

# PCMSO

Programa de Controle Médico de  
Saúde Ocupacional



Mais Servicos Ltda (MAIS SERVIÇOS LTDA)

Início da vigência: 01/2024

Fim da vigência: 01/2026



**INÍCIO DA VALIDADE:**

06/01/2024

**REVISAR ATÉ:**

06/01/2026

<b>Empregador:</b>	Mais Servicos Ltda (MAIS SERVIÇOS LTDA) (Grau de Risco: 1)		
<b>Endereço:</b>	R Sao Paulo, nº 32, Sala 1013 Sala 1014 Sala 1015 Sala 1016, Centro, Fortaleza, Ceará, 60030-100		
<b>CNPJ:</b>	15.183.424/0001-06	<b>Telefone:</b>	Não informado
<b>CNAE:</b>	(7830-2/00) Fornecimento e gestão de recursos humanos para terceiros		

<b>Autor:</b>	Sidnei Torres Vieira	<b>CRM:</b>	DF 2093
<b>Médico resp. pelo PCMSO:</b>	Sidnei Torres Vieira	<b>CRM:</b>	DF 2093

## SUMÁRIO

### 01 – APRESENTAÇÃO

### 02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

### 03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

### 04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA

### 05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7

### 06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL

### 07 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7

### 08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

### 09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

### 10 - TERMO DE COMPROMISSO

## 01 – APRESENTAÇÃO

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador, implementado pela Organização, visando a prevenção e/ou o diagnóstico precoce de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes no ambiente de trabalho. O programa deve considerar todos os aspectos e questões que incidem na saúde dos trabalhadores, tanto no plano individual quanto coletivo.

A Norma Regulamentadora 07 estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO nas organizações, com o objetivo de proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização.

Esta Norma se aplica às organizações e aos órgãos públicos da administração direta e indireta, bem como aos órgãos dos poderes legislativo e judiciário e ao Ministério Público, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho - CLT.

## 02 – LEGISLAÇÕES APLICADAS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional – PCMSO tem sua origem e vigência baseado nas seguintes legislações:

- A Lei N. 6514, de Dezembro de 1977 – Alteração V do Título II da consolidação das leis do Trabalho, aprovado pelo Decreto Lei N. 5452 de 1 de Maio de 1943: Incumbe ao Ministério do Trabalho estabelecer normas, coordenar, orientar e supervisionar a fiscalização em todo o Território Nacional na matéria de Segurança e Medicina do Trabalho.

- Portaria N. 3214, de 08 de junho de 1978 – Aprova as Normas Regulamentadoras – NRs – do Capítulo V título II da Consolidação das leis do trabalho - CLT relativas à Segurança e Medicina do Trabalho.

- A Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, estabelece a nova NR 7 - PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL, regulamentando todo o processo de desenvolvimento do PCMSO.

Este documento está atualizado de acordo com a versão mais atualizada da NR-7, a mencionada Portaria SEPRT n.º 6.734, de 10 de março de 2020, que passou a vigorar após 03 de janeiro de 2022. Os textos exibidos neste documento são espelhados na nova NR-7, que estabelece todas as diretrizes para o PCMSO atual.

## 03 – CONSIDERAÇÕES GERAIS SOBRE O PCMSO

O PCMSO é parte integrante do conjunto mais amplo de iniciativas da organização no campo da saúde de seus empregados, devendo estar harmonizado com o disposto nas demais NR.

São diretrizes do PCMSO:

- a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
- c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
- d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;
- e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;
- f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
- g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;
- h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
- i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;
- j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;

k) subsidiar ações de readaptação profissional;

l) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.

O PCMSO deve incluir ações de:

a) vigilância passiva da saúde ocupacional, a partir de informações sobre a demanda espontânea de empregados que procurem serviços médicos;

b) vigilância ativa da saúde ocupacional, por meio de exames médicos dirigidos que incluam, além dos exames previstos nesta NR, a coleta de dados sobre sinais e sintomas de agravos à saúde relacionados aos riscos ocupacionais.

O PCMSO não tem caráter de seleção de pessoal.

#### **04 – RESPONSABILIDADES DA EMPRESA:**

Compete ao empregador:

a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;

b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;

c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor. O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.

#### **05 – EXAMES E PLANEJAMENTO CONFORME NR-7**

Este PCMSO foi elaborado considerando os riscos ocupacionais identificados e classificados pelo PGR - Programa de Gerenciamento de Riscos - da organização. No programa inclui a avaliação do estado de saúde dos empregados em atividades críticas, como definidas na NR-7, considerando os riscos envolvidos em cada situação e a investigação de patologias que possam impedir o exercício de tais atividades com segurança.

Este PCMSO inclui, entre outros, a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme NR-7:

a) admissional;

b) periódico;

c) de retorno ao trabalho;

d) de mudança de riscos ocupacionais;

e) demissional.

Os exames médicos acima compreendem exame clínico e exames complementares, realizados de acordo com as especificações da NR-7 e de outras NR.

O exame clínico deve obedecer aos prazos e à seguinte periodicidade:

I - no exame admissional: ser realizado antes que o empregado assuma suas atividades;

II - no exame periódico: ser realizado de acordo com os seguintes intervalos:

a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos:

1. a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável;
  2. de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV desta Norma, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas;
- b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.

No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

No exame de retorno ao trabalho, a avaliação médica deve definir a necessidade de retorno gradativo ao trabalho.

O exame de mudança de risco ocupacional deve, obrigatoriamente, ser realizado antes da data da mudança, adequando-se o controle médico aos novos riscos.

No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias, para as organizações graus de risco 1 e 2, e há menos de 90 (noventa) dias, para as organizações graus de risco 3 e 4.

Os exames complementares laboratoriais previstos na NR-7 devem ser executados por laboratório que atenda ao disposto na RDC/Anvisa n.º 302/2005, no que se refere aos procedimentos de coleta, acondicionamento, transporte e análise, e interpretados com base nos critérios constantes nos Anexos desta Norma e são obrigatórios quando:

- a) o levantamento preliminar do PGR indicar a necessidade de medidas de prevenção imediatas;
- b) houver exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinados na NR-09 ou se a classificação de riscos do PGR indicar.

Podem ser realizados outros exames complementares, a critério do médico responsável, desde que relacionados aos riscos ocupacionais classificados no PGR e tecnicamente justificados no PCMSO.

## **06 – DEFINIÇÕES SOBRE O ASO - ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL**

Para cada exame clínico ocupacional realizado, o médico emitirá Atestado de Saúde Ocupacional - ASO, que deve ser comprovadamente disponibilizado ao empregado, devendo ser fornecido em meio físico quando solicitado.

O ASO deve conter no mínimo:

- a) razão social e CNPJ ou CAEPF da organização;
- b) nome completo do empregado, o número de seu CPF e sua função;
- c) a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência;
- d) indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado;
- e) definição de apto ou inapto para a função do empregado;
- f) o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver;
- g) data, número de registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame clínico.

A aptidão para trabalho em atividades específicas, quando assim definido em Normas Regulamentadoras e seus Anexos, deve ser consignada no ASO.

Quando forem realizados exames complementares sem que tenha ocorrido exame clínico, a organização emitirá recibo de entrega do resultado do exame, devendo o recibo ser fornecido ao empregado em meio físico, quando solicitado.

Sendo verificada a possibilidade de exposição excessiva a agentes listados no Quadro 1 do Anexo I na NR-7, o médico do trabalho responsável pelo PCMSO deve informar o fato aos responsáveis pelo PGR para reavaliação dos riscos ocupacionais e das medidas de prevenção.

Constatada ocorrência ou agravamento de doença relacionada ao trabalho ou alteração que revele disfunção orgânica por meio dos exames complementares do Quadro 2 do Anexo I, dos demais Anexos na NR-7 ou dos exames complementares incluídos com base no subitem 7.5.18 na NR-7, caberá à organização, após informada pelo médico responsável pelo PCMSO:

- a) emitir a Comunicação de Acidente do Trabalho - CAT;
- b) afastar o empregado da situação, ou do trabalho, quando necessário;
- c) encaminhar o empregado à Previdência Social, quando houver afastamento do trabalho superior a 15 (quinze) dias, para avaliação de incapacidade e definição da conduta previdenciária;
- d) reavaliar os riscos ocupacionais e as medidas de prevenção pertinentes no PGR.

#### **07 - MÉDICO COORDENADOR E RELATÓRIO ANALÍTICO MEDIANTE NR-7**

O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico do Programa, anualmente, considerando a data do último relatório, contendo, no mínimo:

- a) o número de exames clínicos realizados;
- b) o número e tipos de exames complementares realizados;
- c) estatística de resultados anormais dos exames complementares, categorizados por tipo do exame e por unidade operacional, setor ou função;
- d) incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho, categorizadas por unidade operacional, setor ou função;
- e) informações sobre o número, tipo de eventos e doenças informadas nas CAT, emitidas pela organização, referentes a seus empregados;
- f) análise comparativa em relação ao relatório anterior e discussão sobre as variações nos resultados.

As organizações de graus de risco 1 e 2 com até 25 (vinte e cinco) empregados e as organizações de graus de risco 3 e 4 com até 10 (dez) empregados podem elaborar relatório analítico apenas com as informações solicitadas nas alíneas “a” e “b”.

Caso o médico responsável pelo PCMSO não tenha recebido os prontuários médicos ou considere as informações insuficientes, deve informar o ocorrido no relatório analítico.

O relatório analítico deve ser apresentado e discutido com os responsáveis por segurança e saúde no trabalho da organização, incluindo a CIPA, quando existente, para que as medidas de prevenção necessárias sejam adotadas na organização.



## 08 - AMBIENTES, CARGOS, RISCOS OCUPACIONAIS E EXAMES CLÍNICOS

### AMBIENTES LEVANTADOS (44)

Abaixo estão listados todos os ambientes analisados durante a confecção deste documento onde os colaboradores desta empresa exercerão suas atividades.

■ 01- ADMINISTRAÇÃO	
<p><b>Descrição do Ambiente:</b> Construção civil bem conservada com pé direito elevado, parede de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso com revestimento cerâmico, iluminação artificial feita por lâmpadas LED, ambiente climatizado com instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.</p> <p>Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 60,1 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação. Nível de Iluminamento Registrado: 500 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 450lux Avaliação de Temperatura: 23°C - dentro do limite de tolerância para a atividade</p> <p>Equipamentos/Máquinas utilizadas no Setor.: Birôs, cadeira ergonômica, computador, telefone, impressora, condicionador de ar.</p>	
■ 01- COBERTURA/ COZINHA	
<p><b>Descrição do Ambiente:</b> Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas de Led, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.</p> <p>Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 72,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação. Nível de Iluminamento Registrado: 435 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade</p>	
■ 01- COBERTURA/ PORTARIA	
<p><b>Descrição do Ambiente:</b> Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado com PVC, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.</p> <p>Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 72,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação. Nível de Iluminamento Registrado: 435 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade</p>	

■ **01- COBERTURA/ ZELADORIA**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado com PVC, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 72,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 435 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

OBS: INTINERANTE POR TODO O AMBIENTE INTERNO

■ **02- LIBERTY PAULISTA- ZELADORIA**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente medindo aproximadamente 2,80 x 2,70 (7,56 m<sup>2</sup>), construção civil bem conservada com pé direito de 2,85 mts, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forro de volterrana rebocado, iluminação artificial feita por lâmpadas de Leds, e natural janelas de vidros, ambiente climatizado, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 52,7 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 380 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 22,3 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

Equipamentos/Máquinas utilizadas no Setor.:

MESA DE TRABALHO, cadeira ergonômica, computador, impressora e telefone.

