



ГЕРОИ

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ

Территория раскрытия возможностей



О лагере

ГЕРОИ – это больше, чем летний детский лагерь. Значительнее, чем активные выходные на природе. Интенсивнее, чем подготовительные курсы. Ярче, чем познавательный, выездной туризм. Лагерь ГЕРОИ – это среда обитания настоящего победителя.

У Бэтмена – секретный ангар. У нас – лагерь с посезонными программами, тренингами, мастерскими выходного дня и туристическими маршрутами. У Добрыни Никитича – дюжинная физическая сила и острый ум. У юных участников наших программ по окончании смены – уверенность в себе, отвага, стратегическое мышление и целеустремлённость, стрессоустойчивость и выносливость, навык принятия решений и ответственность за них, уважение к ближним и окружающей среде, и позитивный настрой. А также, масса новых друзей, с которыми по жизни хоть в огонь, хоть в воду.



Призвание нашего лагеря – показать каждому участнику, что героем стать возможно. Наша цель – сформировать необходимые качества характера уверенного в себе и успешного человека.



Раскрытие личного потенциала детей и подростков мы реализуем посредством уникальной методики, сочетая в программах элементы физического и психо-эмоционального развития.



Результат каждой смены – развитие стойкости духа, стратегического мышления, лидерских качеств, умения взаимодействовать в команде, и прежде всего, осознанное отношение к себе и окружающим.

Героем может стать каждый!

В программах лагеря ГЕРОИ органично сочетаются элементы физического и психо-эмоционального развития – уникальная возможность обогатиться бесценным опытом, незабываемыми эмоциями и погрузиться в захватывающие приключения. Вместе с командой дети преодолевают препятствия, формируют доверие к окружающим и уверенность в себе, здоровые привычки и навыки коммуникации. Мы используем инновационные форматы квестов, включаем мультиактивные задания, игровые и военно-тактические элементы, опыт прохождения которых останется для наших участников ярким впечатлением на всю жизнь.



ЗДОРОВЬЕ

На каждой нашей выездной программе круглосуточно работает врач, который внимательно относится к состоянию здоровья всех участников. При необходимости, будет оказана быстрая и профессиональная медицинская помощь. Если у вашего ребенка есть медицинские противопоказания, предупредите нас об этом заранее, пожалуйста.



БЕЗОПАСНОСТЬ

За безопасность ваших детей круглосуточно отвечают инструкторы – ветераны спецназа. На огороженную, строго охраняемую территорию с видеонаблюдением допускаются только официально зарегистрированные лица. Дети размещаются в отдельном корпусе и перемещаются по территории лагеря только в сопровождении вожатых и инструкторов.



ДОРОГА В ЛАГЕРЬ

Для перевозки детей из Москвы к месту отдыха организованы автобусы.



НЕОБХОДИМЫЕ ДОКУМЕНТЫ ДЛЯ РЕБЕНКА

- Копия полиса обязательного медицинского страхования.
- Медицинская справка отъезжающего в лагерь.
- Копия паспорта /свидетельства о рождении.
- Анкета участника (заполняется родителем ребенка).
- Договор.



ПИТАНИЕ

Пятиразовое. Если у вашего ребенка есть ограничения в питании, пожалуйста, сообщите нам об этом заранее.

Основные этапы смен

- тренинги и творческие мастер-классы
- командные и индивидуальные задания и игры на отработку базовых навыков жизнедеятельности
- максимальная реалистичность военно-тактических игр и занятий; специальные навыки разведчика (наблюдения и маскировки) и базовые знания огневой подготовки (основы сборки и тренировка)*
- работа в команде с опытными инструкторами-офицерами спецназа
- плавание, спортивные игры*
- правила поведения в современной городской среде (в том числе в экстренных ситуациях) и дикой природе (разжигание костра, добывание воды и приготовление пищи), оказание первой медицинской помощи
- отдых, кинопросмотры, вечерние песни у костра, смех и радость
- свободное время, когда каждый участник сам сможет организовать и выбрать занятие по душе для себя и других участников

* Все физические занятия будут проводиться с учетом возрастных особенностей детей и уровня их физической подготовки.

