

Checklist Etec

os 61 assuntos que mais caem na prova da ETEC

6^a edição
Vestibulinho ETEC
1º semestre 2021



COPYRIGHT LILLIAN CRUZ 2020©

É proibida a cópia, distribuição ou reprodução total ou parcial
deste conteúdo sem a devida autorização da autora.
Todos os direitos reservados e assegurados pela Lei 9.610, 1998. A
cópia não autorizada caracteriza crime.

sobre

lillian cruz



Antes de te contar quais são os que mais caem na prova da ETEC e te mostrar como usá-los para conseguir sua aprovação na ETEC, acho que é relevante falar um pouquinho sobre mim. Pode ser que você tenha parado aqui por indicação de algum amigo, porque gostou da capa deste material ou simplesmente por interesse no conteúdo. Independente do caminho que te trouxe até aqui, talvez você esteja se perguntando algo como "quem é a pessoa que está me instruindo?"" ou ""será que ela realmente sabe o que está falando?".

Deixe que eu me apresente: prazer, meu nome é Lillian Cruz e eu sou pisciana. Tudo bem, isso não diz muita coisa, não é mesmo? Creio que há informações um pouco mais relevantes sobre mim, como o fato de ter conquistado mais de 10 aprovações em universidades (incluindo as renomadas UNIFESP e UNESP), ter passado em 4º lugar na ETEC e ter dedicado os últimos 4 anos da minha vida para estudar estratégias avançadas de estudos nas mais renomadas universidades do mundo, dentre elas a **University of London**, e claro estudar a fundo o Vestibulinho ETEC.

Além disso, já ministrei aulas de redação no Cursinho Comunitário da UNESP, sou mentora de centenas de alunos da minha plataforma de estudos online ETEC Power 2.0 e, atualmente, ajudo mais de 125 mil estudantes do Brasil inteirinho com as estratégias de estudos, videoaulas e dicas que compartilho no meu canal do YouTube, Instagram, Facebook e Blog.

Alguns destes feitos me levaram a virar notícia em locais que considero interessantes. Alguns deles foram página oficial do Centro Paula Souza e o portal de notícias O Globo. No entanto, o meu objetivo aqui não é fazer com que você pense que eu sou genial ou que nasci sabendo tudo; pelo contrário: eu quero te mostrar que você

também é capaz e, mais que isso, te dar o primeiro passo para conseguir a sua aprovação no curso dos seus sonhos ou do tão sonhado Ensino Médio na ETEC.

"E aí, vamos lá?

Como já é tradição há 4 anos, após cada Vestibulinho ETEC eu faço um mapeamento das questões da prova mais recente e de dezenas de provas anteriores. E após a prova do Vestibulinho 1º Semestre de 2020 não foi diferente, fiz todo o mapeamento e desse mapeamento surgiu uma nova Checklist ETEC.

Após o mapeamento da prova do 1º Semestre de 2020 e da análise de provas anteriores, percebi que alguns assuntos que sempre foram destaque deixaram de ser e outros que não eram tanto, acabaram surgindo. Com isso, consegui criar uma lista com 61 assuntos que você precisa saber se quiser garantir um lugar na lista de convocação da ETEC.

Como você já sabe, devido a pandemia não tivemos uma prova da ETEC no meio do ano de 2020, e por conta disso, os assuntos mais cobrados na prova da ETEC continuam o mesmo, afinal, não tinha como eu mapear uma prova que não existiu. Mas, eu e minha equipe decidimos deixar a Checklist de cara nova pra você, com algumas informações complementares.

A Checklist ETEC é resultado de uma das etapas do mapeamento que eu faço das provas da ETEC, onde identifico quais assuntos são mais cobrados, além dessa etapa existem muitas outras, que vão me fornecer o verdadeiro DNA da prova da ETEC. Ou seja, a Checklist é só a pontinha do iceberg, mas apesar disso, ela é fundamental para que você consiga sair do zero.

Por isso, o objetivo da Checklist é te ajudar a dar o pontapé inicial nos seus estudos para a prova da ETEC. Afinal, para quem nunca fez a prova, nem nunca mapeou uma prova antes, descobrir os assuntos mais cobrados não é uma tarefa fácil nem rápida. Com a Checklist você já ganha mais tempo e um pouco mais de velocidade nos seus estudos. Do contrário você teria que estudar os mais de 500 assuntos que aprendeu durante os 9 anos de Ensino Fundamental.