**Dados do local:** Filial Fortaleza (CNPJ: 61.550.141/0116-11)



■ **03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**PORTARIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 72,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**EDUCAÇÃO:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 65,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 435 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 24,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**COZINHA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Secretaria Municipal De Educação (CNPJ: 04.919.081/0001-89)

■ **04- BNB**

**Descrição do Ambiente:** Construção civil bem conservada com pé direito elevado, parede de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso com revestimento cerâmico, iluminação artificial feita por lâmpadas LED, ambiente climatizado com instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 60,1 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 500 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 450lux

Avaliação de Temperatura: 23°C - dentro do limite de tolerância para a atividade

Equipamentos/Máquinas utilizadas no Setor.:

Birôs, cadeira ergonômica, computador, telefone, impressora, condicionador de ar.

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE DO BRASIL SA (CNPJ: 07.237.373/0001-20)

■ **04- BNB / FISCALIZAÇÃO**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0100-01)

■ **04-NATAL - ROBERTO FREIRE**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

ZELADORIA:

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0183-39)

■ **04.01- BNB - GESTAO**

**Descrição do Ambiente:** Construção civil bem conservada com pé direito elevado, parede de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso com revestimento cerâmico, iluminação artificial feita por lâmpadas LED, ambiente climatizado com instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 60,1 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 500 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 450lux

Avaliação de Temperatura: 23°C - dentro do limite de tolerância para a atividade

Equipamentos/Máquinas utilizadas no Setor.:

Birôs, cadeira ergonômica, computador, telefone, impressora, condicionador de ar.

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE DO BRASIL SA (CNPJ: 07.237.373/0001-20)

■ **04.02- ANGICOS/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

ZELADORIA:

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0004-72)

■ **04.03-APODI / BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Banco Do Nordeste Do Brasil Sa (CNPJ: 07.237.373/0112-45)

■ **04.04 -ASSU/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Banco Do Nordeste Do Brasil Sa (CNPJ: 07.237.373/0115-98)

■ **04.05 -BNB - SAUDE**

**Descrição do Ambiente:** Construção civil bem conservada com pé direito elevado, parede de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso com revestimento cerâmico, iluminação artificial feita por lâmpadas LED, ambiente climatizado com instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 60,1 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 500 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 450lux

Avaliação de Temperatura: 23°C - dentro do limite de tolerância para a atividade

Equipamentos/Máquinas utilizadas no Setor.:

Birôs, cadeira ergonômica, computador, telefone, impressora, condicionador de ar.

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE DO BRASIL SA (CNPJ: 07.237.373/0001-20)

■ **04.06 -CAICO/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Banco Do Nordeste Do Brasil (CNPJ: 07.237.373/0101-92)

■ **04.07 -CEARA MIRIM/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Banco Do Nordeste Do Brasil Sa (CNPJ: 07.237.373/0236-85)

■ **04.08 -GOIANINHA/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Banco Do Nordeste (CNPJ: 07.237.373/0329-19)

■ **04.09 -JOAO CAMARA/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Banco Do Nordeste Do Brasil S/A (CNPJ: 07.237.373/0301-18)

■ **04.10 -JARDIM DO SERIDO/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0026-88)

■ **04.11 -MACAIBA/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0087-08)

■ **04.12 -MACAU/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0004-72)

■ **04.13 -MOSSORO/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0258-90)

■ **04.14 -NATAL - PRUDENTE DE MORAIS/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0248-19)

■ **04.15 -NATAL CENTRO - SUPER,CONAJ E G/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE DO BRASIL SA (CNPJ: 07.237.373/0001-20)

■ **04.16 -NATAL CENTRO-POSTO PRONAF/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0035-79)

■ **04.17 -PARNAMIRIM/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Banco Do Nordeste Do Brasil S/A (CNPJ: 07.237.373/0215-50)

■ **04.18 -PAU DOS FERROS/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0039-00)

■ **04.19 -SANTA CRUZ / BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0047-02)

■ **04.20 -SANTO ANTONIO/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0061-60)

■ **04.21 -SAO GONCALO DO AMARANTE/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0004-72)

■ **04.22 -UMARIZAL/ BNB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** BANCO DO NORDESTE (CNPJ: 07.237.373/0004-72)



■ **05- CASA I**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Distrito Sanitario Especial Indigena Ceara (CNPJ: 00.394.544/0096-46)

■ **06-TRIBUNAL DE JUSTICA DO ESTADO**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Gabinete Do Presidente (CNPJ: 09.444.530/0001-01)

■ **07- CAMARA MUNICIPAL DE MARACANAU**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**COZINHA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 75,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 435 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Camara Municipal De Maracanaú (CNPJ: 07.385.024/0001-55)

■ **08-INST FED DE EDUC CIENCIA E TECNOLOGIA**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**TRANSPORTE:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 72,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Instituto Federal Do Ceara - Reitoria (CNPJ: 10.744.098/0001-45)

■ **09-SEGER**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**COVAS:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 69,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Avaliação de Temperatura: 27,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

TRABALHO A CÉU ABERTO

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Seger (CNPJ: 36.639.040/0001-25)

■ **10- TRIBUNAL DE JUSTICA DO ESTADO**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**CONSULTÓRIO MÉDICO:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**CONSULTÓRIO DE NUTRIÇÃO:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Gabinete Do Presidente (CNPJ: 09.444.530/0001-01)

■ **11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, piso cerâmico, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas fluorescentes, PL e Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

**ZELADORIA:**

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**Dados do local:** Sen Fed Diretoria Geral (CNPJ: 00.530.279/0001-15)

■ **12-FUNDACAO NACIONAL DE SAUDE/ MANUTENÇÃO**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso cerâmico, teto forrado por concreto revestido de tinta acrílica clara, iluminação artificial feita por lâmpadas LEDs, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 65,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 320 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: IBUTG 25,7 - (dentro do limite de tolerância para a atividade)

**Dados do local:** Superintendencia Estadual Do Ceara (CNPJ: 26.989.350/0009-73)

■ **13-GABINETE DO PREFEITO/CAUCAIA**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso cerâmico, teto forrado por concreto revestido de tinta acrílica clara, iluminação artificial feita por lâmpadas LEDs, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 65,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 320 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: IBUTG 25,7 - (dentro do limite de tolerância para a atividade)

**Dados do local:** Caucaia Pref Gabinete Do Prefeito (CNPJ: 07.616.162/0001-06)

■ **14-INTS LIMPEZA - UPA CENTRO / JUREMA/  
JARDINAGEM**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso cerâmico, teto forrado por concreto revestido de tinta acrílica clara, iluminação artificial feita por lâmpadas LEDs, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 65,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 320 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: IBUTG 25,7 - (dentro do limite de tolerância para a atividade)

**Dados do local:** HMST - Hospital e Maternidade Santa Terezinha (CNPJ: 11.344.038/0001-06)

■ **15- HMST**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocada revestida com massa corrida e tinta acrílica na cor clara, piso cerâmico, teto forrado por concreto revestido de tinta acrílica clara, iluminação artificial feita por lâmpadas LEDs, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidas de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 65,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 320 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: IBUTG 25,7 - (dentro do limite de tolerância para a atividade)

**Dados do local:** HMST - Hospital e Maternidade Santa Terezinha (CNPJ: 11.344.038/0001-06)

■ **16- AMB**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

■ **17- NATAL -PRUDENTE DE MORAIS**

**Descrição do Ambiente:** Ambiente com construção civil bem conservada com pé direito elevado, paredes de alvenaria rebocadas, revestida de massa corrida e tinta látex na cor clara, teto forrado, iluminação artificial feita por lâmpadas Leds, instalações elétricas embutidas em eletrodutos protegidos de contato.

Nível de Ruído Registrado (contínuo / intermitente) : 74,0 dB (A) ambiente - abaixo do nível de ação.

Nível de Iluminamento Registrado: 335 a 750 lux- Níveis de iluminamento mínimo E (lux) de 300 lux

Avaliação de Temperatura: 26,5 °C - dentro do limite de tolerância para a atividade

**CARGO 01- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS - CBO: 841408**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- COBERTURA/ COZINHA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	25 pessoas no total, sendo 3 homens e 22 mulheres
<b>Atividades:</b>	Preparam alimentos e cozem produtos alimentícios utilizando processos diversos. Operam câmara fria para armazenar e conservar produtos, insumos e matérias-primas. Prensam frutas e grãos, extraem óleos e farelos vegetais, refinam óleos e gorduras e preparam rações. Fabricam manteiga e margarina. Trabalham em conformidade a normas e procedimentos técnicos e de qualidade, segurança, higiene, saúde e preservação ambiental.

CONTROLE MÉDICO - 01- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 01- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS	
■ <b>Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	
■ <b>Compressão de partes do corpo por superfícies rígidas ou com quinas</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Movimentação de carga.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões leves ou graves, temporárias ou permanente por consequência de esmagamento de membros, entre outros.	
<b>Observações:</b> Observar as proteções das máquinas, e ainda, sistemas de segurança das mesmas.	
■ <b>Cortes e escoriações</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> MANUSEU DE FACAS E UTENSÍLIOS CORTANTES	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> CORTES/ ESCORIAÇÕES	

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

##### ■ Postura de pé por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** NECESSIDADE DE ESTAR EM PÉ PARA EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.

#### RISCOS FÍSICOS - 01- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### CARGO 01- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- COBERTURA/ ZELADORIA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	3 pessoas no total, sendo 1 homem e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 01- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 01- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 01- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 01- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### RISCOS QUÍMICOS - 01- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.



<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

#### CARGO 01-ANALISTA DE FATURAMENTO - CBO: 413105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Organizam documentos e efetuam sua classificação contábil; geram lançamentos contábeis, auxiliam na apuração dos impostos, conciliam contas e preenchimento de guias de recolhimento e de solicitações, junto a órgãos do governo. Emitem notas de venda e de transferência entre outras; realizam o arquivo de documentos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ANALISTA DE FATURAMENTO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 01-APOIO ADMINISTRATIVO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	4 pessoas no total, sendo 2 homens e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 01-APOIO ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-APOIO ADMINISTRATIVO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 01-ASSISTENTE ADMINISTRATIVO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	2 pessoas no total, sendo 0 homens e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 01-ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ASSISTENTE ADMINISTRATIVO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>

#### CARGO 01-ASSISTENTE ADMINISTRATIVO APRENDIZ - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	10 pessoas no total, sendo 8 homens e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ul>

#### CONTROLE MÉDICO - 01-ASSISTENTE ADMINISTRATIVO APRENDIZ

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ASSISTENTE ADMINISTRATIVO APRENDIZ

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 01-ASSISTENTE BUROCRÁTICO - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 01-ASSISTENTE BUROCRÁTICO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ASSISTENTE BUROCRÁTICO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 01-ASSISTENTE COMERCIAL - CBO: 354125

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Planejam atividades de vendas especializadas e de demonstração de produtos. Realizam seus trabalhos através de visitas a clientes, onde apresentam e demonstram seus produtos, esclarecem dúvidas e acompanham o pós-venda. Contatam áreas internas da empresa, sugerem políticas de vendas e de promoção de produtos e participam de eventos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

CONTROLE MÉDICO - 01-ASSISTENTE COMERCIAL		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Períódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ASSISTENTE COMERCIAL	
■ <b>Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	
■ <b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.	
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>	

#### CARGO 01-ASSISTENTE DE APOIO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	29 pessoas no total, sendo 14 homens e 15 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>



CONTROLE MÉDICO - 01-ASSISTENTE DE APOIO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ASSISTENTE DE APOIO	
■ <b>Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.</p>	
<p><b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.</p>	
■ <b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.</p>	
<p><b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>	

#### CARGO 01-ASSISTENTE DE APOIO AGESTÃO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ASSISTENTE DE APOIO A GESTÃO	
■ <b>Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	
■ <b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.	
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>	

#### CARGO 01-AUXILIAR ADMINISTRATIVO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	7 pessoas no total, sendo 3 homens e 4 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-AUXILIAR ADMINISTRATIVO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 01-AUXILIAR OPERACIONAL - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	3 pessoas no total, sendo 1 homem e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 01-AUXILIAR OPERACIONAL

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-AUXILIAR OPERACIONAL

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 01-CHEFE DE OPERAÇÃO - CBO: 141205

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Exercem a gerência de produção nas indústrias de transformação e extração mineral; definem e implementam plano operacional, analisando a demanda de produtos, a capacidade produtiva e recursos auxiliares, elaborando plano de racionalização e redução de custos, plano de investimentos, orçamento de despesas e necessidades de matérias-primas; planejam a produção, programando mão-de-obra e paradas ou intervenções em máquinas, equipamentos e instrumentos industriais; gerenciam equipes de trabalho, administrando salários, admissões, demissões, promoções e promovendo o desenvolvimento das equipes por meio de cursos e treinamentos; asseguram e promovem o cumprimento das ações de proteção ao meio ambiente e também pelas normas de higiene e segurança no trabalho, por meio de orientações às suas equipes; desenvolvem e implantam métodos e técnicas que visam melhorar e otimizar o processo de produção; gerenciam áreas de manutenção, engenharia de processos e logística.

