





Bruna Brito Santiago Silva
Erika da Silva Obteszczak
Guilherme Jorge Silva
Manuela Tenorio da Silva
Nicole Aparecida Teixeira
Thainá Barbosa Fidelis de Mello

Desenvolvimento de Software que proporcione a entrega de sobras de alimentos não-consumidos a pessoas em situação de vulnerabilidade por meio de instituições recebedoras

Software: Mesa Compartilhada

Diadema

2023







Bruna Brito Santiago Silva
Erika da Silva Obteszczak
Guilherme Jorge Silva
Manuela Tenorio da Silva
Nicole Aparecida Teixeira
Thainá Barbosa Fidelis de Mello

Desenvolvimento de Software que proporcione a entrega de sobras de alimentos não-consumidos a pessoas em situação de vulnerabilidade por meio de instituições recebedoras

Software: Mesa Compartilhada

Entrega parcial do Projeto Integrador como requisito obrigatório das disciplinas de engenharia de Software, Desenvolvimento Web e Design Digital.

Diadema 2023

# Lista de Ilustrações

Figura 1 Estrutura analítica do projeto	13
Figura 2 Modelo de Projeto Canvas	16

## Lista de Quadros

Quadro 8 Documentos utilizados pelos usuários	12
Quadro 9 Estimativa de custo com recursos humanos	14
Quadro 10 Estimativa de depreciação de equipamentos	14
Quadro 11 Estimativa de despesas	14
Quadro 12 Análise de viabilidade	15
Quadro 13 Requisitos funcionais	17
Quadro 14 Requisitos não funcionais	18
Quadro 15 Regras de negócio	18
Quadro 1 Lista de membros	22
Quadro 2 Lista de repositórios com os documentos e artefatos do projeto	22
Quadro 3 Ferramentas para elaboração de portfólio	23
Quadro 4 Lista com as ferramentas utilizadas para a elaboração dos artefatos	23
Quadro 5 Cronograma do projeto para o semestre atual	23
Quadro 7 Atribuição das responsabilidades para os membros da equipe	25
Quadro 16 Rubrica para avaliação individual da entrega parcial	27
Quadro 17 Rubrica da avaliação em grupo da solução proposta	28
Quadro 18 Rubrica de avaliação em grupo da documentação entregue	28
Quadro 19 Rubrica da avaliação em grupo para a apresentação do projeto	29
Quadro 20 Rubrica da avaliação individual para portfólio, pitch e apresentação do	
projeto	29
Quadro 21 Rubrica da avaliação 360o.	30
Quadro 22 Rubrica de autoavaliação	31
Quadro 23 Rubrica de autoavaliação - Comprometimento	32

# Histórico da Revisão

Data	Versão	Descrição	Autor
04/09/2023	1.0	Criação e finalização do problema e criação da contextualização	Erika da Silva
11/09/2023	1.1	Criação dos Stakeholders e Criação e Finalização dos Objetivos do Projeto	Bruna Brito Erika da Silva Guilherme Jorge Nicole Teixeira
18/09/2023	1.2	Criação da Metodologia	Erika da Silva
21/09/2023	1.3	Desenvolvimento da Contextualização	Thaina Barbosa
22/09/2023	1.4	Desenvolvimento da Metodologia	Erika da Silva
24/09/2023	1.5	Finalização da Contextualização	Thaina Barbosa
24/09/2023	1.6	Criação dos Softwares Similares	Bruna Brito Nicole Teixeira
25/09/2023	1.7	Finalização da Metodologia	Erika da Silva
25/09/2023	1.8	Finalização dos Softwares Similares	Bruna Brito Guilherme Jorge Nicole Teixeira
25/09/2023	1.9	Finalização dos Stakeholders	Bruna Brito Nicole Teixeira

25/09/2023	2.0	Referências Bibliográficas	Bruna Brito
			Erika da Silva
25/09/2023	2.1	Criação e Finalização dos	Bruna Brito
		Endereços Entregavéis e Histórico de Versões	Nicole Teixeira

# **Índice Analítico**

1.	intro	odução	8
	1.1	Problema	8
	1.2	Contexto	8
	1.3	Objetivos	11
	1.4	Metodologia	12
	1.5	Partes Interessadas (Stakeholders)	17
	1.6	Softwares Similares ou Concorrentes	19
2.	Leva	antamento dos Requisitos	20
	2.1	Escopo	20
	2.2	Modelagem do Processo de Negócio	20
	2.3	Normas, Processos e Formulários Utilizados no Processo de Negóci	io
	2.4	Descrição dos requisitos de usuário.	20
		2.4.1 Lista de Requisitos do Usuário	20
		2.4.2 Descrição dos Atores	20
	2.5	Estrutura Analítica do Projeto	20
	2.6	Estimativa de Custo do Projeto	20
	2.7	Estudo de Viabilidade	20
	2.8	Modelo de Projeto Canvas	20
3.	Esp	ecificação dos Requisitos do Sistema	20
	3.1	Requisitos Funcionais do Sistema	20
	3.2	Requisitos Não Funcionais do Sistema	20
	3.3	Regras de Negócio	20
4.	Mod	lelos do Sistema	20
	4.1	Diagrama de Casos de Uso	20
	4.2	Especificação dos Casos de Uso	20
		4.2.1 Especificação do Caso de Uso-1	20
		4.2.2 Especificação do Caso de Uso-2	20

5.	Implementação da	as Páginas Web	20
	5.1 Páginas Wel	b	20
	5.2 Diagrama de	e Navegação	20
	5.3 Decisões do	Design Digital	20
lde	ntificação e Organi	zação do Projeto	20
	Membros da Equi	pe e seu RA	20
	Turma 1 DSM-	<u>2023 / 2</u>	21
	Disciplinas		21
	Endereço dos En	regáveis	21
	Ferramentas Ado	tadas	22
	Cronograma		22
	5.4 Funções dos	s Membros do Projeto	23
	Referência Bibliog	gráfica	33

## 1. Introdução

## 1.1 Problema

Como fazer para que os alimentos prontos e preparados diariamente e não consumidos consigam chegar até pessoas em situação de vulnerabilidade no município de Diadema, SP?

### 1.2 Contexto

A fome no Brasil é uma expressão latente da realidade de milhares de brasileiros, isto é uma realidade que açoita este país desde muitas décadas atrás, entretanto, vale ressaltar que depois da pandemia, este fato aumentou expressivamente e milhares de pessoas não possuem o básico para sobrevivência e estão em situação de insegurança alimentar (DE RESENES MARCON, 2022).

Entre o final de 2021 e início de 2022 mais da metade da população brasileira não tinha assegurado o seu direito humano e constitucional à alimentação adequada. Eram 125,2 milhões de brasileiros em situação de insegurança alimentar, resultado de um aumento de 7,2% quando comparado com o primeiro inquérito da Rede PENSSAN de 2020 (I VIGISAN, 2021) e de 60%, com a Pesquisa de Orçamentos Familiares de 2017/2018 (IBGE, POF 2017-2018). O inquérito de 2022 revelou a tragédia nacional dos 33,1 milhões de pessoas ou 15,5% da população convivendo com a fome em seu cotidiano (II VIGISAN, 2022).

A fome no Brasil é uma consequência da desigualdade social, de acordo com uma pesquisa realizada por II VIGISAN a fome era mais frequente no Norte (25,7%) e Nordeste (21%) do país e nos domicílios localizados em áreas rurais (18,6%). Entre famílias com a pessoa de referência de cor peta ou parda a fome atingia 18,1% delas e quando do sexo feminino 19,3% dos domicílios. A fome também estava presente em famílias de baixa renda, 43% entre aquelas com renda média per capita de até ¼ do

salário mínimo, de 36% quando havia desemprego da pessoa responsável (II VIGISAN, 2022).

Entretanto, o Brasil exporta cerca de 167 milhões de toneladas de alimentos por ano, sendo um dos maiores produtores e exportadores de comida do mundo . Mesmo sendo um país farto em questão de produção de alimentos, o mesmo ainda possui milhares de famílias que passam fome, e um dos motivos é o desperdício que é feito diariamente.(OLIVEIRA et al., 2022)

A falta de conhecimento de como aproveitar milhões de toneladas de comidas que são desperdiçadas, dificulta ainda mais o combate da fome no país. Esse desperdício ocorre pois existem más condições de transporte, clima brasileiro que muitas das vezes faz o alimento estragar, condições de armazenamento inadequadas e falta de investimento em logística de transporte (MIRANDA, MB; et al., 2022).

A fim de solucionar parte da problemática: fome, existem ONG's - Organização Não-Governamental que são todas as organizações, sem fins lucrativos, criadas por pessoas que trabalham voluntariamente em defesa de uma causa - que atuam diariamente contra a fome no Brasil (CNN BRASIL, 2021)...

Podemos destacar por exemplo, a Ação da Cidadania que foi fundada em 1993 pelo sociólogo Herbert de Souza. Criada no auge do Movimento pela Ética na Política, ela se transformou em um dos movimentos sociais mais reconhecidos do Brasil. O projeto está presente em 19 estados do país e no Distrito Federal. Em 2020, arrecadou mais de R\$50 milhões e cerca de 10 mil toneladas de alimentos. Existem várias maneiras de apoiar a Ação da Cidadania. Além de colaborar com cestas básicas, alimentos individuais não perecíveis ou doações em dinheiro, também é possível colaborar mensalmente com um valor fixo de doação que é cobrado de maneira recorrente (CNN BRASIL, 2021).

