

Aqui está um resumo detalhado e didático da aula sobre o Sistema Genital Feminino, estruturado em intervalos de tempo conforme solicitado.

Parte 1: Introdução, Ovários e Tubas Uterinas (00:00 – 20:00)

A aula inicia estabelecendo uma visão geral do sistema genital, que, ao contrário de outros sistemas que funcionam continuamente, permanece "adormecido" até a puberdade¹. A função primordial compartilhada com o sistema masculino é a reprodução². Anatomicamente, o sistema é dividido em **órgãos externos** (localizados no períneo, externos à pelve) e **órgãos internos** (situados no interior da cavidade pélvica)³³³³. Os órgãos internos incluem os ovários (gônadas), as tubas uterinas, o útero e a vagina, que funcionam como ductos acessórios⁴⁴⁴⁴.

Os Ovários

Os ovários são as gônadas femininas, possuindo formato de amêndoas, pesando entre 7 a 14g e medindo de 2 a 4 cm⁵⁵⁵⁵. Eles têm dupla função: o desenvolvimento dos oócitos (gametas) e a função de glândula endócrina, produzindo hormônios sexuais⁶⁶⁶⁶. Em termos de sintopia (relações anatômicas), os ovários relacionam-se posteriormente com o ureter e o nervo obturatório⁷. Do lado direito, relacionam-se com o ápice do apêndice vermiciforme; do lado esquerdo, com o colo sigmoide⁸⁸⁸⁸. Inferiormente, seguem o trajeto da artéria umbilical e obturatória⁹.

A vascularização envolve ramos da artéria ilíaca interna e externa¹⁰. É fundamental compreender as relações peritoneais, especificamente o **Mesovário**, que é uma dupla camada peritoneal horizontal e posterior¹¹¹¹¹¹¹¹. O mesovário é contínuo com o **ligamento largo do útero**, uma grande dobra de peritônio que engloba também o mesossalpinge (que cobre as tubas) e o mesométrio (que cobre o útero)¹²¹²¹²¹².

Além do mesovário, a sustentação ovariana depende de outros ligamentos:

- **Ligamento Suspensor do Ovário:** Uma prega peritoneal por onde passam os vasos sanguíneos (artéria e veia ováricas), linfáticos e nervos¹³.
- **Ligamento Útero-ovárico (ou próprio do ovário):** Um ligamento curto que fixa o ovário à parede lateral do útero, posicionado medialmente no mesovário¹⁴¹⁴¹⁴¹⁴.

As Tubas Uterinas

As tubas uterinas (antigas trompas de Falópio) medem cerca de 10 cm e estendem-se lateralmente a partir dos cornos uterinos¹⁵. Sua função é captar o oóbito liberado pelo ovário e conduzi-lo até a cavidade uterina, sendo também o local habitual da fertilização¹⁶¹⁶¹⁶¹⁶. As tubas são revestidas pelo mesossalpinge, que compõe a margem livre superior do ligamento largo¹⁷.

Parte 2: Segmentos da Tuba e Anatomia do Útero (20:00 – 40:00)

Continuando a descrição das tubas uterinas, elas são divididas anatomicamente em quatro partes¹⁸:

1. **Infundíbulo:** A extremidade distal em forma de funil que se abre na cavidade peritoneal através do óstio abdominal. Possui processos digitiformes chamados **fímbrias**, sendo que uma delas, a fímbria ovárica, fixa-se diretamente ao ovário para facilitar a captação do oócito¹⁹¹⁹¹⁹¹⁹.
2. **Ampola:** A parte mais longa e larga da tuba, local onde geralmente ocorre a fertilização²⁰.
3. **Istmo:** Uma porção de parede espessa e lumen estreito que se conecta ao útero²¹.
4. **Parte Uterina (Intramural):** O segmento curto que atravessa a parede muscular do útero, abrindo-se no óstio uterino da tuba²².

A discussão sobre peritônio esclarece que, embora o ovário tenha uma posição "intraperitoneal" (dentro da cavidade), ele não é totalmente recoberto por peritônio visceral para permitir a ovulação, diferentemente do útero²³.

O Útero

O útero é um órgão muscular oco, com formato de pera, medindo aproximadamente 8 cm de comprimento²⁴. Ele aloja o embrião/feto e suas paredes musculares adaptam-se ao crescimento fetal e geram força para a expulsão no parto²⁵²⁵²⁵²⁵.

A localização do útero é definida pela pelve óssea. A **pelve maior** (falsa) está acima da linha terminal (abertura superior da pelve), e a **pelve menor** (verdadeira) está abaixo dela²⁶²⁶²⁶²⁶.

Em uma mulher não grávida, o útero situa-se inteiramente na pelve menor (verdadeira)²⁷. O útero divide-se em:

- **Corpo:** Os 2/3 superiores. Possui uma face anterior (vesical) e uma face posterior (intestinal)²⁸²⁸²⁸. A parte superior arredondada acima das tubas é o **Fundo** do útero²⁹.
- **Istmo do Útero:** Um estreitamento de cerca de 1 cm entre o corpo e o colo³⁰³⁰³⁰³⁰.
- **Colo (Cérvice):** O terço inferior cilíndrico³¹. Divide-se em porção **supravaginal** (entre o istmo e a vagina) e porção **vaginal** (que protrai para dentro da vagina e circunda o óstio do útero)³².

