

11. Österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft im gesunden Wohlfühlaufguss

und Austria Trophy Gastein 2022

Austragungsdatum:

05.August bis 07.August 2022

Austragungsort:

Alpenthalerme Gastein, Sen.-W.-Wilflingplatz 1, 5630 Bad Hofgastein, Austria

Tel: +43 6432 8293-0

<https://www.alpenthalerme.com>

Startberechtigung:

Startberechtigt sind alle Saunaaufgießer/innen, die eine gültige
Saunawart-/Saunameister-Ausbildung besitzen.

Anmeldung:

Die Anmeldung zur Veranstaltung ist ab sofort mit beiliegendem Anmeldeformular möglich.

Anmeldung bitte per Email an: gesunderaufguss@aon.at

Die Nenngebühr beträgt € 65,00

Nach Einlagen der Überweisung auf das Konto

Alen Pikon, Winkl 39, 9184 St. Jakob im Rosental

IABN: AT56 3939 0000 0007 0086, BIC: RZKTAT2K390

ist der Starplatz fixiert. Bitte um baldige Anmeldung, da die Teilnehmeranzahl beschränkt ist.

Rahmenbedingungen:

Allen Wettkampfteilnehmern wird für jeden Veranstaltungstag der Thermeneintritt sowie ein Essensgutschein zur Verfügung gestellt.

Für die Dauer der Veranstaltung steht eine zweite Sauna zu Trainingszwecken zur Verfügung.

Anreise und Unterkunft sind selbst zu organisieren und zu bezahlen.

Die Alpenthalerme Gastein bietet Partnerhotelbetriebe für eine etwas günstigere Übernachtung an.

Die Unterkunft bitte direkt bei den angegebenen Partnerbetrieben buchen. (Bei der Zimmerbuchung bitte bekannt geben, dass du ein Meisterschafts-Teilnehmer bist ☺)

Es besteht auch die Möglichkeit in den Frühstückspensionen in der Nähe eine Übernachtung zu buchen. Hier gibt es jedoch keine Vergünstigungen.

Partnerhotelbetriebe der Alpenthalerme:

<https://www.kurparkhotel.at/de>

das Hotel ist mit Bademantelgang mit der Therme verbunden

Sie bieten generell 20% Rabatt auf den Zimmerpreis für die Teilnehmer

<http://thermenhotels-gastein.com/de/hotel-norica>

das Hotel ist ebenfalls mit Bademantelgang mit der Therme verbunden

Das Hotel Norica hat ein Zimmerkontingent zum Sonderpreis von

€ 450,00/Zimmer für 2 Personen inkl. Halbpension zur Verfügung gestellt.

(Zimmernutzung vom 05.08 bis 07.08.2022)

<http://thermenhotels-gastein.com/de/hotel-alpina>

das Hotel ist nicht mit der Alpenthalerme verbunden, ist aber in kurzer Gehdistanz erreichbar.

Das Hotel Alpina hat ebenfalls ein Zimmerkontingent zum Sonderpreis zur Verfügung gestellt.

Doppelzimmer € 304,00/Zimmer für 2 Personen inkl. Halbpension und das

Einzelzimmer € 155,00/Zimmer inkl. Halbpension

(Zimmernutzung vom 05.08 bis 07.08.2022)

Bitte die Zimmer so bald als möglich buchen, da es nur eine bestimmte Anzahl von reservierten, vergünstigten Zimmern gibt.

