**Projeto: Bot do Telegram para Otimização da Entrega de EPI**

**Descrição**

Este projeto implementa um bot do Telegram para gerenciar a inserção de dados em uma planilha de EPI (Equipamento de Proteção Individual) e anotar informações importantes. O bot foi desenvolvido para otimizar a atividade de entrega de EPI em locais remotos.

**Funcionalidades**

* **Inserir Dados na Ficha de EPI**: Permite que o usuário insira dados como nome, função, data de entrega do EPI, tipo de EPI e observações.
* **Anotar Informações**: Permite que o usuário anote informações importantes.
* **Gerenciamento de Inatividade**: Verifica se o usuário está inativo por mais de um minuto e encerra a conversa, se necessário.
* **Menu Inicial**: Oferece um menu inicial com opções para o usuário interagir com o bot.