Em junho de 2020 o Presidente da República sancionou a Lei que dispõe sobre o combate ao desperdício de alimentos e a doação de excedentes de alimentos para o consumo humano, desde que obedeçam a alguns critérios, como: estar dentro do prazo de validade, em condições de conservação, mantida a sua segurança sanitária. A doação poderá ocorrer diretamente, em colaboração com o poder público, ou por meio de bancos de alimentos, entidades beneficentes ou entidades religiosas. É

importante ressaltar que o doador e o intermediário somente responderão nas esferas civil e administrativa por danos causados pelos alimentos doados se agirem com dolo (BRASIL, 2020).

## 1.3 Objetivos

### 1.3.1. Objetivo Geral

Desenvolver software confiável capaz de conectar empresas doadoras de alimentos às instituições potencialmente recebedoras no município de Diadema, SP.

### 1.3.2. Objetivos Específicos

- Desenvolver a interface de usuário, incluindo layout e design para cadastro de empresas e instituições potencialmente doadoras e recebedoras no município de Diadema;
  - Desenvolver a interface de usuário para cadastrar as especificações técnicas para o transporte das preparações doadas;
  - Desenvolver páginas sobre a importância da Agenda ONU 2030 e como este projeto se integra / relacionado ao tema do projeto
  - Desenvolver páginas sobre como se cadastrar e fazer parte do projeto, bem como os benefícios;
  - Desenvolver documentação associada ao processo e ao software;
  - Realizar testes e documentar os resultados.

## 1.4 Metodologia

Trata-se de desenvolvimento de software para encaminhamento da sobra de alimentos preparados diariamente em diferentes instituições a pessoas vulneráveis em Instituições Recebedoras de Alimentos, dentro dos parâmetros legais de higiene e segurança dos alimentos.

Para esta implementação, o projeto foi dividido em etapas:

### 1.4.1. Delimitação do Tema

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável estabelecidos pela ONU têm como meta até 2030 acabar com a pobreza extrema no mundo, além de proteger o meio ambiente e o clima e garantir que as pessoas, em todos os lugares, possam desfrutar de paz e de prosperidade.

É necessário, portanto, que o Brasil possua projetos que estejam alinhados com a Agenda ONU 2030.

Foi realizado um levantamento bibliográfico sobre erradicação da fome e tecnologia digital e, dentre as consultas, chegou-se à possibilidade de idealização de um software que pudesse aproximar pessoas em situação de vulnerabilidade às entidades produtoras.

### 1.4.2. Fundamentação Teórica

O levantamento bibliográfico foi realizado a partir de fontes acadêmicas, como Google Acadêmico, e outras bibliotecas acadêmicas virtuais globais onde estão localizados os artigos de referência e dados estatísticos para os aspectos abordados neste projeto, tais como: desperdício de alimentos, trabalho voluntário em instituições

que contatam pessoas em situação de vulnerabilidade, legislação pertinente, fiscalização sanitária, fome no Brasil e no mundo e Agenda ONU 2030. Estas publicações foram fundamentais para o processo de idealização e criação do software.

### 1.4.3. Definição do Processo de Desenvolvimento de Software

### 1.4.3.1. Diagnóstico e Concepção

Foi realizada pesquisa de campo em Unidades Produtoras e Instituições Recebedoras para compreensão dos aspectos pertinentes e também os aspectos limitantes acerca do projeto.

### 1.4.3.1.1. Unidades Produtoras

Foi realizada uma lista contendo diferentes categorias de Unidades Produtoras de Alimentos, divididas em categorias, que tivessem como característica o desperdício de alimentos preparados, como: Rotisseria, Padaria, Confeitaria, Restaurante Comercial e Hotel.

Foi idealizado um formulário, encaminhado ao email de contato das UPRs localizadas em Diadema. O formulário contava com uma apresentação do projeto e uma instrução tratando especificamente da lei sobre Doação de Alimentos promulgada em 2020. A seguir havia o questionamento sobre as condições limitantes para o aceite de participação em um projeto que viabilizaria o encontro de instituições doadoras e instituições recebedoras de alimentos, preparados por Unidades Produtoras e não vendidos (Apêndice A).

#### 1.4.3.1.2. Unidades Recebedoras

Da mesma forma que as Unidades Produtoras, foi idealizado um formulário, encaminhado ao e-mail de contato das Instituições Potencialmente Recebedoras localizadas em Diadema, tais como ONGs, albergues e templos que já realizam o trabalho solidário de encaminhamento de refeições a pessoas em situação de vulnerabilidade. O formulário contava com uma apresentação do projeto e uma instrução tratando especificamente da lei sobre Doação de Alimentos promulgada em 2020. A seguir havia o questionamento sobre as condições limitantes para o aceite de participação em um projeto que viabilizaria o encontro de instituições doadoras e instituições recebedoras de alimentos, preparados por Unidades Produtoras e não vendidos (Apêndice B).

### 1.4.4. Engenharia de Requisitos

### 1.4.4.1. Introdução

Para o desenvolvimento do software foram levantados os requisitos:

- Levantamento do georreferenciamento de empresas doadoras e instituições recebedoras;
- Cadastro das empresas doadoras e instituições recebedoras;
- Cadastro das preparações doadas, bem como dos equipamentos necessários para o transporte e recebimento pela instituição dentro da legislação

sanitária;

Cadastro do tempo limite em que a preparação está disponível para retirada.

### 1.4.4.2. Desenvolvimento e Manutenção

Este tópico será apresentado no próximo semestre.

### 1.4.5. Projeto

A abordagem de desenvolvimento utilizada foi a metodologia ágil, especificamente o framework Scrum, por se tratar de um projeto de tecnologia de caráter complexo, onde os desenvolvedores não possuem uma ideia clara de como será realizada a entrega final. Por este motivo, o Scrum torna-se bastante viável, já que parte de uma ideia e ao longo das sprints são entregues versões intermediárias do projeto final.

A grande vantagem é que ao final de cada sprint existe um entregável, ou seja, um artefato que atende aos requisitos: Definição de Feito e Definição de Pronto, o que permite à equipe vivenciar a capacidade de entregar o dobro do resultado na metade do tempo.

#### 1.4.5.1. Desenvolvimento Web

O desenvolvimento Web foi realizado a partir de página criada na Web com utilização do Visual Studio Code para manipular a página com elementos HTML e CSS.

O site do projeto foi elaborado na web contendo:

- uma página principal onde são apresentadas as informações do projeto;
- · uma página de cadastro de unidades produtoras de refeições;
- · uma página de cadastro de instituições recebedoras;
- · uma página de cadastro para apoiadores do projeto.

### 1.4.5.2. Logomarca

O processo criativo do nome do projeto foi pensado a partir da premissa de doação de alimentos, passando pela compreensão de que alimentos devem ser compartilhados.

Assim, nascia o nome do projeto Mesa Compartilhada.

A marca deveria retratar a essência do projeto, de viabilizar o encontro das refeições por pessoas vulneráveis e de entregar uma refeição dentro dos parâmetros exigidos pela legislação sanitária.

Assim, inicialmente partiu-se da ideia de um prato e de uma mesa com pessoas em volta, evoluindo para uma caixa de refeição tipo fast-food, dando a ideia de entrega.

Ao passar pela validação, a proposta da caixa de entrega de alimentos foi vetada por dar a ideia de logística, de transporte e não de alimento.

Com isso, a ideia inicial voltou, ligada aos elementos: mesa, pessoas, talheres, prato com alimentos.

Para dar ideia de localização foi utilizada a imagem de localização por georreferenciamento. A imagem de localização tem o mesmo formato da parte côncava de uma colher, faltando apenas a parte da pega, por isso foi adicionado este elemento.

E, por fim, a colher estilizada com formato de geolocalização foi apoiada a um prato, também estilizado, de forma a aparentar um prato cheio. Ambos estão sobre a mesa, que é parte do nome do projeto.

#### 1.4.5.3. Manual de Identidade Visual

O Manual de Identidade Visual foi elaborado a partir das técnicas de elaboração do Manual, concebendo desde a tipografia até restrições de uso. Ele é um documento técnico que especifica as normas de uso de uma identidade visual, com o objetivo de padronizar e facilitar a percepção e identificação de uma marca. Dessa forma, ele também ajuda a criar registros na memória do consumidor e a construir credibilidade para a empresa.

### 1.4.6. Implementação

Este tópico será apresentado no próximo semestre.

### 1.4.7. Testes

Este tópico será apresentado no próximo semestre.

## 1.5 Partes Interessadas (Stakeholders)

### 1.5.1. Partes diretamente afetadas pelo projeto:

#### 1.5.1.1. Produtoras / doadoras:

- Empresas ou Instituições Produtoras de Refeições: Aqueles que utilizam o sistema para doar alimentos que foram devolvidos ou que sobraram no final do dia.
- Mercados Alimentícios: Utilizam o sistema para realizar doações de alimentos do hortifruti, padaria e alimentos não perecíveis que não foram vendidos.
- Feiras Livres: Aqueles que utilizam o sistema para doar alimentos in natura que não foram vendidos, mas que estão em boas condições para o consumo.

