

WorkOut+

Fase de elaboration – Analise de sistemas

Rafael Claro (88860), Fábio Alves (108016), Bruno Pereira (112726), Rafael Dias (114258)



ATORES

1

HELENA

Cliente

2

EVARISTO

Personal Trainer

3

Osvaldo

Administrador

1

Helena Vasconcelos


- **Idade:** 42 anos.
- **Ocupação:** Diretora de Marketing Digital.
- **Background:** De loja de artesanato a diretora de marketing digital inovadora e entusiasta de fitness.
- **Motivações e Objetivos:** Promover saúde, incentivar estilos de vida ativos.





2

Evaristo dos Santos


- **Idade:** 50 anos
 - **Ocupação:** Personal Trainer
 - **Background:** Ex-atleta, reconvertido em treinador, especialista em condicionamento físico.
 - **Motivações e Objetivos:** Inspirar saúde, promover treino funcional, transformar vidas através do desporto.
- 



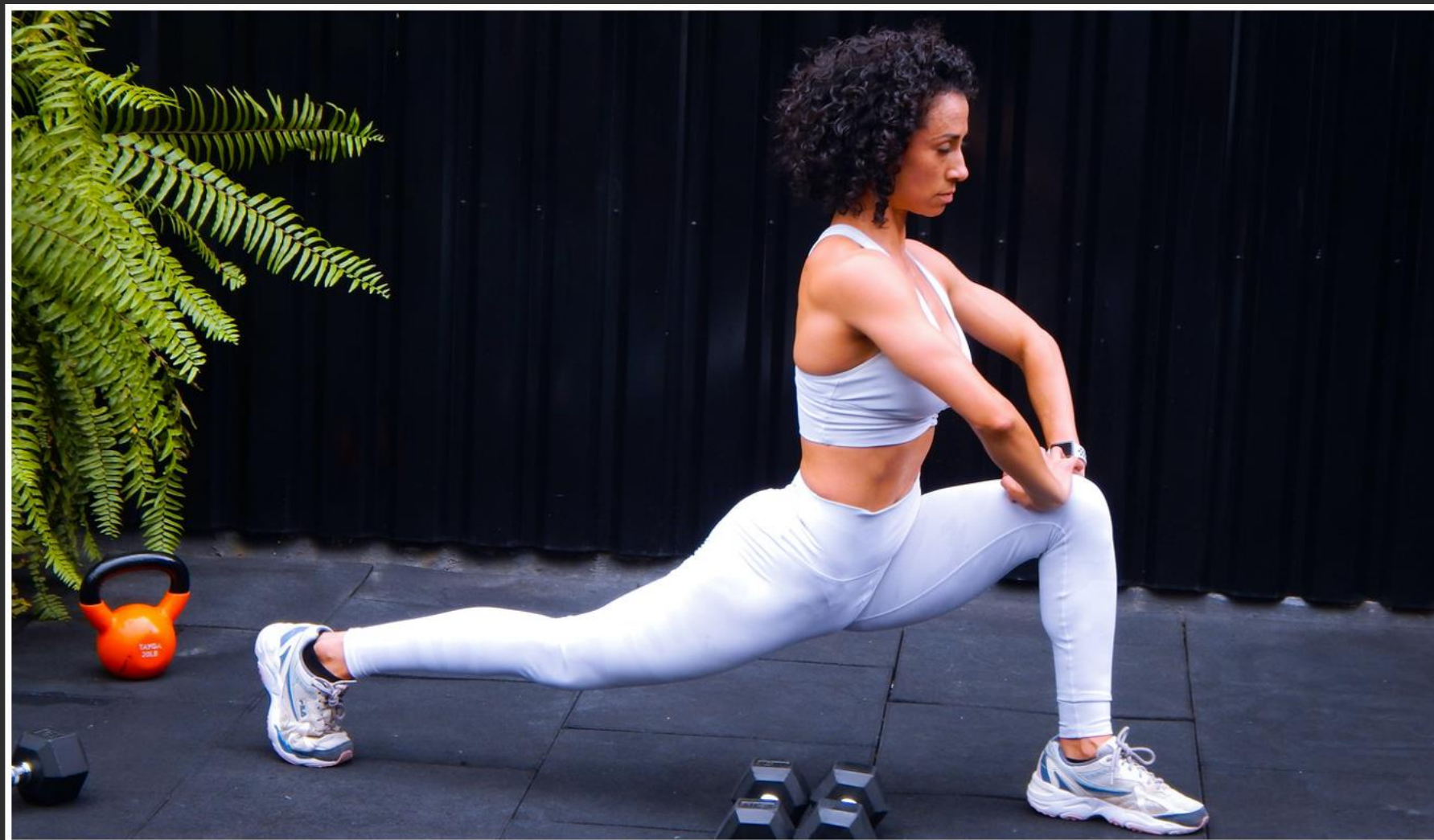


3

Oswaldo Ribeira

- **Idade:** 38 anos
 - **Ocupação:** Administrador do Ginásio
 - **Background:** Empreendedor, MBA em Gestão desportiva.
 - **Motivações e Objetivos:** Otimizar serviços, fomentar comunidades fitness e elevar padrões de saúde.
- 





