

PSYC 0030-1: Psychologie des émotions

BLOC 1

Chapitre 1: Historique

Blairy Sylvie, Faculté de Psychologie

Objectif du chapitre:

Comprendre ce qu'est une émotion à travers l'évolution historique de son étude.

Pour comprendre les conceptions actuelles de l'émotion, il faut connaître les origines historiques de ces conceptions, c'est-à-dire connaître l'évolution de l'étude de l'émotion.

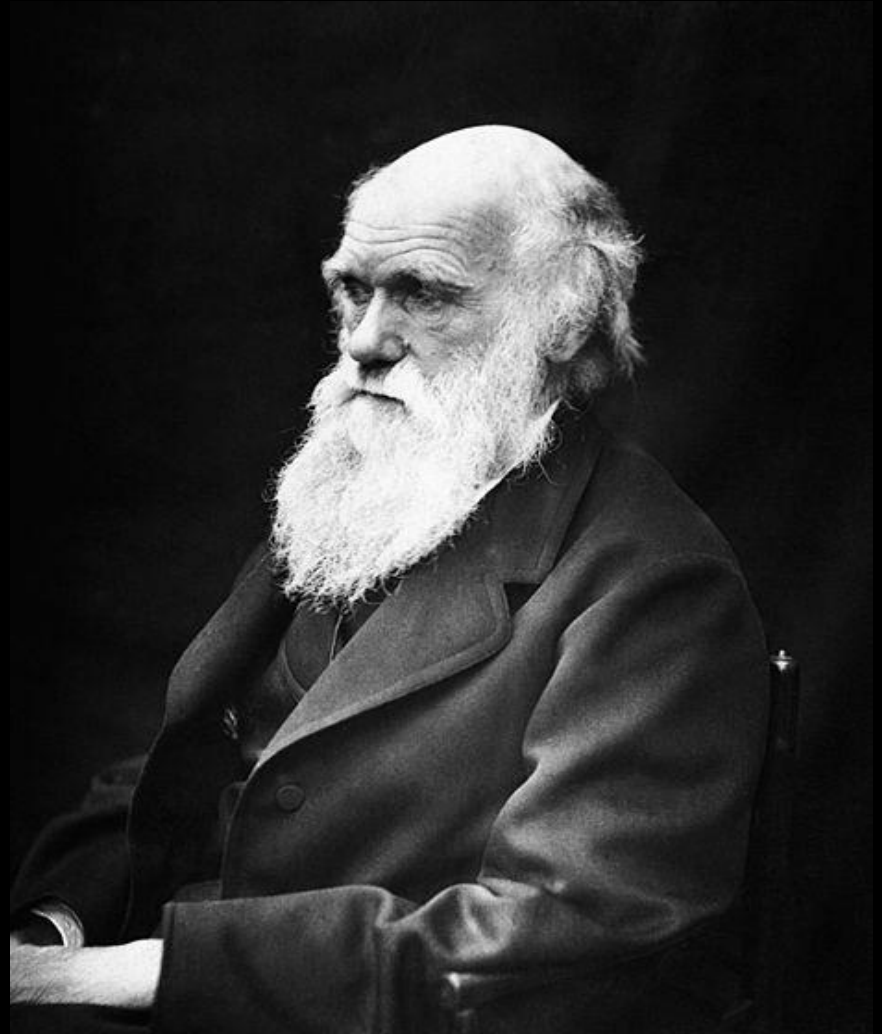
Les courants importants

- L'approche biologique des émotions: Charles Darwin
- Les sensations corporelles: William James
- L'approche psychothérapeutique: Sigmund Freud

L'approche biologique: Charles Darwin

(1809 – 1882)

Naturaliste anglais



L'approche biologique: Charles Darwin

(1774 - 1882)

Anatomiste, chirurgien et
physiologiste écossais

Charles Bell (1806) « anatomie et
philosophie de l'expression »



L'approche biologique: Charles Darwin

Théorie évolutionniste de l'émotion

1838: *Démarche expérimentale: Observations d'expressions émotionnelles; développement de nouvelles méthodes (questionnaires, photographies).*

« ***The Origin of Species (1859)*** » = description de sa théorie de l'évolution.