#### 1.5.1.2. Recebedoras:

- Organizações Não-Governamentais: Aqueles que utilizam o sistema para receber, por meio dos voluntários, os alimentos e fazer a distribuição nas regiões que na grande maioria das vezes não são cobertas pelas ações do governo.
- Igrejas, templos e outras instituições religiosas: Aqueles que utilizam o sistema para receber os alimentos e doar para fiéis vulneráveis e/ou em ações com pessoas em situação de rua dentro de pastorais que prestam serviço de distribuição de alimentos.
- Bancos de Alimentos: Aqueles que utilizam o sistema para receber alimentos,
   separar e analisar a quantidade para fazer a distribuição à população vulnerável e pessoas de baixa renda.

### 1.5.1.3. Beneficiados

 Pessoas em Situação de Vulnerabilidade: Aqueles que são diretamente afetados pelo sistemas, sendo nosso consumidor final, a ele é entregue os alimentos que foram recolhidos pelas instituições recebedoras.

### 1.5.2. Partes Indiretamente Afetadas pelo Projeto

 Prefeitura de Diadema – pela redução dos índices de Insegurança Alimentar e pela participação da Agenda 2030 da ONU, pelo gerenciamento responsável de resíduos sólidos com redução da produção de lixo.

Empresas geradoras de emprego e renda – contratação de pessoas para trabalhar com o transporte de alimentos, aumento de veículos refrigerados

### 1.6 Softwares Similares ou Concorrentes

Comida Invisível: O objetivo da plataforma é reduzir o desperdício, a má distribuição de alimentos e contribuir para a diminuição de gases de efeito estufa no planeta. Por meio de empresas que podem transportar comida que seriam jogadas fora.

Food to save: O objetivo da plataforma é evitar o desperdício de alimentos por meio de Sacolas Surpresas que são vendidas pelos estabelecimentos que produzem os alimentos com até 70% de desconto. Elas podem ser escolhidas e compradas pelos usuários.

Mercado Diferente: A plataforma visa comprar frutas/verduras consideradas "fora do padrão" de grandes redes de supermercados que ainda estão boas para consumo e que seriam descartadas e vendem para seus consumidores em cesta com até 40% de desconto.

Fruta Imperfeita: A plataforma compra frutas e verduras de pequenos agricultores incentivando a agricultura, plantio e o comércio consciente vende para seus consumidores através de planos.

Todos à mesa: A ideia central da plataforma é a redução do desperdício de alimentos por meio do fortalecimento de redes de redistribuição, para a doação de alimentos a Organizações da Sociedade Civil (OSCs), banco de alimentos e pessoas em situação de vulnerabilidade e risco alimentar.

Connecting Food: A plataforma tem como objetivo conectar os doadores de alimentos com organizações sociais que atendem milhões de pessoas em situação de vulnerabilidade.

Características	Comida Invisível	Food to save	Mercado Diferente	Fruta Imperfeita	Todos à mesa	Connecting Food
Gratuito					Х	Х
Vendem comidas que seriam jogadas fora		Х	Х	Х		
Doa comidas que seriam jogadas fora	Х				Х	Х
Se relaciona com consumidores		Х	Х	Х		

Se relaciona com ONGs e OSCs	Х				Х	Х
Se relaciona com pessoas vulneráveis					Х	
Alimentos prontos para consumo	Х	Х			X	
Alimentos industrializados		Х			Х	
Alimentos in natura			Х	Х	Х	

## 2. Levantamento dos Requisitos

## 2.1 Escopo

[Uma breve descrição do escopo desta **Especificação de Sistema**, e de tudo o que for afetado ou influenciado por este documento, componentes externos, internos, hardware e software. O IDEFO pode ser usado neste item.

Relate aqui o que será desenvolvido neste capítulo.]

## 2.2 Modelagem do Processo de Negócio

[Uma descrição do processo de realização das tarefas do usuário (sem pensar no novo sistema) que estão dentro do escopo do sistema que será desenvolvido. O BPMN, Fluxograma e/ou Diagrama de Atividades podem ser usados neste item.]

# 2.3 Normas, Processos e Formulários Utilizados no Processo de Negócio

[Liste normas, processos e documentos usados pelos usuários durante a realização de suas tarefas e adicione o seu link ou o número do Anexo.]

Quadro 8 Documentos utilizados pelos usuários

Título do Documento	Tipo	Link

## 2.4 Descrição dos requisitos de usuário.

[Esta sessão detalha as necessidades do usuário segundo as suas perspectivas e que deverão ser atendidas pelo sistema caso sejam parte do escopo]

## 2.4.1 Lista de Requisitos do Usuário

[Liste as necessidades dos usuários]

## 2.4.2 Descrição dos Atores

[Os atores são as entidades (humanas ou outro sistema de software ou hardware) que interagirão com o novo sistema]

### 2.4.2.1 Ator 1

[Descrição sobre o Ator1]

#### 2.4.2.2 Ator 2

[Descrição sobre o Ator2]

Etc.....

# 2.5 Estrutura Analítica do Projeto

[Desenhe a estrutura analítica do projeto para que seja possível estimar o esforço em horas para cada item. A estrutura analítica subdivide os requisitos funcionais do produto e as tarefas que devem ser realizadas. Os requisitos funcionais do produto ajudam a estimar o esforço em tempo para as tarefas que devem ser realizadas. ]

1. Nome do Projeto 1.1 Gerenciamento 1.4 Produto 1.2 Treinamento 1.3 Desenvolvimento 1.5 Testes 1.6 Implantação do Projeto 1.3.1 Engenharia 1.2.1 Curso 1.4.1 Requisito 1 de Requisitos 1.2.1.1 1.3.2 Projeto 1.4.2 Requisito 2 Planejamento 1.2.1.1

Figura 1 Estrutura analítica do projeto

Fonte: a autora

1.4.N Requisito N

1.3.3 Implementação

## 2.6 Estimativa de Custo do Projeto

Execução

1.2.2 Elaboração de Apostila

[Relacionar para cada membro da equipe quais tarefa realizará (número da funcionalidade no modelo analítico do projeto), o esforço em horas (tempo dedicado à tarefa), sua remuneração por hora, a remuneração total por tarefa e o custo total do projeto com recursos humanos. Faça a estimativa de remuneração para quatro meses]

Nome do Tarefa Esforço Custo por Custo no em Horas Hora (R\$) Projeto (R\$)

Quadro 9 Estimativa de custo com recursos humanos

Nome do	Tarefa	Esforço	Custo por	Custo no
Colaborador		em Horas	Hora (R\$)	Projeto (R\$)
Custo Total (R\$)				

Fonte: a autora

[Estime os equipamentos que serão utilizados pela equipe para cada tarefa da estrutura analítica do projeto durante o desenvolvimento do projeto e calcule sua depreciação durante os quatro meses de projeto para incluir como custo do projeto. Para cálculo, utilize o método linear. Faça a estimativa para quatro meses]

Quadro 10 Estimativa de depreciação de equipamentos

Equipamento	Tempo de Vida	Preço (R\$)	Depreciação(R\$)
	Útil na Empresa		
Valor Total de Depreciação(R\$)			

Fonte: a autora

[Para cada tarefa, é importante estimar o consumo de energia elétrica, compra/aluguel e manutenção de área para a equipe trabalhar, e materiais de escritório. Faça a estimativa para quatro meses]

Quadro 11 Estimativa de despesas

Despesa	Custo (R\$)
Custo Total (R\$)	

Fonte: a autora

[Para estimar o custo total do projeto e preencher no Canvas junte o custo total de colaboradores, depreciação de equipamentos e despesas.]

### 2.7 Estudo de Viabilidade

[O estudo de viabilidade é realizado pelo coordenador do projeto e auxilia a decisão sobre se vale a pena desenvolver o sistema proposto. Os itens da tabela a seguir norteiam o processo de tomada de decisão.]

Quadro 12 Análise de viabilidade

Questão	Resposta	
	Sim	Não
O novo sistema contribui para os objetivos da organização?		
O novo sistema pode ser implementado com a tecnologia atual?		
O novo sistema pode ser implementado dentro do orçamento?		
O novo sistema pode ser implementado conforme o cronograma do projeto?		
O novo sistema pode ser integrado com outros sistemas em operação?		

Fonte: a autora

Parecer do Coordenador do Projeto: [Diante do exposto, o coordenador do projeto

conclui que é viável ou não é viável. Se a maior parte das questões obtiverem <u>Não</u> como resposta, o novo sistema não é viável (discutam nova ideia). Se a maior parte das questões obtiverem <u>Sim</u> como resposta, o sistema é viável porém, para cada resposta negativa relacionada ao novo sistema, adicione um risco que será acompanhado durante o projeto.]

# 2.8 Modelo de Projeto Canvas

[Preencher o canvas de acordo com o que foi levantado durante a elaboração dos capítulos anteriores e das sessões anteriores deste capítulo]

GP **PITCH** RISCOS STAKEHOLDERS
EXTERNOS
& Fatores externos JUSTIFICATIVAS Passado ► PRODUTO **PREMISSAS** REQUISITOS ◆ OBJ SMART GRUPO DE ENTREGAS CO C EQUIPE ●→●→ LINHA DO TEMPO BENEFÍCIOS Futuro \$\$\$custos **Project Model Canvas** 

Figura 2 Modelo de Projeto Canvas

Fonte: Junior (2020)

# 3. Especificação dos Requisitos do Sistema

[Relate aqui o que será desenvolvido neste capítulo.]

