



# PAGADORIA DE PESSOAL DA MARINHA

## Plano Semanal de Atividades



PLASA N° 38/2025 - PERÍODO DE: 22 A 28SET2025

### LEMA:

ORDEM,  
PRONTIDÃO E  
REGULARIDADE

### MISSÃO:

Administrar  
os sistemas  
de  
pagamentos  
atinentes ao  
pessoal da  
Marinha do  
Brasil, no  
país e no  
exterior, a  
fim de  
contribuir  
com a  
preparação e  
eficácia do  
Poder Naval

### Telefones Úteis

Descrição	Externo	Retelma
Com1° DN – OF. Serviço	2104-6106	8110-3600
Com1° DN – Policiamento	2104-7261 2104-6142	8110-7261 8110-6139
Com1° DN – 3ª Seção do Estado-Maior ou Oficial Superior de Pernoite (OSP)	2104-6106	8110-6106
Hospital Central da Marinha	2253-5483	8126-4484
Hospital do AMRJ (emergência após às 16h30)	2178-6350	8126-6350
Hospital Naval Marcílio Dias	2599-5599	8118-5244
Elevador (ELBO Elevadores)	2263-0486 2263-0636 2263-0735	
AMRJ – Sala de Estado	2178-5190	8126-5190
AMRJ – Subestação Elétrica	2178-5379	8126-5379
AMRJ – Brigada de Incêndio	2178-9666	8126-5193 8126-9666
No-Break (plantão 24 horas)	99986-5096 97836-8882	
RSA Seguros – Sala de Servidores	0800-7049399	
Oficial de Serviço da PAPEM	99666-8567	8110-5497
Contramestre da PAPEM	99667-5183	8110-5497
Central Telefônica do Com1°DN	2104-6161	8110-6161
Corpo de Bombeiros	3852-8814 193	
CASNAV – Sala de Estado (Rota de Fuga em caso de Incêndio)	2197-7483	8172-7483

### Oficial de Serviço

22SET	23SET	24SET	25SET	26 A 28SET
1°TEN (IM) TAMIRES	1°TEN (RM2-T) KARINE	1°TEN (AA) RONALD CHAVES	1°TEN (RM2-T) PINA TRIGO	2°TEN (AA) MÁRCIO

**VISÃO DE  
FUTURO:**

Interação do SISPAG com outros Sistemas da MB e extra MB; Reduzir a dependência de empresas terceirizadas quanto a manutenção e o desenvolvimento do SISPAG; e Ampliar as possibilidades de utilização das ferramentas de inteligência artificial nas operacionalizações do Sistema.

## **Informações Gerais**

### **Programação**

<b>DIA</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>LOCAL</b>	<b>ATIVIDADE/EVENTO</b>
24SET	10h00	Sala de Reunião	Reunião de Conselho Técnico
25SET	10h00	Auditório	Reunião de Conselho de Gestão

### **Aniversariantes da Semana**

<b>DIA</b>	<b>POSTO/GRAD</b>	<b>NOME</b>	<b>DEPARTAMENTO</b>
23SET	1°SG-ES	TERVAS	ASSESSORIA JURÍDICA
26SET	3°SG-AD	ANA BEATHRIZ	PAPEM-20

### **Férias/Afastamentos**

<b>MILITAR</b>	<b>SUBSTITUTOS</b>	<b>PERÍODO</b>
1°TEN (RM2-T) LARISSA CASTRO	CC (T) WILLAM	09SET A 26SET
1°TEN (IM) ELIÉZER	1°TEN (AA) RONALD CHAVES	09SET A 23SET