Espero verdadeiramente que a Checklist possa te ajudar tanto quanto já ajudou mais de meio milhão de pessoas que baixaram as versões anteriores e que hoje estão cursando a ETEC.

lillian
cruz

Super abraço,

Lillian

lilliancruz.com.br

  /lilliancruzoficial

Para quem serve a Checklist ETEC?



Para quem vai fazer a prova de acesso ao 1º módulo do curso técnico em 2021

Prova tradicional para acesso ao 1º módulo de todos os cursos técnicos nas modalidades presencial, semipresencial ou EAD. A prova é composta por 50 questões múltipla escolha e cobra conteúdos de Português, Matemática, História, Geografia, Biologia, Química e Física referentes ao Ensino Fundamental, além de atualidades e conhecimentos gerais. Nesta prova não é cobrado conteúdo específico da área do curso técnico.



Para quem vai fazer a prova de acesso ao ensino médio regular na ETEC (ensino médio regular ou ensino médio com ênfase) em 2021

Prova para quem está no 9º Ano do Ensino Fundamental e pretende fazer o Ensino Médio na ETEC. A prova é composta por 50 questões múltipla escolha e cobra conteúdos de Português, Matemática, História, Geografia, Biologia, Química e Física referentes ao Ensino Fundamental, além de atualidades e conhecimentos gerais.



Para quem vai fazer a prova de acesso ao ensino técnico integrado ao ensino médio (Etim, Novotec, Ensino Médio com Habilitação Técnica) Regular e EJA 2021

Prova para quem está no 9º Ano e pretende fazer o Ensino Médio na ETEC associado a um curso técnico. A prova é composta por 50 questões de múltipla escolha e cobra conteúdos de Português, Matemática, História, Geografia,

Biologia, Química e Física referentes ao Ensino Fundamental, além de atualidades e conhecimentos gerais.

Para quem não serve a Checklist ETEC?



Para quem vai fazer a prova de Vagas Remanescentes do 2º ano do ensino médio

Prova para quem está no 1º Ano do Ensino Médio e deseja continuar o Ensino Médio na ETEC. É uma prova composta por 30 questões de múltipla escolha e nela são cobrados conteúdos de Português e Matemática referentes ao 1º Ano do Ensino Médio.



Prova de vagas remanescentes do 2º módulo do curso técnico

Prova é cobrado conteúdos específicos da área do curso técnico que o candidato escolher.



Prova de especialização

São cobrados conteúdos referentes à área de atuação (curso técnico) do candidato.

checklist etec



PORTUGUÊS

1. Interpretação de Textos e Imagens

2. Literatura Brasileira

- ◆ Quinhentismo
- ◆ Barroco
- ◆ Arcadismo
- ◆ Romantismo
- ◆ Realismo
- ◆ Naturalismo
- ◆ Simbolismo
- ◆ Parnasianismo
- ◆ Modernismo

3. Morfologia Básica

- ◆ Verbo
- ◆ Artigo Definido e Indefinido
- ◆ Conjunção
- ◆ Interjeição
- ◆ Numeral
- ◆ Advérbio
- ◆ Preposição
- ◆ Adjetivo
- ◆ Pronome
- ◆ Substantivo

4. Figuras de Linguagem

5. Funções da Linguagem

6. Concordância Verbal e Nominal

7. Tipos Textuais e Gêneros

8. Coerência e Coesão Textuais

MATEMÁTICA

9. Tópicos Básais

- ◊ As 4 operações Básicas
- ◊ Multiplicação Distributiva
- ◊ Teoria dos Conjuntos

10. Figuras Geométricas

- ◊ Perímetro
- ◊ Área do Triângulo
- ◊ Área do Retângulo
- ◊ Área do Trapézio
- ◊ Área do Quadrado
- ◊ Área do Círculo

