



**DIRETORIA DE ABASTECIMENTO DA MARINHA**

**CARDÁPIO DO REFEITÓRIO DOS OFICIAIS E PRAÇAS DO EAGM**

<b>Data</b>	<b>Desjejum</b>	<b>Dieta</b>	<b>Almoço</b>
<b>Segunda-feira 01/Setembro</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Geleia de Mocotó Blanquet Mingau de Aveia</b>	<b>Frango</b>	<b>Salada Brócolis + Seleta + Palmito Arroz + Arroz Integral + Feijão Frango Assado + Polenta Mineira Pêssego em Calda Suco</b>
<b>Terça-feira 02/Setembro</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Queijo Muçarela Canjica Fruta</b>	<b>Carne</b>	<b>Salada Alface + Tomate + Pepino Arroz + Arroz Integral + Feijão Bife de Alcatra ao Molho de Ervas + Purê de legumes Gelatina Cremosa Suco</b>
<b>Quarta-feira 03/Setembro</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Pão Recheado Ovo Cozido Fruta</b>	<b>Carne</b>	<b>Salada Acelga + Repolho Verde + Alface Arroz + Arroz Integral + Feijão Mulatinho Isca de carne Acebolada + Brócolis Gratinado com Bacon Pavê de Chocolate Suco</b>
<b>Quinta-feira 04/Setembro</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Pasta de Frango Bolo Fruta</b>	<b>Frango</b>	<b>Salada Alface + Beterraba + Batata Doce Arroz + Arroz Integral + Feijão Filé de Frango à Pizzaiolo + Creme de Milho Fruta Suco</b>
<b>Sexta-feira 05/Setembro</b>	<b>CLPM + Pão de Forma Queijo Minas Pão de Queijo Cavaca</b>	<b>Carne</b>	<b>Salada Acelga + Couve-flor + Tomate Arroz + Arroz Integral Feijoada DAbM + Farofa de Couve Bombocado + Laranja Suco</b>

**Apreciação e Aprovação:**

\_\_\_\_\_  
Agente Fiscal  
CF (IM) MARCELO VIEIRA GARCIA

\_\_\_\_\_  
Gestora de Municiamento  
1ºT (IM) GABRIELA GOMES DE FRANÇA AROUCA