

# “Hashi

Origem: Wikipédia, a enciclopédia livre.

O **hashi**, **fachi**, **pauzinhos** ou **palitinhos** são as varetas utilizadas como [talheres](#) em parte dos países do [Extremo Oriente](#), como a [China](#), o [Japão](#), o [Vietnã](#) e a [Coreia](#).

Os pauzinhos são usualmente feitos de madeira, bambu, marfim ou metal, e modernamente de plástico. O par de pauzinhos é tradicionalmente manuseado com a mão direita (embora atualmente seja aceitável manuseá-lo com a mão esquerda), entre o dedo polegar e os dedos anelar, médio e indicador, e serve para apanhar pedaços de comida ou empurrá-los diretamente da tigela para a boca.

Há uma variante dos hashi japoneses denominada de *saibashi* (菜箸; o さいばし). Estes são uma versão dos hashi (箸) especificamente adaptada para o uso na cozinha e permitem a manipulação do alimento quente com uma só mão. Têm um comprimento de 30 centímetros ou mais, e são unidos com um cordão nas extremidades onde se lhes pega. A maioria dos *saibashi* são feitos de bambu, mas para fritar recomenda-se a utilização de Saibashi de metal com os punhos em bambu os quais são chamados de *kinzokuseinohashi* (金属製の箸, "hashi feitos de [metal](#)").

História [\[editar\]](#) | [\[editar código-fonte\]](#)

A palavra em mandarim para os pauzinhos é 筷子 (*kuàizi*), em que o carácter 筷 significa "objetos de bambu para comer rapidamente". Sendo originários da China antiga foram no entanto profusamente utilizados em todo o leste asiático.

Utensílios que se assemelham a pauzinhos foram encontrados no posto arqueológico de [Meggido](#) em [Israel](#), pertencendo aos [citas](#), invasores de [Canaã](#). Esta descoberta revela a possibilidade de existência de relacionamento comercial entre o Médio Oriente e a Ásia ou eventualmente o desenvolvimento dos mesmos utensílios em paralelo mas de modo autónomo. Os pauzinhos também eram artigos comuns na civilização [uigur](#), das [estepes](#) da [Mongólia](#) durante os séculos VI ao VIII.

Como usar [\[editar\]](#) | [\[editar código-fonte\]](#)

1. Ponha um palito entre a palma da [mão](#) e a base do [polegar](#), usando o quarto dedo o [anelar](#) para apoiar a parte inferior do mesmo. Com o polegar, aperte-o para baixo enquanto o anelar empurra-o para cima. Este deve ficar estável.
2. Use a ponta do polegar, o indicador e o dedo do meio para segurar o outro palito como uma [caneta](#). Tenha a certeza que as pontas dos dois palitos estão alinhadas.
3. Alavanque o palito de cima em direção ao de baixo. Com este movimento, pode-se pegar comida em quantidade surpreendente.
4. Com prática suficiente, os dois palitos funcionam como uma [pinça](#).”