Cenário nº1

A Helena quer obter melhores resultados no ginásio.

Como podemos ajudar?

Com nossa ajuda a Helena consegue...



Abrir a APP



Desenvolver com o seu
Personal Trainer o seu
plano de treino



Fazer Tracking detalhado
do seu plano treino e das
suas melhorias



Cenário nº2

O Evaristo dos Santos quer conseguir ter um melhor acompanhamento dos treinos dos seus clientes e ajudar a responder a duvidas num fórum de Fitness.

Como podemos ajudar?

Com nossa ajuda o Evaristo consegue...



Abrir a APP



Entrar no espaço PT,
onde consegue acompanhar
todos clientes e os seus
progressos



Entrar no Fórum da App
e incluir se nas
discussões de grupo



Casos de Utilização

Criar perfil

O cliente cria a sua conta na WorkOut+, inserindo as suas informações pessoais como nome, peso, altura, etc.




Definir objetivos

Tendo o seu perfil criado, agora o cliente define os seus objetivos de fitness, como perda de peso, ganho de massa muscular, melhora de condicionamento físico, etc.



Escolher Personal Trainer

O cliente procura dentro de uma lista de Personal Trainers disponíveis, aquele que mais se identifica com os seus objetivos.





Casos de Utilização

Visualizar plano de treino

Após escolher o personal trainer, o cliente pode agora aceder ao plano de treino que foi desenvolvido para o mesmo



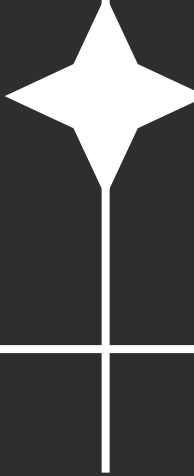
Registrar atividade física

O cliente acede à aplicação para registrar o treino realizado, assim como calorias gastas.



Participar em desafios

O cliente participa nos desafios propostos que estão disponíveis na aplicação





Casos de Utilização

Resgatar recompensas

Tendo o cliente participado em desafios e recolhendo pontos por atividade física, o cliente pode resgatar recompensas na aplicação e levantá-las no ginásio



Acompanhar progresso

O cliente acompanha o seu progresso através de gráficos gerados através dos dados fornecidos anteriormente



Gerenciar clientes

O Personal Trainer acede à sua lista de clientes, podendo ver a sua progressão





Casos de Utilização

Enviar mensagens

Acedendo à sua lista de clientes pode comunicar com os mesmo, esclarecendo alguma dúvida



Adicionar desafios

O administrador cria novos desafios, definindo regras e prêmios e monitorando a participação dos clientes



Gerir recompensas

O administrador define quais são as recompensa que podem ser resgatadas, assim como monitorar a disponibilidade das mesmas



Resolver Problemas

O administrador irá resolver possíveis problemas encontrados na aplicação

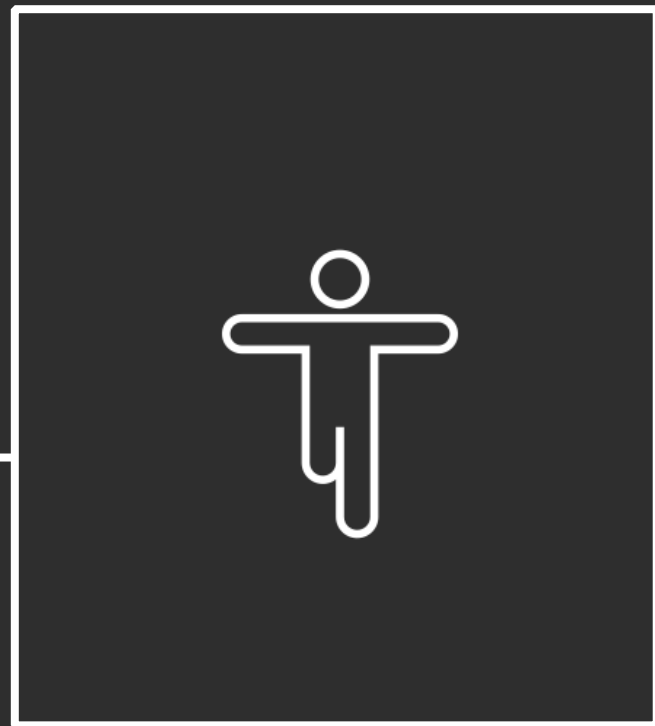


REQUESITOS

- ★ **Requesitos de usabilidade**
- ★ **Requesitos de desempenho**
- ★ **Requesitos de Segurança**



