

**UNIVERSIDADE ALTO VALE DO RIO DO PEIXE – UNIARP
CURSO DE PSICOLOGIA**

NOELI SALETE MACHADO

**RELATÓRIO PARCIAL DE ESTÁGIO CURRICULAR OBRIGATÓRIO
EM PSICOLOGIA CLÍNICA I**

CAÇADOR

2022

NOELI SALETE MACHADO

**RELATÓRIO PARCIAL DE ESTÁGIO CURRICULAR SUPERVISIONADO
OBRIGATÓRIO EM PSICOLOGIA CLÍNICA I**

Relatório Parcial de Estágio em Psicologia Clínica apresentado como exigência para a obtenção de nota na disciplina de Estágio Curricular Supervisionado Obrigatório do Curso de Psicologia, ministrado pela Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP, sob orientação do Prof. Ana Claudia Lawless.

Caçador

2022

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO	3
1.2.1 Objetivo Geral	6
2. DESENVOLVIMENTO	6
2.1 CONSIDERAÇÕES	7
2.2 CARACTERISTICA DO CAMPO DE ESTAGIO CLINICO	8
2.2.1 Dados de Identificação do Acadêmico:	9
2.2.2 Dados Supervisor Local do Acadêmico:	9
3. METODOLOGIA	9
REFERENCIAS	10

1. INTRODUÇÃO

Este documento é um plano de estágio que foi desenvolvido pela estagiária Noeli Machado, em Psicologia Clínica I na Saúde Mental e no Núcleo de Psicologia da Uniarp, no período de Março à Julho de 2022, com o total de 120 horas sendo 55 horas no Núcleo de Psicologia e 55 horas na Saúde Mental no Ambulatório do Hospital Jonas Ramos, e 10 horas de Supervisão, com a Orientação, da Professora e Coordenadora Ana Claudia Lawless.

Promove-se encontros entre orientadora e estagiários no sentido de organizar o plano das atividades de estágio, nomeadamente estabelecimento de regras funcionais e operacionais, Divisão dos estagiários em função dos projetos comunitários, elaboração do plano de estágio.

A estagiária de Psicologia Clínica, Noeli Machado vem contribuindo com os seus conhecimento adquirido na Universidade Alto Vale do Rio do Peixe, UNIARP de Caçador-SC no intuito de mostrar e aplicar todo o seu conhecimento na prática, no qual a psicologia clínica possui como sua principal finalidade o tratamento do indivíduo, promovendo a saúde e a qualidade de vida do mesmo, onde há aplicação para cada paciente de um método mais correto e saudável, levando em consideração o acompanhamento que o paciente devera possuir do profissional de Psicologia. Dando ênfase também para todos os que necessitarem da sua ajuda.

E somente com aparecimento do primeiro laboratório de Psicologia Experimental no final século XIX, é que a Psicologia obteve um olhar voltado ao interesse de ser reconhecida como ciência, mesmo já possuindo um interesse na subjetividade do homem desde os tempos da antiguidade (Período Socrático e Pós-socrático), mas somente em meados dos anos 50 é a que a psicologia se tornou profissão nos Estados Unidos adquirindo de fato o reconhecimento como uma ciência social com o olhar voltado ao estudo do Homem.

Psicologia clínica que é uma das áreas de atuação que um psicólogo pode optar dentre as diversas áreas já existentes nesse ramo, que podemos citar como exemplo: Área jurídica, Florence, hospitalar, esportiva, educacional, da saúde, organizacional, do trabalho, dentre outras.

A Psicologia clínica pode ser considerada como uma prática em constante mutação, podemos nos basear de fato em uma técnica, porém a forma como essa técnica foi aplicada no paciente é objetiva a ele, ou seja, é subjetiva de paciente para paciente. Sempre com o intuito de prover a Saúde Mental e a qualidade de vida das pessoas.