<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.
-----------------------	---

CONTROLE MÉDICO - 01-CHEFE DE OPERAÇÃO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	✓ Fazer no Admissional ✓ Fazer no Demissional ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho ✓ Fazer na Mudança de Riscos* ✓ Fazer no Periódico	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - 01-CHEFE DE OPERAÇÃO	
■ <b>Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	
■ <b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.	
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>	

#### CARGO 01-COORDENADOR(A) FINANCEIRO(A) - CBO: 142115

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Planejam processos administrativos, financeiros, de Compliance, de riscos e de proteção de dados pessoais e privacidade. Gerenciam pessoas, rotinas administrativas e financeiras. Administram riscos, recursos materiais, serviços terceirizados e canal de denúncia. Participam da implementação do programa de compliance e/ou de governança em privacidade. Monitoram e avaliam o cumprimento das políticas do programa, normativas, código de ética, procedimentos internos e parceiros de negócios. Participam da identificação de situações de riscos e propõem ações para mitigação dos mesmos. Prestam atendimento ao cliente e/ou cooperado e/ou titular de dados pessoais.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - 01-COORDENADOR(A) FINANCEIRO(A)		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - 01-COORDENADOR(A) FINANCEIRO(A)	
■ <b>Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	
■ <b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.	
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>	



Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Gerenciam atividades de departamentos ou serviços de pessoal, recrutamento e seleção, cargos e salários, benefícios, treinamento e desenvolvimento, liderando e facilitando o desenvolvimento do trabalho das equipes. Assessoram diretoria e setores da empresa em atividades como planejamento, contratações, negociações de relações humanas e do trabalho. Atuam em eventos corporativos e da comunidade, representando a empresa.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

#### CONTROLE MÉDICO - 01-ENCARREGADO DE PESSOAL

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-ENCARREGADO DE PESSOAL

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90%;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>



Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	3 pessoas no total, sendo 2 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. Atuam na área de captação de recursos, planejando e implementando estratégias de captação e contato com doadores/ parceiros.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 01-SUPORTE ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01-SUPORTE ADMINISTRATIVO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 01. AUXILIAR DE SERVIÇO EDUCACIONAL - CBO: 239410

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	4 pessoas no total, sendo 0 homens e 4 mulheres
<b>Atividades:</b>	Implementam, avaliam, coordenam e planejam o desenvolvimento de projetos pedagógicos/instrucionais nas modalidades de ensino presencial e/ou a distância; participam da elaboração, implementação e coordenação de projetos de recuperação de aprendizagem, aplicando metodologias e técnicas para facilitar o processo de ensino e aprendizagem. Atuam em cursos acadêmicos e/ou corporativos em todos os níveis de ensino para atender as necessidades dos alunos, acompanhando e avaliando os processos educacionais. Viabilizam o trabalho coletivo, criando e organizando mecanismos de participação em programas e projetos educacionais, facilitando o processo comunicativo entre a comunidade escolar e as associações a ela vinculadas. Atuam no contexto clínico, avaliando as funções cognitivas, motoras e de interação social dos clientes e promovendo a reabilitação das funções prejudicadas dos mesmos.
<b>Jornada:</b>	
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho; 3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;

#### CONTROLE MÉDICO - 01. AUXILIAR DE SERVIÇO EDUCACIONAL

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01. AUXILIAR DE SERVIÇO EDUCACIONAL

<b>■ Postura de pé por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.

#### CARGO 01. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	7 pessoas no total, sendo 3 homens e 4 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;

5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;
6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;
7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 01. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 01. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 01. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 01. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

### RISCOS FÍSICOS - 01. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

#### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

### RISCOS QUÍMICOS - 01. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

#### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

#### ■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

#### ■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

#### ■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal), 01- COBERTURA/ PORTARIA
<b>Empregados:</b>	4 pessoas no total, sendo 3 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Fiscalizam a guarda do patrimônio e exercem a observação de, estacionamentos, edifícios privados e outros estabelecimentos, inclusive comerciais, percorrendo-os sistematicamente e inspecionando suas dependências, prevenir perdas, evitar incêndios e acidentes, entrada de pessoas estranhas e outras anormalidades; controlam fluxo de pessoas, identificando, orientando e encaminhando-as para os lugares desejados; acompanham pessoas e mercadorias; fazem manutenções simples nos locais de trabalho.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Uso correto e contínuo dos equipamentos de proteção recomendados;</li> <li>4. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> <li>5. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 01. MONITOR DE ACESSO**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 01. MONITOR DE ACESSO**

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> 1. Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

**CARGO 01. PORTEIRO - CBO: 517410**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	26 pessoas no total, sendo 24 homens e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Fiscalizam a guarda do patrimônio e exercem a observação de, estacionamentos, edifícios privados e outros estabelecimentos, inclusive comerciais, percorrendo-os sistematicamente e inspecionando suas dependências, prevenir perdas, evitar incêndios e acidentes, entrada de pessoas estranhas e outras anormalidades; controlam fluxo de pessoas, identificando, orientando e encaminhando-as para os lugares desejados; acompanham pessoas e mercadorias; fazem manutenções simples nos locais de trabalho.

<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Utilizar acessórios e mobílias de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho; 3. Uso correto e contínuo dos equipamentos de proteção recomendados; 4. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa; 5. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.
-----------------------	--

CONTROLE MÉDICO - 01. PORTEIRO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ERGONÔMICOS - 01. PORTEIRO
<span style="color: #d4af37;">■</span> <b>Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> 1. Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

## CARGO 01. ZELADOR - CBO: 514120

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	02- LIBERTY PAULISTA- ZELADORIA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	34 pessoas no total, sendo 6 homens e 28 mulheres
<b>Atividades:</b>	Zelam pela segurança das pessoas e do patrimônio de edifícios de apartamentos, edifícios comerciais e outros. Atendem e controlam a movimentação de pessoas e veículos no estacionamento; recebem objetos, mercadorias, materiais, equipamentos; conduzem o elevador, realizam pequenos reparos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

CONTROLE MÉDICO - 01. ZELADOR
-------------------------------

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 01. ZELADOR
<b>Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

RISCOS BIOLÓGICOS - 01. ZELADOR
<b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

RISCOS ERGONÔMICOS - 01. ZELADOR
<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

RISCOS FÍSICOS - 01. ZELADOR
<b>Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.



**RISCOS QUÍMICOS - 01. ZELADOR**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 01.OPERADOR DE LOGÍSTICA - CBO: 414140**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	01- ADMINISTRAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	6 pessoas no total, sendo 2 homens e 4 mulheres
<b>Atividades:</b>	Recebem, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística.
<b>Jornada:</b>	
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 3. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

**CONTROLE MÉDICO - 01.OPERADOR DE LOGÍSTICA**

<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 01.OPERADOR DE LOGÍSTICA**

■ **Levantamento e transporte manual de cargas e volume**

<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).
<b>Observações:</b> Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

**CARGO 02. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	02- LIBERTY PAULISTA- ZELADORIA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

### CONTROLE MÉDICO - 02. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 02. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

### RISCOS BIOLÓGICOS - 02. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

### RISCOS ERGONÔMICOS - 02. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

### RISCOS FÍSICOS - 02. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 02. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 02. ZELADOR - CBO: 514120**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	02- LIBERTY PAULISTA- ZELADORIA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Zelam pela segurança das pessoas e do patrimônio de edifícios de apartamentos, edifícios comerciais e outros. Atendem e controlam a movimentação de pessoas e veículos no estacionamento; recebem objetos, mercadorias, materiais, equipamentos; conduzem o elevador, realizam pequenos reparos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;

7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 02. ZELADOR

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 02. ZELADOR

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 02. ZELADOR

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 02. ZELADOR

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 02. ZELADOR

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

### RISCOS QUÍMICOS - 02. ZELADOR

#### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

#### ■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

#### ■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

#### ■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

### CARGO 03- ENCARREGADO DE LIMPEZA - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

### CONTROLE MÉDICO - 03- ENCARREGADO DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 03- ENCARREGADO DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

### RISCOS BIOLÓGICOS - 03- ENCARREGADO DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

### RISCOS ERGONÔMICOS - 03- ENCARREGADO DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

### RISCOS FÍSICOS - 03- ENCARREGADO DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.



**RISCOS QUÍMICOS - 03- ENCARREGADO DE LIMPEZA**

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 03- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS - CBO: 841408**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	280 pessoas no total, sendo 6 homens e 274 mulheres
<b>Atividades:</b>	Preparam alimentos e cozem produtos alimentícios utilizando processos diversos. Operam câmara fria para armazenar e conservar produtos, insumos e matérias-primas. Prensam frutas e grãos, extraem óleos e farelos vegetais, refinam óleos e gorduras e preparam rações. Fabricam manteiga e margarina. Trabalham em conformidade a normas e procedimentos técnicos e de qualidade, segurança, higiene, saúde e preservação ambiental.

