

**Integrantes:**

Selvin Orlando Pop Choc -2079123-

Bryan Omar Chamam tiul -2048923-

Cristian Manuel Figueroa Alvarez -2190623-

Capítulo	Ideas importantes y novedosas
<b>1. La felicidad: planteamiento</b>	<p>Idea novedosa: La perspectiva dual propuesta en el texto, que considera tanto una visión objetiva como una visión subjetiva de la felicidad.</p> <p>Idea importante: La idea de que la felicidad se relaciona con la búsqueda de un objetivo o fin que unifique los esfuerzos y deseos de una persona, proporcionando dirección a su conducta, es importante.</p>
<b>2. Los elementos de la vida buena</b>	<p>Elementos Materiales: Se enfatiza la importancia de tener un cierto nivel de bienestar material, que incluye la salud física y mental, así como la satisfacción de las necesidades humanas básicas.</p> <p>El Amor y la Relación con Otros: Se destaca el papel del amor y las relaciones interpersonales como componentes esenciales de la felicidad. Amar y ser amado se considera fundamental para alcanzar la felicidad, y se afirma que gran parte de la felicidad radica en tener a alguien a quien amar y cuidar.</p>
<b>3. La felicidad como vivencia y expectativa</b>	<p>La felicidad como anticipación del futuro: La felicidad está estrechamente relacionada con la idea de ir a ser feliz en el futuro. La anticipación de la felicidad es más importante que la felicidad actual, ya que ser feliz significa avanzar hacia un estado futuro de felicidad.</p> <p>Obstáculos para la felicidad: El temor y la falta de imaginación son obstáculos importantes para la felicidad. El miedo puede detenernos, mientras que la falta de imaginación puede llevarnos a tener proyectos de vida poco personales.</p>

<b>4. La vida como tarea</b>	<p>La estructura de la esperanza: La vida se asemeja a una tarea porque implica la esperanza de alcanzar un bien amado y valioso en el futuro. Esta esperanza es esencial para mantener la vitalidad y la motivación en la vida. Sin esperanza, se corre el riesgo de caer en el pesimismo y la parálisis.</p> <p>La necesidad de una misión y un encargo inicial: Toda tarea necesita un propósito o una misión que le dé sentido. En la vida, esta misión puede surgir de una llamada o un encargo que alguien nos hace para asumir ciertos proyectos vitales. La vida humana no se construye en solitario, sino en colaboración con otros.</p>
<b>5. El sentido de la vida</b>	<p>El sentido de la vida como percepción de la trayectoria: Se refiere a la capacidad de entender hacia dónde nos dirigimos en la vida y si estamos satisfechos con esa dirección.</p> <p>La relación entre sentido de la vida y felicidad: Aunque el sentido de la vida no se identifica directamente con la felicidad, es una condición para alcanzar la felicidad. Cuando falta el sentido, comienza la búsqueda de un motivo para continuar viviendo.</p>
<b>6. Las acciones lúdicas</b>	<p>La plenitud y el fin como fuente de felicidad: La felicidad se encuentra en la consecución de un objetivo o fin deseado, esta plenitud es lo que nos hace verdaderamente felices. Es importante disfrutar del logro de una meta y no sentir la necesidad de seguir adelante constantemente. La idea de que "todo llegar es feliz" enfatiza la satisfacción en el momento presente.</p> <p>La separación del tiempo normal: Las acciones lúdicas ocurren en un tiempo distinto al ordinario, un tiempo festivo o de juego. La importancia de desconectarse del ritmo cotidiano para sumergirse por completo en actividades que generan felicidad y plenitud.</p>

## **7. La felicidad y el destino**

Darse a uno mismo como expresión máxima de amor: El acto más intenso de amar es darse a uno mismo. Esto implica una entrega total y completa, y se resalta que este tipo de entrega requiere un destinatario, incluso si ese destinatario soy yo mismo. La idea es que la felicidad está intrínsecamente ligada a la capacidad de amar y entregarse por completo a alguien o algo.

La búsqueda de la eternidad: El deseo humano de amor y felicidad va más allá de los límites del tiempo. Los seres humanos anhelan una felicidad y un amor que no se vean truncados por la eventualidad o la mortalidad. Esta búsqueda de la eternidad es una necesidad de trascender el tiempo y experimentar la plenitud y la permanencia en el amor y la felicidad.

## Lectura 2

<b>Ideas novedosas y reflexivas lectura 2</b>	<b>Que se relacionan con</b>	<b>Ideas importantes y novedosas lectura 1</b>
Vivir como si cada día fuera el último.	La conciencia de la finitud de la vida.	La búsqueda de la felicidad inmediata y significativa.
Vivir como si las acciones tuvieran consecuencias inevitables.	La ética y la responsabilidad.	La sensación de que nuestras elecciones impactan en nuestra felicidad y en el sentido de nuestra vida.
Vivir como si cada experiencia fuera una oportunidad de aprendizaje.	El crecimiento personal.	La percepción de la felicidad como un proceso de autodescubrimiento y mejora continua.
Vivir como si la vida estuviera llena de sorpresas y maravillas.	La apertura a nuevas experiencias.	La conexión entre la curiosidad y la felicidad, así como la búsqueda de sentido en la exploración del mundo.
Vivir como si la vida dependiera de la conexión con los demás.	Las relaciones interpersonales	La importancia de la empatía, el amor y la conexión social en la búsqueda de la felicidad y el sentido de la vida.