



Ministerio de Salud,
Desarrollo Social
y Deportes

EL SAUCE
ESTILO Y CLASE

MENDOZA, 26 DE ABRIL 2019

SRA. DANISE ARACELI MERCADO
S. _____ D.

Remito a Ud., fotocopia certificada de Historia Clínica N° 52224, correspondiente a MERCADO ASTORGA DENISE ARACELI, D.N.I. N° 40940076, constando de una cantidad de 24 folios para los fines que estime corresponder.

Sin otro particular, saludo a Ud., con atenta y distinguida consideración.

Motivo de Consulta

"El sábado salí a un fiesta, y tuve un ataque de panico." "Y eso desencadenó muchos ataques." "Y pedí ayuda." "Yo me hice mucho daño." "Hizo trastornos psicológicos." "Tuve depresión y agujetas." "Ataque de ansiedad." "El psicólogo le dio el alta".

Estado Psiquico Actual (por funciones):

Lewis vigil orientado
glosal mento, sentimientos misteriosos. M. reticente.
alt. sensaciones extrañas. Tendencias rigidez
de pensamiento. Sin ideas psicológicas. Angustia
tristeza. Juicio critico. Cuestiones.

Estado Actual Físico: por aparato (breve)

fui a una fiesta, me peleé con alguien de quien estaba muy enamorada, volví a casa llorando como nunca y sin ganas de vivir, pensé en matarme, elegí, no hacerlo y pedir ayuda, me encerraron por una semana y media, me drogaron a mas no poder, me humillaron y me soltaron

"Este viernes, en la 1^a vez que solo a bailar." "Había un chico que me gustaba" "Y decidí ir y aguantarme." "Pero el baile me empezó a gustar." "Y fue peor." "Me dijeron que iba con mucha gente y mucha privacidad." "Estos últimos días me he alegrado de llorar." "Mi piso es encerrado y oscuro." "Hace 10 meses tiene los ojos cerrados."

FECHA	SERVICIO	DIAGNÓSTICO (Firme cada actualización diagnóstica)	CÓDIGO (ICD. 9)	CÓDIGO (DMS. III-R)
06/02/03	D	Tr. del estado del ánimo no espef. M. Maite Tocino Médico Especialista Mat. 9347 / C. B. Claudia Blanca PSICOLOGA CLINICA Mat. 2878	F 39	
7 3 14	D	Trastorno Psicótico n/o F2P		LIC. RODRIGO ALONSO Psicólogo - Mat. 1967 Hospital El Sauce

ES COPIA.

DRA. MARCELA N. PRADO
DIRECTORA
HOSPITAL ESCUELA DE SALUD MENTAL
EL SAUCE
M.S.D.S.Y.D.

lo que más me hizo pensar que algo funcionaba mal fue ver a la primera amiga que hice allí adentro tener un ataque de pánico, y que en cuestión de un minuto un simple ataque de pánico se volviera un “forcejeo” entre dos hombres de seguridad y una adolescente de 1,50m, una enfermera riéndose atrás mientras esperaba que la ataran para inyectarla. La ataron en una cama que yo creía sin uso en el medio del comedor, estuvo ahí dos días, la escuchabamos llorar desesperada mientras comíamos.

Aquí aprendí que al lugar donde venía a curarme de mis emociones desbordantes era también el lugar donde más tenía que esconderlas.



a veces me convencia a mi misma de que todos los sintomas eran un invento mio, pero la segunda vez que terminé internada di unas entrevistas que al dia de hoy me perturban un poco. tengo que trabajar en mi misma todos los días para convencerme de que lo que me pasó y lo que siento son cosas validas, en parte porque adentro del hospital te tratan más como un criminal que como un paciente (al menos lxs enfermerxs,que es con quienes mas tiempo compartís).

me tomo tambien mucho tiempo salir de la figura de enferma mental, de sentir que soy una lista de diagnosticos y sintomas. lo que me dio el empujón fue ver a personas con trastornos similares hablar tan abiertamente en redes sociales de sus experiencias nefastas en hospitales psiquiatricos, de entender como es todo un sistema el que nos ha fallado y eso no dice nada de mi sino de esta gente en pocisiones de poder de decidir quien esta cuerdo y quien está loco y como se debe tratar a cada cual

1/3/19

Ingraso Sen. D.



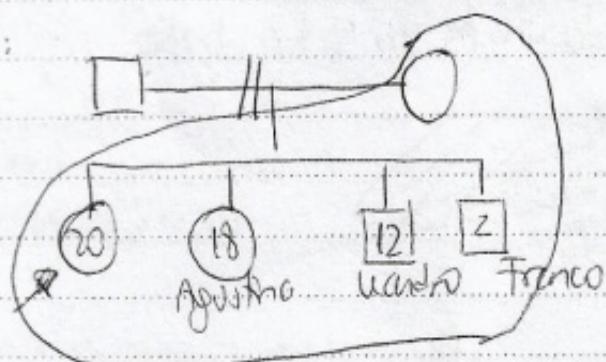
Mercado Denise Araceli

20a FN: 5/3/98 LN: Mendoza

Domicilio: Bº coop Andrade MBC 13 - Rivadavia

Tel: no recuerda

Grupo conviviente:



Estudia Arte (en trámite de Rivadavia).

