

An illustration of a man with a beard and short brown hair, wearing a blue sweater with a yellow geometric pattern and blue jeans, sitting in a blue armchair and reading a book. The room is dimly lit with a single yellow lamp hanging from the ceiling. A shelf with a potted plant and books is visible in the background. A large window shows a night sky with clouds and stars. The background is a dark blue gradient with white stars.

LA FELICIDAD Y EL SENTIDO DE LA VIDA

UNIDAD 1

LECTURA NO.1

“NO PREGUNTEIS A LA VIDA QUE TIENES
QUE DARME, SINO A QUIEN PUEDO SERVIR”.
-VIKTOR FRANKL-

CAPITULO 1

“TENER SENTIDO ES ESTAR BIEN ORIENTADO”

- Ya no volveré a gozar de alegría, lo preveo. Me queda la tristeza por lote mientras viva“.
- El egoísmo nos cierra en nosotros mismos y nos impide crear formas autenticas de encuentro.
- Tener sentido equivale a estar orientado.

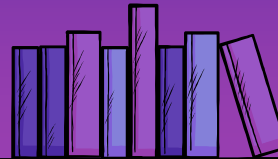
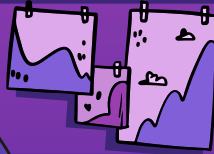
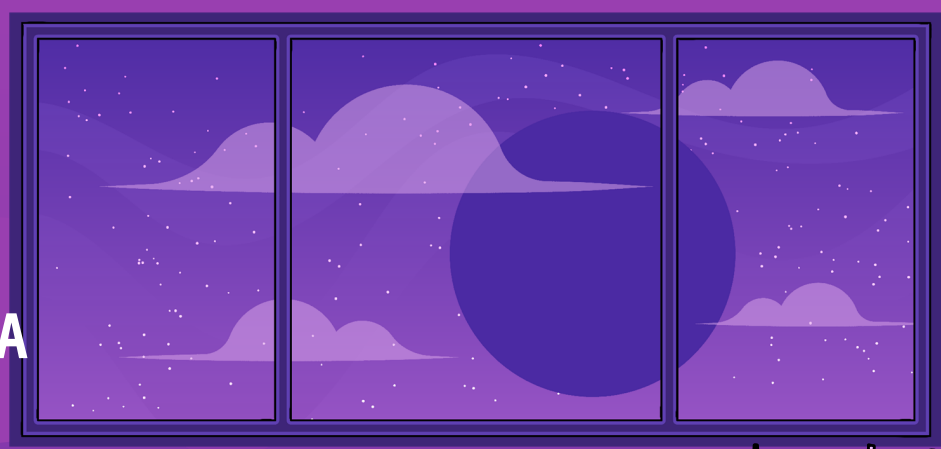




CAPITULO 2

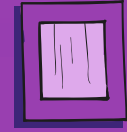
“ NUESTRO SER ESTA LLAMADO A LA COMUNICACION Y AL ENCUENTRO”

- Para captar el significado de una acción basta con analizar esta en si misma.
- El sentido presenta una condición racional.
- Concertar algo implica entrar en una red de relación y ajustarse a sus exigencias.





