

Aqui está um resumo detalhado e didático da aula sobre o Sistema Genital Feminino, estruturado em intervalos de tempo conforme solicitado.

## Parte 1: Introdução, Ovários e Tubas Uterinas (00:00 – 20:00)

A aula inicia estabelecendo uma visão geral do sistema genital, que, ao contrário de outros sistemas que funcionam continuamente, permanece "adormecido" até a puberdade<sup>1</sup>. A função primordial compartilhada com o sistema masculino é a reprodução<sup>2</sup>. Anatomicamente, o sistema é dividido em **órgãos externos** (localizados no períneo, externos à pelve) e **órgãos internos** (situados no interior da cavidade pélvica)<sup>3333</sup>. Os órgãos internos incluem os ovários (gônadas), as tubas uterinas, o útero e a vagina, que funcionam como ductos acessórios<sup>4444</sup>.

### Os Ovários

Os ovários são as gônadas femininas, possuindo formato de amêndoa, pesando entre 7 a 14g e medindo de 2 a 4 cm<sup>5555</sup>. Eles têm dupla função: o desenvolvimento dos oócitos (gametas) e a função de glândula endócrina, produzindo hormônios sexuais<sup>6666</sup>. Em termos de sintopia (relações anatômicas), os ovários relacionam-se posteriormente com o ureter e o nervo obturatório<sup>7</sup>. Do lado direito, relacionam-se com o ápice do apêndice vermiforme; do lado esquerdo, com o colo sigmoide<sup>8888</sup>. Inferiormente, seguem o trajeto da artéria umbilical e obturatória<sup>9</sup>.

A vascularização envolve ramos da artéria ilíaca interna e externa<sup>10</sup>. É fundamental compreender as relações peritoneais, especificamente o **Mesovário**, que é uma dupla camada peritoneal horizontal e posterior<sup>11111111</sup>. O mesovário é contínuo com o **ligamento largo do útero**, uma grande dobra de peritônio que engloba também o mesossalpinge (que cobre as tubas) e o mesométrio (que cobre o útero)<sup>12121212</sup>.

Além do mesovário, a sustentação ovariana depende de outros ligamentos:

- **Ligamento Suspensor do Ovário:** Uma prega peritoneal por onde passam os vasos sanguíneos (artéria e veia ováricas), linfáticos e nervos<sup>13</sup>.
- **Ligamento Útero-ovárico (ou próprio do ovário):** Um ligamento curto que fixa o ovário à parede lateral do útero, posicionado medialmente no mesovário<sup>14141414</sup>.

### As Tubas Uterinas

As tubas uterinas (antigas trompas de Falópio) medem cerca de 10 cm e estendem-se lateralmente a partir dos cornos uterinos<sup>15</sup>. Sua função é captar o oócito liberado pelo ovário e conduzi-lo até a cavidade uterina, sendo também o local habitual da fertilização<sup>16161616</sup>. As tubas são revestidas pelo mesossalpinge, que compõe a margem livre superior do ligamento largo<sup>17</sup>.

---

## Parte 2: Segmentos da Tuba e Anatomia do Útero (20:00 – 40:00)

Continuando a descrição das tubas uterinas, elas são divididas anatomicamente em quatro partes<sup>18</sup>:

1. **Infundíbulo:** A extremidade distal em forma de funil que se abre na cavidade peritoneal através do óstio abdominal. Possui processos digitiformes chamados **fímbrias**, sendo que uma delas, a fímbria ovárica, fixa-se diretamente ao ovário para facilitar a captação do oócito<sup>19191919</sup>.
2. **Ampola:** A parte mais longa e larga da tuba, local onde geralmente ocorre a fertilização<sup>20</sup>.
3. **Istmo:** Uma porção de parede espessa e lúmen estreito que se conecta ao útero<sup>21</sup>.
4. **Parte Uterina (Intramural):** O segmento curto que atravessa a parede muscular do útero, abrindo-se no óstio uterino da tuba<sup>22</sup>.

A discussão sobre peritônio esclarece que, embora o ovário tenha uma posição "intraperitoneal" (dentro da cavidade), ele não é totalmente recoberto por peritônio visceral para permitir a ovulação, diferentemente do útero<sup>23</sup>.

### O Útero

O útero é um órgão muscular oco, com formato de pera, medindo aproximadamente 8 cm de comprimento<sup>24</sup>. Ele aloja o embrião/feto e suas paredes musculares adaptam-se ao crescimento fetal e geram força para a expulsão no parto<sup>25252525</sup>.

A localização do útero é definida pela pelve óssea. A **pelve maior** (falsa) está acima da linha terminal (abertura superior da pelve), e a **pelve menor** (verdadeira) está abaixo dela<sup>26262626</sup>.

Em uma mulher não grávida, o útero situa-se inteiramente na pelve menor (verdadeira)<sup>27</sup>. O útero divide-se em:

- **Corpo:** Os 2/3 superiores. Possui uma face anterior (vesical) e uma face posterior (intestinal)<sup>282828</sup>. A parte superior arredondada acima das tubas é o **Fundo** do útero<sup>29</sup>.
- **Istmo do Útero:** Um estreitamento de cerca de 1 cm entre o corpo e o colo<sup>30303030</sup>.
- **Colo (Cérvice):** O terço inferior cilíndrico<sup>31</sup>. Divide-se em porção **supravaginal** (entre o istmo e a vagina) e porção **vaginal** (que protrui para dentro da vagina e circunda o óstio do útero)<sup>32</sup>.