Город сотрудничества

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: ФОРМИРОВАНИЕ У РЕБЯТ
КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ И УМЕНИЯ СОТРУДНИЧАТЬ.

Каждый день наших детей окружает большое количество людей – одноклассники, учителя, родители, друзья со двора, знакомые на дополнительных занятиях... В современном мире умение договариваться и сотрудничать становится крайне необходимым навыком. Мы приглашаем Ваших детей принять участие в стране «Сотрудничества»! Там ребята встретятся лицом к лицу с неожиданными приключениями и препятствиями, выполнить которые они смогут только вместе – одной командой! Пройти все испытания и задания им поможет взаимовыручка, умение договариваться и работать в команде.

В ХОДЕ ПРОГРАММЫ УЧАСТНИКИ:



узнают как успешно разрешать
конфликты



научатся договариваться и
взаимодействовать в команде



получат опыт успешного
общения

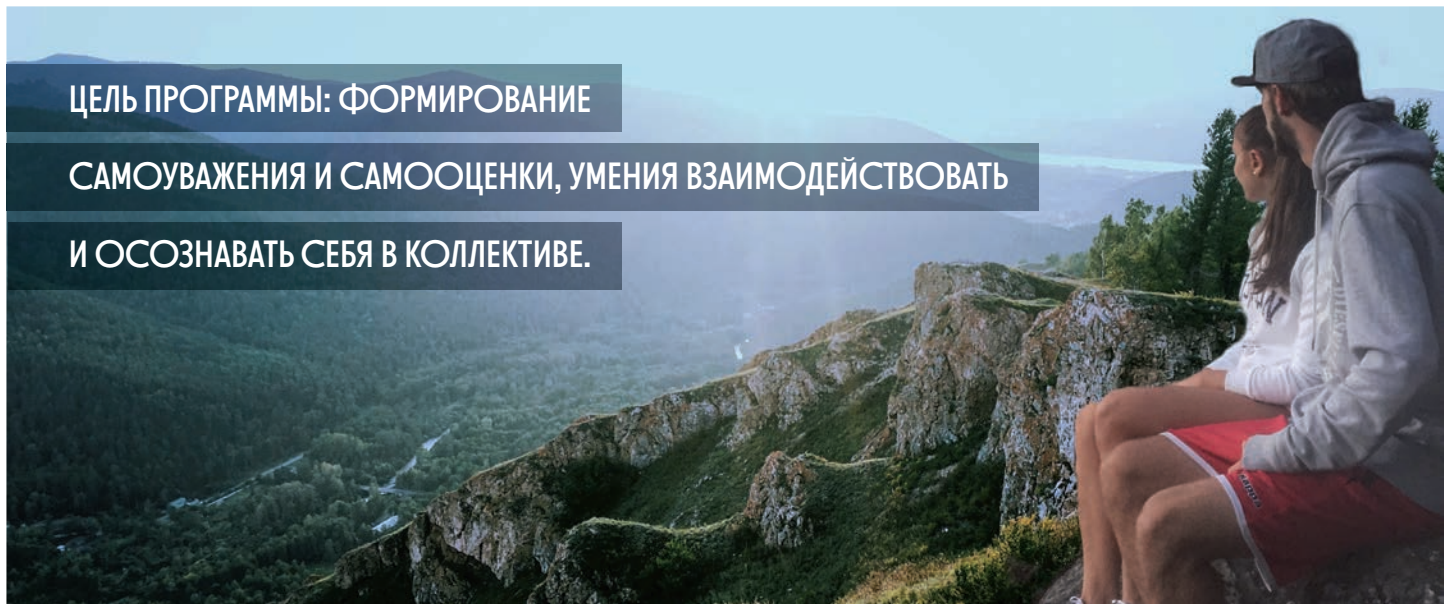
Участие ребенка в программе поможет улучшить общение с друзьями и взрослыми, даст понимание как успешно взаимодействовать в команде, а также предоставит возможность проявить себя в творческих проектах и подружиться с участниками программы. Посредством коллективных квестов и индивидуальных заданий, мы вовлечем ребят в мир приключений, в результате которых они смогут развить в себе важные социальные навыки.

