



DIRETORIA DE ABASTECIMENTO DA MARINHA

CARDÁPIO DO REFEITÓRIO DOS OFICIAIS E PRAÇAS DO EAGM

Data	Desjejum	Dieta	Almoço
Segunda-feira 25/Agosto	CLPM + Pão de Forma Polenguinho Pão de Queijo Fruta	Frango	Salada Brócolis + Grão de Bico + Cebola Arroz + Arroz Integral + Feijão Frango Assado + Farofa de Ovos Flan Suco
Terça-feira 26/Agosto	CLPM + Pão de Forma Presunto Geleia de Mocotó Mingau de Aveia	Carne	Salada de Alface + Batata Doce + Beterraba Arroz + Arroz Integral + Feijão Bife Acebolado + Purê de Legumes Manjar de Coco Suco
Quarta-feira 27/Agosto	CLPM + Pão de Forma Ovos Mexidos Bolo Geleia de Mocotó	Ovo	Salada de Alface + Tomate + Repolho Verde Arroz + Arroz Integral Estrogonofe de Frango + Batata Palha Fruta Suco
Quinta-feira 28/Agosto	CLPM + Pão de Forma Pasta de Frango Cavaca Fruta	Carne	Salada de Acelga + Pepino + Abobrinha Arroz + Arroz Integral + Feijão Mulatinho Cozido de Carne com Linguça + Legumes Salteados Mousse de Maracujá Suco
Sexta-feira 29/Agosto	CLPM + Pão de Forma Salsicha ao molho Queijo Muçarela Suco de Polpa	Frango	Salada de Tomate + Couve-flor + Cenoura Arroz + Arroz Integral + Feijão Filezinho de Frango ao Molho Branco + Batata Rústica Cocada Suco

Apreciação e Aprovação:

Agente Fiscal
CF (IM) MARCELO VIEIRA GARCIA

Gestora de Municiammento
1ºT (RM2-S) ALANA SAMPAIO B. DA C. RABELLO