CONTROLE MÉDICO - 03- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 03- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS
<p><b>Piso escorregadio ou irregular</b></p> <p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.</p> <p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p> <p><b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.</p> <p><b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.</p>
<p><b>Compressão de partes do corpo por superfícies rígidas ou com quinas</b></p> <p><b>Exposição:</b> Contínua/Permanente</p> <p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Movimentação de carga.</p> <p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p> <p><b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões leves ou graves, temporárias ou permanente por consequência de esmagamento de membros, entre outros.</p> <p><b>Observações:</b> Observar as proteções das máquinas, e ainda, sistemas de segurança das mesmas.</p>
<p><b>Cortes e escoriações</b></p> <p><b>Exposição:</b> Contínua/Permanente</p> <p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> MANUSEU DE FACAS E UTENSÍLIOS CORTANTES</p> <p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p> <p><b>Possíveis danos à saúde:</b> CORTES/ ESCORIAÇÕES</p>

RISCOS ERGONÔMICOS - 03- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS
<p><b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b></p> <p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.</p> <p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p> <p><b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.</p> <p><b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.</p>
<p><b>Postura de pé por longos períodos</b></p> <p><b>Exposição:</b> Contínua/Permanente</p> <p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> NECESSIDADE DE ESTAR EM PÉ PARA EXECUÇÃO DA ATIVIDADE</p> <p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p> <p><b>Possíveis danos à saúde:</b> Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.</p>

### RISCOS FÍSICOS - 03- MANIPULADOR(A) DE ALIMENTOS

#### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

### CARGO 03-APOIO ADMINISTRATIVO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	94 pessoas no total, sendo 38 homens e 56 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

### CONTROLE MÉDICO - 03-APOIO ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

### RISCOS ERGONÔMICOS - 03-APOIO ADMINISTRATIVO

#### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

### CARGO 03-APOIO ADMINISTRATIVO FINANCEIRO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB / FISCALIZAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	14 pessoas no total, sendo 2 homens e 12 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

CONTROLE MÉDICO - 03-APOIO ADMINISTRATIVO FINANCEIRO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ERGONÔMICOS - 03-APOIO ADMINISTRATIVO FINANCEIRO	
<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	

<b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

### CARGO 03. AUXILIAR DE SERVIÇO EDUCACIONAL - CBO: 239410

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	120 pessoas no total, sendo 10 homens e 110 mulheres
<b>Atividades:</b>	Implementam, avaliam, coordenam e planejam o desenvolvimento de projetos pedagógicos/instrucionais nas modalidades de ensino presencial e/ou a distância; participam da elaboração, implementação e coordenação de projetos de recuperação de aprendizagem, aplicando metodologias e técnicas para facilitar o processo de ensino e aprendizagem. Atuam em cursos acadêmicos e/ou corporativos em todos os níveis de ensino para atender as necessidades dos alunos, acompanhando e avaliando os processos educacionais. Viabilizam o trabalho coletivo, criando e organizando mecanismos de participação em programas e projetos educacionais, facilitando o processo comunicativo entre a comunidade escolar e as associações a ela vinculadas. Atuam no contexto clínico, avaliando as funções cognitivas, motoras e de interação social dos clientes e promovendo a reabilitação das funções prejudicadas dos mesmos.
<b>Jornada:</b>	
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> </ol>

CONTROLE MÉDICO - 03. AUXILIAR DE SERVIÇO EDUCACIONAL		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

### RISCOS ERGONÔMICOS - 03. AUXILIAR DE SERVIÇO EDUCACIONAL

#### ■ Postura de pé por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.

### CARGO 03. MONITOR DE ACESSO - CBO: 391115

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	80 pessoas no total, sendo 65 homens e 15 mulheres
<b>Atividades:</b>	Fiscalizam a guarda do patrimônio e exercem a observação de, estacionamentos, edifícios privados e outros estabelecimentos, inclusive comerciais, percorrendo-os sistematicamente e inspecionando suas dependências, prevenir perdas, evitar incêndios e acidentes, entrada de pessoas estranhas e outras anormalidades; controlam fluxo de pessoas, identificando, orientando e encaminhando-as para os lugares desejados; acompanham pessoas e mercadorias; fazem manutenções simples nos locais de trabalho.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Uso correto e contínuo dos equipamentos de proteção recomendados;</li> <li>4. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> <li>5. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

### CONTROLE MÉDICO - 03. MONITOR DE ACESSO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

### RISCOS ERGONÔMICOS - 03. MONITOR DE ACESSO

#### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** 1. Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

**CARGO 03. PORTEIRO - CBO: 517410**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	276 pessoas no total, sendo 270 homens e 6 mulheres
<b>Atividades:</b>	Fiscalizam a guarda do patrimônio e exercem a observação de, estacionamentos, edifícios privados e outros estabelecimentos, inclusive comerciais, percorrendo-os sistematicamente e inspecionando suas dependências, prevenir perdas, evitar incêndios e acidentes, entrada de pessoas estranhas e outras anormalidades; controlam fluxo de pessoas, identificando, orientando e encaminhando-as para os lugares desejados; acompanham pessoas e mercadorias; fazem manutenções simples nos locais de trabalho.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e mobílias de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Uso correto e contínuo dos equipamentos de proteção recomendados;</li> <li>4. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> <li>5. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 03. PORTEIRO**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 03. PORTEIRO**

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> 1. Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

**CARGO 03. ZELADOR - CBO: 514120**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	03-SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	270 pessoas no total, sendo 54 homens e 216 mulheres
<b>Atividades:</b>	Zelam pela segurança das pessoas e do patrimônio de edifícios de apartamentos, edifícios comerciais e outros. Atendem e controlam a movimentação de pessoas e veículos no estacionamento; recebem objetos, mercadorias, materiais, equipamentos; conduzem o elevador, realizam pequenos reparos.



<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.
-----------------------	--

CONTROLE MÉDICO - 03. ZELADOR		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 03. ZELADOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Piso escorregadio ou irregular</b></li> </ul>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

RISCOS BIOLÓGICOS - 03. ZELADOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b></li> </ul>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

RISCOS ERGONÔMICOS - 03. ZELADOR
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b></li> </ul>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

### RISCOS FÍSICOS - 03. ZELADOR

#### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

### RISCOS QUÍMICOS - 03. ZELADOR

#### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

#### ■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

#### ■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

#### ■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### RISCOS QUÍMICOS - 04- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

##### ■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

##### ■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

##### ■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	6 pessoas no total, sendo 1 homem e 5 mulheres
<b>Atividades:</b>	Planejam, organizam, controlam e assessoram as organizações nas áreas de recursos humanos, patrimônio, materiais, informações, financeira, tecnológica, entre outras; implementam programas e projetos; elaboram planejamento organizacional; promovem estudos de racionalização e controlam o desempenho organizacional. Prestam consultoria administrativa a organizações e pessoas.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04-ANALISTA OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04-ANALISTA OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90%;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	21 pessoas no total, sendo 2 homens e 19 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04-APOIO ADMINISTRATIVO - NÍVEL SUPERIOR

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04-APOIO ADMINISTRATIVO - NÍVEL SUPERIOR

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB / FISCALIZAÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

**CONTROLE MÉDICO - 04-APOIO ADMINISTRATIVO FINANCEIRO**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 04-APOIO ADMINISTRATIVO FINANCEIRO**

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>

**CARGO 04-ASSISTENTE DE APOIO - CBO: 411010**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	19 pessoas no total, sendo 11 homens e 8 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04-ASSISTENTE DE APOIO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04-ASSISTENTE DE APOIO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 04-ASSISTENTE DE APOIO AGESTÃO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

#### CONTROLE MÉDICO - 04-ASSISTENTE DE APOIO A GESTÃO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04-ASSISTENTE DE APOIO A GESTÃO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 04-COORDENADOR(A) - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - 04-COORDENADOR(A)		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - 04-COORDENADOR(A)	
■ <b>Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	
■ <b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.	
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>	

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

**CONTROLE MÉDICO - 04-COORDENADOR(A) OP. ADMINISTRATIVO**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

**RISCOS ERGONÔMICOS - 04-COORDENADOR(A) OP. ADMINISTRATIVO**

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90%;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>

#### CARGO 04-COPEIRO(A) - CBO: 513425

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Atendem os clientes, servem alimentos e bebidas. Manipulam alimentos e preparam bebidas (sucos, aperitivos e cafés).
<b>Jornada:</b>	SEG A QUI 08:00/18:00 SEX 08:00/17:00
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Seguir normas de Boas Práticas ao manipular e servir alimentos.

CONTROLE MÉDICO - 04-COPEIRO(A)		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - 04-COPEIRO(A)	
■ <b>Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	
■ <b>Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.	
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>	

**CARGO 04-SUPERVISOR DE SUPORTE - CBO: 411005**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	2 pessoas no total, sendo 0 homens e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. Atuam na área de captação de recursos, planejando e implementando estratégias de captação e contato com doadores/ parceiros.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

**CONTROLE MÉDICO - 04-SUPERVISOR DE SUPORTE**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 04-SUPERVISOR DE SUPORTE**

■ **Postura sentada por longos períodos**

<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

■ **Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados**

<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ul>



#### CARGO 04-SUPERVISOR OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. Atuam na área de captação de recursos, planejando e implementando estratégias de captação e contato com doadores/ parceiros.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

#### CONTROLE MÉDICO - 04-SUPERVISOR OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04-SUPERVISOR OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.



<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 04-SUPORTE ADMINISTRATIVO - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	8 pessoas no total, sendo 0 homens e 8 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. Atuam na área de captação de recursos, planejando e implementando estratégias de captação e contato com doadores/ parceiros.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04-SUPORTE ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

**RISCOS ERGONÔMICOS - 04-SUPORTE ADMINISTRATIVO**

■ **Postura sentada por longos períodos**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

■ **Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

**CARGO 04-SUPORTE TÉCNICO OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO - CBO: 411005**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	5 pessoas no total, sendo 3 homens e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. Atuam na área de captação de recursos, planejando e implementando estratégias de captação e contato com doadores/ parceiros.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 04-SUPORTE TÉCNICO OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04-SUPORTE TÉCNICO OPERACIONAL E ADMINISTRATIVO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 04. OPERADOR(A) DE LOGÍSTICA - CBO: 414140

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	4 pessoas no total, sendo 1 homem e 3 mulheres
<b>Atividades:</b>	Recebem, conferem e armazenam produtos e materiais em almoxarifados, armazéns, silos e depósitos. Fazem os lançamentos da movimentação de entradas e saídas e controlam os estoques. Distribuem produtos e materiais a serem expedidos. Organizam o almoxarifado para facilitar a movimentação dos itens armazenados e a armazenar, preservando o estoque limpo e organizado. Empacotam ou desempacotam os produtos, realiza expedição materiais e produtos, examinando-os, providenciando os despachos dos mesmos e auxiliam no processo de logística.
<b>Jornada:</b>	
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>3. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04. OPERADOR(A) DE LOGÍSTICA

<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04. OPERADOR(A) DE LOGÍSTICA

##### ■ Levantamento e transporte manual de cargas e volume

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

#### CARGO 04.01 SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.02- ANGICOS/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.01 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.01 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.01 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.01 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.01 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### RISCOS QUÍMICOS - 04.01 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

<b>■ Cloreto de amônio dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

#### CARGO 04.01-ASSISTENTE DE APOIO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - 04.01-ASSISTENTE DE APOIO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.01-ASSISTENTE DE APOIO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 04.01-SUPERVISOR DE SUPORTE - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.05 -BNB - SAUDE (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. Atuam na área de captação de recursos, planejando e implementando estratégias de captação e contato com doadores/ parceiros.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.01-SUPERVISOR DE SUPORTE



<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.01-SUPERVISOR DE SUPORTE

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 04.02 SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.03-APODI / BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.02 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.02 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.02 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.02 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.02 SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.02 SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.02-SUPORTE ADMINISTRATIVO - CBO: 411005**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.05 -BNB - SAUDE (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades. Atuam na área de captação de recursos, planejando e implementando estratégias de captação e contato com doadores/ parceiros.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%;

também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;  
3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.02-SUPORTE ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.02-SUPORTE ADMINISTRATIVO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 04.03. SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.02- ANGICOS/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> </ol>

6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;  
7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.03. SERVENTE DE LIMPEZA

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.03. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.03. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.03. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.03. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

RISCOS QUÍMICOS - 04.03. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.04. SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.03-APODI / BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;

7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.04. SERVENTE DE LIMPEZA

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.04. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.04. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.04. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.04. SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.



**RISCOS QUÍMICOS - 04.04. SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.05. SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.04 -ASSU/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.05. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.05. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.05. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.05. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.05. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

RISCOS QUÍMICOS - 04.05. SERVENTE DE LIMPEZA

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.06. SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.06 -CAICO/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.06. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.06. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.06. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.06. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.	

#### RISCOS FÍSICOS - 04.06. SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele	
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.	