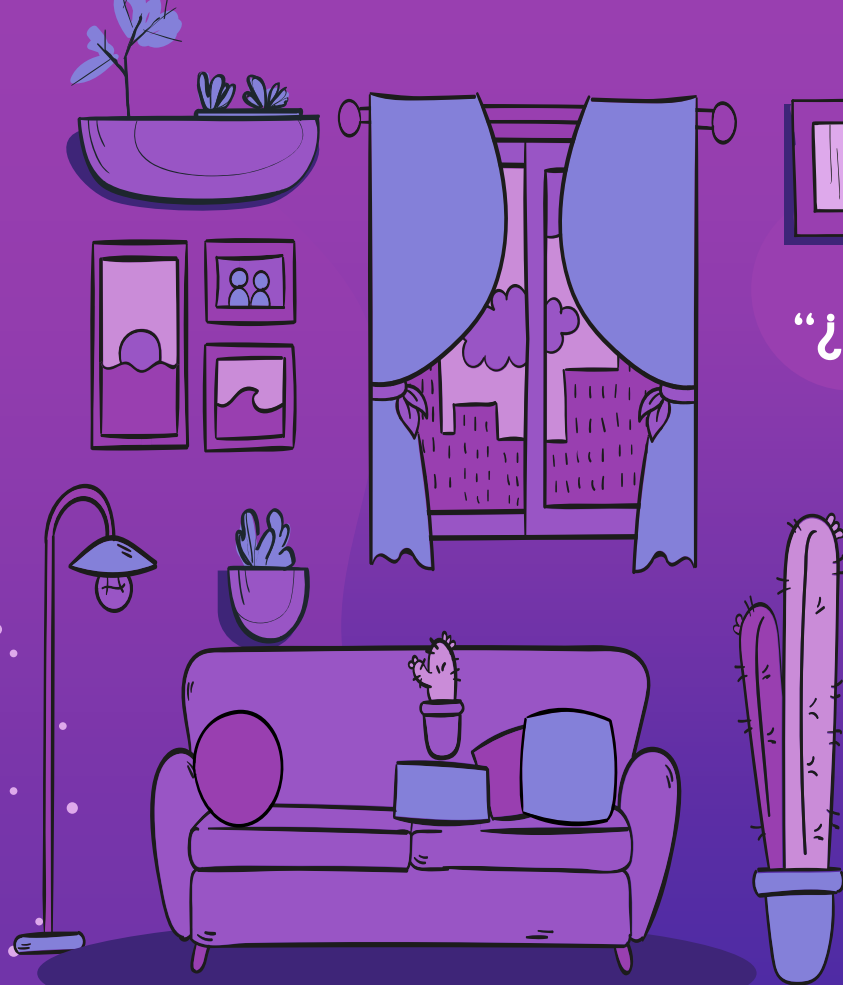
CAPITULO 3



“ EL SENTIDO DE NUESTRA VIDA PENDE DEL IDEAL DE LA UNIDAD”

- Podemos vivir juntos durante años y no encontrarnos de verdad una sola vez.
- La seducción de lo agradable puede crear una libertad orientada a una dirección falsa.
- El encuentro verdadero exige voluntad de ayudarnos a nosotros mismos.



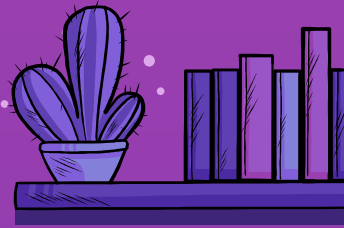
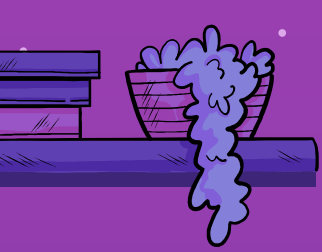


CAPITULO 4

“¿TIENE SENTIDO NUESTRA VIDA?”

- Tu irritación te lleva a pensar que la vida carece de sentido.
- La alegría “anuncia que la vida a triunfado”.
- No hay triunfo mayor que crear formas elevadas de unidad, el ellas reside el sentido mas hondo de la vida.





CAPITULO 5

“EL LOGRO DE LA FORMA SUPREMA DE SENTIDO”

- El encuentro con el ser con el ser absolutamente perfecto eleva al hombre a lo mejor de si mismo.
- En la enfermedad mortal, que el antídoto de la desesperación es la fe.
- Esta relación es la mas enriquecedora para nosotros, pues ya que sabemos que el encuentro es tanto mas fecundo cuando mas elevadas son las realidades que lo fundan.

CAPITULO 6

“MODO DE SUPERAR EL VACIO EXISTENCIAL”

- La creación de la bomba atómica que acabaría con muchas vidas de inocentes .
- El investigador se agota al realizar sus especulaciones y experimentos, pero sabe que es un benefactor del genero humano.
- La vibración sentimental es la reacción del hombre frente a lo valioso.





Unidad 02

EL PROBLEMA DEL SENTIDO DE LA VIDA

LECTURA NO.2

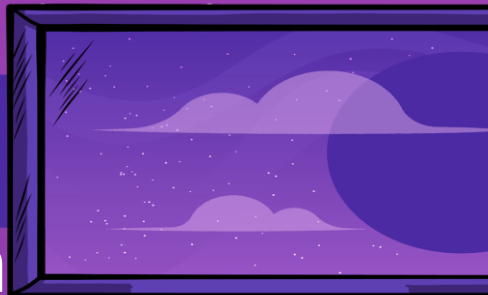
Algo tiene sentido y ese algo es el
hombre”

Albert Camus



Capítulo 1

“El problema del sentido de la vida, una pregunta bastante reciente”



- la misma verdad puede decirse en relación con relación al pesimista, que se cree el cuento de que todo ira mal.
- Sobreentendido que, por su puesto, sin esa dirección, la mayor parte de ese trabajo de hormiga resulta absolutamente sin sentido.



