



DIRETORIA DE ABASTECIMENTO DA MARINHA

CARDÁPIO DO REFEITÓRIO DOS OFICIAIS E PRAÇAS DO EAGM

Data	Desjejum	Dieta	Almoço
Segunda-feira 13/Outubro	CLPM + Pão de Forma Polenguinho Mingau de Chocolate Fruta	Frango	Salada de Grão de bico + Cebola + Palmito Arroz com Lentilha + Arroz Integral + Feijão Frango Assado + Polenta Goiabada c/ Creme de Leite Suco
Terça-feira 14/Outubro	CLPM + Pão de Forma Presunto Suco de Polpa	Frango	Salada de Berinjela + Abobrinha + Alface Arroz + Arroz Integral + Feijão File de Frango ao Molho Branco + Purê de Batata Gelatina Cremosa Suco
Quarta-feira 15/Outubro	CLPM + Pão de Forma Pasta de Frango Fruta	Ovo	Salada de Abobrinha + Espinafre + Rabanete Arroz + Arroz Integral Lombo em Cubos + Tutu à Mineira Fruta Suco
Quinta-feira 16/Outubro	CLPM + Pão de Forma Blanquet de Peru Cavaca	Frango	Salada de Brócolis + Alface + Tomate Arroz + Arroz Integral + Feijão Frango c/ Quiabo + Farofa de Ovo Pavê de Chocolate Suco
Sexta-feira 17/Outubro	CLPM + Pão de Forma Ovo Mexido Vitamina de Banana	Carne	Salada de Alface + Brócolis + Tomate Arroz + Arroz Integral + Feijão Isca de Carne Acebolada + Farofa de Bacon Bomba de Chocolate Suco

Apreciação e Aprovação:

Agente Fiscal
CF (IM) MARCELO VIEIRA GARCIA

Gestora de Municiamento
1ºT (IM) GABRIELA GOMES DE FRANÇA AROUCA