RISCOS QUÍMICOS - 04.06. SERVENTE DE LIMPEZA

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.07- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.07 -CEARA MIRIM/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.07- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.07- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.07- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.07- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.07- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.07- SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.08- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.01- BNB - GESTAO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>



**CONTROLE MÉDICO - 04.08- SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.08- SERVENTE DE LIMPEZA**

<p>■ <b>Piso escorregadio ou irregular</b></p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.</p>
<p><b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.</p>

**RISCOS BIOLÓGICOS - 04.08- SERVENTE DE LIMPEZA**

<p>■ <b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b></p>
<p><b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional</p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.</p>

**RISCOS ERGONÔMICOS - 04.08- SERVENTE DE LIMPEZA**

<p>■ <b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b></p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.</p>
<p><b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.</p>

**RISCOS FÍSICOS - 04.08- SERVENTE DE LIMPEZA**

<p>■ <b>Umidade</b></p>
<p><b>Exposição:</b> Habitual</p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele</p>
<p><b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.</p>

RISCOS QUÍMICOS - 04.08- SERVENTE DE LIMPEZA

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.09- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.08 -GOIANINHA/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.09- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.09- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.09- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.09- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.09- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.09- SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.10 SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.10 -JARDIM DO SERIDO/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.10 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.10 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.10 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.10 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.10 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.10 SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.11- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.09 -JOAO CAMARA/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.11- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.11- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.11- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.11- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.11- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.



**RISCOS QUÍMICOS - 04.11- SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.12-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.11 -MACAIBA/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.12-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.12-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.12-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.12-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.	

#### RISCOS FÍSICOS - 04.12-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele	
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.	

**RISCOS QUÍMICOS - 04.12-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.13 SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.12 -MACAU/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.13 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.13 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.13 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.13 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.13 SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.13 SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.14-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.13 -MOSSORO/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.14-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.14-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.14-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.14-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.14-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.14-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.15-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.15 -NATAL CENTRO - SUPER,CONAJ E G/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>



#### CONTROLE MÉDICO - 04.15-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.15-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.15-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.15-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.	

#### RISCOS FÍSICOS - 04.15-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele	
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.	

**RISCOS QUÍMICOS - 04.15-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.16- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04-NATAL - ROBERTO FREIRE (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;

7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.16- SERVENTE DE LIMPEZA

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.16- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.16- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.16- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.16- SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.16- SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.17-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.14 -NATAL - PRUDENTE DE MORAIS/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 04.17-SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.17-SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 04.17-SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 04.17-SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

**RISCOS FÍSICOS - 04.17-SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.17-SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.18-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.17 -PARNAMIRIM/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.18-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.18-SERVENTE DE LIMPEZA

<p>■ <b>Piso escorregadio ou irregular</b></p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.</p>
<p><b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.</p>

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.18-SERVENTE DE LIMPEZA

<p>■ <b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b></p>
<p><b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional</p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.</p>

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.18-SERVENTE DE LIMPEZA

<p>■ <b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b></p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.</p>
<p><b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.</p>

#### RISCOS FÍSICOS - 04.18-SERVENTE DE LIMPEZA

<p>■ <b>Umidade</b></p>
<p><b>Exposição:</b> Habitual</p>
<p><b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.</p>
<p><b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.</p>
<p><b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele</p>
<p><b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.</p>



**RISCOS QUÍMICOS - 04.18-SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.19-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.18 -PAU DOS FERROS/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.19-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.19-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.19-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.19-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.	

#### RISCOS FÍSICOS - 04.19-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele	
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.	

**RISCOS QUÍMICOS - 04.19-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.20-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.16 -NATAL CENTRO-POSTO PRONAF/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;

7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.20-SERVENTE DE LIMPEZA

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.20-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.20-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.20-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.20-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.20-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.21-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.19 -SANTA CRUZ / BNB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;

7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.21-SERVENTE DE LIMPEZA

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.21-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.21-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.21-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.21-SERVENTE DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.21-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.22- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>



#### CONTROLE MÉDICO - 04.22- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.22- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.22- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.22- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.	

#### RISCOS FÍSICOS - 04.22- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele	
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.	

**RISCOS QUÍMICOS - 04.22- SERVENTE DE LIMPEZA**

<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.22-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.20 -SANTO ANTONIO/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 04.22-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.22-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.22-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.22-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.22-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.22-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.23-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.21 -SAO GONCALO DO AMARANTE/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.23-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.23-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.23-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.23-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 04.23-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.23-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.24-SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04.22 -UMARIZAL/ BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 04.24-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.24-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 04.24-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 04.24-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.	

#### RISCOS FÍSICOS - 04.24-SERVENTE DE LIMPEZA

<b>■ Umidade</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele	
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.	



**RISCOS QUÍMICOS - 04.24-SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 04.SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	04- BNB (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

CONTROLE MÉDICO - 04.SERVENTE DE LIMPEZA		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 04.SERVENTE DE LIMPEZA
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Piso escorregadio ou irregular</b></li> </ul>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

RISCOS BIOLÓGICOS - 04.SERVENTE DE LIMPEZA
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b></li> </ul>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

RISCOS ERGONÔMICOS - 04.SERVENTE DE LIMPEZA
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b></li> </ul>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

RISCOS FÍSICOS - 04.SERVENTE DE LIMPEZA
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Umidade</b></li> </ul>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 04.SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 05. ZELADOR - CBO: 514120**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	05- CASAI (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Zelam pela segurança das pessoas e do patrimônio de edifícios de apartamentos, edifícios comerciais e outros. Atendem e controlam a movimentação de pessoas e veículos no estacionamento; recebem objetos, mercadorias, materiais, equipamentos; conduzem o elevador, realizam pequenos reparos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;

5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;
6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;
7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 05. ZELADOR

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 05. ZELADOR

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 05. ZELADOR

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 05. ZELADOR

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 05. ZELADOR

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### RISCOS QUÍMICOS - 05. ZELADOR

##### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

##### ■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

##### ■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

##### ■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	06-TRIBUNAL DE JUSTICA DO ESTADO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Prestam assistência ao paciente e/ou cliente; coordenam, planejam ações e auditam serviços de enfermagem e/ou perfusão e/ou obstetrícia. Os enfermeiros e obstetrizes implementam ações para a promoção da saúde junto à comunidade. Os perfusionistas realizam procedimentos de circulação extracorpórea em hospitais. Os obstetrizes orientam gestantes/puérperas sobre práticas e técnicas de facilitação ao parto normal e prestam assistência durante o trabalho de parto e pós parto. Todos os profissionais desta família ocupacional podem realizar pesquisa.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 06- ENFERMEIRO(A)

<b>■ TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE</b>	eSocial 03.01.001
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> INFECÇÃO/CONTATO COM PACIENTES DOENTES	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### CARGO 06- FONOAUDIOLOGO(A) - CBO: 223810

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	06-TRIBUNAL DE JUSTICA DO ESTADO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Realizam tratamento fonoaudiológico para prevenção, habilitação e reabilitação de pacientes e clientes aplicando protocolos e procedimentos específicos de fonoaudiologia. Avaliam pacientes e clientes; realizam diagnóstico fonoaudiológico; orientam pacientes, clientes, familiares, cuidadores e responsáveis; atuam em programas de prevenção, promoção da saúde e qualidade de vida; exercem atividades técnico-científicas através da realização de pesquisas, trabalhos específicos, organização e participação em eventos científicos.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 06- FONOAUDIOLOGO(A)

<b>■ TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE</b>	eSocial 03.01.001
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> INFECÇÃO/CONTATO COM PACIENTES DOENTES	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

#### CARGO 06- MÉDICO(A) - CBO: 225125

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	06-TRIBUNAL DE JUSTICA DO ESTADO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Realizam consultas e atendimentos médicos; tratam pacientes e clientes; implementam ações de prevenção de doenças e promoção da saúde tanto individuais quanto coletivas; coordenam programas e serviços em saúde, efetuam perícias, auditorias e sindicâncias médicas; elaboram documentos e difundem conhecimentos da área médica.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 06- MÉDICO(A)**

**TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE**

eSocial 03.01.001

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO/CONTATO COM PACIENTES DOENTES

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

**CARGO 06- NUTRICIONISTA - CBO: 223710**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	06-TRIBUNAL DE JUSTICA DO ESTADO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Prestam assistência nutricional a indivíduos e coletividades (sadios e enfermos); planejam, organizam, administram e avaliam unidades de alimentação e nutrição; efetuam controle higiênico-sanitário; participam de programas de educação nutricional; podem estruturar e gerenciar serviços de atendimento ao consumidor de indústrias de alimentos e ministrar cursos. Atuam em conformidade ao manual de boas práticas.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 06- NUTRICIONISTA**

**TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE**

eSocial 03.01.001

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO/CONTATO COM PACIENTES DOENTES

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

**CARGO 07. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	07- CAMARA MUNICIPAL DE MARACANAU (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 07. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS**



<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 07. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 07. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 07. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 07. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 07. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 08-MOTORISTA - CBO: 782305**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	08-INST FED DE EDUC CIENCIA E TECNOLOGIA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Transportam, coletam e entregam cargas em geral; guincham, destombam e removem veículos avariados e prestam socorro mecânico. Movimentam cargas volumosas e pesadas, podem, também, operar equipamentos, realizar inspeções e reparos em veículos, vistoriar cargas, além de verificar documentação de veículos e de cargas. Definem rotas e asseguram a regularidade do transporte. As atividades são desenvolvidas em conformidade com normas e procedimentos técnicos e de segurança
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; Também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;

3. Treinamento e conscientização para os funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

#### CONTROLE MÉDICO - 08-MOTORISTA

##### Avaliação Clínica:

Código(s) eSocial: 0295

- ✓ Fazer no Admissional
- ✓ Fazer no Demissional
- ✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho
- ✓ Fazer na Mudança de Riscos\*
- ✓ Fazer no Periódico

O periódico será feito a cada 24 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 08-MOTORISTA

##### ■ Condução de veículo de qualquer natureza

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Condução de veículo/ acidente de trânsito.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões leves ou graves, temporárias ou permanentes ocasionadas por acidente de trânsito.

**Observações:** 1. Observar e atender as sinalizações de trânsito;  
2. atender a velocidade máxima permitida;  
3. Utilizar cinto de segurança;  
4. Não realizar condução PERIGOSA!

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 08-MOTORISTA

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Condução de veículo.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

#### CARGO 08. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	08-INST FED DE EDUC CIENCIA E TECNOLOGIA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	5 pessoas no total, sendo 1 homem e 4 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> </ol>

7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### CONTROLE MÉDICO - 08. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 08. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 08. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 08. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 08. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 08. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 09- COVEIRO - CBO: 516610**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	09-SEGER (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	5 pessoas no total, sendo 5 homens e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Auxiliam nos serviços funerários, constroem, preparam, limpam, abrem e fecham sepulturas. Realizam sepultamento, exumam e cremam cadáveres, trasladam corpos e despojos. Conservam cemitérios, máquinas e ferramentas de trabalho. Zelam pela segurança do cemitério.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 09- COVEIRO

##### ■ Ferramentas manuais

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** FERRAMENTA DEFEITUOSA

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Cortes, lacerações ou perfurações.

**Observações:** Utilizar equipamentos apropriados para o serviço fim e em perfeito estado de conservação e manutenção.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 09- COVEIRO

##### ■ EXUMAÇÃO DE CORPOS

eSocial 03.01.004

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO /CONTATO COM MATERIAL CONTAMINADO/SOLO CONTAMINADO- CORPOS E MATERIAIS EM DECOMPOSIÇÃO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 09- COVEIRO

##### ■ Levantamento e transporte manual de cargas e volume

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da própria atividade

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

##### ■ Postura inadequada

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu trabalho.

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da própria atividade

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Prevê rodízios ou pausas programadas.

#### RISCOS FÍSICOS - 09- COVEIRO

##### ■ Radiação ultravioleta, exceto radiação n a faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)

**Exposição:** Intermitente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** EXPOSIÇÃO A LUZ SOLAR

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Podem causar queimaduras, fotoalergias, envelhecimento cutâneo e até o câncer de pele.

