

## ORIENTAÇÕES PARA EXAME DE ENDOSCOPIA

### COMO É FEITO O EXAME DE ENDOSCOPIA?

- A endoscopia digestiva alta é realizada por médico especialista, com sedativos tópicos orais e intravenosos para maior conforto do paciente. O tempo de sedação dura somente até o exame ser concluído, cerca de 10 a 20 minutos. É colocado um protetor de boca para auxiliar na passagem do endoscópio, a fim de proteger os dentes e evitar que o endoscópio seja mordido.
- A todo momento a oxigenação e a frequência cardíaca do paciente são monitoradas.
- O endoscópio é inserido pela boca, passando pelo esôfago e estômago, até chegar ao duodeno (primeira parte do intestino fino), durante esse procedimento são realizadas fotografias. Muitas lesões podem ser tratadas ou removidas no momento em que é realizado o exame, sem ser necessário algum procedimento cirúrgico futuro. Também pode ser feita uma biópsia para investigações laboratoriais.
- Caso seja necessária a realização de biópsia, a mesma será identificada em frasco apropriado e entregue ao paciente para encaminhá-la ao laboratório de sua preferência para análise.
- A possibilidade de retirada de pólipos ou pequenas lesões serão discutidas individualmente com cada paciente antes da realização do exame.

### PREPARO PARA ENDOSCOPIA

- Fazer uma dieta leve no dia anterior, devem ser evitados alimentos de difícil digestão, como carne vermelha, frituras e pratos com molhos gordurosos, principalmente à noite.
- Para garantir que o estômago esteja vazio e que o médico possa visualizar perfeitamente as paredes do trato digestivo, é necessário suspender o consumo de alimentos sólidos por **8 a 12 horas antes do exame**.  
Observação: o paciente poderá beber **água até 6 horas antes do exame (somente água, não estando incluído outros tipos de líquidos, sendo proibidos: leite, Gatorade, café, chá, sucos, entre outros).**
- É importante ter em mente que o jejum de alimentos sólidos e líquidos é essencial para o sucesso do exame, o conforto e a segurança do paciente. Além de prejudicarem a visualização do interior do estômago, eventuais resíduos podem provocar vômitos e ser aspirados para o pulmão, causando complicações mais sérias.

### OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- Medicamentos de uso contínuo do paciente devem ser tomados no dia do exame (remédios para pressão, problemas no coração, problemas na tireóide, colesterol, doenças pulmonares, entre outros), EXCETO os medicamentos para DIABETES, estes não devem ser administrados no dia do exame. Os medicamentos para diabetes (insulina ou medicamentos orais), podem causar crises hipoglicêmicas.



Medicações: SAXENDA/VICTOZA suspender por 72h (3 dias) antes do exame. OZEMPIC/TRULICITY suspender por 10 dias antes do exame.

- Caso o paciente faça uso de algum medicamento, isso deve ser feito com pequenos goles de água.

#### **ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME**

- Obrigatória a presença de um acompanhante, que deve ser maior de 18 anos e ter boas condições físicas, pois o paciente precisará de amparo devido ao uso de sedação. O acompanhante deverá permanecer no hospital durante todo o procedimento, aguardando até a liberação do paciente conforme a norma da Anvisa. CASO ESSAS ORIENTAÇÕES NÃO SEJAM CUMPRIDAS, O EXAME NÃO SERÁ REALIZADO.

- Próteses dentárias serão retiradas na hora do exame e entregues ao paciente após o término do mesmo.

- Documentos pessoais, relógios, brincos, colares, anéis, telefone celular, entre outros objetos de valor, devem ficar sob responsabilidade do acompanhante do paciente.

- Trazer pedido médico, documento com foto e exames anteriores.

- Caso tenha mais de 65 anos ou algum problema de saúde (pressão alta, arritmia, asma/bronquite, obesidade, entre outros), por favor agendar avaliação médica no hospital e trazer exames pertinentes / recentes.

- Não ingerir bebida alcoólica ou fazer uso de cigarro por 72h antes do exame. Outras drogas ilícitas não deverão ser consumidas por 14 dias antes do exame.

- O paciente não poderá ir embora dirigindo automóvel ou moto, mesmo que na garupa.

- Deve chegar ao local com 30 minutos de antecedência para abertura de ficha de atendimento.

- Em caso de dúvidas, entre em contato conosco através do WhatsApp (88) 9-8180 4535.