Com isso a estagiária Noeli Machado, Acadêmica do 9 fase vem com o conhecimento de trazer melhorias tanto para o acadêmico quanto para seus pacientes, tendo em vista como principal objetivo dentro da Saúde Mental, e Núcleo de Psicologia, a promoção da qualidade de vida dos seus pacientes e também a satisfação em relação ao poder ajudar.

Durante o curso foram efetivadas diversos atendimentos teóricos e práticas e que neste momento do curso o estágio conciliou a teoria e a prática, com isso o estágio curricular clínico é um grande momento importante para o desenvolvimento de habilidades que proporcionaram o domínio de recursos fundamentais para a execução de suas funções.

Tem como principal objetivo acompanhar o desenvolvimento de seus pacientes que possam ser úteis para o bom desempenho de cada um, assim contribuindo com seu bem estar tanto físico quanto Mental.

Este artigo analisa os desafios e as dificuldades do ensino de Psicologia clínica em cursos de graduação em Psicologia a partir de dados coletados em pesquisa realizada na Universidade Federal de São Paulo (Unifesp). Nota-se que a preparação para o exercício profissional deve ser desenvolvida pela maior articulação entre o arcabouço teórico para esse fazer profissional e a realidade em que o aluno irá atuar.

Tomar a prática como eixo estruturante possibilita ao aluno aplicar numa situação real com o cliente. Os sujeitos percebem a necessidade de mudanças na formação do psicólogo clínico. Os dados apontam a necessidade de reformulações curriculares que vão ao encontro do movimento que ocorre no ensino de Psicologia clínica, em que a práxis deve voltar-se para a articulação entre a clínica e o social. O novo profissional necessita compreender a clínica a partir de referenciais teóricos que contemplem a noção de subjetividade como resultante de uma construção social e histórica.

O estágio em psicologia clínica é uma ferramenta que visa diagnosticar e propor soluções aos problemas na estrutura da sua saúde mental, contando com

estratégias para executar mudanças na qualidade de vida com o maior sucesso possível. Sendo assim sempre mantendo a qualidade de vida com um bom relacionamento entre os seus pacientes.

E responsabilidade do estagiário monitorar a chegada de seu cliente à sala de espera. O estagiário aguardará na sala dos estagiários, reservando a sala de espera para os pacientes. Toda sala tem um mapa de marcação e preferencialmente o psicólogo estagiário deverá atender o paciente sempre na mesma sala.

O estágio clínico vem com o intuito de trazer melhorias para todos os pacientes possíveis que necessitam de ajuda.

Também possibilita ao Acadêmico junto ao espaço profissional perceber as dificuldades que os pacientes estão enfrentando a sua cultura e as relações que ali se formam sejam elas de participação, cooperação, conflitos e confrontos.

Por todas essas razões ressalta em que a relevância acadêmica deste estágio produzirá novos conhecimentos e novas habilidades profissionais no estagiário.

Onde o estágio curricular clínico irá fomentar o uso de práticas exclusivas para o acadêmico.

Outro sim a relevância social irá fomentar a saúde mental dos pacientes na sua qualidade de vida. O social é o que colabora com as pessoas, com seus relacionamentos principalmente em seu dia-a-dia. Sendo assim o acadêmico estará depositando todo aprendizado adquirido na instituição, Uniarp Auto Vale do Rio do Peixe.

Ensino para compartilhar desse conhecimento na clínica, e se tratando da psicologia clínica, irá colaborar em transformar o desempenho de cada um, como também contribuir para diminuir as filas de espera de cada paciente que ali se encontra, procurando ajuda para seus conflitos, da mesma forma utilizando de ferramentas aprendidas durante sua formação acadêmica.

1.2.1 Objetivo Geral

A estagiária de Psicologia Clínica Noeli Machado, desenvolveu, Triagem, Anamnese, Aconselhamento e Acolhimento, e Escuta dentro do seu estágio clínico, na Saúde Mental e no Núcleo de Psicologia.

Realizou de forma ampla apostando no seu conhecimento para poder ajudar seus pacientes, somando um total de 90 atendimentos ao todo. Atendimentos feitos

Durante o Estágio Clínico

2. DESENVOLVIMENTO

A anamnese psicológica, é uma entrevista que recolhe informações do paciente sobre o motivo de consulta, a história do problema e a biografia.