**Observações:** Fornecer e tornar obrigatória blusa de mangas compridas aos funcionários do setor;  
Utilização de protetor solar fator de proteção 30.

#### CARGO 09- ENCARREGADO DE TURMA - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	09-SEGER (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; gerenciam equipe.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho; 3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa; 4. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 09- ENCARREGADO DE TURMA

##### ■ Queda de objetos.

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 09- ENCARREGADO DE TURMA

##### ■ Postura de pé por longos períodos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** NECESSIDADE DE ESTAR EM PÉ PARA EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.



<b>■ Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Movimentação de carga.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita exercer o mesmo movimento repetidamente por períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Levantamento e transporte manual de cargas e volume</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Movimentação de carga.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).
<b>Observações:</b> Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

#### CARGO 09-SERVIÇOS BUROCRÁTICOS - CBO: 411005

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	09-SEGER (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - 09-SERVIÇOS BUROCRÁTICOS		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

### RISCOS ERGONÔMICOS - 09-SERVIÇOS BUROCRÁTICOS

#### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

#### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

### CARGO 09. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20% - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	09-SEGER (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	2 pessoas no total, sendo 2 homens e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

### CONTROLE MÉDICO - 09. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 09. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **Piso escorregadio ou irregular**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 09. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE**

eSocial 03.01.001

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO /CONTATO COM MATERIAL CONTAMINADO/ LIMPEZA DE RESÍDUOS

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 09. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **Frequente execução de movimentos repetitivos**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

**RISCOS FÍSICOS - 09. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **Umidade**

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 09. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

## CARGO 11- ENCARREGADO DE LIMPEZA - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

CONTROLE MÉDICO - 11- ENCARREGADO DE LIMPEZA		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 11- ENCARREGADO DE LIMPEZA

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 11- ENCARREGADO DE LIMPEZA

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 11- ENCARREGADO DE LIMPEZA

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 11- ENCARREGADO DE LIMPEZA

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### RISCOS QUÍMICOS - 11- ENCARREGADO DE LIMPEZA

##### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

<b>■ Cloreto de amônio dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

## CARGO 11- ENCARREGADO GERAL - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

CONTROLE MÉDICO - 11- ENCARREGADO GERAL		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 11- ENCARREGADO GERAL

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 11- ENCARREGADO GERAL

##### ■ Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 11- ENCARREGADO GERAL

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 11- ENCARREGADO GERAL

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### RISCOS QUÍMICOS - 11- ENCARREGADO GERAL

##### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.



<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

#### CARGO 11- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	43 pessoas no total, sendo 18 homens e 25 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados; 6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade; 7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Piso escorregadio ou irregular</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.	
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.	

RISCOS BIOLÓGICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

RISCOS ERGONÔMICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.	

RISCOS FÍSICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA	
<input checked="" type="checkbox"/> <b>Umidade</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele	
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.	

**RISCOS QUÍMICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 11- SERVENTE DE LIMPEZA - 40% - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 11- SERVENTE DE LIMPEZA - 40%**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA - 40%**

<p><b>Piso escorregadio ou irregular</b></p>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA - 40%**

<p><b>VIRUS. FUNGOS, BACTERIAS, PROTOZOARIOS</b> eSocial 03.01.005</p>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> INFECÇÃO /CONTATO COM MATERIAL CONTAMINADO/ LIMPEZA DE RESÍDUOS
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Descrição do Agente Nocivo:</b> MANUSEIO DE RESIDUOS EM ESTABELECIMENTO PUBLICO
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA - 40%**

<p><b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b></p>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

**RISCOS FÍSICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA - 40%**

<p><b>Umidade</b></p>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 11- SERVENTE DE LIMPEZA - 40%**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.  
Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.  
Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.  
Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.  
CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.  
1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.  
2. Utilizar EPI recomendado.

**CARGO 11. ALMOXARIFE - CBO: 414105**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Recebe, armazena e disponibiliza insumos para a restante dos setores, conforme demanda.
<b>Jornada:</b>	
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 3. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

**CONTROLE MÉDICO - 11. ALMOXARIFE**

<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

**RISCOS ERGONÔMICOS - 11. ALMOXARIFE**

<b>■ Levantamento e transporte manual de cargas e volume</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).
<b>Observações:</b> Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

**CARGO 11. MONTADOR DE SINALIZAÇÃO - CBO: 731140**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 1 homem e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Montam, testam e inspecionam placas, aparelhos e, ou equipamentos eletroeletrônicos. Instalam painel de comando de rampa, esteira rolante e elevadores; preenchem relatórios e fichas dos equipamentos. Organizam e mantêm o local de trabalho em condições de uso. Abastecem o posto de trabalho de componentes, peças e materiais.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> <li>4. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 11. MONTADOR DE SINALIZAÇÃO**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 11. MONTADOR DE SINALIZAÇÃO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 11. TÉCNICO DE DESIGNER GRÁFICO - CBO: 262410

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	11-SENADO FEDERAL - LIMPEZA (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Concebem e desenvolvem obras de arte e projetos de design, elaboram e executam projetos de restauração e conservação preventiva de bens culturais móveis e integrados. Para tanto realizam pesquisas, elaboram propostas e divulgam suas obras de arte, produtos e serviços.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> <li>4. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 11. TÉCNICO DE DESIGNER GRÁFICO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		



### RISCOS ERGONÔMICOS - 11. TÉCNICO DE DESIGNER GRÁFICO

#### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

### CARGO 12-ELETRICISTA - CBO: 715605

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	12-FUNDACAO NACIONAL DE SAUDE/ MANUTENÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Fazer manutenção elétrica preventiva e corretiva em equipamentos e máquinas, montar quadro e máquinas elétricas, trabalhar em testes de bancada.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> <li>4. Treinamento e conscientização dos funcionários para o uso correto e contínuo dos equipamentos de proteção recomendados, auricular e respiratório.</li> </ol>

### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 12-ELETRICISTA

#### ■ Queda de objetos.

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes.

#### ■ Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade.

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Condições ou procedimentos que possam provocar contato com eletricidade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As consequências do contato com a corrente elétrica dependem da intensidade da corrente e do tempo de exposição. De qualquer maneira, podem variar desde queimaduras até paradas cardíacas. Tal desorganização do arranjo fisiológico dos elementos químicos das células provocada pelo choque elétrico pode levar à morte.

### RISCOS ERGONÔMICOS - 12-ELETRICISTA

#### ■ Postura de pé por longos períodos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** NECESSIDADE DE ESTAR EM PÉ PARA EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.

#### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita exercer o mesmo movimento repetidamente por períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

#### ■ Levantamento e transporte manual de cargas e volume

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

### CARGO 12. ENCANADOR/ BOMBEIRO HIDRAULICO - CBO: 724110

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	12-FUNDACAO NACIONAL DE SAUDE/ MANUTENÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Operacionalizam projetos de instalações de tubulações, definem traçados e dimensionam tubulações; especificam, quantificam e inspecionam materiais; preparam locais para instalações, realizam pré-montagem e instalam tubulações. Realizam testes operacionais de pressão de fluidos e testes de estanqueidade. Protegem instalações e fazem manutenções em equipamentos e acessórios.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Treinamento e conscientização para os funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu trabalho;</li> <li>3. Utilizar adequadamente os equipamentos de proteção individual;</li> <li>4. Treinamento para execução das tarefas.</li> <li>5. Use seus EPIs apenas para a finalidade a que se destinam e mantenha-os sob sua guarda e conservação;</li> <li>6. Comunicar ao Técnico de Segurança quando seu EPI – Equipamento de Proteção Individual estiver danificado, para a devida troca;</li> <li>7. Não utilizar nenhuma máquina ou equipamento sem que seja qualificado e autorizado para tal.</li> <li>8. Use óculos de segurança contra impactos, respingos e projeção de partículas;</li> <li>9. Use máscara contra poeira em trabalhos que provoquem seu desprendimento;</li> <li>10. Use luvas de raspa de couro para utilização de ferramentas manuais;</li> <li>11. Não trabalhar alcoolizado, nem utilizar de bebida alcoólica durante o expediente de trabalho.</li> </ol>

CONTROLE MÉDICO - 12. ENCANADOR/ BOMBEIRO HIDRAULICO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ACUIDADE VISUAL:</b> Código(s) eSocial: 0296	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>ECG CONVENCIONAL:</b> Código(s) eSocial: 0530	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>EEG:</b> Código(s) eSocial: 9999	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>GLICOSE:</b> Código(s) eSocial: 0658	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Hemograma Completo:</b> Código(s) eSocial: 0693	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Espirometria:</b> Código(s) eSocial: 1057	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<p>*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.</p>		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 12. ENCANADOR/ BOMBEIRO HIDRAULICO
<b>Ferramentas manuais</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Improvisação de ferramentas; Ferramentas defeituosas.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Cortes, lacerações ou perfurações.
<b>Observações:</b> 1-Observar a integridade das ferramentas antes do uso;

<b>■ Ferimento nos pés</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Deslocamento no interior da obra e movimentação de materiais.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Ferimentos nos pés
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, transita na obra durante a jornada de trabalho e movimenta materiais.
<b>■ Queda de objetos na cabeça</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Deslocamento no interior da obra e movimentação de materiais.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Ferimentos leves ou graves; temporários ou permanentes .
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, transita na obra durante a jornada de trabalho e movimenta materiais.
<b>■ Diferença de nível maior do que 2 (dois) metros</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Queda/trabalho em altura.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Medidas administrativas ou de organização do trabalho:</b> 1- Treinamento NR-35; 2-Treinamento NR-06; 3- Análise preliminar de riscos; 4- Exames complementares.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Trabalho em altura.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 12. ENCANADOR/ BOMBEIRO HIDRAULICO

<b>■ Frequente ação de puxar/empurrar cargas ou volumes</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Movimentação de carga.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má condução de pesos pode causar lesões musculoesqueléticas, que afetam músculos, articulações, tendões, ligamentos, nervos e ossos, e doenças localizadas no aparelho circulatório.
<b>Observações:</b> Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

#### CARGO 12. MARCENEIRO - CBO: 771120

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	12-FUNDACAO NACIONAL DE SAUDE/ MANUTENÇÃO (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Preparam o local de trabalho, ordenando fluxos do processo de produção, e planejam o trabalho, interpretando projetos desenhos e especificações e esboçando o produto conforme solicitação. Confeccionam e restauram produtos de madeira e derivados (produção em série ou sob medida). Entregam produtos confeccionados sob-medida ou restaurados, embalando, transportando e montando o produto no local da instalação em conformidade a normas e procedimentos técnicos e de segurança, qualidade, higiene e preservação ambiental.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Treinamento e conscientização para os funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu trabalho;</li> <li>3. Utilizar adequadamente os equipamentos de proteção individual;</li> <li>4. Treinamento para execução das tarefas.</li> <li>5. Use seus EPIs apenas para a finalidade a que se destinam e mantenha-os sob sua guarda e conservação;</li> <li>6. Comunicar ao Técnico de Segurança quando seu EPI – Equipamento de Proteção Individual estiver danificado, para a devida troca;</li> <li>7. Não utilizar nenhuma máquina ou equipamento sem que seja qualificado e autorizado para tal.</li> <li>8. Use óculos de segurança contra impactos, respingos e projeção de partículas;</li> <li>9. Use máscara contra poeira em trabalhos que provoquem seu desprendimento;</li> <li>10. Use luvas de raspa de couro para utilização de ferramentas manuais;</li> <li>11. Não trabalhar alcoolizado, nem utilizar de bebida alcoólica durante o expediente de trabalho.</li> </ol>

CONTROLE MÉDICO - 12. MARCENEIRO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
<b>Audiometria:</b> Código(s) eSocial: 0281	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses. Em adição, este exame deverá ser realizado 6 meses após a contratação.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 12. MARCENEIRO	
■ <b>Ferramentas manuais</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Improvisação de ferramentas; Ferramentas defeituosas.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Cortes, lacerações ou perfurações.	
<b>Observações:</b> 1-Observar a integridade das ferramentas antes do uso;	
■ <b>Ferimento nos pés</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Deslocamento no interior da obra e movimentação de materiais.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Ferimentos nos pés	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, transita na obra durante a jornada de trabalho e movimenta materiais.	

