისა და თავის, ანუ ქვედა ოთხი და ზედა ორი ჩაკრის, შესაბამისად ვიშუდჰას გავლენა, ფაქტობრივად ყველა სფეროზე აისახება, იქნება ეს ჯანმრთელობა, თავდაჯერება, თვითგამოხატვა, ადაპტირების უნარი, ორატორობა თუ

შემოქმედებითობა. ადამიანი, რომლებსაც აქვთ აქტიური ვიზუალა ჩაკრა, ქარიზმატულია, გარშემომყოფების ყურადღების ცენტრშია, გაურკვეველი და ამოუხსნელი მიზიდულობა აქვს, მისი ხსმის ტემბრი და ვიბრაცია ატარებს გარკვეულ მუხტს, შეუძლია ძალიან დიდი სისულელე თქვას მაგრამ დამაჯერებლად.

#### 4. ანაჰატა ჩაკრა

ანაჰატა ჩაკრას უწოდებენ ერთგვარ ხიდს, ზედა სამ და ქვედა სამ ჩაკრას შორის, იგი მედებარეობს გულმკერდის არეში, ანაჰატა ჩაკრა არის ადამიანის გული, იოგური ტრადიციების მიხედვით გულის ჩაკრაში შეედინება 108 ენერგეტიკული არხი, თავად გულის ჩაკრას კი აქვს სამი კვანძი, რომელთაგან თითოეულის გახსნის შემდეგ ადამიანი გადადის ცნობიერების, მსოფლმხედველობის ახალ საფეხურზე. ანაჰატა ჩაკრასთან კავშირშია ფილტვებიც, ფაქტობრივად ფილტვების გავლით პრანული(ერთ-ერთ სასიცოცხლო ენერგიას ეძახიან იოგები) ენერგია ჯერ ანაჰატა ჩაკრაში გადადის და შემდგომ ვრცელდება მთელ ორგანიზმში. აქტიური და დაბალანსებული ანაჰატა ჩაკრის მქონე ადამიანებში პირველ რიგში შესამჩნევია, თანაგრძნობის უნარი რომელიც დროტა განმავლობაში შეგრძნებით ექსტრასენსორიკაშიც გადადის, მათ უხარიათ სხვისი კარგი და გრძნობენ მათ სიხარულს ასევე სტკივათ სხვისი ცუდიც და ამასაც ასევე გრძნობენ. ახასიათებთ ესთეტიკის გამორჩეული გრძნობა, მოძრაობის ჰეროვანი სტილი, სახეზე მშვიდი ღიმილი, თბილი თვალები, ფაქტობრივად არიან შეყვარებულები ყველაფერზე, ზუსტად ასეთ მდგომარეობაში ჩნდება ის გრძნობა რაზეც ასეთი დაჟინებით უთითებენ სხვა და სხვა რელიგიები და სწავლებები, "უანგარო სიყვარული".


#### 3. მანიპურა ჩაკრა

ცეცხლოვანი ცენტრი, მზის წნული, ადამიანის ენერგეტიკაში, ბუნებრივად სწორედ მანიპურა ჩაკრაშია კონცენტრირებული ყველაზე დიდი რაოდენობის ენერგია. ადამიანის ფიზიკურ სამყაროში წარმატების, მიზნების მიღწევის, თვითრეალიზაციის, მთავარ სპონსორად სწორედ ეს ცენტრი უნდა განვიხილოთ. მესამე ჩაკრა, პასუხისმგებელია ადამიანის პიროვნულ ძალაზე, შემართებაზე, ნებისყოფაზე, მიზანსწრაფულობაზე, ფაქტობრივად ყველა იმ თვისებაზე, რაც მებრძოლისთვისაა საჭირო, ამიტომაც მანიპურა ჩაკრას მებრძოლების ჩაკრას უწოდებდნენ. ასეთი ადამიანები მისწრაფვიან ძალაუფლებისკენ, გავლენისკენ, დიდ ენერგიას ხარჯავენ კომუნიკაციაში, ყავთ დიდი სანაცნობო, ადვილად ამყარებენ კომუნიკაციებს, აქვთ ძალიან კარგი იუმორის გრძნობა, ზოგჯერ უხეში, ხისტი, პირდაპირი, საკუთარ თავში დარწმუნებული, შინაგანი მოთხოვნილებით, რომ იყოს მმართველი.