Importância da Escuta na prática psicológica. Este elemento se mostra como importante à prática na medida que para se alcançar uma efetivação da intervenção, é necessário o passo da escuta durante todo o processo, durante esse período foram realizados aproximadamente 90 atendimentos no total, entre eles anamnese, escuta, aconselhamentos, triagens, acolhimento.

A psicologia clínica trata da investigação, da avaliação, do diagnóstico, do prognóstico, do tratamento, da reabilitação e da prevenção das questões que afetam a saúde mental. Trata-se de um ramo da psicologia que versa sobre as condições que possam causar mal-estar ou sofrimento às pessoas.

A psicologia clínica estuda os problemas das demandas de cada paciente que estão relacionados à Saúde Mental das pessoas, irá trabalhar com a promoção da saúde mental também e a comunicação com um todo, atuando na busca do atendimento em relação às necessidades do ser humano e seus objetivos para ter uma qualidade de vida melhor.

Tudo isso é realizado através da aplicação dos conhecimentos, das habilidades, das técnicas e dos instrumentos da psicologia. A psicologia clínica pode ser exercida em diferentes contextos, no entanto, as principais áreas continuam sendo os centros clínicos, os serviços de saúde mental e os hospitais gerais.

É importante ter em mente, antes de mais nada, que nossos amigos não possuem os instrumentos adequados para lidar com todo conteúdo que será relatado no desabafo.

2.1 CONSIDERAÇÕES

Anamnese Psicológica

No atendimento infantil, foi realizado com os pais ou responsáveis pela criança, com o objetivo de investigar e acolher toda e qualquer informação que a família traz, uma vez que as crianças pequenas não conseguem explicar com

clareza ao psicólogo, eventos familiares e situações relacionadas ao tempo e espaço.

Anamnese com Adultos

Não tem grandes detalhamentos em relação às fases anteriores da vida. As questões mais importantes referem-se às demandas de desenvolvimento esperadas nos âmbitos sexual, familiar, social, ocupacional e físico.

Aconselhamento Psicológico

Foi realizado o aconselhamento psicológico, O aconselhamento se distingue da psicoterapia em alguns fatores. A técnica por trás dessa abordagem refere-se à solução de problemas, a tomada de decisão e a gestão da rotina diária.

Acolhimento Psicológico

Foi realizado o acolhimento psicológico é muitas vezes visto como um atendimento de crise, para auxiliar na manutenção de uma situação/quadro específico.

Triagem Psicológica

Foram feitas várias triagens psicológicas entre o Núcleo de psicologia e Saúde Mental, objetivo da triagem psicológica, é realizar uma compreensão inicial do sofrimento apresentado pela pessoa que procura alguma forma de alívio para seu sofrimento, possibilitando a elaboração de hipóteses diagnósticas e a sugestão de caminhos investigativos para a escolha do encaminhamento mais apropriado.

2.2 CARACTERISTICA DO CAMPO DE ESTAGIO CLINICO

- **Localização e Estrutura**

O Núcleo de Psicologia, é a clínica escola do curso de Psicologia, da Universidade alto Vale Rio do Peixe (UNIARP). O núcleo está situado na rua: Atílio Faoro, nº. 85, no Centro, no município de Caçador/SC.

- **Histórico**

O núcleo de psicologia da UNIARP se caracteriza como uma clínica escola, oportunizando o ensino, a pesquisa e a extensão. Tendo sido reconhecido a habilitação de formação de psicólogo em 1980, a criação da clínica escola foi fundamental, possibilitando aos acadêmicos o processo de aprendizagem desta modalidade, na prática, conforme os parâmetros estabelecidos pelo PPC – Projeto Pedagógico do Curso de Psicologia da UNIARP

2.2.1 Dados de Identificação do Acadêmico:

Noeli Machado, da 9ª fase do curso de Psicologia, Bacharel em Psicologia, oferecido pela Universidade do Alto Vale do Rio do Peixe – UNIARP. residente em Caçador– SC, Rua Fernando machado (linha).