<b>■ Queda de objetos na cabeça</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Deslocamento no interior da obra e movimentação de materiais.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Ferimentos leves ou graves; temporários ou permanentes .
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, transita na obra durante a jornada de trabalho e movimenta materiais.

RISCOS ERGONÔMICOS - 12. MARCENEIRO	
<b>■ Frequente ação de puxar/empurrar cargas ou volumes</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Movimentação de carga.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má condução de pesos pode causar lesões musculoesqueléticas, que afetam músculos, articulações, tendões, ligamentos, nervos e ossos, e doenças localizadas no aparelho circulatório.	
<b>Observações:</b> Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.	

#### CARGO 13-ANALISTA ADMINISTRATIVO - CBO: 252105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	13-GABINETE DO PREFEITO/CAUCAIA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	2 pessoas no total, sendo 1 homem e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Planejam, organizam, controlam e assessoram as organizações nas áreas de recursos humanos, patrimônio, materiais, informações, financeira, tecnológica, entre outras; implementam programas e projetos; elaboram planejamento organizacional; promovem estudos de racionalização e controlam o desempenho organizacional. Prestam consultoria administrativa a organizações e pessoas.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - 13-ANALISTA ADMINISTRATIVO		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

### RISCOS ERGONÔMICOS - 13-ANALISTA ADMINISTRATIVO

#### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

#### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

### CARGO 13-COORDENADOR ADMINISTRATIVO - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	13-GABINETE DO PREFEITO/CAUCAIA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	9 pessoas no total, sendo 4 homens e 5 mulheres
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

### CONTROLE MÉDICO - 13-COORDENADOR ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
--	---	---



\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 13-COORDENADOR ADMINISTRATIVO

##### ■ Postura sentada por longos períodos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.

**Observações:** - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como:

1. Regulagem de altura do assento;
2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;
3. Telas alinhadas a altura dos olhos.

#### CARGO 13-SUPERVISOR ADMINISTRATIVO - CBO: 410105

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	13-GABINETE DO PREFEITO/CAUCAIA (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	11 pessoas no total, sendo 7 homens e 4 mulheres
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 13-SUPERVISOR ADMINISTRATIVO

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ERGONÔMICOS - 13-SUPERVISOR ADMINISTRATIVO	
<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.	
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.	
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.	
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>	

#### CARGO 14- ENCARREGADO DE TURMA- 20% - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	14-INTS LIMPEZA - UPA CENTRO / JUREMA/ JARDINAGEM (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> </ol>

4. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 14- ENCARREGADO DE TURMA- 20%

##### ■ Queda de objetos.

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 14- ENCARREGADO DE TURMA- 20%

##### ■ TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE

eSocial 03.01.001

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO/CONTATO COM PACIENTES DOENTES

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 14- ENCARREGADO DE TURMA- 20%

##### ■ Postura de pé por longos períodos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** NECESSIDADE DE ESTAR EM PÉ PARA EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita exercer o mesmo movimento repetidamente por períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

##### ■ Levantamento e transporte manual de cargas e volume

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

#### CARGO 14- JARDINEIRO- 20% - CBO: 622010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	14-INTS LIMPEZA - UPA CENTRO / JUREMA/ JARDINAGEM (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Colhem policulturas, Plantam culturas diversas, introduzindo sementes e mudas em solo, forrando e adubando-as com cobertura vegetal. Cuidam de propriedades rurais. Efetuam preparo de mudas e sementes através da construção de viveiros e canteiros, cujas atividades baseiam-se no transplante e enxertia de espécies vegetais. Realizam tratos culturais, além de preparar o solo para plantio.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização do funcionário para que o mesmo adote postura adequada no seu posto de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - 14- JARDINEIRO- 20%		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 14- JARDINEIRO- 20%	
<b>■ Animais peçonhentos</b>	
<b>Exposição:</b> Habitual	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VENENO/ATAQUE	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A picada causa dor imediata, inchaço local, formigamento e suor no local da picada.	
<b>■ Ferramentas manuais</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> FERRAMENTA DEFEITUOSA	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Cortes, lacerações ou perfurações.	
<b>Observações:</b> Utilizar equipamentos apropriados para o serviço fim e em perfeito estado de conservação e manutenção.	

RISCOS BIOLÓGICOS - 14- JARDINEIRO- 20%	
<b>■ TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE</b>	eSocial 03.01.001
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> INFECÇÃO /CONTATO COM MATERIAL CONTAMINADO/ LIMPEZA DE RESÍDUOS	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

**RISCOS ERGONÔMICOS - 14- JARDINEIRO- 20%**

■ **Levantamento e transporte manual de cargas e volume**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da própria atividade

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

■ **Postura inadequada**

**Exposição:** Eventual/Ocasional

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu trabalho.

■ **Frequente execução de movimentos repetitivos**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Da própria atividade

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Prevê rodízios ou pausas programadas.

**RISCOS FÍSICOS - 14- JARDINEIRO- 20%**

■ **Radiação ultravioleta, exceto radiação n a faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)**

**Exposição:** Intermitente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** EXPOSIÇÃO A LUZ SOLAR

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Podem causar queimaduras, fotoalergias, envelhecimento cutâneo e até o câncer de pele.

**Observações:** Fornecer e tornar obrigatória blusa de mangas compridas aos funcionários do setor;  
Utilização de protetor solar fator de proteção 30.

**CARGO 14. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20% - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	14-INTS LIMPEZA - UPA CENTRO / JUREMA/ JARDINAGEM (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	3 pessoas no total, sendo 0 homens e 3 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Fazer uso de EPI de forma adequada; 4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado; 5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;

6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;  
7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

**CONTROLE MÉDICO - 14. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 14. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

<b>Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 14. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

<div><div></div><div>TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE</div></div> <div>eSocial 03.01.001</div>
Exposição: Habitual
Perigos, fontes e circunstâncias: INFECÇÃO /CONTATO COM MATERIAL CONTAMINADO/ LIMPEZA DE RESÍDUOS
Metodologia: Critério Qualitativo.
Possíveis danos à saúde: Doenças causadas por contato com material contaminado.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 14. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

**RISCOS FÍSICOS - 14. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

<b>Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

RISCOS QUÍMICOS - 14. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%	
<b>■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Observações:</b> TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.	
<b>■ Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.	
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.	
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.	
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.	
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.	
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.	

#### CARGO 15- ENCARREGADO DE TURMA- 20% - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.



<b>Ambientes:</b>	15- HMST (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	2 pessoas no total, sendo 0 homens e 2 mulheres
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, messageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho;</li> <li>3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa;</li> <li>4. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 15- ENCARREGADO DE TURMA- 20%**

■ **Queda de objetos.**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 15- ENCARREGADO DE TURMA- 20%**

■ **TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE**

eSocial 03.01.001

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO/CONTATO COM PACIENTES DOENTES

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 15- ENCARREGADO DE TURMA- 20%**

■ **Postura de pé por longos períodos**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** NECESSIDADE DE ESTAR EM PÉ PARA EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.

■ **Frequente execução de movimentos repetitivos**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita exercer o mesmo movimento repetidamente por períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

<b>■ Levantamento e transporte manual de cargas e volume</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Movimentação de carga.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).
<b>Observações:</b> Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

### CARGO 15- JARDINEIRO- 20% - CBO: 622010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	15- HMST (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Colhem policulturas, Plantam culturas diversas, introduzindo sementes e mudas em solo, forrando e adubando-as com cobertura vegetal. Cuidam de propriedades rurais. Efetuam preparo de mudas e sementes através da construção de viveiros e canteiros, cujas atividades baseiam-se no transplante e enxertia de espécies vegetais. Realizam tratos culturais, além de preparar o solo para plantio.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização do funcionário para que o mesmo adote postura adequada no seu posto de trabalho.

CONTROLE MÉDICO - 15- JARDINEIRO- 20%		
<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 15- JARDINEIRO- 20%

<b>■ Animais peçonhentos</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VENENO/ATAQUE
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A picada causa dor imediata, inchaço local, formigamento e suor no local da picada.

<b>Ferramentas manuais</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> FERRAMENTA DEFEITUOSA
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Cortes, lacerações ou perfurações.
<b>Observações:</b> Utilizar equipamentos apropriados para o serviço fim e em perfeito estado de conservação e manutenção.

RISCOS BIOLÓGICOS - 15- JARDINEIRO- 20%	
<b>TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE</b>	eSocial 03.01.001
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> INFECÇÃO /CONTATO COM MATERIAL CONTAMINADO/ LIMPEZA DE RESÍDUOS	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.	

RISCOS ERGONÔMICOS - 15- JARDINEIRO- 20%	
<b>Levantamento e transporte manual de cargas e volume</b>	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da própria atividade	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).	
<b>Observações:</b> Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.	
<b>Postura inadequada</b>	
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da atividade e características anatômicas do próprio empregado.	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).	
<b>Observações:</b> Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu trabalho.	
<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>	
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente	
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Da própria atividade	
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.	
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.	
<b>Observações:</b> Prevê rodízios ou pausas programadas.	

**RISCOS FÍSICOS - 15- JARDINEIRO- 20%**

■ **Radiação ultravioleta, exceto radiação n a faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)**

**Exposição:** Intermitente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** EXPOSIÇÃO A LUZ SOLAR

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Podem causar queimaduras, fotoalergias, envelhecimento cutâneo e até o câncer de pele.

**Observações:** Fornecer e tornar obrigatória blusa de mangas compridas aos funcionários do setor;  
Utilização de protetor solar fator de proteção 30.

**CARGO 15- SUPERVISOR DE SERVIÇOS GERAIS- 20% - CBO: 411010**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	15- HMST (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Utilizar acessórios e móveis de forma que a postura adequada seja preservada no seu posto de trabalho; 3. Seguir corretamente as normas de conduta da empresa; 4. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.

**RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 15- SUPERVISOR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **Queda de objetos.**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes.

**RISCOS BIOLÓGICOS - 15- SUPERVISOR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE**

eSocial 03.01.001

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO/CONTATO COM PACIENTES DOENTES

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

**RISCOS ERGONÔMICOS - 15- SUPERVISOR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

■ **Postura de pé por longos períodos**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** NECESSIDADE DE ESTAR EM PÉ PARA EXECUÇÃO DA ATIVIDADE

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Trabalhar por longos períodos em pé deixa o corpo mais cansado, além de aumentar o risco de diversos problemas. Isso porque, nessa situação, há o esforço dos ossos, articulações, tendões, músculos e ligamentos.

■ **Frequente execução de movimentos repetitivos**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita exercer o mesmo movimento repetidamente por períodos contínuos durante a jornada de trabalho.

■ **Levantamento e transporte manual de cargas e volume**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Movimentação de carga.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Pode causar: tendinites, bursites, lombalgias e dores crônicas na coluna. A maioria desses problemas faz parte das Lesões por Esforço Repetitivo (LER) ou dos Distúrbios Osteomusculares Relacionados ao Trabalho (DORT).

**Observações:** Os artigos 198 e 390 da CLT e a Convenção nº 127 da Organização Internacional do Trabalho determinam um limite de 30 kg para homens e 25 kg para mulheres para o transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais.