Wettkampfbedingungen

- Jeder Teilnehmer hat einen Wettkampfaufguss
- Der Aufguss kann als Klassik-Modern-Aufguss oder Show-Aufguss durchgeführt werden
- Der Aufguss hat pünktlich zur Startzeit zu beginnen und darf zwischen 10 und 15 Min. dauern
- Der Teilnehmer hat zu Aufgussbeginn sein Thema und die Dauer des Aufgusses sowie die Anzahl der Saunadurchgänge bekannt zu geben. Es sind 2-4 Aufgussrunden erlaubt
Die Gefahrenhinweise sind ebenso anzukündigen
- Die Ankündigungen sollen in Deutsch oder Englisch sein. Während des Aufgusses darf auch die jeweilige Muttersprache verwendet werden
- Für die Austria Trophy Bewerber gilt: die Ankündigung soll in der jeweiligen Muttersprache und Englisch erfolgen
- Auf Sicherheit und Hygiene wird besonders Wert gelegt
- Die Wasser- und Eismenge ist frei wählbar, soll aber an das Saunavolumen angepasst werden
- Es dürfen insgesamt bis zu 4 Saunadüfte verwendet werden
- Ein Räucheraufguss ist ebenfalls gestattet
- Frische Kräuter, selbst produzierte Bio-Aufgussmittel und Hydrolate werden mit Zusatzpunkten bewertet
- Hauptaugenmerk für die Bewertung sind die Wedeltechniken und der Wohlfühleffekt beim Publikum
- Wedelhilfen sind freigestellt und unbegrenzt einsetzbar.
- Bei musikalischer Untermalung ist auf die Verständlichkeit der Ansprache des Aufgießers zu achten
- Nicht erlaubt sind: Werfen von Eis und Versprühen von Wasser beim Aufguss, ebenso das Reichen von Getränken und Speisen in der Sauna!
- Die Unterstützung bei der Vorbereitung, Bedienung der Musik und bei der Nachbearbeitung (Reichen von Getränken nach dem Aufguss etc.) durch Gehilfen ist gestattet
- Die Bewertung erfolgt durch eine qualifizierte Fachjury sowie einer Gastjury
(Die Gastjury wird vor jedem Aufguss mittels Jetons ausgelost)

Die Sicherheitsbestimmungen gem. Bäderhygieneverordnung sind einzuhalten! Bei Nichteinhaltung der Rahmenbedingungen kann ein Punkteabzug oder eine Disqualifikation durch Juryentscheid erfolgen!

Allgemeines

- Nennungsschluss: **1. Juni 2022, 24.00 Uhr**
 - Die Vergabe der Startplätze erfolgen live via zoom am **18. Juni 2022, 17 Uhr**
 - der link für die Teilnahme der Auslosung wird jedem Teilnehmer per E-Mail zugesandt
 - Die Startzeiten werden nach der Verlosung auf www.gesunderaufguss.at veröffentlicht!
 - Jeder Teilnehmer bekommt zusätzlich per E-Mail eine Bestätigung seiner Startzeit
 - Ein Tausch der Startzeiten ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich
-
- Während des Wettbewerbes werden Foto/Filmaufnahme für Presse und Marketingzwecke gemacht. Mit der Anmeldung nehme ich dies zur Kenntnis und stimme dem zu.
 - Die Ausschreibung habe ich zur Kenntnis genommen. Bei Nichteinhaltung kann eine Disqualifikation des Teilnehmers ausgesprochen werden.
-
- Für Teilnehmer, die das erste Mal bei einer Österreichischen Staatsmeisterschaft teilnehmen, ersuchen wir um Übermittlung des Saunwart/Saunameister Zertifikates mit der Anmeldung.

Der Veranstalter behält sich geringfügige Regel-/Ablaufänderungen vor.

Anfragen zum Wettkampf etc. bitte ausschließlich per E-Mail an gesunderaufguss@aon.at

Ich freu mich auf die neue Herausforderung der Organisation und wünsche mir und allen Teilnehmern viel Spaß, gutes Gelingen und Gut Schwitz!

Alen Pikon

Anmeldeformular

11. Österreichische Sauna-Staatsmeisterschaft im gesunden Wohlfühlaufluguss und Austria Trophy Gastein 2022

vom 05.August bis 07.August 2022 in der Alpenthalerme Gastein in Bad Hofgastein

Bewerbe: (bitte den jeweiligen Bewerb ankreuzen)

- Sauna-Staatsmeisterschaft 2022 (Teilnahme nur für Österreicher bzw.
Hauptwohnsitz seit mind. 7 Jahren in Österreich)
- Austria Trophy Gastein 2022 (Teilnahme für Nicht Österreicher)

Teilnehmer Daten:

Vorname:

Nachname:

Adresse:

Nationalität:

Email:

Telefon:

Datum

Unterschrift Teilnehmer

.....

.....