### **Escala de Relatores do Mês de Setembro**

<b>GESTORIA</b>	<b>RELATORES</b>
COPIMED EXTERIOR	1°Ten (IM) LEONARDO ADRADE
PAGAMENTO EXTERIOR OC 095	CT (IM) MATEUS BARBOSA
PAGAMENTO EXTERIOR OC 855	1°Ten (AA) RONALD CHAVES
EXECUÇÃO FINANCEIRA	1°Ten (IM) TAMIRES
MATERIAL	1°Ten (RM2-T) PINA TRIGO
AUX. PRÉ-ESCOLAR	1°Ten (RM2-T) VIANNA
AUX. TRANSPORTE	
CONSIGNAÇÃO PENSÃO ALIMENTÍCIA	1°Ten (RM2-T) KARINE
VNR DESCONTOS JUDICIAIS	2°Ten (AA) MARCIO
VNR ENTIDADES CONSIGNATÁRIAS	
VNR RBEN	
CONC. CONTAS NO EXTERIOR	1°Ten (IM) ALEXANDRIA
REDIRECIONAMENTO DE PAGAMENTO	
DAbM	-
SECRETÁRIO	1°Ten (IM) ALEXANDRIA



## **Diretoria do Pessoal da Marinha – Extrato do Bono Geral nº 174 de 15SET**

**Manuais de Perguntas e Respostas** - Participa-se que esta Diretoria elaborou recentemente 03 Manuais de Perguntas e Respostas, com o propósito de elucidar questionamentos recorrentes e propiciar um entendimento mais abrangente sobre diversos temas de interesse dos militares da Força.

Os documentos supracitados reúnem respostas às dúvidas mais frequentes dos militares, bem como orientações adicionais destinadas a uniformizar procedimentos e aprimorar a disseminação do conhecimento.

Adicionalmente, os documentos encontram-se disponíveis no site da DPM, nos caminhos a seguir:

a) Perguntas e respostas sobre a carreira dos Oficiais:

<https://www.dpm.mb/sites/default/files/arquivos/20/Manual%20de%20Perguntas%20e%20Respostas%20Departamento%20de%20Oficiais.pdf>

b) Perguntas e respostas sobre consultas técnicas ao Departamento de Justiça e Disciplina: <https://www.dpm.mb/sites/default/files/arquivos/40/Perguntas%20Frequentes%20Consulta%20%283%29.pdf>

c) Perguntas e respostas relativas à Declaração de Dependentes e Beneficiários:

<https://www.dpm.mb/sites/default/files/arquivos/50/Macontec.pdf>

### **Segurança de dispositivos móveis**

**Rastreamento de Dispositivo:** Ative funções de localização remota em seu dispositivo. Ferramentas como "Encontrar Meu iPhone" (para iOS) ou "Encontre Meu Dispositivo" (para Android) permitem rastrear seu celular e bloquear o acesso em caso de roubo ou perda. Assim, mesmo que o dispositivo seja perdido, será possível proteger suas informações à distância.

### **Doação de órgãos e de medula óssea**

Doador de órgãos e de medula óssea:  
**é entender para ser.**

Existem diferenças entre ser doador de órgãos e ser doador de medula óssea, mas os dois são capazes de salvar vidas. Saber mais sobre esses assuntos pode levar você a fazer escolhas conscientes. Teste seus conhecimentos.

 Saúde Naval®

Acesse 

### **Inspeção de Saúde (IS)**

A fim de evitar transtornos administrativos, bem como prejuízo à carreira dos militares, seguem abaixo orientações acerca das IS:

a) Lembra-se que os titulares de OM, por intermédio dos encarregados de pessoal, são os responsáveis pela apresentação formal e comparecimento de seus subordinados a todos os procedimentos médico-periciais e demais exames necessários à conclusão da IS solicitada, sem prejuízo da responsabilidade individual dos próprios inspecionados, que são responsáveis também pelo controle da validade de suas IS, agendamento e comparecimento à Junta de Saúde, podendo a inobservância das obrigações pelo inspecionado ser caracterizada como contravenção disciplinar, de acordo com o inciso 2.3.3 da DGPM-406 (9ª Revisão) – Normas Reguladoras para Inspeções de Saúde na Marinha.