# 3.1 Requisitos Funcionais do Sistema

[Definição dos requisitos funcionais do sistema]

Quadro 13 Requisitos funcionais

Número	Descrição	Prioridade	Revisado	
	,		Sim	Não
RF001	[Uma breve descrição do requisito funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RF002	[Uma breve descrição do requisito funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RF003	[Uma breve descrição do requisito funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RF004	[Uma breve descrição do requisito funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RF005	[Uma breve descrição do requisito funcional]	[Alta / Média / Baixa]		

[Prioridade: Alta – tenho que fazer porque é um requisito necessário/ Média – devo fazer porque é um requisito que suporta operações necessárias / Baixa – poderia fazer porque seria desejável, mas pode esperar]

# 3.2 Requisitos Não Funcionais do Sistema

[Definição dos requisitos não funcionais do sistema]

Quadro 14 Requisitos não funcionais

Número	nero Descrição	Prioridade	Revisado	
		Descrição i Horidade	Sim	Não
RNF001	[Uma breve descrição do requisito não funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RNF002	[Uma breve descrição do requisito não funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RNF003	[Uma breve descrição do requisito não funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RNF004	[Uma breve descrição do requisito não funcional]	[Alta / Média / Baixa]		
RNF005	[Uma breve descrição do requisito funcional]	[Alta / Média / Baixa]		

# 3.3 Regras de Negócio

[Descrição da regra de negócio]

Quadro 15 Regras de negócio

Número	Descrição
RN001	[Uma breve descrição da regra de negócio]
RN002	[Uma breve descrição da regra de negócio]
RN003	[Uma breve descrição da regra de negócio]
RN004	[Uma breve descrição da regra de negócio]
RN005	[Uma breve descrição da regra de negócio]

### 4. Modelos do Sistema

[ É a atividade de construção de modelos que expliquem as características e o comportamento do Sistema a ser desenvolvido.

Relate aqui o que será desenvolvido neste capítulo.]

## 4.1 Diagrama de Casos de Uso

[Representar o conjunto de comportamentos do sistema e seus atores. Explique brevemente o Diagrama de Caso de Uso e o desenhe nesta sessão. O caso de uso deve aplicar os relacionamentos de generalização, inclusão e extensão]

## 4.2 Especificação dos Casos de Uso

[Especificação/detalhamento de cada caso de uso do sistema, o detalhamento deve ser feito de forma textual.]

## 4.2.1 Especificação do Caso de Uso-1

[A especificação deve ser realizada de acordo com o modelo do livro de Bezerra(2015): Nome do Caso de Uso, Número do Caso de Uso, Descrição, Pré-Requisitos, Fluxo Principal, Fluxo Alternativo, Fluxo de Exceção e Pós-Condição.]

## 4.2.2 Especificação do Caso de Uso-2

[A especificação deve ser realizada de acordo com o modelo do livro de Bezerra(2015): Nome do Caso de Uso, Número do Caso de Uso, Descrição, Pré-Requisitos, Fluxo Principal, Fluxo Alternativo, Fluxo de Exceção e Pós-Condição.]

.

:

÷

Etc...

## 5. Implementação das Páginas Web

[Relate aqui o que será desenvolvido neste capítulo.]

## 5.1 Páginas Web

[Adicione nesta seção a imagem de cada página que será desenvolvida para este projeto e uma breve descrição sobre ela. No Capítulo 1, adicione o link para o repositório público (Github) onde está o código-fonte das páginas web.]

## 5.2 Diagrama de Navegação

[Adicione nesta seção o diagrama de navegação entre as páginas.]

## 5.3 Decisões do Design Digital

[Descrever conceitos e técnicas de Design Digital e Visual aplicados às páginas Web desenvolvidas.]

# Referência Bibliográfica

BEZERRA, Eduardo. **Princípios de Análise e Projeto de Sistemas com UML**. 3 ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2015.

## **Apêndice**

## <Nome do Sistema>

## Identificação e Organização do Projeto

[Este capítulo possuirá a identificação dos membros da equipe, docente da disciplina-chave, docentes das disciplinas-satélite. Além disso, será registrado o endereço do repositório dos documentos e artefatos que a equipe deverá entregar conforme o prazo estabelecido no cronograma. As ferramentas utilizadas para a elaboração dos artefatos também serão registradas neste capítulo.]

## Membros da Equipe e seu RA

Quadro 1 Lista de membros

RA	Nome Completo
2171392321030	Bruna Brito Santiago Silva
2171392321006	Erika da Silva Obteszczak
2171392321044	Guilherme Jorge Silva
2171392321040	Manuela Tenorio da Silva
2171392321038	Nicole Aparecida Teixeira
2171392321017	Thaina Barbosa Fidelis de Melo

Fonte: a autora

## Turma 1 DSM- 2023/2

## **Disciplinas**

- Engenharia de Software I Prof(a). Andrea Zotovici
- Desenvolvimento Web I Prof. Bruno Zolotareff
- Design Digital Prof(a). Patricia Gallo

# Endereço dos Entregáveis

Quadro 2 Lista de repositórios com os documentos e artefatos do projeto

Descrição	Endereço
Repositório da Documentação e do	https://github.com/brunabrits/MesaCompartilhada
Código-Fonte	_PI
Pitch	
Portfólio	Bruna Brito Santiago Silva:
	https://github.com/brunabrits
	Erika da Silva Obteszczak:
	https://github.com/ErikaObteszczak
	Guilherme Jorge Silva:
	https://github.com/guiijorge
	Manuela Tenorio da Silva:
	https://github.com/ManuelaTenorio
	Nicole Aparecida Teixeira:
	https://github.com/txr-nicole
	Thainá Barbosa Fidelis de Mello:
	https://github.com/Thainamello99
[complemente de acordo com a	
necessidade]	

Fonte: a autora

A documentação e o código-fonte deverão ser compartilhados com o professor por meio de repositórios. A documentação pode ser concentrada em uma pasta no OneDrive. O código-fonte pode ser disponibilizado no GitHub, Colab ou outro repositório amplamente utilizado por empresas para armazenamento e controle de versões.

O pitch é um vídeo gravado por cada aluno, com duração de até 5 minutos, expondo de maneira coesa, clara e objetiva o projeto com o objetivo de despertar o interesse do ouvinte.

O portfólio deve ser individual e será elaborado com apoio de uma ferramenta, como as apresentadas no Quadro 3. Esta é uma maneira de evidenciar as competências desenvolvidas durante o curso e poderá ser apresentado em processos seletivos para estágio ou emprego.

Quadro 3 Ferramentas para elaboração de portfólio

Ferramenta	Endereço
Behance	https://www.behance.net/
Book Creator	https://bookcreator.com/
Krop	https://www.krop.com/
Mahara	https://mahara.org/
Medium	https://medium.com/@portugue
Spark Adobe	https://spark.adobe.com/pt-BR/features
Weebly	https://www.weebly.com/br
Wix	https://pt.wix.com/

Fonte: CESU (2021)

#### **Ferramentas Adotadas**

Quadro 4 Lista com as ferramentas utilizadas para a elaboração dos artefatos

Artefato	Ferramenta
IDEF0	
BPMN	
Diagrama de Casos de Uso	
Protótipo do Site	
[complemente de acordo com a	
necessidade]	

# Cronograma

O cronograma utiliza como referência o dia de aula da disciplina Engenharia de Software I.

Quadro 5 Cronograma do projeto para o semestre atual

Tarefa		Ago	sto		,	Sete	mbr	0		C	Outub	ro		No	oveml	oro
larola	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	S16
Apresentação do																
Modelo do Projeto																
Interdisciplinar																
Definição dos																
Grupos																
Definição do																
Problema a																
Resolver																
Definição da																
Proposta de																
Software a																
Desenvolver																
Elaboração da																
Introdução																
Elaboração da																
Definição dos																
Requisitos do																
Usuário																
Elaboração do																
Especificação dos																
Requisitos do																
Sistema																
Elaboração dos																
Modelos do																
Sistema																

Elaboração da								
Implementação das								
Páginas Web								
Apresentação do								
Projeto (Parcial e								
Final)								
Entrega da								
Documentação								
Final em PDF no								
repositório								

#### Datas de Entrega:

Apresentação Parcial do Projeto: 25 a 27/09/2023 Apresentação Final do Projeto: 06 a 10/11/2023

### 5.4 Funções dos Membros do Projeto

[Os membros da equipe devem se revezar nas funções:

- Coordenador: responsável pela liderança, dinâmica e controle da execução das atividades do projeto para garantir a entrega no prazo e com qualidade;
- Secretário: responsável por organizar as reuniões e sua pauta, deve evitar a repetição de temas já finalizados e garantir a inclusão dos temas necessários para as reuniões;
- Analistas de Projeto e Desenvolvimento: responsável por um conjunto de requisitos;
- Analistas de Testes: responsável por testar um conjunto de requisitos;
- Programador: todos os membros da equipe deverão participar nessa função, cada um será responsável por implementar um conjunto de requisitos. ]

Quadro 7 Atribuição das responsabilidades para os membros da equipe

Nome do Responsável	Período	Função (preencher na
		mesma linha uma ou mais
		funções) com o artefato de
		sua responsabilidade

[Adicione documentos complementares redigidos pela equipe, como a ata de cada reunião com a assinatura dos membros.]

Parte III - Rubrica de Avaliação

## **Entregas Parciais**

Para cada item (linha) da tabela, será atribuído ao estudante os conceitos e pontuação (entre parênteses) definidos na linha de título.