Posição e Relações Peritoneais

Normalmente, o útero encontra-se em anteversão (inclinado anteriormente sobre a vagina) e anteflexão (o corpo flexionado sobre o colo)³³³³³³³³³. Essa posição varia com o enchimento da bexiga (que o empurra para trás) e do reto³⁴. O peritônio recobre o útero e forma recessos (sacos ou escavações):

- **Escavação Retouterina (Saco de Douglas):** Entre o útero e o reto. É o ponto mais baixo da cavidade peritoneal, onde líquidos e infecções podem se acumular³⁵³⁵³⁵³⁵.
- **Escavação Vesicouterina:** Entre o útero e a bexiga³⁶.

Parte 3: Camadas Uterinas, Vagina e Genitalia Externa (40:00 – 01:00:00)

A parede do útero é composta por três camadas distintas:

1. **Perimetrio:** A camada mais externa, uma túnica serosa formada por peritônio e tecido conjuntivo³⁷³⁷³⁷³⁷.
2. **Miométrio:** A camada intermédia espessa de músculo liso, onde se encontram os principais vasos sanguíneos. Responsável pelas contrações no parto e cólicas menstruais³⁸³⁸³⁸³⁸.
3. **Endométrio:** A camada mucosa interna, que adere ao miométrio. Participa ativamente do ciclo menstrual, sofrendo modificações estruturais para receber o blastocisto ou descamar durante a menstruação³⁹.

Ligamentos do Colo e Vagina

Além dos ligamentos já citados, o útero é sustentado pelo ligamento transverso do colo (ou cardinal), que se estende da porção supravaginal até as paredes laterais da pelve⁴⁰. Existem também os ligamentos uterossacros, que ligam o colo ao sacro, sendo palpáveis ao toque retal e essenciais para manter o útero centralizado⁴¹⁴¹⁴¹⁴¹.

A Vagina

A vagina é um tubo musculomembranáceo distensível, de 7 a 9 cm, que conecta o colo do útero ao vestíbulo da vagina⁴²⁴²⁴²⁴². Funções incluem canal para fluxo menstrual, parte do canal do parto e recepção do pênis/sêmen⁴³⁴³⁴³⁴³.

- **Sintopia da Vagina:** Anteriormente relaciona-se com o fundo da bexiga e uretra; posteriormente com o canal anal, reto e escavação retouterina; lateralmente com o músculo levantador do ânus⁴⁴⁴⁴⁴⁴⁴⁴.
- **Fórnice da Vagina:** O recesso formado ao redor do colo do útero, dividido em partes

anterior, posterior e laterais⁴⁵⁴⁵⁴⁵⁴⁵.

Órgãos Genitais Externos (Vulva)

O conjunto dos órgãos externos inclui o monte do púbis, lábios maiores e menores, clitóris, vestíbulo e glândulas vestibulares⁴⁶.

- **Monte do Púbis:** Eminência de tecido adiposo anterior à sínfise pública, coberta por pelos após a puberdade⁴⁷⁴⁷⁴⁷⁴⁷.
- **Lábios Maiores:** Pregas cutâneas proeminentes com tecido adiposo e músculo liso, cobertas por pelos externamente⁴⁸⁴⁸⁴⁸⁴⁸. **Ponto importante:** O Ligamento Redondo do Útero, após atravessar o canal inguinal, termina inserindo-se na pele e tecido adiposo dos lábios maiores⁴⁹⁴⁹⁴⁹⁴⁹. Unem-se nas comissuras anterior e posterior⁵⁰.
- **Lábios Menores:** Pregas de pele sem pelos e sem gordura, situadas medialmente. Fecham o vestíbulo da vagina e possuem um núcleo de tecido conjuntivo esponjoso com tecido erétil⁵¹⁵¹⁵¹⁵¹.
- **Clitóris:** Órgão erétil sensorial localizado na junção anterior dos lábios menores. Formado por raiz (ramos), corpo e glande⁵²⁵²⁵²⁵².

Parte 4: Clitóris e Vestíbulo da Vagina (01:00:00 – 01:06:00)

A aula detalha a anatomia do **clitóris** e do vestíbulo, finalizando a descrição da genitália externa.

Estrutura do Clitóris

Diferentemente do pênis, o clitóris não possui relação funcional com a uretra ou micção, servindo exclusivamente para excitação sexual⁵³. Ele é muito sensível e aumenta de tamanho com a estimulação tátil⁵⁴.

- É composto por **corpos cavernosos** (tecido erétil) circundados por uma fáscia⁵⁵⁵⁵⁵⁵⁵⁵.
- Os **ramos do clitóris** fixam-se aos ramos isquiopúbicos e unem-se para formar o corpo⁵⁶⁵⁶⁵⁶⁵⁶.
- A **glande do clitóris** é a parte exposta e altamente inervada⁵⁷.
- Tanto o corpo quanto a glande são recobertos por uma prega de pele chamada **prepúcio do clitóris**, formada pela fusão anterior dos lábios menores⁵⁸.

Vestíbulo da Vagina

O vestíbulo é o espaço fenda entre os lábios menores⁵⁹. Neste espaço abrem-se:

1. **Óstio externo da uretra:** Localizado anteriormente⁶⁰.
2. **Óstio da vagina (Introito):** Localizado posteriormente à uretra⁶¹.
3. **Ductos das Glândulas Vestibulares:**
 - As glândulas vestibulares (maiores e menores) têm seus ductos abrindo-se nas faces mediais dos lábios menores e no vestíbulo⁶².
 - Sua função principal é a **lubrificação** do vestíbulo durante a excitação sexual⁶³.

Hímen

O óstio da vagina pode estar parcialmente ou totalmente ocluído pelo hímen, uma prega de mucosa⁶⁴. Após a ruptura (geralmente na primeira relação sexual), restam fragmentos de tecido conhecidos como carúnculas himenais⁶⁵.