Я и Мир Вокруг

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: ФОРМИРОВАНИЕ

САМОУВАЖЕНИЯ И САМООЦЕНКИ, УМЕНИЯ ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ

И ОСОЗНАВАТЬ СЕБЯ В КОЛЛЕКТИВЕ.



Нас так много и мы с вами такие разные! И способность каждого из нас видеть себя отличным от других, со своим характером и своими личностными качествами, составляет образ своего «Я». Как дружить, добиваться своих целей, взаимодействовать в коллективе и при этом не потерять себя? Как найти свое место в жизни? Как научиться уважать себя? В ходе смены «Я и Мир вокруг» мы с ребятами будем работать над развитием самооценки, самоуважения и осознания своего «Я» в окружающем мире. Для чего они нам нужны и почему так важны? Попробуем разобраться! И все это в веселых играх, спортивных занятиях, с шутками и историями в компании позитивных педагогов и сверстников.

В ХОДЕ ПРОГРАММЫ УЧАСТНИКИ:



научатся формировать
уважение к себе



приобретут элементы
самоконтроля и навык осознания
себя в окружающем мире



узнают как конструктивно
взаимодействовать с
окружающими

Самооценка и самоуважение влияют на умение вашего ребенка ставить цели, контролировать свои эмоции и управлять собой. Участие в программе даст ему или ей уверенности, научит толерантности и уважению, и принципам успешного человека для утверждения себя в обществе. А также, сформирует ценностное отношение к здоровому образу жизни.



Самостоятельность

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: НАУЧИТЬСЯ ДЕЛАТЬ ВЫБОР
И СТАВИТЬ ПЕРЕД СОБОЙ ЦЕЛИ, ДОВОДИТЬ НАЧАТОЕ ДЕЛО ДО КОНЦА
И ПРИОБРЕСТИ НАВЫКИ ОРГАНИЗОВАННОСТИ.

Самостоятельно справляться со многими делами, оценивать свои силы, возможности и идти навстречу взрослой независимой жизни – мы с ребятами сделаем эти первые шаги на нашей летней смене! И все это через интересные игры и задания, интерактивные квесты и веселые конкурсы, а также настоящий поход с обучением добывания пищи, ориентации на местности, разжигания костра и приготовлением еды.

В ХОДЕ ПРОГРАММЫ УЧАСТНИКИ:



освоят умение ставить цели и доводить начатое дело до результата



узнают свои индивидуальные особенности и возможности



потренируются брать на себя различные роли в коллективе

Программа поможет участникам окунуться в новую среду, найти друзей и потренировать навык коммуникации, проявить больше самостоятельности и обрести веру в себя. А еще мы будем отдыхать, купаться и много веселиться! По окончании смены ребята разовьют такие качества, как ловкость, быстрота принятия решения, выносливость, аналитическое мышление, тактичность и предприимчивость.



Воля. Смелость. Отвага.

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: ДАТЬ УЧАСТНИКАМ НОВЫЙ ОПЫТ РЕШЕНИЯ СЛОЖНЫХ ЗАДАЧ, ПОМОЧЬ СТАТЬ БОЛЕЕ ИНИЦИАТИВНЫМИ, ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ САМОКОНТРОЛЯ, ВЕРЫ В СЕБЯ И СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ.

Данная выездная программа посвящена развитию личностных качеств, таких как воля, смелость и отвага. Это действительно уникальный шанс для подросткового поколения оторваться от гаджетов и познакомиться с тактиками выживания на природе. Ориентироваться в незнакомой местности, переправляться через реку и покорять вершины, правильно вести себя в экстренных ситуациях и оказывать первую помощь. Для лучшего закрепления знаний, каждому заданию сопутствует дискуссия-тренинг на постановку цели, развитие самоконтроля, инициативности и выдержки. И все это на природе в кругу новых друзей, опытных вожатых и инструкторов!