Capítulo 2

“El sentido del sentido”

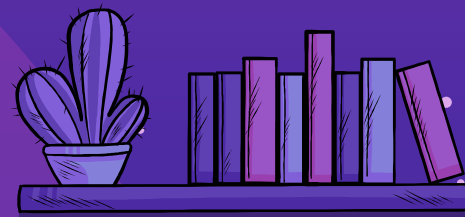
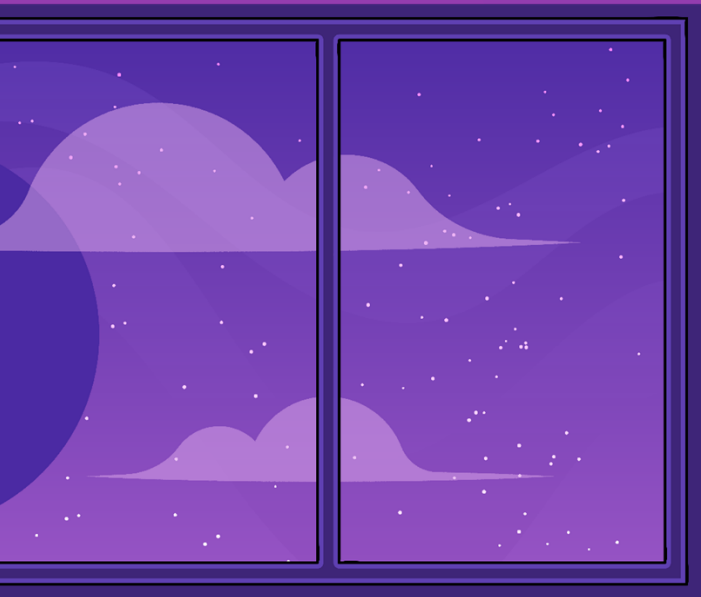
- Tener abierta la vía del conocimiento
- La vida no tiene sentido sino porque yo he nacido.
- La muerte nos privará del ser que somos



CAPITULO 3

Las tres formas de existencia: como filósofo, como santo o cómo artista, según Nietzsche.

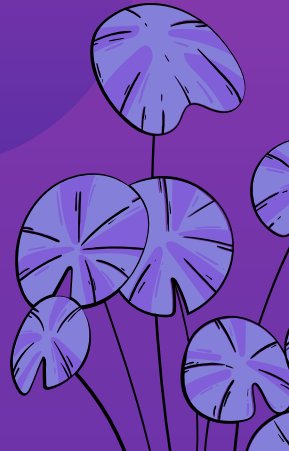
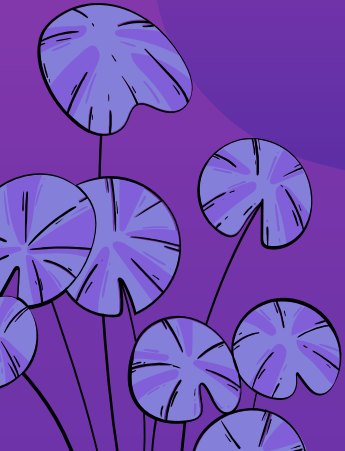
- El sentido se encuentra cuanto se toma las riendas de su vida.
- La visión la percepción de los hechos basándose en temas similares.
- Sentido de la vida con una concepción fuerte de la individualidad.



Capítulo 4

por qué es difícil darle un sentido a la vida en estos momentos donde ese sentido ha llegado a ser tan problemático

- La forma en la que nos relacionamos con el sentido y darle toque a nuestra vida, puede ser frustrante y poco práctico cada vez al darle un sentido siempre nos preguntamos lo mismo una y otra vez siempre si lo arregla o lo empeora más, en aquellas cosas que intentamos.



Capítulo 5

frente a la pregunta por el sentido de la vida,
las perspectivas que ofrecen las respuestas
religiosas, las respuestas humanistas y las respuestas hedonistas



- Las tres perspectivas son diferentes, un mismo punto creer ciegamente que todo estará bien dejando de lado las preocupaciones escondiendo realmente la angustia de existencia, la falta de un papel en su vida, la falta de expectativas de la vida, intentar rebuscar en distintas direcciones.



Capítulo 6

en la indagación del “sentido de la vida”, se pueden distinguir varios sentidos: el sentido direccional, el sentido significativo o significativo, el sentido sensitivo y el sentido reflexivo

Direcciones a las que está dirigida el sentido, como algunas veces de forma lógica o única opción o en algunas veces de forma confusa o de simple aceptación intentando encontrar ese sentido y las capacidades de sentir y disfrutar de la vida y la capacidad de juzgar la vida y reflexionar en varios aspectos.