11. Teorema de Pitágoras

12. Equação do 1º Grau

- ◊ Características de uma equação
- ◊ Termos e Membros da Equação

13. Equação do 2º Grau

- ◊ Características de uma equação
- ◊ Termos e Membros da Equação
- Bháskara

14. Sistema Linear

15. Interpretação de Gráficos e Tabelas

16. Estatística e Probabilidade

17. Regra de Três Simples

- ◊ Direta
- ◊ Inversa/Indireta

18. Porcentagem

19. Relações Trigonométricas

HISTÓRIA

20. Pré-História

21. Antiguidade

- ◆ Mesopotâmia
- ◆ Hebreus
- ◆ China
- ◆ Roma
- ◆ Grécia
- ◆ Fenícia

22. Feudalismo

23. Descobrimento do Brasil

- ◆ Navegações Portuguesas
- ◆ Descobrimento do Brasil
- ◆ Impacto Social sobre a População Indígena

24. Brasil Pré-Colonial e Colonial

- ◆ Chegada dos Portugueses ao Brasil
- ◆ Capitanias Hereditárias
- ◆ Ciclo do Pau Brasil
- ◆ Escravidão
- ◆ Ciclo do Açúcar

25. Brasil Império

- ◆ Chegada da Família Real
- ◆ Ciclo do Café
- ◆ Ciclo do Ouro

26. Brasil República

- ◆ Proclamação da República
- ◆ República da Espada
- ◆ República da Oligárquica (República Velha ou do Café-com-Leite)
- ◆ Golpe de 1930
- ◆ Era Vargas

27. Revolução Francesa e o Iluminismo
28. Primeira Guerra Mundial
29. Segunda Guerra Mundial
30. Revoltas Brasileiras

BIOLOGIA

31. Ecologia Geral

- ◊ Espécie
- ◊ População
- ◊ Comunidade
- ◊ Biosfera
- ◊ Nicho Ecológico
- ◊ Habitat
- ◊ Relações Ecológicas
- ◊ Cadeia Alimentar
- ◊ Fotossíntese

32. Ciclos Biogeoquímicos

- ◊ Ciclo da Água
- ◊ Ciclo do Carbono

33. Níveis de Organização Biológica

- ◊ Microscópica
- ◊ Macroscópica

34. Corpo Humano

- ◊ Nutrientes
- ◊ Sistemas do Corpo Humano

35. Doenças

- ◊ Verminoses (prevenção, Agente causador, Votor e Tratamento)
- ◊ Protozooses (prevenção, Agente causador, Votor e Tratamento)
- ◊ Viroses (prevenção, Agente causador, Votor e Tratamento)

- ◆ Bacterioses (prevenção, Agente causador, Vírus e Tratamento)

36. Biologia Celular

- ◆ Membrana Plasmática
- ◆ Organelas que compõem a célula animal (funções)
- ◆ Diferenças entre célula animal e vegetal
- ◆ Divisão Celular
- ◆ Mitocôndria (composição e função)

37. Reinos Biológicos

- ◆ Reino Animália
- ◆ Reino Plantae
- ◆ Reino Monera
- ◆ Reino Fungi
- ◆ Reino Protista

QUÍMICA

38. Átomos

- ◆ Número de Massa
- ◆ Número Atómico
- ◆ Prótons e Elétrons

39. Interpretação de Tabela Periódica

40. Estudo e Análise das Misturas

- ◆ Substâncias Simples
- ◆ Substâncias Compostas
- ◆ Misturas Homogêneas
- ◆ Misturas Heterogêneas

41. Estados Físicos da Matéria

42. Efeito Estufa

GEOGRAFIA

- 43. Espaço Rural e Espaço Urbano
- 44. Urbanização
 - ◊ Problemas da Urbanização
- 45. Industrialização (contexto social)
 - ◊ Primeira Revolução Industrial
 - ◊ Segunda Revolução Industrial
 - ◊ Terceira Revolução Industrial
 - ◊ Tipos de Indústria
- 46. Análise Populacional (conceitos)
 - ◊ Pirâmides Etárias
 - ◊ Migrações
 - ◊ Tipos de Migração
 - ◊ Densidade Demográfica
- 47. Movimentos da Terra (conceitos e aplicação prática)
 - ◊ Rotação
 - ◊ Translação
 - ◊ Estações do Ano
- 48. Biomas Brasileiros (conceitos e contexto)
 - ◊ Amazônia
 - ◊ Caatinga
 - ◊ Cerrado
 - ◊ Mata Atlântica
 - ◊ Pampas
 - ◊ Pantanal
- 49. Hidrografia
- 50. Guerra Fria e o Capitalismo (contexto social)
- 51. Fontes de Energia

