



**DIRETORIA DE ABASTECIMENTO DA MARINHA**

**CARDÁPIO DO REFEITÓRIO DOS OFICIAIS E PRAÇAS DO EAGM**

<b>Data</b>	<b>Desjejum</b>	<b>Dieta</b>	<b>Almoço</b>
<b>Segunda-Feira 16/Junho</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Ovo Cozido Cereal de Milho</b>	<b>Frango</b>	<b>Salada de Abobrinha + Repolho Roxo + Batata Doce Arroz + Arroz Integral + Feijão Frango Assado + Espaguete ao Alho e Óleo Flan Suco</b>
<b>Terça-Feira 17/Junho</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Polenguinho Bolo + Achocolatado</b>	<b>Carne</b>	<b>Salada de Alface + Pepino + Repolho Roxo Arroz + Arroz Integral + Feijão Bife de Alcatra ao Molho + Farofa de Bacon Gelatina Suco</b>
<b>Quarta-Feira 18/Junho</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Ovos Mexidos Suco de Polpa</b>	<b>Carne</b>	<b>Salada de Chicória + Chuchu + Berinjela Arroz + Arroz Integral + Feijão Filé de Frango à Pizzaiolo + Legumes Salteados Fruta Suco</b>
<b>Quinta-Feira 19/Junho</b>	<b>-</b>		<b>FERIADO</b>
<b>Sexta-Feira 20/Junho</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Mingau de Aveia Fruta</b>	<b>Carne</b>	<b>Salada de Beterraba + Acelga + Abobrinha Arroz + Arroz Integral + Feijão Picadinho ao Molho + Farofa de Ovos Doce de Leite Suco</b>

**Apreciação e Aprovação:**

\_\_\_\_\_  
Agente Fiscal  
CF (IM) FABIANA TEIXEIRA VILLAS

\_\_\_\_\_  
Gestora de Municciamento  
1ºT (RM2-S) ALANA SAMPAIO B. DA C. RABELLO