

CROSS TEREM

JÚLIUS 30.

HÉTFŐ

CROSSBELL ADV

Hetey Péter
7.00-7.55

ZSÍRÉGETŐ CROSS

Fürész Viktor
18.00-18.55

JÚLIUS 31.

KEDD

STRETCHING

Lakatos Suzy
19.00-19.55

AUGUSZTUS 1.

SZERDA

CROSSBELL ADV

Hetey Péter
7.00-7.55

BEACH BODY

Péch Juli
17.00-17.55

ZSÍRÉGETŐ CROSS

Fürész Viktor
18.00-18.55

AUGUSZTUS 2.

CSÜTÖRTÖK

ELMARAD

AUGUSZTUS 3.

PÉNTEK

CROSSBELL ADV

Hetey Péter
7.00-7.55

ANIMAL X

Borsos Marci
18.00-18.55

AUGUSZTUS 4.

SZOMBAT

AUGUSZTUS 5.

VASÁRNAP

DAILY FITNESS

JELMAGYARÁZAT

ÚJ ÓRA
ÉS EDZŐ

HELYETTESÍTÉS

ELMARAD
AZ ÓRA



NAGY TEREM

DAILY FITNESS

JÚLIUS 30.

HÉTFŐ

JÚLIUS 31.

KEDD

AUGUSZTUS 1.

SZERDA

AUGUSZTUS 2.

CSÜTÖRTÖK

AUGUSZTUS 3.

PÉNTEK

AUGUSZTUS 4.

SZOMBAT

AUGUSZTUS 5.

VASÁRNAP

ZSÍRÉGETŐ INTERVALL
Tarczi Bence
7.00-7.55

ZUMBA GOLD
Béli Titanilla
10.00-10.55

ZSÍRÉGETŐ INTERVALL
Tarczi Bence
7.00-7.55

ZSÍRÉGETÉS
Kalmár Csilla
7.00-7.55

SHAPE UP
Borsos Marci
7.00-7.55

AERO KICKBOX
Borsos Marci
10.00-10.55

ZSÍRÉGETÉS
Nagy Barbara
10.00-10.55

ÖKÖLVÍVÁS
Kaczur Oszkár
8.00-8.55

GERINCTORNA
Varró Kriszti
11.00-11.55

ÖKÖLVÍVÁS
Kaczur Oszkár
8.00-8.55

ZUMBA GOLD
Ferencz Szilvi
10.00-10.55

ÖKÖLVÍVÁS
Kaczur Oszkár
8.00-8.55

STRECHING
Borsos Marci
11.00-11.55

ELMARAD

ALAKFORMÁLÓ
Varró Kriszti
16.00-16.55

ALAKFORMÁLÓ
Varró Kriszti
12.00-12.55

ALAKFORMÁLÓ
Szabó Dóri
15.00-15.55

ALAKFORMÁLÓ
Varró Kriszti
12.00-12.55

BEACH BODY
Péch Juli
17.00-17.55

GERINCTORNA
Varró Kriszti
17.00-17.55

SHAPE UP
Borsos Marci
17.00-17.55

GERINCTORNA
Varró Kriszti
17.00-17.55

SHAPE UP
Borsos Marci
17.00-17.55

ZSÍRÉGETŐ
Nagy Barbi
18.00-18.55

ALAKFORMÁLÓ
Borsos Marci
18.00-18.55

ALAKFORMÁLÓ
Varró Kriszti
18.00-18.55

ALAKFORMÁLÓ
Borsos Marci
18.00-18.55

AERO KICKBOX
Trócsányi Vera
19.00-19.55

AERO KICKBOX
Trócsányi Vera
19.00-19.55

DANCE-IN-STYLE
Béli Titanilla
20.00-20.55
(1800 Ft/óra)

DANCE-IN-STYLE
Béli Titanilla
20.00-20.55
(1800 Ft/óra)