**CARGO 15. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20% - CBO: 514320**

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	15- HMST (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	23 pessoas no total, sendo 5 homens e 18 mulheres
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

**CONTROLE MÉDICO - 15. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%**

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
--	---	---

\*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.

#### RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 15. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%

##### ■ Piso escorregadio ou irregular

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.

**Observações:** Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

#### RISCOS BIOLÓGICOS - 15. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%

##### ■ TRABALHO EM ESTABELECIMENTO DE SAÚDE

eSocial 03.01.001

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** INFECÇÃO /CONTATO COM MATERIAL CONTAMINADO/ LIMPEZA DE RESÍDUOS

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Doenças causadas por contato com material contaminado.

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 15. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%

##### ■ Frequente execução de movimentos repetitivos

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.

**Observações:** Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

#### RISCOS FÍSICOS - 15. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%

##### ■ Umidade

**Exposição:** Habitual

**Perigos, fontes e circunstâncias:** Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele

**Observações:** 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

#### RISCOS QUÍMICOS - 15. AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS- 20%

##### ■ Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

<b>■ Cloreto de amônio dimetil benzil C12-C14 (1 – 5 %)</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Causa irritação ocular, lacrimejamento. Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.
<b>Observações:</b> Não misturar com outros produtos de limpeza. Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.
<b>■ Hipoclorito de Sódio (NaClO)</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira. Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.
<b>Observações:</b> POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante. CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.
<b>■ Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.
<b>Observações:</b> MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais. 1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar. 2. Utilizar EPI recomendado.

#### CARGO 16-APOIO ADMINISTRATIVO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	16- AMB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	2 pessoas no total, sendo 2 homens e 0 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa; 2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas; 3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.



<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 16-APOIO ADMINISTRATIVO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 16-APOIO ADMINISTRATIVO - NIVEL SUPERIOR - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	16- AMB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	5 pessoas no total, sendo 1 homem e 4 mulheres
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 16-APOIO ADMINISTRATIVO - NIVEL SUPERIOR

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 16-APOIO ADMINISTRATIVO - NIVEL SUPERIOR

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 16-APOIO ADMINISTRATIVO FINANCEIRO - CBO: 411010

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	16- AMB (Ambiente Principal)
<b>Empregados:</b>	1 pessoa no total, sendo 0 homens e 1 mulher
<b>Atividades:</b>	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Higienizar as mãos e superfícies, com álcool em gel 70%, solução sanitizante de hipoclorito de sódio a 1%; também é recomendável manter-se a uma distância mínima de dois metros de pessoas;</li> <li>3. Treinamento e conscientização dos funcionários para que os mesmos adotem postura adequada no seu posto de trabalho.</li> </ol>

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 24 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

#### RISCOS ERGONÔMICOS - 16-APOIO ADMINISTRATIVO FINANCEIRO

<b>■ Postura sentada por longos períodos</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Atividade de administrativa/ mobiliário e anatomia do próprio funcionário.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A má postura pode causar desvios como escoliose, hiperlordose e cifose, até situações mais graves, como hérnia discal. Outros problemas são lombalgia (dor nas costas); dor na coluna cervical (pescoço); dor de cabeça ou cefaléia; dores nas articulações; tendinite do ombro e cotovelo e tensão muscular.
<b>Observações:</b> Aplicável às situações em que o trabalhador, para exercer sua atividade, necessita permanecer sentado por longos períodos contínuos durante a jornada de trabalho.
<b>■ Trabalho intensivo com teclado ou outros dispositivos de entrada de dados</b>
<b>Exposição:</b> Contínua/Permanente
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Alimentação de planilhas e sistemas para execução da atividade.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> O trabalho em computador quando executado por muitas horas seguidas pode vir a provocar problemas como fadiga ocular e intelectual, dores musculares e tendinites, quando não adotamos hábitos saudáveis, como por exemplo, a adoção de uma postura incorreta.
<b>Observações:</b> - Manter postura correta, seguindo as especificações ergonômicas, tais como: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Regulagem de altura do assento;</li> <li>2. Posição ideal dos cotovelos a 90°;</li> <li>3. Telas alinhadas a altura dos olhos.</li> </ol>

#### CARGO 17- SERVENTE DE LIMPEZA - CBO: 514320

Abaixo estão listados todos os dados técnicos, bem como os ambientes e os riscos ocupacionais aos quais os empregados deste cargo estão expostos.

<b>Ambientes:</b>	17- NATAL -PRUDENTE DE MORAIS (Ambiente Principal)
<b>Atividades:</b>	Limpeza e conservação de toda a área do edifício.
<b>Recomendações:</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Seguir corretamente o Protocolo sanitário da empresa;</li> <li>2. Fazer uso de EPI de forma adequada;</li> <li>4. Seguir recomendações de uso e diluição do fabricante de cada sanitizante utilizado;</li> <li>5. Produtos de limpeza, ainda que diluídos, não devem ser misturados;</li> <li>6. Utilizar utensílio indicado para cada atividade;</li> <li>7. Atenção para que não haja utilização de aparelhos celulares de forma abusiva, durante o período laboral, sendo reservado o seu uso para ocasiões pessoais somente quando em períodos de descanso.</li> </ol>

#### CONTROLE MÉDICO - 17- SERVENTE DE LIMPEZA

<b>Avaliação Clínica:</b> Código(s) eSocial: 0295	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Fazer no Admissional</li> <li>✓ Fazer no Demissional</li> <li>✓ Fazer no Retorno Ao Trabalho</li> <li>✓ Fazer na Mudança de Riscos*</li> <li>✓ Fazer no Periódico</li> </ul>	O periódico será feito a cada 12 meses.
*Nos casos de mudança de riscos ocupacionais ou cargo, deverão ser observados os exames indicados no quadro do novo cargo levando em consideração a diferença das exposições aos riscos comparados ao cargo atual. Em casos de dúvidas consulte o autor/Médico responsável pelo PCMSO deste documento.		

RISCOS ACIDENTES / MECÂNICOS - 17- SERVENTE DE LIMPEZA
<b>Piso escorregadio ou irregular</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Lesões temporárias ou permanentes ocasionados por queda.
<b>Observações:</b> Sinalizar áreas molhadas no momento da limpeza/lavagem das mesmas.

RISCOS BIOLÓGICOS - 17- SERVENTE DE LIMPEZA
<b>Agentes biológicos infecciosos e infectocontagiosos ( bactérias, vírus, protozoários, fungos, príons, parasitas e outros)</b>
<b>Exposição:</b> Eventual/Ocasional
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de banheiros e recolhimento de resíduos.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> Doenças causadas por contato com material contaminado.

RISCOS ERGONÔMICOS - 17- SERVENTE DE LIMPEZA
<b>Frequente execução de movimentos repetitivos</b>
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Quando na ação de varrer, lavar, higienizar superfícies, entre outras.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> As doenças causadas pelo esforço repetitivo são muitas, dentre elas podemos citar: tendinite, síndrome do túnel do carpo, tenossinovites, bursite, mialgias, síndrome do pronador redondo entre outras.
<b>Observações:</b> Sempre que possível, variar posturas ou praticar alongamento laboral.

RISCOS FÍSICOS - 17- SERVENTE DE LIMPEZA
<b>Umidade</b>
<b>Exposição:</b> Habitual
<b>Perigos, fontes e circunstâncias:</b> Lavagem de utensílios, bancadas e piso em geral.
<b>Metodologia:</b> Critério Qualitativo.
<b>Possíveis danos à saúde:</b> A umidade no ambiente de trabalho pode provocar quedas, deslizamentos, doenças no sistema respiratório e problemas na pele
<b>Observações:</b> 1. Dar preferencia a utilização de botas de borracha/pvc no momento da lavagem de banheiros , ou ambientes similares, os quais resultará um ambiente alagado, ainda que apenas parcialmente.

**RISCOS QUÍMICOS - 17- SERVENTE DE LIMPEZA**

■ **Linear Alquilbenzeno Sulfonato de Sódio**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** DETERGENTE LIMPOL/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Observações:** TENSOATIVO BIODEGRADÁVEL- Não misturar com outros produtos.

■ **Cloreto de alquil dimetil benzil amônio C12-C14 (1 – 5 %)**

**Exposição:** Contínua/Permanente

**Perigos, fontes e circunstâncias:** VERSÁTIL DESINFETANTE/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Causa irritação ocular, lacrimejamento.

Não é esperado que o produto apresente toxicidade ao órgão-alvo específico por exposição repetida ou prolongada.

**Observações:** Não misturar com outros produtos de limpeza.

Observar a orientação de diluição recomendada pelo fabricante.

■ **Hipoclorito de Sódio (NaClO)**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** ÁGUA SANITÁRIA/ CONTATO.

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Provoca lesões oculares graves com dor, lacrimejamento, podendo levar à cegueira.

Quando inalado pode provocar sintomas alérgicos, de asma ou dificuldades respiratórias com falta de ar e cansaço. Pode provocar reações alérgicas na pele com prurido e dermatose.

**Observações:** POSSIBILIDADE DE REAÇÕES PERIGOSAS: Em contato com metais ou sob ação de luz solar ocorre a liberação de oxigênio. Reage violentamente com amônia e produtos que a contém, formando vapores irritantes e tóxicos. Reage com ácidos liberando gás cloro irritante.

CONDIÇÕES A SEREM EVITADAS: Temperaturas altas e materiais incompatíveis.

■ **Peróxido de Hidrogênio em solução-22,0% – 30,0%**

**Perigos, fontes e circunstâncias:** SANEANTE DOMISSANITÁRIO/ CONTATO

**Metodologia:** Critério Qualitativo.

**Possíveis danos à saúde:** Perigos mais importantes: Nenhum, nas condições normais de utilização.

**Observações:** MANUSEIO: não são necessárias medidas especiais, se utilizado em condições normais.

1. Seguir recomendações do fabricante quanto a diluição e modo de usar.

2. Utilizar EPI recomendado.

## 09 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este programa PCMSO poderá sofrer modificações quando forem constatadas significativas alterações nas condições ambientais ou no exercício profissional que justifiquem novas medidas ou ações de saúde, tendo por objetivo a preservação e promoção da saúde dos colaboradores. Sendo assim, sempre que houver qualquer modificação nos processos produtivos, aquisição de novos maquinários ou novos locais de trabalho devem ser imediatamente comunicados ao elaborador do PGR, a fim de manter-se informado e tomar as medidas necessárias para as boas práticas de saúde e segurança no local de trabalho, dentre elas a atualização dos programas PGR e PCMSO.

## 10 - TERMO DE COMPROMISSO

Pelo presente instrumento, nos propomos garantir a viabilização e efetiva implantação do Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO), zelando e custeando sem ônus para os funcionários, os procedimentos e exames em todas as suas etapas, por ser parte integrante do conjunto mais amplo da iniciativa da empresa no campo da prevenção da saúde dos trabalhadores.



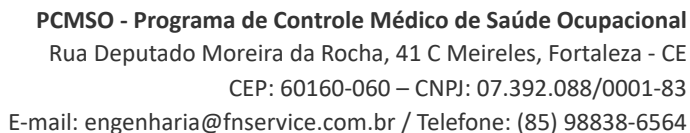
DR. SIDNEI TORRES VIEIRA  
MÉDICO DO TRABALHO  
CREMEC N.2093

Dr. Sidnei Torres Vieira  
Médico  
CRM 2093

A Empresa fica ciente da execução, acompanhamento e entendimento de todas as fases que compõem o Programa de Controle de Saúde Ocupacional - PCMSO, comprometendo-se a cumpri-lo na sua totalidade, incluindo o cronograma de ações caso existente.

---

**RESPONSÁVEL PELA EXECUÇÃO DO PCMSO**

[illegible]