



MARINHA DO BRASIL
COMANDO DO 1º DISTRITO NAVAL
DIVISÃO DE MUNICIAMENTO



DATA	DESJEJUM	ALMOÇO	JANTAR	CEIA
Segunda-feira, 01SET2025	CLPM, ACHOCOLATADO, E MORTADELA	BIFE DE PANELA, PIRÃO, ARROZ, FEIJÃO DOCE JACUBA	CARRÉ, FAROFA, ARROZ E FEIJÃO DOCE JACUBA	PÃO COM PATÊ E JACUBA
Terça-feira, 02SET2025	CLPM, ACHOCOLATADO, FRUTA E ARROZ DOCE	FILÉZINHO DE FRANGO AO MOLHO BARBECUE, POLENTA, ARROZ, FEIJÃO E SALADA FRUTA JACUBA	BIFE DE PANELA, PIRÃO, ARROZ, FEIJÃO FRUTA JACUBA	CAVACA E JACUBA
Quarta-feira, 03SET2025	CLPM, ACHOCOLATADO, FRUTA E IOGURTE	CHURRASQUINHO MISTO, FAROFA, ARROZ, FEIJÃO E SALADA DOCE JACUBA	FILÉZINHO DE FRANGO AO MOLHO BARBECUE, POLENTA, ARROZ, FEIJÃO DOCE JACUBA	BISCOITO E BEBIDA LÁCTEA
Quinta-feira, 04SET2025	CLPM, ACHOCOLATADO, FRUTA, MORTADELA	PICADINHO DE CARNE, CENOURA TEMPERADA, ARROZ, FEIJÃO E SALADA FRUTA JACUBA	CHURRASQUINHO MISTO, FAROFA, ARROZ, FEIJÃO FRUTA JACUBA	PÃO DOCE E JACUBA
Sexta-feira, 05SET2025	CLPM, ACHOCOLATADO, FRUTA E PRESUNTO	CASSOULET, FAROFA, ARROZ, FEIJÃO E SALADA DOCE JACUBA	PICADINHO DE CARNE, CENOURA TEMPERADA, ARROZ, FEIJÃO DOCE JACUBA	PÃO COM PATÊ DE FRANGO E JACUBA
Sábado, 06SET2025	CLPM, ACHOCOLATADO, FRUTA E MORTADELA	FRANGO ASSADO, FAROFA, ARROZ, FEIJÃO FRUTA JACUBA	CARRÉ, POLENTA, ARROZ E FEIJÃO FRUTA JACUBA	SALGADO E JACUBA
Domingo, 07SET2025	CLPM, ACHOCOLATADO, FRUTA, GELEIA E MORTADELA	FRANGO ASSADO, FAROFA, ARROZ, FEIJÃO FRUTA JACUBA	CARRÉ, POLENTA, ARROZ E FEIJÃO FRUTA JACUBA	BISCOITO, E JACUBA

Fernanda Ricardo da Silva
Capitão de Fragata (IM)
Agente Fiscal

Desiree Luize Brito dos Santos
Primeiro-Tenente (IM)
Gestor de Municciamento

Vanessa Misan
Capitão-Tenente (RM2-S)
Ajudante da Divisão de Municciamento