b) Cabe ressaltar que o laudo de aptidão para o SAM, por término de incapacidade temporária ou de restrições, não exclui a necessidade de qualquer outra modalidade de IS que couber, por motivo de carreira, de acordo com a alínea g, inciso 2.1.2, da DGPM-406 (9ª Revisão).

c) A IS de militar que exerce atividades especiais (aviação, imersão, mergulho e paraquedismo) deve ser realizada anualmente; porém, para efeito de controle de carreira, a aptidão deverá ser computada com validade trienal. Caso esse militar seja julgado incapaz temporariamente para as atividades especiais, a OM poderá apresentá-lo ao MPI para avaliar a aptidão para o SAM, para fins de carreira, nas áreas onde não haja Junta de Saúde para Atividades Especiais (JSAE) ou Médico Perito Isolado Qualificado (MPIQ), de acordo com os incisos 5.1.1 e 5.1.2 das normas supracitadas.

Destaca-se que o militar com IS vencida fica impossibilitado de ser incluído no Quadro de Acesso (QA) para promoção e nos demais processos gerenciados por esta Diretoria."

Face ao exposto, solicita-se que:

I) Os militares que se encontram com a Inspeção de Saúde (IS) vencida deverão concluir as respectivas inspeções e informar, por e-mail, ao Encarregado da Divisão de Serviços Gerais/Sargenteante Geral; e

II) Os militares que se encontram com a Inspeção de Saúde (IS) a vencer dentro de 90 dias corridos, comparecerem à Seção de Pessoal Militar (PAPEM-51.1), para solicitar a apresentação pelo SEIS.

### **Cronograma do TAF 2025**

Dia	Data	Teste (s)	Local	Post/Grad	Aplicadores
Qua	06/08	Natação	Escola Naval	OF, SO, SG, CB e MN	1ºTEN (RM2-T) Pina Trigo  SO-EP Fred  1ºSG-EP Leandro  3ºSG-EL Hugo
Qua	13/08	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Qua	20/08	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Qua	27/08	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Seg	01/09	Corrida	Museu do Amanhã		
Qua	03/09	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Seg	08/09	Corrida	Museu do Amanhã		
Qua	10/09	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Sex	12/09	Corrida	Museu do Amanhã		
Seg	15/09	Corrida	Museu do Amanhã		
Qua	17/09	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Sex	19/09	Corrida	Museu do Amanhã		
Seg	22/09	Corrida	Museu do Amanhã		

Qua	24/09	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Sex	26/09	Corrida	Museu do Amanhã		
Seg	29/09	Corrida	Museu do Amanhã		
Qua	01/10	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Seg	06/10	Corrida	Museu do Amanhã		
Qua	08/10	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		
Sex	10/10	Corrida	Museu do Amanhã		
Seg	13/10	Corrida	Museu do Amanhã		
Qua	15/10	Natação e Corrida	EN - Mus. Amanhã		

### **Treinamento Físico Militar – TFM**

Buscando a melhora do condicionamento físico de nossa tripulação, segue abaixo o cronograma de treinamento que será conduzido pelo SO-EP Fred:

<b><i>Treino</i></b>	<b><i>Dia</i></b>	<b><i>Hora</i></b>	<b><i>Local</i></b>
<i>Corrida</i>	<i>Segundas e quartas</i>	<i>8h00</i>	<i>Museu do Amanhã</i>
<i>Funcional</i>	<i>Quartas</i>	<i>8h00</i>	<i>Salão de Recreio</i>
<i>Natação</i>	<i>Quartas</i>	<i>9h00</i>	<i>Escola Naval</i>

*“Você nunca fará nada neste mundo sem coragem. É a melhor qualidade da mente ao lado da honra.”*

***Aristóteles***

CRISTIANE JARDIM MORETTO  
Capitão de Fragata (IM)  
Vice-Diretora

ASSINADO DIGITALMENTE