В ХОДЕ ПРОГРАММЫ УЧАСТНИКИ:



научатся верить в себя, быть ответственными и контролировать свои действия



приобретут на практике опыт решения сложных задач и навык стратегического мышления



узнают, что такое смелость и отвага, а также как укрощать свой страх

По итогам участия в программе «Воля. Смелость. Отвага.» ребята повысят свою эмоционально-волевую устойчивость и сноровку, научатся правильно воспринимать и оценивать сложившуюся ситуацию и действовать в соответствии с обстановкой. А значит в будущем они будут более готовы справиться со стрессом и найти выход из всевозможных опасных ситуаций.

Ответственность и принятие решений

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: НАУЧИТЬСЯ ПРОЯВЛЯТЬ ИНИЦИАТИВУ, ОЦЕНИВАТЬ СВОЕ ПОВЕДЕНИЕ, А ТАКЖЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ И АНАЛИЗИРОВАТЬ ИХ ДАЛЬНЕЙШИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ.

Взять инициативу в свои руки и смело принимать решения – эта задача по силе только будущим героям! На нашей двухнедельной программе молодые герои проверят свою самостоятельность и умение взять на себя ответственность, получат массу новых впечатлений и найдут друзей, с которыми хоть в огонь, хоть в воду. Мы предлагаем настоящее путешествие с покорением вершин, испытаниями на выносливость, лесными походами, тренингами и командными заданиями. Все это прекрасная возможность воспитать в Вашем ребенке силу духа и научить его полезным навыкам.

В ХОДЕ ПРОГРАММЫ УЧАСТНИКИ:



потренируются проявлять инициативу и самостоятельно принимать решения



в ходе игр и занятий получают возможность реализовать свои замыслы и идеи



узнают, что такое доброжелательная критика, научатся оценивать свое поведение и воспринимать обратную связь о своих поступках

В итоге этой насыщенной, веселой, увлекательной и полезной программы участники смогут раскрыть свой внутренний потенциал, научиться стратегическому мышлению и принятию решений в ходе исследовательской деятельности, приобщиться к активному отдыху на природе и усовершенствовать принцип работы в команде.

Путешествие к развитию личности

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: НАУЧИТЬСЯ УПРАВЛЯТЬ ЭМОЦИЯМИ,
РАСКРЫТЬ ЛИДЕРСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ И СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ,
ПОТРЕНИРОВАТЬ НАВЫК ОБЩЕНИЯ СО СТАРШИМИ И СВЕРСТНИКАМИ.

Самых ярких, многогранных, открытых и креативных ребят мы приглашаем отправиться с нами в путешествие к развитию личности! Мы обратим внимание на методы и тактики общения со старшими и сверстниками, узнаем кто такой настоящий лидер и как стать харизматичным человеком. Через задания на раскрытие возможностей своего характера и лидерских качеств, мы поможем Вашему ребенку разобраться со своими эмоциями и получить навык эффективной коммуникации. Какие эмоции бывают и как управлять ими? Почему их палитра так разнообразна? Какой эмоции отдать предпочтение в сложных ситуациях? Как научиться говорить спокойно, аргументированно и понятно? Всему этому и многим другим открытиям своего «Я» мы и посвятим данную смену. Присоединяйтесь!

В ХОДЕ ПРОГРАММЫ УЧАСТНИКИ:



узнают, что такое
эмоциональный интеллект и
потренируют лидерские навыки



научатся распознавать
свои эмоции и управлять ими



постигнут тактики эффективной
коммуникации со старшими
и со сверстниками

Самооценка и самоуважение влияют на умение вашего ребенка ставить цели, контролировать свои эмоции и управлять собой. Участие в программе даст ему или ей уверенности, научит толерантности и уважению, и принципам успешного человека для утверждения себя в обществе. А также, сформирует ценностное отношение к здоровому образу жизни.

