



DIRETORIA DE ABASTECIMENTO DA MARINHA

CARDÁPIO DO REFEITÓRIO DOS OFICIAIS E PRAÇAS DO EAGM

Data	Desjejum	Dieta	Almoço
Segunda-Feira 07/Julho			LICENÇA ADMINISTRATIVA
Terça-Feira 08/Julho	CLPM + Pão de Forma Polenguinho Geleia de Mocotó	Frango	Salada de Batata Doce + Agrião + Tomate Arroz + Arroz Integral + Feijão Filé de Frango Acebolado + Espaguete ao Sugo Flan Suco
Quarta-Feira 09/Julho	CLPM + Pão de Forma Pão Rechedo Cereal de Milho	Ovo	Salada de Couve Flor + Agrião + Acelga Arroz + Arroz Integral + Feijão Lombo em Cubos Grelhado + Tutu Fruta Suco
Quinta-Feira 10/Julho	CLPM + Pão de Forma Ovos Mexidos Bolo	Carne	Salada de Batata Doce + Cenoura + Repolho Arroz + Arroz Integral + Feijão Isca de Carne à Lisboaeta + Farofa de Bacon Fruta Suco
Sexta-Feira 11/Julho	CLPM + Pão de Forma Salsicha ao Molho Suco de Polpa	Carne	Salada de Pepino + Alface + Abobrinha Arroz + Arroz Integral + Feijão Contrafilé Grelhado + Cenoura Soutée Fruta Suco

Apreciação e Aprovação:

Agente Fiscal
CF (IM) MARCELO VIEIRA GARCIA

Gestora de Municiammento
1ºT (RM2-S) ALANA SAMPAIO B. DA C. RABELLO