Quadro 16 Rubrica para avaliação individual da entrega parcial

Entregal Parcial para Cada Estudante								
Item Avaliado	Excelente (2,0)	Regular (1,0)	Ruim (0)					
Pontualidade e	A equipe entregou	A equipe entregou	A equipe não					
Completude da	a tarefa no prazo e	a tarefa incompleta	entregou a tarefa					
Tarefa	completa.		no prazo					
Propor um projeto	A solução proposta	A solução proposta	Não houve solução					
que atenda a	atende plenamente	atende parcialmente	proposta.					
problemas reais.	este item.	este item.						

	Avaliação em Grupo							
Competência	Excelente (6,0)	Bom (4,0)	Regular (2,0)	Ruim (0)				
Avaliada								
Documentar o	A equipe aplicou	A equipe	A equipe	A equipe não				
processo de	adequadamente	entregou a	entregou a	realizou a				
levantamento e	as teorias, os	documentação	documentação	entrega final				
especificação de	modelos e as	porém	porém	da				
requisitos de	técnicas, para o	houveram	houveram várias	documentação.				
software	problema	algumas falhas	falhas nas					
aplicando	proposto.	nas teorias, nos	teorias, modelos					
conhecimento	E	modelos ou nas	ou técnicas,					
apropriado de	A equipe entregou	técnicas,	aplicados ao					
teorias, modelos	a documentação	aplicados ao	problema					
e técnicas,	solicitada		proposto.					

observando as	completamente	problema	OU	
necessidades	preenchida e	proposto.	A equipe deixou	
dos	correta.	OU	de preencher	
projetos.		A equipe deixou	vários itens da	
		de preencher	documentação	
		poucos itens da	proposta	
		documentação		
		proposta		

## **Entrega Final**

#### Avaliação em Grupo

Para cada item (linha) da tabela, será atribuído ao grupo os conceitos e pontuação definidos na linha de título.

Quadro 17 Rubrica da avaliação em grupo da solução proposta

	Avaliação em Grupo							
Competência	Excelente (1,0)	Bom (0,6)	Regular (0,3)	Ruim (0)				
Avaliada								
Propor um projeto	A solução	A solução	A solução	Não houve				
para um	proposta atende	proposta atende	proposta atende	solução				
problema real	plenamente este	parcialmente	muito pouco	proposta.				
	item.	este item.	este item.					
Resolver o	A equipe resolveu	A equipe	A equipe	A equipe não				
problema e	o problema e	resolveu	resolveu	resolveu o				
propor solução	propôs uma ótima	parcialmente o	parcialmente o	problema.				
criativa e	solução.	problema.	problema e a					
inovadora.		E	solução foi ruim.					
		A solução foi						
		parcialmente						
		adequada.						

Quadro 18 Rubrica de avaliação em grupo da documentação entregue

	Avaliação em Grupo							
Competência	Excelente (4,0)	Bom (2,5)	Regular (1,0)	Ruim (0)				
Avaliada								
Documentar o	A equipe aplicou	A equipe	A equipe	A equipe não				
processo de	adequadamente	entregou a	entregou a	realizou a				
levantamento e	as teorias, os	documentação	documentação	entrega final				
especificação de	modelos e as	porém	porém	da				
requisitos de	técnicas, para o	houveram	houveram várias	documentação				
software	problema	algumas falhas	falhas nas					
aplicando	proposto.	nas teorias, nos	teorias, modelos					
conhecimento	E	modelos ou nas	ou técnicas,					
apropriado de	A equipe entregou	técnicas,	aplicados ao					
teorias, modelos	a documentação	aplicados ao	problema					
e técnicas,	solicitada	problema	proposto.					
observando as	completamente	proposto.	OU					
necessidades	preenchida e	ΟU	A equipe deixou					
dos	correta.	A equipe deixou	de preencher					
projetos.		de preencher	vários itens da					
		poucos itens da	documentação					
		documentação	proposta					
		proposta						

Quadro 19 Rubrica da avaliação em grupo para a apresentação do projeto

	Avaliação em Grupo							
Competência	Excelente (0,5)	Bom (0,25)	Ruim (0)					
Avaliada								
	O projeto foi	O projeto foi	Não houve apresentação					
	apresentado por mais	apresentado por	OU					
	de 8 minutos e não	mais de 5 minutos e	sua duração não					
	ultrapassou 10	não ultrapassou 8	ultrapassou 5 minutos.					
	minutos.	minutos.						
Apresentação do	O conteúdo	O conteúdo	O conteúdo apresentado					
Projeto	apresentado abrange	apresentado	abordou metade ou					
Fiojeto	todo o processo	abordou mais da	menos da metade do					
	previsto na	metade do processo	processo previsto na					
	documentação	previsto na	documentação solicitada					
	solicitada.	documentação	OU					
		solicitada.	Não houve					
			apresentação.					

### Avaliação Individual

Quadro 20 Rubrica da avaliação individual para portfólio, pitch e apresentação do projeto

	Avaliação Individual								
Item Avaliado	Excelente (0,5)	Regular (0,25)	Ruim (0)						
Portfólio	O estudante	O estudante	O estudante não						
	entregou o portfólio	entregou o portfólio	entregou o portfólio						
	no prazo, completo	no prazo, completo	no prazo <b>ou</b> está						
	<b>e</b> os documentos	<b>e</b> os documentos	incompleto <b>ou</b> está						
	não possuem erros.	possuem erros.	totalmente						
			incorreto.						

Avaliação Individual			
Item Avaliado	Excelente (0,5)	Regular (0,25)	Ruim (0)
Pitch	O estudante	O estudante	O estudante não
	atendeu a todos os	atendeu	atendeu os
	requisitos desta	parcialmente os	requisitos desta
	tarefa.	requisitos desta	tarefa.
		tarefa.	
Apresentação do	Demonstrou	Na maior parte do	Na maior parte do
Projeto	segurança,	tempo de sua	tempo de sua
	apresentou de	apresentação	apresentação não
	forma clara e	demonstrou	demonstrou
	sintética, não leu	segurança,	segurança, não
	anotações ou	apresentou de	apresentou de
	slides, e utilizou	forma clara e	forma clara e
	adequadamente a	sintética, não leu	sintética, leu
	Língua Portuguesa	anotações ou	anotações ou slides
	sem gírias.	slides, e utilizou	e não utilizou
		adequadamente a	adequadamente a
		Língua Portuguesa	
		sem gírias.	

#### Avaliação 360°

Pinte o quadrado com a opção em que você melhor descreve as competências do seu colega de grupo. Preencha uma tabela para cada colega de equipe. Será mantido o sigilo sobre quem atribuiu cada nota a determinado membro do grupo. A este item não cabe solicitação de revisão de nota. O aluno que entregar esta avaliação sobre

todos os colegas de equipe recebe nota 0,75, caso não entregue ou falte a avaliação de algum colega de equipe, a nota será 0,0 (zero).

Quadro 21 Rubrica da avaliação 360o.

Avaliação 360°	– Estudante Avaliado: _		
Competência Avaliada	Excelente (0,25)	Regular (0,1)	Ruim (0)
Propor soluções	O estudante	O estudante	O estudante não
criativas e	demonstrou	demonstrou	demonstrou esta
inovadoras.	plenamente esta	parcialmente esta	competência.
	competência.	competência.	
Demostrar	O estudante	O estudante	O estudante não
capacidade de	demonstrou	demonstrou	demonstrou esta
resolver problemas .	plenamente esta	parcialmente esta	competência.
	competência.	competência.	
Administrar conflitos	O estudante	O estudante	O estudante não
quando necessário,	demonstrou	demonstrou	demonstrou esta
estabelecer relações	plenamente esta	parcialmente esta	competência.
e propor um	competência.	competência.	
ambiente			
colaborativo,			
incentivando o			
trabalho em equipe.			
Atuar de forma	O estudante	O estudante	O estudante não
autônoma na	demonstrou	demonstrou	demonstrou esta
execução da tarefa	plenamente esta	parcialmente esta	competência.
que lhe foi destinada	competência.	competência.	
no projeto.			
Organizar a	O estudante	O estudante	O estudante não
realização das suas	demonstrou	demonstrou	demonstrou esta
tarefas evitando que	plenamente esta	parcialmente esta	competência.
cause atraso nas	competência.	competência.	
entregas parciais ou final.			

Avaliação 360º – Estudante Avaliado:			
Competência	Excelente (0,25)	Regular (0,1)	Ruim (0)
Avaliada			
Demonstrar	O estudante	O estudante	O estudante não
comprometimento na	demonstrou	demonstrou	demonstrou esta
realização do projeto.	plenamente esta	parcialmente esta	competência.
	competência.	competência.	

#### Avaliação Autoavaliação

Pinte o quadrado com a opção (Preciso melhorar, Estou em desenvolvimento, Dentro das expectativas ou Exemplar) em que você melhor se encaixa. Esta avaliação é opcional, preencha pelo menos para refletir sobre os aspectos abordados.

