



DIRETORIA DE ABASTECIMENTO DA MARINHA

CARDÁPIO DO REFEITÓRIO DOS OFICIAIS E PRAÇAS DO EAGM

Data	Desjejum	Dieta	Almoço
Segunda-feira 22/Setembro	CLPM + Pão de Forma Polenguinho Mingau de Fubá	Frango	Salada Brócolis + Grão de Bico + Cebola Arroz + Arroz Integral + Feijão Frango Assado + Farofa de Ovo Goiabada c/Creme de Leite Suco
Terça-feira 23/Setembro	CLPM + Pão de Forma Queijo Minas Bolo	Carne	Salada de Alface + Tomate + Beterraba Arroz + Arroz Integral Estrogonofe de Carne + Batata Palha Manjar de Coco Suco
Quarta-feira 24/Setembro	CLPM + Pão de Forma Presunto Fruta	Ovo	Salada de Alface + Batata Doce + Repolho Verde Arroz com Lentilha + Arroz Integral Lombo em Cubos Grelhado + Tutu Fruta Suco
Quinta-feira 25/Setembro	CAFÉ EAGM	Frango	Salada de Acelga + Pepino + Abobrinha Arroz + Arroz Integral + Feijão Fricassê de Frango + Farofa de Bacon Mousse de Maracujá Suco
Sexta-feira 26/Setembro	CLPM + Pão de Forma Ovo Cozido Cavaca Suco de Polpa	Carne	Salada de Maionese + Mix de Folhas Arroz + Arroz Integral + Feijão Bife de Contra Filé + Macarrão Alho e Óleo Cocada Suco

Apreciação e Aprovação:

Agente Fiscal
CF (IM) MARCELO VIEIRA GARCIA

Gestora de Municiammento
1ºT (IM) GABRIELA GOMES DE FRANÇA AROUCA