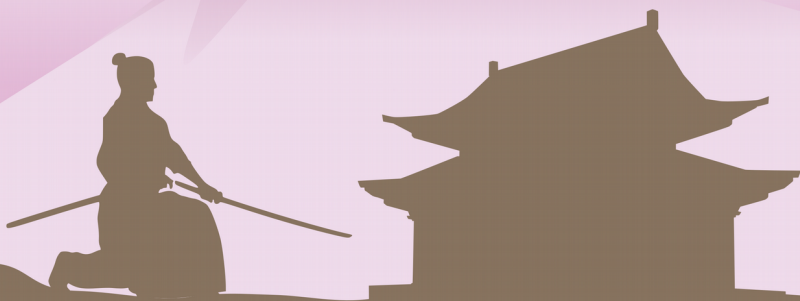




AIKIBUDO

Hana Dojo Phalempin

合気
武
道



Aïkibudo – Kobudo

La voie de l'harmonie par la pratique martiale

Affilié à la Fédération Française Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
Dojo du complexe sportif – rue Albert Hermant – Phalempin

www.aikibudo-nordpasdecalais.fr

06.22.02.26.24



AIKIBUDO

Hana Dojo – Phalempin

aikibudo.phalempin@gmail.com 06.22.02.26.24

L'Aikibudo est un art martial d'origine japonaise essentiellement basé sur des techniques de défense. Il est bâti sur l'esquive, la souplesse et la technicité. Il est non violent et basé sur le travail en partenariat, avec sincérité dans un esprit non compétitif.

Il peut être pratiqué à partir de 14 ans et tout au long de la vie sans limite d'âge (*sous réserve de non contre indication médicale*). Chacun progresse à son rythme, selon ses disponibilités et capacités. C'est aussi un excellent moyen de **rester en forme physique et morale**.

Venez nous rencontrer au dojo de Phalempin, voire même essayer la discipline (*un survêtement est suffisant pour les **deux premières séances gratuites** et sans engagement*).

L'inscription à l'association « hana dojo » permet de pratiquer sans surcoût au Dojo de Wavrin (11 km de Phalempin). Possibilité de covoiturage depuis Phalempin.

Les horaires du dojo de Phalempin :

Samedi de 15h00 à 17h00

Les horaires complémentaires au dojo de Wavrin :

Jeudi de 19h30 à 21h00

Dimanche de 09h30 à 12h00

Licence FFAAA à 35 euro / an

Cotisation club à 75 euro / an pour les Phalempinois

à 90 euro / an pour les non Phalempinois

2 cours d'essai
gratuit sans
engagement