Requisitos de usabilidade



Interface

O sistema deve ter um interface amigável e intuitiva, mesmo para utilizadores com menos experiência tecnológica



Recursos

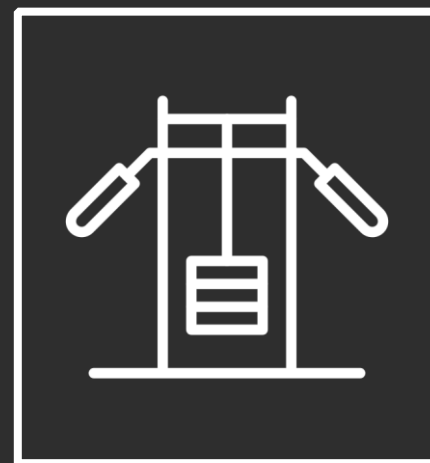
O sistema deve fornecer recursos de fácil visualização do progresso dos clientes, como gráficos

Requisitos de desempenho



Eficiência

O sistema deve ser responsivo e rápido com tempos de carregamento curtos



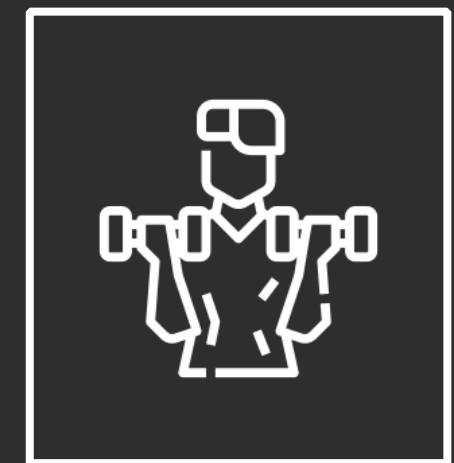
Estatísticas

O sistema deve ser capaz de lidar com grande volume de estatísticas dos clientes, sem perder desempenho



Acessibilidade

O sistema deve estar disponível 24 horas por dia, com tempo de manutenção o menor possível



Recompensas

Garantir que o processo de resgatar recompensas não demore muito tempo

Requisitos de Segurança



Segurança

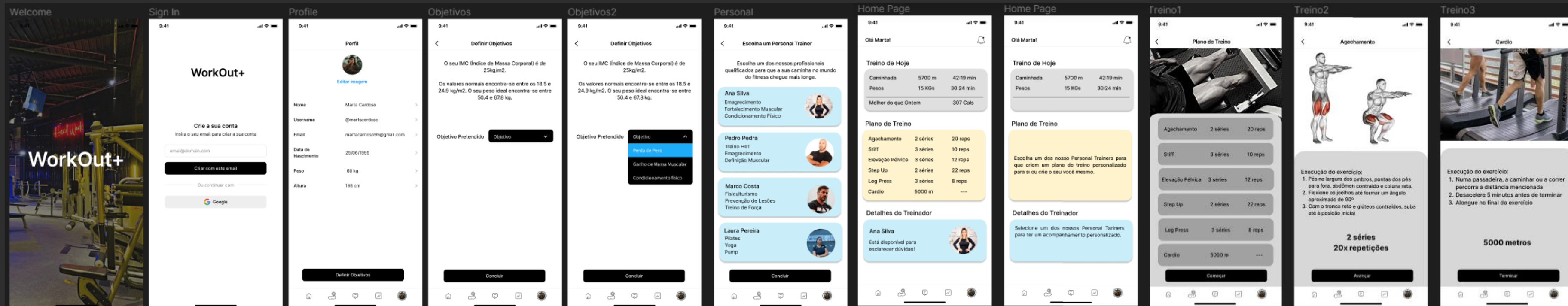
Garantir segurança/privacidade dos dados pessoais dos clientes e Personal Trainers



Confiabilidade

Garantir a confiabilidade dos planos de treino e registo de atividades físicas, evitando adulteração ou falsificação

APP – WorkOut+ (prototype)



APP – link