FÍSICA

52. Conversões de Medidas

53. Conceitos Básicos de Física

- ◆ Massa
- ◆ Tempo
- ◆ Espaço

54. Leis de Newton

- ◆ Força
- ◆ Primeira Lei Newton
- ◆ Segunda Lei Newton
- ◆ Terceira Lei Newton

55. Cinemática

- ◆ Velocidade
- ◆ Aceleração
- ◆ Cálculos
- ◆ MRU (Movimento Retilíneo Uniforme)
- ◆ MRUV (Movimento Retilíneo Uniformemente Variado)

56. Calorimetria

- ◆ Conceitos de Calorimetria
- ◆ Conceito Calor
- ◆ Quantidade de Calor
- ◆ Cálculos

57. Termologia

- ◆ Escala Celsius
- ◆ Escala Kelvin
- ◆ Escala Fahrenheit

58. Energias

- ◆ Mecânica
- ◆ Cinética
- ◆ Potencial

59. Eletricidade

60. Ondulatória

- ◆ Tipos de Ondas
- ◆ Cálculos
- ◆ Conceitos de Ondulatória

CONHECIMENTOS GERAIS

61. Atualidades

Próximos passos

Agora que já sabe quais tópicos você deve estudar de cada assunto, o próximo passo que deve dar é achar um material de estudos para você aprender os conteúdos que estão listados na Checklist.

É importante que esse conteúdo já seja decodificado para a prova da ETEC, Ok? Ou seja, que foque nos detalhes que a prova cobra. Do contrário você vai estudar uma tonelada de coisas que não nem cai na prova.

Vou te dar um exemplo do que é um conteúdo decodificado. De início, é normal não entender muito bem, mas, com o exemplo vai ficar mais fácil.

Olha só, Brasil Colonial é um conteúdo que está listado na Checklist ETEC e eu coloquei que você precisa focar no contexto social. E você vai encontrar milhares de videoaulas no YouTube ensinando sobre Brasil Colonial, mas, é importante que você estude pela videoaula que foque no contexto social do Brasil, pois, é isso que a prova da ETEC vai exigir de você, ok? É exatamente assim que eu faço nas minhas aulas na ETEC Power, elas são práticas e focam exatamente no que a prova cobra.

E pode ser que você se pergunte se é melhor estudar por apostilas, livros, videoaulas... eu recomendo videoaulas que unem a explicação em vídeo e slides, pois facilitam para você fazer anotações e normalmente são mais práticas do que estudar somente por texto, ok?

Depois que já estiver com todos os materiais de estudos selecionados é essencial que você também saiba como estudar. Pare e pense rapidinho:

se você quer fazer um bolo de morango, não basta ter os ingredientes e não saber o modo de preparo, concorda? Não daria muito certo se você colocasse os morangos com

a farinha de trigo e usasse o fermento no recheio, haha. Então, chegou o momento de você saber como estudar os tópicos principais do Vestibulinho ETEC seguindo como base o método ETEC Power 2.0, que é o método utilizado pelos Power Alunos.

#01 | Tenha um cronograma de estudos. E não adianta ser aquele cronograma pronto encontrado no Google, ok? Você precisa levar em consideração alguns aspectos, como o seu tempo disponível, as suas dificuldades, suas facilidades e o resultado que quer ter no Vestibulinho. Para isso, recomendo que você utilize o Fator FDI a seu favor, que é uma técnica que eu desenvolvi há anos e que trouxe resultado para mim (passei na ETEC e em diversos vestibulares fazendo isso) e para centenas de alunos da plataforma ETEC Power 2.0. Basicamente, o FDI consiste em analisar quais matérias são **Fáceis**, quais são **Difíceis** e qual é a **Impossível**. Depois de identificar isso, distribua as matérias no seu cronograma seguindo essa proporção: semanalmente você vai dedicar 50% da sua atenção para as matérias D (Dificuldades), cerca de 30% para as F (Facilidades) e 20% para a sua Impossibilidade.

#02 | Comece sempre pelos tópicos basais de cada matéria. Seu cérebro pre-ci-sa se acostumar com o conteúdo e, se você começar pelo nível mais difícil, provavelmente vai ter dificuldades para compreender o que está estudando, vai se perder, se sobrecarregar e os riscos de não passar na ETEC serão grandes!