#### 2. სვადჰისტანა ჩაკრა

თუ ვიკითხავთ რა კითხვა დაესმის სვადჰისტანა ჩაკრას, ეს კითხვა იქნებოდა, "როგორ იგრძნობა", აღნიშნული ჩაკრა წარმოადგენს, საბაზისო შეგრძნებების ცენტრს, როგორებიცაა, სასიამოვნო, უსიამოვნო, მისაღები, მიუღებელი, მომგებიანი, წამგებიანი... სვადჰისტანა ჩაკრა მანიპურა ჩაკრასავით ატარებს დიდი რაოდენობის ენერგიას, თუმცა ხასითით იგი არ არის ექსპანსიური და მიღებაზეა ორიენტირებული, აქტიური დაბალანსებული სვადჰისტანა ჩაკრა, ეხმარება ადამიანს სულიერი განვითარების ბაზისის მომზადებაში, სწორედ ამ ცენტრიდან იწყება ადამიანის თვითიდენტიფიკაციების და ცნობიერების ჩამოყალიბება, ყველაზე მთავარი აქედან კი არის გენდერის თვითიდენტიფიკაციის და ცნობიერების ჩამოყალიბება. ეს ცენტრი

ერთგვარი რეპროდუქციული ინსტრუმენტია, რომელიც გამოიხატება სექსუალურობაში. ადამიანებს აქტიური სვადჰისტანა ჩაკრით აქვთ გამძაფრებული, სიამოვნების მოთხოვნილება, ძირითად შემთხვევებში ეს არის სექსუალური მოთხოვნილება. სწორედ ამიტომ ბუდისტურ, იოგურ, დაოისტურ თუ სხვა პრაქტიკებში თითქმის ყოველდღიურ პრაქტიკადაა სვადჰისტანა ჩაკრის მიდამოში ენერგიის ტრანსფორმაცია რათა მოთხოვნილებამ, ხელი არ შეუშალოთ პრაქტიკაში. არსანიშნავია, რომ აქტიური სვადჰისტანა ჩაკრის ადამიანები არიან სექსუალურად მიმზიდველები, მიუხედავად მათი გარეგნობისა. ყველაზე შესატყვისი ქართული სიტყვა ამ კონტექსტში იქნებოდა "ემზიანი", არიან ემოციურები, აქტიურები, საპირისპირო სქესის ყურადღების ცენტრში.

1. მულადჰარა ჩაკრა 

საბაზისო ჩაკრა, არის ადამიანის სხეულის ფუნდამენტური ჩაკრა, არ იქნებოდა ხმამაღალი ნათქვამი თუ ვიტყვოდი, რომ მთელი სხეული არის მულადჰარა ჩაკრის ბაზისზე აგებული, ეს ცენტრია პასუხისმგებელი ყველა საბაზისო ინსტიქტზე, მათ შორის რეპროდუქციაზე, თუმცა სვადჰისტანას მდგომარეობისგან განსხვავებით ეს არის სუფთა სახის რეპროდუქციული ინსტიქტი. მაშინ, როდესაც, მეორეს მხრივ, სახეზე გვაქვს სიამოვნების მიღების სურვილი. მულადჰარა ჩაკრას მიეკუთვნება ადამიანის გენეტიკა, ქვეცნობიერი, სასიცოცლო ენერგიის მარაგები, ფიზიკური სხეულის ჯანმრთელობა, ასევე მიღებული იდეა, რომ მულადჰარა ჩაკრა განსაზღვრავს ადამიანის დაბადებით კარმას, უფრო კონკრეტულად, რომ ვთქვათ ბედისწერას და უფრო გასაგებად რომ ვთქვათ, ცხოვრების პროგრამას. მულადჰარა ჩაკრას გამოსახვენ ოთხ ფურცლიანი ლოტუსის ფორმით, რომელთაგან თითოეული ფოთოლი აღნიშნავს, ეგოს, გონებას, ცნობიერს, ინტელექტს.