

**11° campionato nazionale austriaco della sauna in una sana
atmosfera di benessere
e Austria Trophy Gastein 2022**

Data dell'evento:

dal 5 al 7 agosto

Luogo dell'evento:

Alpentherme Gastein, Sen.-W.-Wilflingplatz 1, 5630 Bad Hofgastein, Austria

Tel: +43 6432 8293-0

<https://www.alpentherme.com>

Idoneità:

Sono ammesse tutte coloro che possiedono un'abilitazione di maestro di Aufguss o di addetta alla sauna.

Iscrizione:

L'iscrizione all'evento è possibile da subito con il formulario allegato qui.

Si prega di registrarsi all'e-mail: gesunderaufguss@aon.at

La quota d'iscrizione ammonta a € 65,00

Il posto è assicurato dopo che viene effettuato il bonifico all'intestatario:

Alen Pikon, Winkl 39, 9184 St. Jakob im Rosental

IBAN: AT56 3939 0000 0007 0086, BIC: RZKTAT2K390

Si prega di registrarsi il prima possibile, perché i posti sono limitati.

Condizioni generali:

Per ogni giorno dell'evento verranno messi a disposizione un'entrata alle terme e un buono pasto per tutti i partecipanti alla gara. Per la durata dell'evento verrà messa a disposizione una sauna a scopo formativo.

Il viaggio e l'alloggio sono da organizzare e da pagare autonomamente.

Le Alpentherme Gastein offrono strutture alberghiere partner per un pernottamento più economico e si prega di prenotare l'alloggio direttamente tramite gli hotel (effettuando la prenotazione si prega di specificare che si prende parte alle gare☺).

È inoltre possibile prenotare nelle pensioni nei dintorni, tuttavia non si gode dei vantaggi offerti.

Strutture alberghiere partner delle Alpentherme:

<https://www.kurparkhotel.at/de>

Questo hotel è collegato alle terme con un corridoio percorribile in accappatoio.

Per i partecipanti viene offerto uno sconto generale del 20% sulle camere

<http://thermenhotels-gastein.com/de/hotel-norica>

Anche questo hotel è collegato alle terme con un corridoio percorribile in accappatoio.

L'hotel Norica ha un'offerta speciale per le camere, € 450,00/ a camera per 2 persone inclusa.

La mezza pensione (disponibilità dal 05.08 al 07.08.2022)

<http://thermenhotels-gastein.com/de/hotel-alpina>

Questo hotel non è collegato con le Alpentherme, ma è facilmente raggiungibile a piedi

Anche l'hotel Alpina mette a disposizione un'offerta speciale per le camere

Camera doppia € 304,00/ camera per due persone inclusa la mezza pensione e la

Camera singola € 155,00/ camera con mezza pensione inclusa

(stanza disponibile dal 05.08 al 07.08.2022)

Si prega di prenotare le stanze il prima possibile, poiché le camere messe a disposizione con l'offerta sono in numero limitato.

Regolamento della gara

- Tutti i partecipanti devono avere un Aufguss da competizione
- L'Aufguss può essere eseguito in modo classico-moderno oppure come spettacolo
- L'Aufguss deve cominciare puntuale secondo l'orario stabilito e può durare dai 10 ai 15 minuti
- Il partecipante deve dire qual è il suo tema, la durata dell'Aufguss e quanti giri si fanno. Sono permessi 2-4 giri di Aufguss, bisogna comunicare anche i pericoli
- Le istruzioni vanno dette in tedesco o in inglese. Durante l'Aufguss si può usare la propria lingua madre
- Per i candidati al Austria Trophy: le istruzioni vanno date sia nella lingua madre che in inglese
- L'igiene e la sicurezza verranno considerate accuratamente
- La quantità di acqua e di ghiaccio può essere scelta a piacimento, deve però essere adeguata alle dimensioni della sauna
- Possono essere utilizzate fino a 4 essenze per la sauna
- Le erbe fresche, gli infusi e gli idrolati biologici faidate ricevono punti aggiuntivi
- Il focus principale della valutazione sono le tecniche di movimento e l'effetto di benessere che si fa provare al pubblico
- Gli aiuti nello sventolare sono facoltativi e illimitati
- Per i sottofondi musicali bisogna tener conto della comprensibilità del discorso del maestro di sauna
- Non sono permessi: gettare ghiaccio e spruzzare acqua durante l'Aufguss, mettere a disposizione bevande e pietanze nella sauna!
- Non è concesso ricevere aiuto nella preparazione, nell' utilizzo della musica e nella riproduzione, (la distribuzione di bevande dopo l'infusione ecc.) da parte degli assistenti è permesso
- La valutazione viene effettuata da una giuria di esperti qualificati e da una giuria ospite (La giuria ospite viene sorteggiata prima di ogni Aufguss per mezzo di gettoni)

Vanno rispettate le regole di sicurezza e le norme di igiene! Se non vengono rispettate le regole della gara, la giuria, verranno sottratti punti o vi può essere la squalificazione.

Considerazioni generali

- Termine di iscrizione: 1° giugno 2022 alle ore 24.00
 - L'assegnazione dei posti di partenza avviene su zoom il 18 giugno 2022, alle ore 17
 - Il link per la partecipazione all'estrazione verrà inviato a ogni partecipante via mail
 - Gli orari verranno pubblicati dopo il sorteggio sul sito www.gesunderaufguss.at
 - Tutti i partecipanti riceveranno un'e-mail addizionale con la conferma dei propri orari
 - Per motivi organizzativi non è concesso modificare i propri orari
-
- Durante la gara verranno fatte foto e video per scopi di marketing e pubblicitari. Con l'iscrizione si prende atto e si dà il mio consenso
 - Si prende atto del bando e comprende che la mancata osservanza può comportare la squalifica del concorrente.
-
- Per i partecipanti che prendono parte per la prima volta alla competizione nazionale austriaca, si chiede che il certificato di addetto alla sauna/maestro di sauna vengano inviati con l'iscrizione.

All'organizzatore si riserva il diritto di apportare piccole modifiche al regolamento/procedure.

Eventuali domande o richieste sulla gara sono da mandare esclusivamente all'email gesunderaufguss@aon.at

Non vedo l'ora di affrontare la nuova sfida dell'organizzazione e auguro a me e a tutti i partecipanti tanto divertimento, tanto successo e sudore!

Alen Pikon

Modulo di iscrizione

11° campionato nazionale austriaco della sauna in una sana atmosfera di benessere e Austria Trophy Gastein 2022

dal 05 al 07 agosto 2022 nelle Alpentherme Gastein a Bad Hofgastein

Candidatura: (si prega di spuntare la rispettiva casella)

- ☐ Campionato nazionale di sauna 2022 (partecipazione concessa solo ai cittadini austriaci o a chi risiede in Austria da un minimo di 7 anni)
- ☐ Austria Trophy Gastein 2022 (partecipazione per i cittadini non austriaci)

Dati del partecipante:

Nome:

Cognome:

Indirizzo:

Nazionalità:

E-Mail:

Telefono:

Data

Firma del partecipante

.....

.....