Quadro 22 Rubrica de autoavaliação

Autoavaliação/Organização (entrega opcional)			
Preciso melhorar	Estou em	Dentro das	Exemplar
	desenvolvimento	expectativas	
Ainda não consigo			
me organizar para	Tenho conseguido	Tenho conseguido	Sou muito
os estudos.	melhorar minha	organizar bem	organizado(a).
	organização.	meus estudos.	Recebo elogios por
			isso e sou exemplo
			para os(as)
			meus(minhas)
			colegas.
Exemplos de	Exemplos de	Exemplos de	Exemplos de
comportamentos: 1.1 -	comportamentos:	comportamentos:	comportamentos:
Poucas vezes estou	2.1 - Consigo me	3.1 - Estou	4.1 - Eu me preparo
preparado(a) para as	preparar para algumas	preparado(a) para as	para praticamente
minhas aulas.	aulas.	minhas aulas na	todas as minhas aulas
1.2 - Meu espaço de	2.2 - Meu espaço de	maioria das vezes.	do dia.
estudo está	estudo está mais	3.2 - Meu espaço de	4.2 - Meu espaço de
frequentemente	organizado e poucas	estudo está quase	estudo é organizado

Autoavaliação/Organização (entrega opcional)				
desorganizado e os	vezes preciso pegar	sempre organizado e	diariamente e os	
materiais de estudo	meus materiais de aula	os materiais	materiais necessários	
necessários não estão	após seu início.	necessários	são separados	
devidamente	2.3 - Com certa	devidamente	antecipadamente.	
separados.	frequência, tenho	separados.	4.3 - Organizo com	
1.3 - Não consigo ou	conseguido organizar	3.3 - Organizo	autonomia meu tempo	
tenho muita dificuldade	meu tempo para	sozinho(a) meu tempo,	para cumprir o horário	
para organizar meu	cumprir o horário das	de modo que consigo	das aulas online, ter	
tempo, para cumprir o	aulas online, separar	cumprir o horário das	tempo para estudo	
horário das aulas	tempo para estudo	aulas online, ter tempo	individual e fazer	
on-line, separar tempo	individual e fazer	para estudo individual e	intervalos, mantendo	
para estudo individual e	intervalos.	fazer intervalos.	uma rotina saudável.	
fazer intervalos.	2.4 - Tenho melhorado	3.4 - Consigo priorizar	4. 5 - Sei priorizar as	
1.4 - Poucas vezes sei	a priorização das	as atividades passadas	atividades passadas	
como priorizar as	atividades passadas	pelos(as)	pelos(as)	
atividades passadas	pelos(as)	professores(as) e	professores(as) e	
pelos(as)	professores(as) mas,	raramente atraso ou	nunca atraso ou deixo	
professores(as) e	algumas vezes, ainda	deixo de fazer uma	de fazer uma entrega.	
muitas vezes atraso os	atraso os prazos de	entrega.	4.6 - Apoio e dou dicas	
prazos de entrega ou	entrega ou deixo de		para os(as)	
deixo de fazê-las.	fazê-las.		meus(minhas) colegas	
			em relação à	
			organização. Muitas	
			vezes, lembro e os(as)	
			ajudo nas entregas.	

Fonte: CONTIN (2020) apud CESU(2021)

Quadro 23 Rubrica de autoavaliação - Comprometimento

Autoavaliação/Comprometimento (entrega opcional)			
Preciso melhorar	Estou em	Dentro das	Exemplar
Tenho me	desenvolvimento	expectativas	
esforçado ou me	Tenho me	Eu me esforço e	Sou exemplo de
dedicado pouco	esforçado e me	me dedico aos	esforço e dedicação
aos estudos.	dedicado com mais	estudos.	aos estudos.