#03 | Teste seus conhecimentos sobre cada tópico. Nas aulas da plataforma ETEC Power 2.0, nós chamamos esse processo de Sondagem, ou seja, são exercícios de nível básico sobre cada assunto para que os Power Alunos saibam em qual nível estão naquele tópico e, assim, intensifiquem as anotações durante a videoaula. Isso faz toda a diferença e vai ajudar você a entender melhor seu nível de preparo, além de permitir que você sempre busque formas de melhorar nos estudos.

#04 | Faça anotações durante a aula. Mas, olha só, não é para "copiar" tudo que você leu ou ouviu, certo? A ideia é anotar os principais aspectos daquele conteúdo.

#05 | Faça um resumo e mapas mentais depois das aulas. Sim, para todas as matérias! Diferente das anotações, os resumos e mapas mentais sempre deve ser feito depois da aula e ele precisa ser escrito em suas próprias palavras, com base no que você entendeu do assunto. Esse já é o primeiro passo do estudo ativo para que você absorva melhor a informação e consiga realmente assimilar o que estudou, ok? Não fazer um bom resumo, que seja eficiente e tenha as informações necessárias, é quase o mesmo que não estudar.

#06 | Veja uma resolução de exercícios comentada que tenha de cada tópico que estudou e faça anotações enquanto assiste. As resoluções são ótimas formas de entender a aplicação prática da matéria e, ao resolver junto, você já treina o seu cérebro para raciocinar sempre que deparar com questões do mesmo estilo (e, se você acompanha meu canal, certamente já sabe que o perfil do Vestibulinho ETEC se repete em alguns exercícios).

#07 | Resolva exercícios de nível mais fácil que a prova, do nível da prova e alguns mais difíceis, mas que sejam do mesmo padrão do Vestibulinho ETEC. Também é importante resolver questões discursivas para checar se você compreendeu a base daquele conteúdo.

#08 | R-E-V-I-S-E! Fazer revisões é uma etapa ignorada por muitos vestibulandos, o que é um problemão, já que o cérebro não consegue guardar por muito tempo todas as informações que passam por ele ao longo de um dia. Já reparou que, às vezes, no finalzinho da tarde você já esqueceu a matéria que estudou de manhã? Se não revisar, o risco de esquecer boa parte (ou quase tudo) que estudou para a prova é bem grande!

Por isso, insira a revisão na sua rotina de estudos para não cair na armadilha da Curva do Esquecimento, ok?

#9 | Suas revisões devem ser periódicas e ativas. Nada de revisar somente no final da sua jornada de estudos: quanto maior for a frequência, melhor! E, lembre-se, quanta mais ativa for a sua revisão, melhor? Nada de só ficar lendo de novo os resumos que já fez, hein?

Seu próximo nível

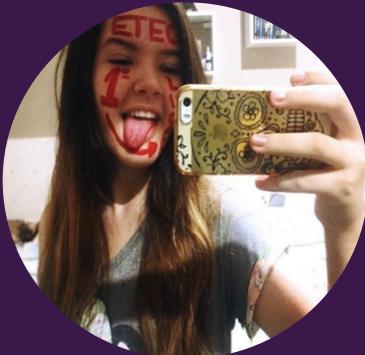
A Checklist ETEC vai te ajudar a começar os seus estudos da forma certa, ela vai te mostrar a direção certa que você deve seguir para ter a sua tão sonhada aprovação na ETEC. Porém, ela é só a pontinha do iceberg, existe uma plataforma repleta de materiais incrível, que vai te ajudar a tornar a sua aprovação muito mais rápida, fácil e segura.

Sim, eu estou falando do **ETEC Power 2.0**, que é muito mais que a pontinha do iceberg, é o oceano todo. A plataforma ETEC Power 2.0 é a solução *premium* definitiva para quem quer descomplicar o caminho rumo à aprovação. Ela é a plataforma de estudos mais completa que existe para ETEC, que já ajudou centenas de estudantes a garantirem a tão sonhada vaga, e o que é melhor, da forma mais simples possível.