2.2.2 Dados Supervisor Local do Acadêmico:

Professora Mestre Ana Claudia Lawless, CRP 12/03651, possui graduação em Psicologia pela Universidade do Sul de Santa Catarina (2001); pós-graduada em Transtornos do Desenvolvimento Humano - das Psicoses às Deficiências (Tuiuti); Mestrado em Ciências Da Saúde pela Universidade do Sul de Santa Catarina (2011). Atualmente é psicóloga clínica particular e do Curso de Medicina da UNIARP; Coordenadora do Núcleo de Psicologia, bem como, docente, orientadora de TCC e supervisora de estágio supervisionado obrigatório em psicologia clínica da Universidade Alto Vale do Rio do Peixe - UNIARP. Doutoranda em Psicologia Social pela Universidade Kennedy. Conselheira do X Plenário do Conselho Regional de Psicologia CRP/12 (2020-2022).

3. METODOLOGIA

O método utilizado para a elaboração deste presente trabalho foi à pesquisa bibliográfica, ou seja, pesquisa de materiais já elaborados, livros e artigos científicos com o intuito de fundamentação dos argumentos para reforçar o tema proposto conhecendo as diferentes contribuições científicas disponíveis.

Várias técnicas que acompanham o método clínico: Entrevista clínica trata-se de uma conversa que, mais ou menos estruturada, é orientada pelo psicólogo, baseado numa atitude compreensiva (procurar compreender o interlocutor e também

interventiva (procurar ajudar o entrevistado a compreender-se). Pode ser também não-diretiva.

A compreensão de um comportamento exige da parte de quem usa o método clínico uma relação pessoal intersubjetividade, alguma capacidade de intuição (a percepção de algo que não é acessível à simples razão) e de compreender os outros (o seu ponto de vista e os significados que atribui às situações).

REFERENCIAS

BAPTISTA, Mário Lúcio Alves. O método psicanalítico e o objeto da psicanálise. **Revista brasileira de psicanálise, São Paulo: FEBRAPSI**, v. 34, n. 1, p. 111-130, 2000. NETO, João Leite Ferreira. **A formação do psicólogo: clínica, social e mercado**. Escuta, 2004.

Conselho Federal de Psicologia SAF/SUL, Quadra 2, Bloco B, Edifício Via Office, térreo sala 105, 70070-600 Brasília - DF - Brasil, Tel.: (55 61) 2109-0100 - Brasília - DF - Brazil

E-mail: revista@cfp.org.br

FIGUEIREDO, L. C. **Revisitando as Psicologias: da Epistemologia à Ética das Práticas e Discursos Psicológicos**. São Paulo/Petrópolis: EDUC/Vozes, 1996.

Pickren, W. & Rutherford, A. (2010). *Uma história da psicologia moderna em contexto: incorporando fatores sociais, políticos e econômicos na história*. John Wiley & Sons, Inc.

Richards, B. (1988). Lightner Witmer e o projeto de psicotecnologia. *História das Ciências Humanas*, 1(2), 201-219. <https://doi.org/10.1177/095269518800100203>

Routh, D. K. (1996). Lightner Witmer e os primeiros 100 anos de psicologia clínica. *Psicólogo Americano*, 51(3), 244-247. <https://doi-org.ezproxy.rgu.ac.uk/10.1037/0003-066X.51.3.244>

Thomas, H. (2009). Descobrindo Lightner Witmer: Um herói esquecido da psicologia. *Revista de Psicologia Científica*, 3-13.

Tulchin, S. H. (1957). Lightner Witmer, PhD: 28 de junho de 1867 a 19 de julho de 1956. *American Journal of Orthopsychiatry*, 27(1), 200-201. <https://doi-org.ezproxy.rgu.ac.uk/10.1111/j.1939-0025.1957.tb05211.x>

Witmer, L. (1907). Psicologia clínica. *Clínica Psicológica*.