Exemplos de comportamentos: deforca com comportamentos: comportamentos: comportamentos: deforca com comportamento esforço para encarar minhas difficuldades no aprendizado. comportendo algo, uso cestratégias como a troca com outras metorado com outras pessoas e pesquisas individuits. sociento dividualis. sociente procur opesquisar socientos estados: conseduisas procur opesquisar socientos estados emprendizado. 2.3 - Tenho buscar apida quando prestar mais atenção durante as aulas online. 2.4 - Em casa, da ualas online. 2.4 - Em casa, da sualas online. 2.5 - Diante de uma tarefas ad escola. 2.5 - Diante de uma taref	Autoavaliação/Comprometimento (entrega opcional)			
Exemplos de comportamentos:  1.1 - Raramente me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado.  1. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado.  2. 2 - Tenho tentado compreendi um conteúdo e raramente tento buscar ajuda.  1. 3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  1. 4 - Eu me esforço bastante para encarar minhas dificuldades no aprendizado.  2. 2 - Tenho tentado compreendo um conteúdo e raramente tento buscar ajuda.  1. 3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  2. 4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1. 5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2. 5 - Diante de uma tarefa da escola. dificuldade.  2. 5 - Diante de uma tarefa dificil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  Exemplos de comportamentos:  3.1 - Geralmente me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado.  4.1 - Eu me esforço bastante para encarar minhas dificuldades no aprendizado.  4.2 - Converso com comprendo aprendizado.  4.2 - Converso com comprendo um conterás me ajuda quando não compreendo um resposas e pesquisas individuais.  3.3 - Permaneço frequentemente desafios semanalmente.  4.3 - Estou sempre mitro focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula.  3.4 - Em casa, ga geralmente completo participo ativamente das aulas online.  4.5 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo sempre entregar tudo e manter uma rotina de sempre entregar tudo.  3.5 - Quando tenho untras sempre que essoár para merotrar minhas dificuldades.  5.5 - Diante de uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  Gosto de sentir que		frequência aos		
comportamentos: 1.1 - Raramente me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado. 1. 2 - Tenho dificuldades de dizer que não compreendi um conteúdo e raramente tento buscar ajuda. 1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online. 1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos. 1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  comportamentos: 3.1 - Geralmente me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado. 3.2 - Quando não compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras me ajudar sempre que necessário, e também individuais. 3.3 - Permaneço frequentemente feoado(a) durante as atividades em relação aos meus estudos. 1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  comportamentos: 3.1 - Geralmente me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado. 3.2 - Quando não compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras me ajudar sempre que necessário, e também individuais. 3.3 - Permaneço frequentemente feoado(a) durante as aulas online. 92.4 - Em casa, às vezes dou preferência a outras atividades, mas muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difficil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  comportamentos: 4.1 - Eu me esforço bastante para encarar minhas dificuldades no aprendizado. 4.2 - Converso com compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras me ajudar sempre que necessário, e também individuais. 3.3 - Permaneço frequentemente feoado(a) durante as aulas online. 4.3 - Estou sempre muito focado(a) e participa atula. participa atula. participa atula. 2.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, osneguindo matividades, osneguindo matividades, osneguindo matividades, osneguindo matividades, osneguindo matividades,		estudos.		
1.1 - Raramente me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado. 1. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado. 1. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado. 1. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado. 2. 2 - Tenho tentado compreendi um conteúdo e raramente tento buscar ajuda. 3. 3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online. 1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos. 1. 5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta prontro dificuldade.  2. 1 - Tenho me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado. 3. 2 - Quando não d. 2. 2 - Converso com compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras me ajudar sempre que pessoas e pesquisas individuais. 3. 3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online. 2. 4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos. 1. 5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2. 5 - Diante de uma tarefa dificil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  2. 1 - Tenho me esforço para encarar minhas dificuldades no aprendizado. 3. 2 - Quando não d. 2. 2 - Converso com compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras me ajudar sempre que pessoas e pesquisas individuais. 3. 3 - Permaneço frequentemente estoado durante as aulas online. 3. 3 - Permaneço frequentemente esfocado(a) durante as aulas online. 4. 4 - Em casa, dou preferência a outras atividades, participar da aula. 3. 4 - Em casa, dou participar da aula. 3. 4 - Em casa, dou participar da aula. 3. 4 - Em casa, dou participar da aula. 3. 4 - Em casa, dou participar da aula. 3. 4 - Em casa, dou participar da aula. 3. 4 - Em casa, dou participar da aula. 3. 5 - Quando tenho das antes de realizar outras atividades, conseguindo atividades, conseguindo atividades, conseguindo atividades, conseguindo atividades, conseguindo atividades, conseguindo atividades mo aprendizado. 4. 5 - Diante de	Exemplos de	Exemplos de	Exemplos de	Exemplos de
esforça para encarar minhas dificuldades no aprendizado.  1. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado.  1. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado.  2. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado.  2. 2 - Tenho dificuldades no aprendizado.  2. 2 - Tenho tentado compreendi um conteúdo e comunicar e buscar ajuda.  1. 3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  1. 4 - Em casa, dou preferência a outras atividades en relação aos meus estudos.  1. 5 - Muitas vezes mas muitas vezes problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  1. 5 - Diante de uma atividade.  1. 6 - Diante de uma atividade.  1. 6 - Diante de uma atividade.  1. 7 - Diante de uma atividade.  1. 8 - Forçado mais minhas dificuldades no aprendizado.  3. 2 - Quando não compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras pessoas para troca desarda pessoas para troca desardos pessoas para troca com outras	comportamentos:	comportamentos:	comportamentos:	comportamentos:
minhas dificuldades no aprendizado.  1. 2 - Tenho dificuldades de dizer que não compreendi um conteúdo e raramente tento buscar ajuda.  1. 3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  1. 4 - Em casa, dou preferência a outras atividades meus estudos.  1. 5 - Muitas vezes mas meus estudos.  1. 5 - Muitas vezes consues estudos.  1. 5 - Muitas vezes mas meus estudos.  1. 5 - Diante de uma tarefa difficil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e parso para a próxima atividade.  1. 6 - Muitas vezes man requentemente ainda desisto e passo para ou outras pessoas para troca com outras pessoas para troca com outras me ajudar sempre que pessoas e pesquisas individades.  1. 6 - Quando não colegas, professores(as) ou outras pessoas para troca com outras me ajudar sempre que pessoas e pesquisas individuais.  1. 7 - Permaneço sozinho(a) para superar frequentemente desafios semanalmente. focado(a) durante as aulas online.  2. 8 - Permaneço sozinho(a) para superar frequentemente desafios semanalmente.  4. 3 - Estou sempre muito focado(a) e participa da aula.  3. 4 - Em casa, dou preferência a outras atividades, ma aitridades, primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo uma resposta pronta maioria das minhas dificuldades.  1. 6 - Tenho buscado ou outras pessoas para me ajudar sempre que pessoas e pesquisas individais.  1. 7 - Permaneço frequentemente desafios semanalmente. focado(a) durante as aulas online.  2. 8 - Em casa, dou participar da aula.  3. 9 - Em casa, dou participar da aula.  3. 9 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa, dou participar da aula.  3. 10 - Em casa,	1.1 - Raramente me	2.1 - Tenho me	3.1 - Geralmente me	4.1 - Eu me esforço
aprendizado. 1. 2 - Tenho dificuldades de dizer que não compreendi um conteúdo e raramente tento buscar ajuda. 1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online. 1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos. 1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldades. encarar minhas dificuldades no 3.2 - Quando não compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras pessoas e pesquisas individuais. 3.3 - Permaneço frequentemente focado(a) durante as aulas online. 2.4 - Em casa, às vezes dou preferência a outras atividades, mas muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldades. encarar minhas dificuldades no 3.2 - Quando não compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras prosura me ajudar sempre que necessário, e também individuais. 3.3 - Permaneço frequentemente desafios semanalmente. focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula. 3.4 - Em casa, das aulas online. 3.4 - Em casa, das aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho tarefa difficil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade. la. Gosto de sentir que fui	esforço para encarar	esforçado mais	esforço para encarar	bastante para encarar
dificuldades no aprendizado.  2.2 - Tenho tentado compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras pessoas para me ajudar sempre que nacessário, e também individuais.  1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  1.5 - Diante de uma atividades, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  1.5 - Quando não compreendo algo, uso estratégias como a troca com outras pessoas para me ajudar sempre que necessário, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios semanalmente. focado(a) durante as aulas online.  1.6 - Muitas vezes dou preferência a outras atividades, mas muitas vezes consigo retomar meus estudos estudos e completar a maioria das minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo.  1.5 - Diante de uma airoia dasisto e passo para destratégias como a troca com outras me ajudar sempre que necessário, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios semanalmente. focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula.  3.4 - Em casa, dou participar da aula.  3.5 - Estou sempre muito focado(a) e participar da aula.  4.5 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo sempre entregar tudo.  3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, per oum tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para me apudar mea judar sempre que necessário, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios desafios semanalmente.  4.4 - Em casa, a sulas online.  4.5 - Diante de uma setividades, para quado niño compreendo uma realizar outras atividades, conseguindo quas	minhas dificuldades no	nos estudos, tentando	minhas dificuldades no	minhas dificuldades no
dificuldades de dizer que não compreendi um conteúdo e comunicar e buscar ajuda quando não compreendo um conteúdo e raramente tento buscar ajuda.  1.3 - Diversas vezes ofurante as aulas online.  1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  4 a rendizado.  2.2 - Tenho tentado comunicar e buscar ajuda quando não compreendo um navespassa para me ajudar sempre que necessário, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios and pesquisas não vozinho(a) para superar desafios and procuro pesquisas não vozinho(a) para superar desafios andivalas, sozinho(a) para superar desafiovail procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios andivalas nicividades, participar da aula.  3.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo estudos sempre entregar tudo.  3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  4.5 - Diante de tarefas difíciles, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  6 difículda	aprendizado.	encarar minhas	aprendizado.	aprendizado.
que não compreendi um conteúdo e raramente tento buscar ajuda.  1.3 - Diversas vezes não compreendo um conteúdo.  1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.6 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  2.1 - Tenho tentado comunicar e troca com outras pessoas para me ajudar sempre que necessário, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios semanalmente.  2.3 - Tenho buscado frequentemente desafios semanalmente.  4.3 - Estou sempre muito focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula.  2.4 - Em casa, às vezes dou preferência 3.4 - Em casa, geralmente completo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo.  2.5 - Diante de uma tarefa que difíceis, me sinto materás de resolvê- la.  3.6 - Quando tenho uma tarefa que do tempo dedicado.  4.7 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo estudos saudável.  4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto materás de resolvê- la.	1. 2 - Tenho	dificuldades no	3.2 - Quando não	4.2 - Converso com
comunicar e buscar ajuda quando não compreendo um conteúdo.  1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difficil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  comunicar e busca troca com outras pessoas e pesquisas individuais.  3.3 - Permaneço sozinho(a) para superar desafios, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafio, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios semanalmente.  4.3 - Estou sempre muito focado(a) e participa atula. 3.4 - Em casa, geralmente completo primeiro minhas tarefas aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas aterafas antes de realizar outras atividades, conseguindo autivades, conseguindo quase sempre entregar tudo. 4.5 - Diante de tarefas difficil, procuro differentes maneiras de resolvêl do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	dificuldades de dizer	aprendizado.	compreendo algo, uso	colegas, professores(as)
raramente tento buscar ajuda quando não compreendo um conteúdo.  1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online.  1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  1.5 - Diante de uma atividade.  1.5 - Diante de uma atividade.  1.5 - Diante de sacio sucar ajuda quando não compreendo um individuais.  2.3 - Tenho buscado frequentemente desafios semanalmente.  4.3 - Estou sempre muito focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula.  3.4 - Em casa, das aulas online.  3.4 - Em casa, das quando presterência a das aulas online.  4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo e manter uma rotina de estudos saudável.  3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difficil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  2.6 - Diante de uma tarefa que considero difficil, procuro diferentes maneiras de resolvê- la.  3.6 - Quando tenho descário, e também procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios semanalmente.  4.3 - Estou sempre muito focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula.  3.4 - Em casa, das qualas online.  4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo e manter uma rotina de estudos saudável.  4.5 - Diante de tarefas difficil, procuro diferentes maneiras de resolvê- do tempo dedicado.  4.5 - Diante de tarefas difficil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  4.6 - Em casa, foralmente.  4.7 - Em casa, foralmente.  4.8 - Em casa, foralmente.  4.9 - Em casa, foralmente.  4.10 - Em casa, foralmente.  4.2 - Em casa, foralmente.  4.3 - Estou sempre muito focado(a) des aulas online.  4.4 - Em casa, foralmente.  4.5 - Diante de uma tarefa que considero difícil, procuro diferentes maneiras de resolvê-	que não compreendi	2.2 - Tenho tentado	estratégias como a	ou outras pessoas para
ajuda.  1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online. 1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos. 1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  a juda.  1.3 - Diversas vezes conteúdo. 2.3 - Tenho buscado prestar mais atenção durante as aulas online. 2.4 - Em casa, às vezes dou preferência a outras atividades, mas muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  a juda. 3.3 - Permaneço frequentemente focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula. 3.4 - Em casa, geralmente completo primeiro minhas tarefas antes de primeiro minhas tarefas tarefas antes de realizar outras atividades, realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo e setudos saudável. 4.5 - Diante de tarefas difficil, procuro pesquisar sozinho(a) para superar desafios semanalmente4.3 - Estou sempre muito focado(a) e participa atula. 3.4 - Em casa, das aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo e sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, procuro diferentes maneiras de resolvê- la. Gosto de sentir que fui	um conteúdo e	comunicar e	troca com outras	me ajudar sempre que
1.3 - Diversas vezes não presto atenção durante as aulas online. 1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos. 1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difficil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  2.3 - Tenho buscado frequentemente focado(a) durante as aculas online e busco participa da aula. 3.4 - Em casa, das aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo participo ativamente das aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difficil, procuro diferentes maneiras de resolvê- la.  Sozinho(a) para superar desafios semanalmente4.3 - Estou sempre muito focado(a) e participo ativamente das aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas atividades, conseguindo sempre entregar tudo e sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difficil, procuro diferentes maneiras de resolvê- la.  Sozinho(a) para superar desafios semanalmente4.3 - Estou sempre muito focado(a) e participo ativamente das aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de atividades, conseguindo sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho tarefa que considero difficil, procuro diferentes maneiras de resolvê- difficeis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	raramente tento buscar	buscar ajuda quando	pessoas e pesquisas	necessário, e também
não presto atenção durante as aulas online.  1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos. 1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.3 - Tenho buscado prestar mais atenção durante as aulas online. 2.4 - Em casa, às vezes dou preferência a outras atividades, mas muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente focado(a) durante as aulas online e busco participar da aula. 3.4 - Em casa, das aulas online. 4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas primeiro minhas tarefas atividades, primeiro minhas atividades, realizar outras atividades, sempre entregar tudo e estudos saudável. 4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	ajuda.	não compreendo um	individuais.	procuro pesquisar
durante as aulas online.  1.4 - Em casa, dou preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente atividade.  2.5 - Diante de uma atividade.  2.6 - Em casa, às vezes dou preferência a outras atividades, participa da aula.  3.6 - Em casa, das participa ativamente das aulas online.  4.7 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo.  3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  4.6 - Em casa, 4 das aulas online.  4.7 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo e manter uma rotina de estudos saudável.  4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  4.5 - Diante de tarefas difíceis, mas into motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  4.6 - Em casa, 4 das aulas online.  4.7 - Em casa, 6 das aulas online.  4.8 - Em casa, 4 das aulas online.  4.9 - Em casa, 6 das aulas online.  4.9 - Em casa, 6 das aulas online.  4.1 - Em casa, 6 das aulas online.  4.4 - Em casa, 4 das aulas online.  4.4 - Em casa, 6 das aulas online.  4.4 - Em casa, 6 das aulas online.  4.4 - Em casa, 6 das aulas online.  4.5 - Diante de uma tarefa a dividades, conseguindo quase sempre entregar tudo.  3.5 - Quando tenho uma tarefa que difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  6 - Diante de tarefas difícil, em orivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  6 - Diante de suma tarefa que difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do t	1.3 - Diversas vezes	conteúdo.	3.3 - Permaneço	sozinho(a) para superar
durante as aulas online.  2.4 - Em casa, às atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente aitividade.  durante as aulas online.  2.4 - Em casa, às yeralmente completo primeiro minhas atividades, primeiro minhas primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	não presto atenção	2.3 - Tenho buscado	frequentemente	desafios semanalmente.
preferência a outras atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes dou preferência a outras atividades, geralmente completo primeiro minhas tarefas da escola consigo retomar meus estudos estudos e completar a quando encontro dificuldade.  2.4 - Em casa, às yezes dou preferência a outras atividades, geralmente completo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo estudos e completar a maioria das minhas atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo e conseguindo quase sempre entregar tudo.  2.5 - Diante de uma tarefa que difíceis, me sinto mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  2.4 - Em casa, das aulas online.  4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo entre atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo e estudos saudável.  3.5 - Quando tenho difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	durante as aulas online.	prestar mais atenção	focado(a) durante as	-4.3 - Estou sempre
atividades em relação aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividades, yeralmente completo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	1.4 - Em casa, dou	durante as aulas on <i>line</i> .	aulas <i>online</i> e busco	muito focado(a) e
aos meus estudos.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  4.4 - Em casa, finalizo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo sempre entregar tudo e sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	preferência a outras	2.4 - Em casa, às	participar da aula.	participo ativamente
1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  1.5 - Muitas vezes desisto de resolver um problema ou busco uma resposta pronta quando encontro difficuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difficil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo primeiro minhas tarefas antes de realizar outras atividades, conseguindo sempre entregar tudo e manter uma rotina de estudos saudável. 4.5 - Diante de tarefas difficeis, me sinto motivado a buscar soluções, independente maneiras de resolvê- atividade. Gosto de sentir que fui	atividades em relação	vezes dou preferência	3.4 - Em casa,	das aulas online.
desisto de resolver um problema ou busco estudos e completar a quando encontro dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  desisto de resolver um tarefa antes de realizar outras atividades, conseguindo sempre entregar tudo e manter uma rotina de estudos saudável.  4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  Gosto de sentir que fui	aos meus estudos.	a outras atividades,	geralmente completo	4.4 - Em casa, finalizo
problema ou busco uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividades, realizar outras atividades, conseguindo quase sempre entregar tudo. sempre entregar tudo. 4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	1.5 - Muitas vezes	mas muitas vezes	primeiro minhas	primeiro minhas tarefas
uma resposta pronta quando encontro dificuldade.  maioria das minhas tarefas da escola.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  maioria das minhas conseguindo quase sempre entregar tudo. sempre entregar tudo. 4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	desisto de resolver um	consigo retomar meus	tarefas antes de	antes de realizar outras
quando encontro dificuldade.  tarefas da escola.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  conseguindo quase sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, procuro diferentes maneiras de resolvê- do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	problema ou busco	estudos e completar a	realizar outras	atividades, conseguindo
dificuldade.  2.5 - Diante de uma tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  2.5 - Diante de uma sempre entregar tudo. 3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	uma resposta pronta	maioria das minhas	atividades,	sempre entregar tudo e
tarefa difícil, tento resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  3.5 - Quando tenho uma tarefa que considero difícil, procuro diferentes maneiras de resolvê- atividade.  4.5 - Diante de tarefas difíceis, me sinto motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui	quando encontro	tarefas da escola.	conseguindo quase	manter uma rotina de
resolver por um tempo, mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  uma tarefa que considero difícil, motivado a buscar soluções, independente do tempo dedicado.  Gosto de sentir que fui	dificuldade.	2.5 - Diante de uma	sempre entregar tudo.	estudos saudável.
mas frequentemente ainda desisto e passo para a próxima atividade.  considero difícil, procuro diferentes maneiras de resolvê- do tempo dedicado. Gosto de sentir que fui		tarefa difícil, tento	3.5 - Quando tenho	4.5 - Diante de tarefas
ainda desisto e passo procuro diferentes soluções, independente para a próxima maneiras de resolvêdo tempo dedicado.  atividade. la. Gosto de sentir que fui		resolver por um tempo,	uma tarefa que	difíceis, me sinto
para a próxima maneiras de resolvê- do tempo dedicado.  atividade. la. Gosto de sentir que fui		mas frequentemente	considero difícil,	motivado a buscar
atividade. la. Gosto de sentir que fui		ainda desisto e passo	procuro diferentes	soluções, independente
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		para a próxima	maneiras de resolvê-	do tempo dedicado.
desafiado.		atividade.	la.	Gosto de sentir que fui
i i				desafiado.