Victória Gomes dos Santos

1º lugar no ETIM em Informática | ETEC Paulistano

"Um pequeno comentário não dá para descrever como esse treinamento me ajudou. O ETEC Power FOI ESSENCIAL! Foi nele onde eu encontrei o meu lugar, onde eu tive a minha base e onde eu adquiri todo o CONHECIMENTO e a ATENÇÃO que eu precisava e sem ele eu não teria conseguido realizar esse sonho!!! Meu SINCERO e EMOCIONADO OBRIGADA!!! Da sua Power Aluna, Victória."



A ETEC Power, é uma plataforma online *premium*, onde eu serei sua mentora e também sua *bff* de estudos. Ao ter acesso para a ETEC Power,

você começa a fazer parte da nossa **#triboPower**, que é um grupo de estudos com pessoas que caminham juntas e se ajudam para alcançar uma meta em comum: passar na ETEC.

Lá eu vou segurar sua mão e a gente vai fazer o caminho mais curto e mais fácil rumo à sua aprovação.

Eu vou te entregar todas as minhas estratégias, materiais de estudos, técnicas e, é claro, todos os 61 assuntos que mais caem na prova da ETEC de mão beijada, pois vou te entregar muito mais que a lista dos assuntos, eu vou te explicar cada um desses assuntos de forma detalhada por meio de videoaulas, para você não ter que ficar quebrando a cabeça nem arrancando os cabelos para estudar sozinha, vou te mostrar como resolver as questões na hora da prova e ainda vou compartilhar todos os meus segredinhos, aqueles que me ajudaram a passar na ETEC e nas 12 faculdades que eu passei."

Porém, tem um pequeno problema: devido aos resultados incríveis que a ETEC Power 2.0 tem gerado, ela está ficando famosinha e o número de pessoas que me procuram querendo fazer parte dela é maior que o número de vagas que eu costumo ter disponível, por isso, nem todo mundo consegue entrar. Além disso, eu abro poucas turmas por ano, logo, para ter acesso a plataforma ETEC Power é necessário ficar de olho na abertura de novas turmas e agir rápido para não ficar de fora.

A ETEC Power 2.0 é a plataforma mais completa para a ETEC e, sinceramente, eu não conheço nada que dê tanto resultado como ela, por isso eu quero te convidar a conhecê-la.



E, caso você também queira ter acesso a ETEC Power e fazer parte da nossa #triboPower clique no botão abaixo:

QUERO FAZER PARTE DA ETEC POWER!

Redes Sociais

Me acompanhe nas redes sociais e encontre as dicas que vão te ajudar na sua aprovação na ETEC.

YOUTUBE: se você ainda não conhece um canal na internet que seja exclusivamente sobre a ETEC, te apresento o Canal Lillian Cruz. Atualmente ele é o maior canal do Brasil que fala exclusivamente sobre **ETEC** e nele você realmente encontra o império da ETEC. Tem vídeos sobre tudo o que você precisa saber sobre o Vestibulinho, estratégias e dicas de estudo, resolução de questões da ETEC e além disso, aulões dos conteúdos mais cobrados na prova. Quem realmente quer passar na prova da ETEC não pode perder nenhuma novidade do meu canal. Aqui está o link para você se inscrever e não perder mais nada: <https://bit.ly/canaldalillian>

INSTAGRAM: meu perfil no Instagram hoje, é o maior perfil de Instagram totalmente voltado para a prova da ETEC. Nele você vai encontrar: vídeos, resumos, flashcards e dicas no feed TODOS os dias. Quiz com questões da ETEC para você testar seus conhecimentos nas noites de quinta-feira no Stories e todos as sextas tem **Dúvidas & Dramas**, também nos Stories, onde eu respondo as dúvidas que os vestibulinos me enviam. Me acompanhe no Instagram seguindo:

<https://instagram.com/lilliancruzoficial>.

FACEBOOK: na minha página do Facebook você também vai encontrar dicas, estratégias e conteúdos cobrados na prova da ETEC. É realmente uma página que quem quer passar na ETEC tem que curtir. O endereço da minha página é:
<https://facebook.com/lilliancruzoficial>.



BLOG: no blog você vai encontrar estratégias, dicas, novidades sobre a ETEC e muito mais, tudo sempre de forma simples e clara. O endereço do blog é:
<https://lilliancruzblog.com.br>.

