



Manual do Usuário

Introdução

O Humort é um sistema para pacientes com distúrbios de mudança de humor. Esse documento visa mostrar didaticamente o funcionamento do Humort.

Os ator principal nada mais é do que o paciente em questão que pode usufruir de todas as funcionalidades do sistema.


Inserção de informações



Digite seu nome:

Fulano



Quando o usuário inicializar esta página irá aparecer. Nela o usuário deverá inserir seu nome na caixa de texto e clicar no botão: 

Questionário

1. Quantas pessoas você abraçou hoje?

- ☐ Quatro ou mais!
- ☐ Duas ou três...
- ☐ Abracei minha vózinha no natal passado, vale?
- ☐ Odeio contato físico :\



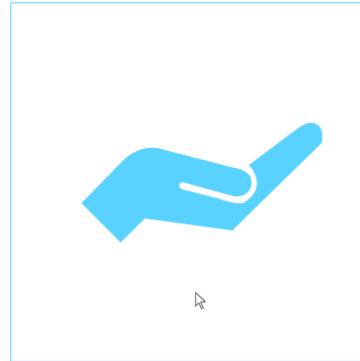
Após o usuário inserir seu nome, o sistema começará com as perguntas, para selecionar clique no quadrado: ☐. Após isso, clique na seta: ➡ para prosseguir, ou ⬅ para voltar a questão.

Menu de Escolha

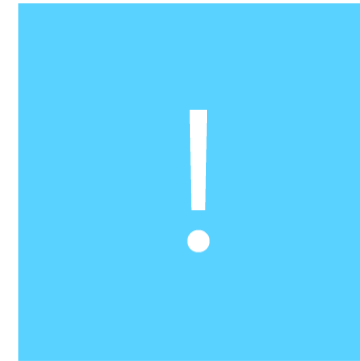
Olá fulano,



Gráfico



Autoajuda



Dicas

Após responder o questionário o usuário deverá clicar no que pretende ver: gráfico, autoajuda ou dicas.

Gráfico

Gráfico

O gráfico referente ao seu humor foi gerado e salvo automaticamente no seu computador, clique para visualizar.

Visualizar

Menu



Se o usuário escolher “Gráfico”, o sistema gerará um gráfico de acordo com o que foi respondido pelo usuário no questionário, e salvará automaticamente em seu computador, para visualizar o usuário deverá clicar em:

Visualizar

 . Para voltar clicar em:

Menu

 .

Autoajuda

Autoajuda

A depressão é coisa muito séria, contínua e complexa. Estar triste é estar atento a si próprio, é estar desapontado com alguém, com vários ou consigo mesmo, é estar um pouco cansado de certas repetições, é descobrir-se frágil num dia qualquer, sem razão aparente - as razões têm essa mania de serem discretas.

Menu



Se o usuário escolher “Autoajuda”, o sistema exibirá uma frase de autoajuda para o usuários. Para voltar ao menu clicar em:

Menu

Dica

Dica

Não pense que as pessoas não se importa com você, evite ficar perto de janelas e materiais cortantes, procure seu terapeuta imediatamente.

Menu



Se o usuário escolher “Dica”, o sistema exibirá uma frase de dica para o usuários. Para voltar ao menu clicar em:

Menu