### Posição e Relações Peritoneais

Normalmente, o útero encontra-se em anteversão (inclinado anteriormente sobre a vagina) e anteflexão (o corpo flexionado sobre o colo)<sup>33333333</sup>. Essa posição varia com o enchimento da bexiga (que o empurra para trás) e do reto<sup>34</sup>. O peritônio recobre o útero e forma recessos (sacos ou escavações):

- **Escavação Retouterina (Saco de Douglas):** Entre o útero e o reto. É o ponto mais baixo da cavidade peritoneal, onde líquidos e infecções podem se acumular<sup>35353535</sup>.
- **Escavação Vesicouterina:** Entre o útero e a bexiga<sup>36</sup>.

---

## Parte 3: Camadas Uterinas, Vagina e Genitália Externa (40:00 – 01:00:00)

A parede do útero é composta por três camadas distintas:

1. **Perimétrio:** A camada mais externa, uma túnica serosa formada por peritônio e tecido conjuntivo<sup>37373737</sup>.
2. **Miométrio:** A camada intermédia espessa de músculo liso, onde se encontram os principais vasos sanguíneos. Responsável pelas contrações no parto e cólicas menstruais<sup>38383838</sup>.
3. **Endométrio:** A camada mucosa interna, que adere ao miométrio. Participa ativamente do ciclo menstrual, sofrendo modificações estruturais para receber o blastocisto ou descamar durante a menstruação<sup>39</sup>.

### Ligamentos do Colo e Vagina

Além dos ligamentos já citados, o útero é sustentado pelo ligamento transverso do colo (ou cardinal), que se estende da porção supravaginal até as paredes laterais da pelve<sup>40</sup>. Existem também os ligamentos uterossacos, que ligam o colo ao sacro, sendo palpáveis ao toque retal e essenciais para manter o útero centralizado<sup>41414141</sup>.

### A Vagina

A vagina é um tubo musculomembranáceo distensível, de 7 a 9 cm, que conecta o colo do útero ao vestibulo da vagina<sup>42424242</sup>. Funções incluem canal para fluxo menstrual, parte do canal do parto e recepção do pênis/sêmen<sup>43434343</sup>.

- **Sintopia da Vagina:** Anteriormente relaciona-se com o fundo da bexiga e uretra; posteriormente com o canal anal, reto e escavação retouterina; lateralmente com o músculo levantador do ânus<sup>44444444</sup>.
- **Fórnice da Vagina:** O recesso formado ao redor do colo do útero, dividido em partes

anterior, posterior e laterais<sup>45454545</sup>.

### Órgãos Genitais Externos (Vulva)

O conjunto dos órgãos externos inclui o monte do púbis, lábios maiores e menores, clitóris, vestibulo e glândulas vestibulares<sup>46</sup>.

- **Monte do Púbis:** Eminência de tecido adiposo anterior à sínfise púbica, coberta por pelos após a puberdade<sup>47474747</sup>.
- **Lábios Maiores:** Pregas cutâneas proeminentes com tecido adiposo e músculo liso, cobertas por pelos externamente<sup>48484848</sup>. **Ponto importante:** O **Ligamento Redondo do Útero**, após atravessar o canal inguinal, termina inserindo-se na pele e tecido adiposo dos lábios maiores<sup>49494949</sup>. Unem-se nas comissuras anterior e posterior<sup>50</sup>.
- **Lábios Menores:** Pregas de pele sem pelos e sem gordura, situadas medialmente. Fecham o vestibulo da vagina e possuem um núcleo de tecido conjuntivo esponjoso com tecido erétil<sup>51515151</sup>.
- **Clitóris:** Órgão erétil sensorial localizado na junção anterior dos lábios menores. Formado por raiz (ramos), corpo e glânde<sup>52525252</sup>.

---

## Parte 4: Clitóris e Vestíbulo da Vagina (01:00:00 – 01:06:00)

A aula detalha a anatomia do **clitóris** e do vestibulo, finalizando a descrição da genitália externa.

### Estrutura do Clitóris

Diferentemente do pênis, o clitóris não possui relação funcional com a uretra ou micção, servindo exclusivamente para excitação sexual<sup>53</sup>. Ele é muito sensível e aumenta de tamanho com a estimulação tátil<sup>54</sup>.

- É composto por **corpos cavernosos** (tecido erétil) circundados por uma fâscia<sup>55555555</sup>.
- Os **ramos do clitóris** fixam-se aos ramos isquiopúbicos e unem-se para formar o corpo<sup>56565656</sup>.
- A **glânde do clitóris** é a parte exposta e altamente innervada<sup>57</sup>.
- Tanto o corpo quanto a glânde são recobertos por uma prega de pele chamada **prepúcio do clitóris**, formada pela fusão anterior dos lábios menores<sup>58</sup>.

### Vestíbulo da Vagina

O vestíbulo é o espaço fenda entre os lábios menores<sup>59</sup>. Neste espaço abrem-se:

1. **Óstio externo da uretra:** Localizado anteriormente<sup>60</sup>.
2. **Óstio da vagina (Introito):** Localizado posteriormente à uretra<sup>61</sup>.
3. **Ductos das Glândulas Vestibulares:**
  - As glândulas vestibulares (maiores e menores) têm seus ductos abrindo-se nas faces mediais dos lábios menores e no vestíbulo<sup>62</sup>.
  - Sua função principal é a **lubrificação** do vestíbulo durante a excitação sexual<sup>63</sup>.

Hímen

O óstio da vagina pode estar parcialmente ou totalmente ocluído pelo hímen, uma prega de mucosa<sup>64</sup>. Após a ruptura (geralmente na primeira relação sexual), restam fragmentos de tecido conhecidos como carúnculas himenais<sup>65</sup>.