Atendida por Dr. Federico Nofre en G. Obst
motivo de Consulta

Internación Voluntaria "trata en mi casa un episodio psicótico"
Enfermedad Actual - Arte. E.F. Actual.

"me sentía enojada e idiota" "no podía explicar el por qué"

"No podía pensar" "Hay demasiado ruido en la cabeza y no se puede pensar claro"

"La voz se engra con todos los colores que hago y las convierte"

"Todas estúpidas que molestan igual"

"Me cesa en la oscuridad, no sé que hace pero es tu ahí"

En el último tiempo ha tenido tendencia al aislamiento.

"Mi familia es parte de algo en lo que yo no engajo"

"A veces siento que alguien me ahorca" → ideación paranoide.

cuando salí sentia que tenia la palabra loca tatuada en la cara
sentia que era lo unico que mis amigues y familiares
podían ver de mí.

me sentia alerta a toda hora porque seguia en ese tema de
resguardar como me sentía, me costaba hablar con la gente porque
si les decia como me sentia temia quedar encerrada otra vez

me tomo casi un año contarle a alguien que no fuera de mi circulo
intimo que soy una paciente psiquiatrica, que iba a un
psiquiatra cada dos semanas, a una psicologa cada una semana
y a un equipo de trabajadoras sociales dos veces por semana.

sentía que era un monton

al principio toda la culpa se la querían echar al divorcio de mis padres, a que mi mamá se fuera de la casa y empezara su vida con otra persona, a que pasaba mucho tiempo en la compu, etc.

yo me aferre un poco a esas explicaciones porque era eso o sentir que flotaba en un sinsentido. por qué a mi? por queme pasaban esas cosas que me habian pasado (abuso sexual, bullying, aislamiento) si yo queria al menos creer que no era una persona de mierda para merecerlas.

la mayoria de mi viaje en cuanto a salud mental soy yo tratandome de convencer a mi misma que no soy una mierda, todavia me cuesta mucho y la forma en la que la gente me veia en ese momento no ayudaba. tenia que hacer algo para recuperar la confianza y la dignidad que todo ese proceso me había quitado. lo que se me ocurrió fue hacer una serie de videos respondiendo preguntas que mis amigos, familiares y seguidores de instagram me habían hecho

mi familia me ha apoyado un montón dentro de lo que se encuentra a su alcance, esto muchas veces se ha visto obstaculizado por profesionales de la salud que asumen que todos tenemos el mismo nivel academico, y no se molestan en explicar qué significan los diferentes diagnosticos, como actuar en casos de emergencia, etc.

A veces me gustaría que también pusieran un poco más de su parte en investigar de la misma forma en la que yo tuve que investigar por mi cuenta todo lo que me estaba pasando y ningun medico me explicaba.

una parte de mi quiere hablar de todo lo que viví dentro del sistema de salud mental, tanto lo malo como lo bueno, pero otra parte tiene miedo de que si hablo de las malas experiencias otras personas que me lean desistan de pedir la ayuda que necesitan.

así que para cerrar quiero decir que sí, recibir ayuda psiquiátrica me ayudó a mejorar mi calidad de vida de forma considerable, la medicación me ayuda a sobrellevar el día a día con pocos síntomas y la psicoterapia ha sido un pilar importante en mi recorrido.

nada de eso borra el dolor de lo vivido ni lo hace menos valido, al contrario hace que sea aun más importante hablarlo y llegar a generar algun cambio para que menos personas se encuentren con las mismas condiciones deshumanizantes y lleguen a u tratamiendo de calidad



al día de la fecha me considero una persona en proceso de sanar los traumas que el sistema de salud impuso sobre mi, de librarse de la estigmatización a la que el ser etiquetada como loca me llevo a exponerme, y sobre todo sanar mi propia vision de qué lo que significa estar loca, la cordura, y otros cuantos impuestos sociales sobre como debemos sentir y pensar todas las personas.

veo a la enfermedad mental como parte de la diversidad funcional, más guiado por el modelo social y biomedico de discapacidad que por cualquier otra cosa.

entiendo la antipsiquiatria como una posibilidad de entendimiento entre partes del espectro de diversidad funcional, donde el diagnostico no nos defina sino que seamos nosotros quienes definamos nuestras propias existencias y seamos libres de nombrar nuestras dolencias sin ser castigados, humillados y medicados a la fuerza.

creo en la abolición de los hospitales psiquiatricos, que estos deben ser reemplazados con espacios comunitarios de ayuda mutua, porque la base de gran parte de nuestras dolencias es social, capitalista, lgbtqodiente, patriarcal, racista, capacitista y clasista.

la verdadera locura acá es hablar de salud mental y no hablar de como la explotacion creciente de estos sistemas y sus intersecciones nos enferman dia a dia. los derechos humanos, el cuidado mutuo y la erradicacion de las violencias sistematicas tambien deben ser parte fundamental del tratamiento de las enfermedades mentales.