Место проведения

Боровое – одно из самых красивых и экологически чистых мест Подмосковья, расположенное в 60 км к северо-востоку от Москвы. База отдыха находится на берегу реки Шерна, вдали от городского шума и суеты. Для юных героев здесь созданы все условия для фантастических приключений вдали от гаджетов. Наслаждение активным отдыхом на свежем воздухе происходит среди густого хвойного леса и живописных песчаных пляжей, и ручьев с кристально чистой родниковой водой. Лагерь отличается повышенной безопасностью. На огороженную, строго охраняемую территорию допускаются только официально зарегистрированные лица.

15 га

Зеркала воды озера тектонического происхождения



Кристально чистая родниковая вода



Свежий и целебный воздух



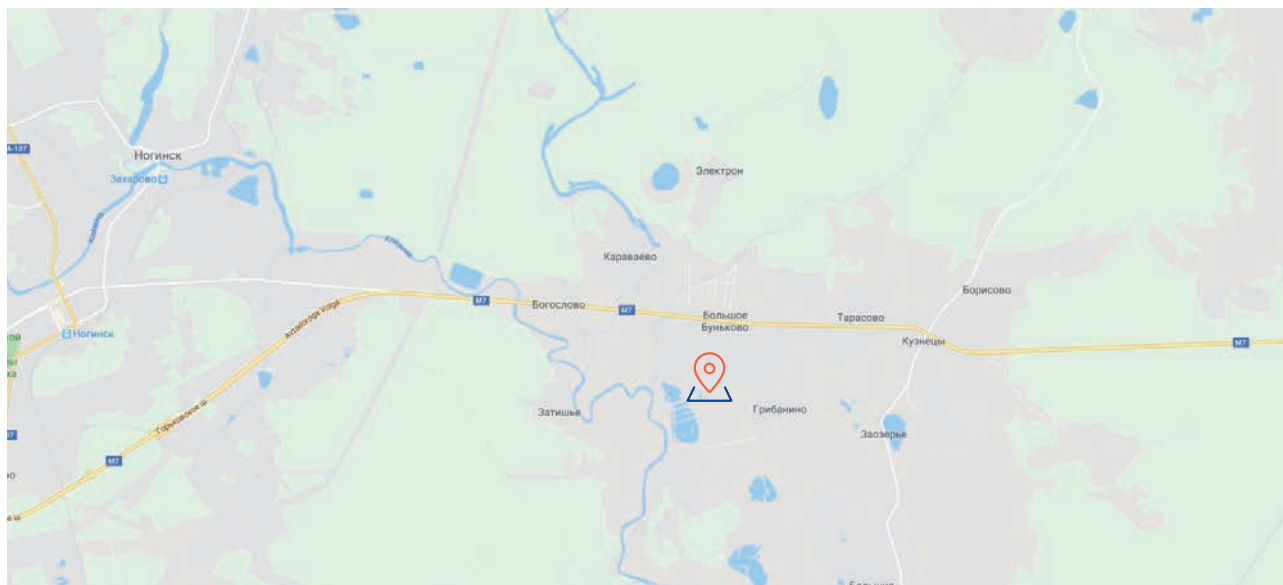
Густой хвойный бор



Живописные песчаные пляжи

20°C

Средняя температура летом



Оздоровительная база отдыха «Боровое»

Московская область, Ногинский район,

д. Большое Буньково

hello@heroescamp.ru



Наша команда

В нашем авангарде исключительной храбрости и героизма – опытные наставники, которые полностью обеспечивают безопасность и эффективность проекта. От педагогов и психологов до спасателей и ветеранов спецназа, сообщество ГЕРОЕВ объединяет профессионалов с многолетним стажем работы с детьми и в социальной сфере.



Сергей Гуров
Генеральный директор



Елена Журавлева
Директор по развитию



Наталья Карпова
Креативный директор



Ольга Папкина
Руководитель развивающих программ



Евгений Дорошенко
Руководитель выездных программ



Юлия Дорожинска
Методист, психолог



Остались вопросы?
Звоните +7 499 450 56 06
hello@heroescamp.ru
www.heroescamp.ru