Fonte: CONTIN (2020) apud CESU(2021)

#### Referências Bibliográficas

BRASIL (Estado). **Lei nº 14016**, de 23 de junho de 2020. 1. ed. Brasília, DF, 24 jun. 2020. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil\_03/\_ato2019-2022/2020/lei/L14016.htm. Acesso em: 17 ago. 2023.

CNN BRASIL. Conheça ONGs que ajudam no combate à fome no Brasil e saiba como colaborar. 2021. Disponível em: https://www.cnnbrasil.com.br/viagemegastronomia/noticias/conheca-ongs-que-ajudam-no-combate-a-fome-no-brasil-e-saiba-como-colaborar/. Acesso em: 25 set. 2023.

De Resenes Marcon, M. T. (2022). A persistência da geografia da fome no Brasil do século XXI. Revista Encontros Teológicos, 37(3). Recuperado de https://facasc.emnuvens.com.br/ret/article/view/1744. Acesso em: 24/09/2023.

IBGE – Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Pesquisa de Orçamentos Familiares 2017-2018** – POF. Rio de Janeiro, 2018. Disponível em: <a href="https://biblioteca.ibge.gov.br/index.php/biblioteca-catalogo?view=detalhes&id=2101670">https://biblioteca.ibge.gov.br/index.php/biblioteca-catalogo?view=detalhes&id=2101670</a>

Acesso em: 24/09/2023

Júnior, José F. *PM Canvas 2ED*. Disponível em: Minha Biblioteca, (2nd edição). Editora Saraiva, 2020.

MIRANDA, Mayara Barbosa; SANTOS, Jeferson Marques; BEZERRA, Gislaine Barbosa:

OLIVEIRA, Juliana Maranhão de. Efetividade de uma campanha para redução de desperdício em uma unidade de alimentação e nutrição. Cadernos Saúde Coletiva,

[S.L.], v. 30, n. 3, p. 424-430, set. 2022. FapUNIFESP (SciELO). HTTP://DX/DOI/ORG/10.1590/1414-462X202230030285.

OLIVEIRA, Luis Cláudio; SILVA, Carlos Alberto Figueiredo; LOPES, Agnaldo José; CORREIA, Adriana Martins. Human and Social development review: Desperdício de alimentos no Brasil: revisão narrativada literatura. Human ans Social Development Review ISSN , [s. *l.*], p. 1-9, 29 maio 2022. Disponível https://docs.google.com/viewer?url=http%3A%2F%2Fwww.hsdr.periodikos.com.br%2Fa rticle%2F10.51995%2F2675-8245.v3i1e10015%2Fpdf%2Fhsdr-3-1-e10015.pdf&embed ded=true&chrome=false&dov=1. Acesso em: 23/09/ 2023

VIGISAN I .Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional. i VIGISAN: Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da COVID-19 no Brasil. Brasília: Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional; 2021. Disponível em: Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da Covid-19 no Brasil I FAO. Acesso em: 25/09/2023.

VIGISAN II .Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional. II VIGISAN: 2º Inquérito Nacional sobre Insegurança Alimentar no Contexto da Pandemia da COVID-19 no Brasil. Brasília: Rede Brasileira de Pesquisa em Soberania e Segurança Alimentar e Nutricional; 2022. Disponível em: <a href="https://pesquisassan.net.br/2o-inquerito-nacional-sobre-inseguranca-alimentar-no-contexto-da-pandemia-da-covid-19-no-brasil/">https://pesquisassan.net.br/2o-inquerito-nacional-sobre-inseguranca-alimentar-no-contexto-da-pandemia-da-covid-19-no-brasil/</a>. Acesso em: 25/09/2023.

Unidade do Ensino Superior de Graduação (CESU). **Manual de Projetos Interdisciplinares para o CST em Desenvolvimento de Software Multiplataforma**. São Paulo: Centro Paula Souza, 2021.