« ***The Expression of Emotions in Man and Animals (1872)*** » = les expressions émotionnelles vont émerger graduellement au cours de l'évolution

Les observations de Charles Darwin



Les observations de Charles Darwin



Deux photos de la collection de Darwin (ricanements/mépris et pleurs) – Planches IV n°1 et I n°1

Emotions

Honte, pudeur

Affection

Colère

Tristesse

Plaisir

Douleur, souffrance

Résignation

Mépris, dégoût

Peur, anxiété

Expressions

Rougisement

Contact corporel

Serrer les poings

Air renfrogné

Pleurer

Rire

Transpiration

Pousser un cri

Haussement des épaules

Air sarcastique

Tremblements

Organes

Vaisseaux sanguins

Muscles du corps

Muscles du corps

Muscles du visage

Canal lacrymal

Appareil respiratoire

Glandes sudoripares

Appareil vocal

Muscles du corps

Muscles du visage

Muscles du corps

Les 7 thèses de Darwin

La thèse de l'innéisme de l'émotion

La thèse de la continuité phylogénétique

La thèse des catégories d'émotion

La thèse des expressions analysables

La thèse de la communication sociale de l'émotion

La thèse de l'universalité de l'expression

La thèse de l'impact de l'expression sur l'expérience subjective

Pour Darwin: 'le mauvais provient de nos passions animales'

Élément qui empêche l'esprit rationnel de fonctionner.

Aspect repris dans notre culture.

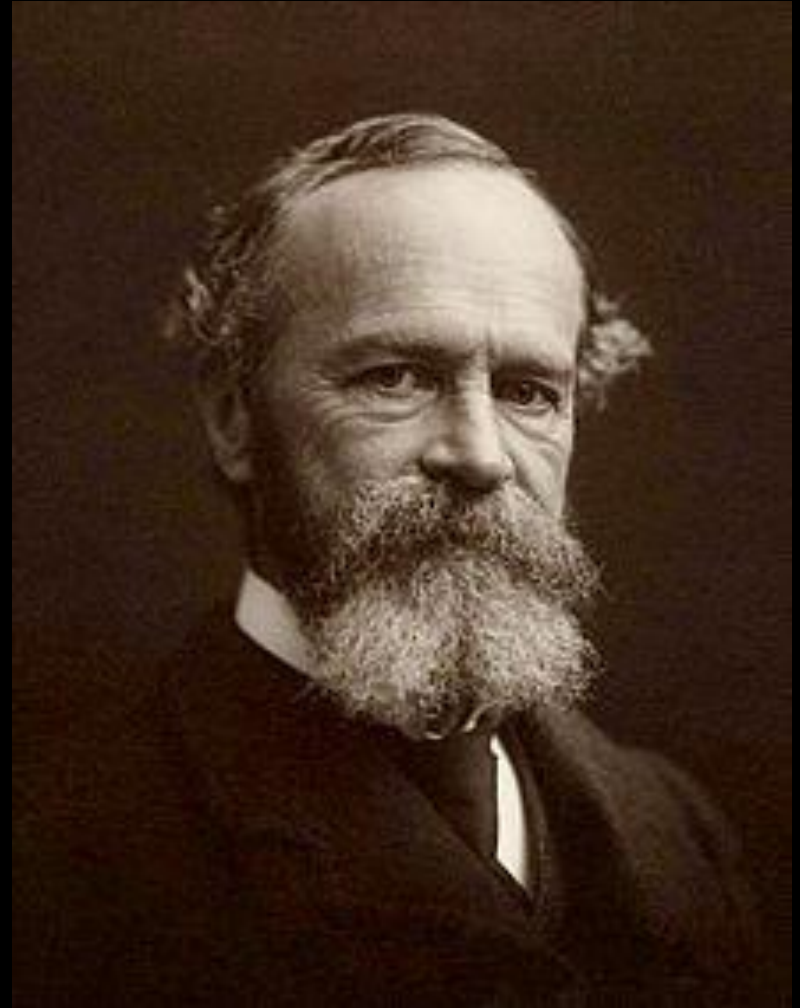
Darwin a apporté l'une des théories les plus importantes pour la compréhension des processus émotionnels

Les sensations corporelles: William James

William James
(1842 - 1910)

Philosophe et psychologue américain

Principles of psychology (1890)



Les sensations corporelles: William James

Sentiments → ~~Prise de conscience~~ → Réactions corporelles



Perception des changements corporels → Sentiments

Les sensations corporelles: William James

Les sensations corporelles: l'activation du système nerveux autonome (cœur, pression artérielle, estomac, glandes sudoripares).

L'activation des muscles peut également contribuer aux sensations corporelles.

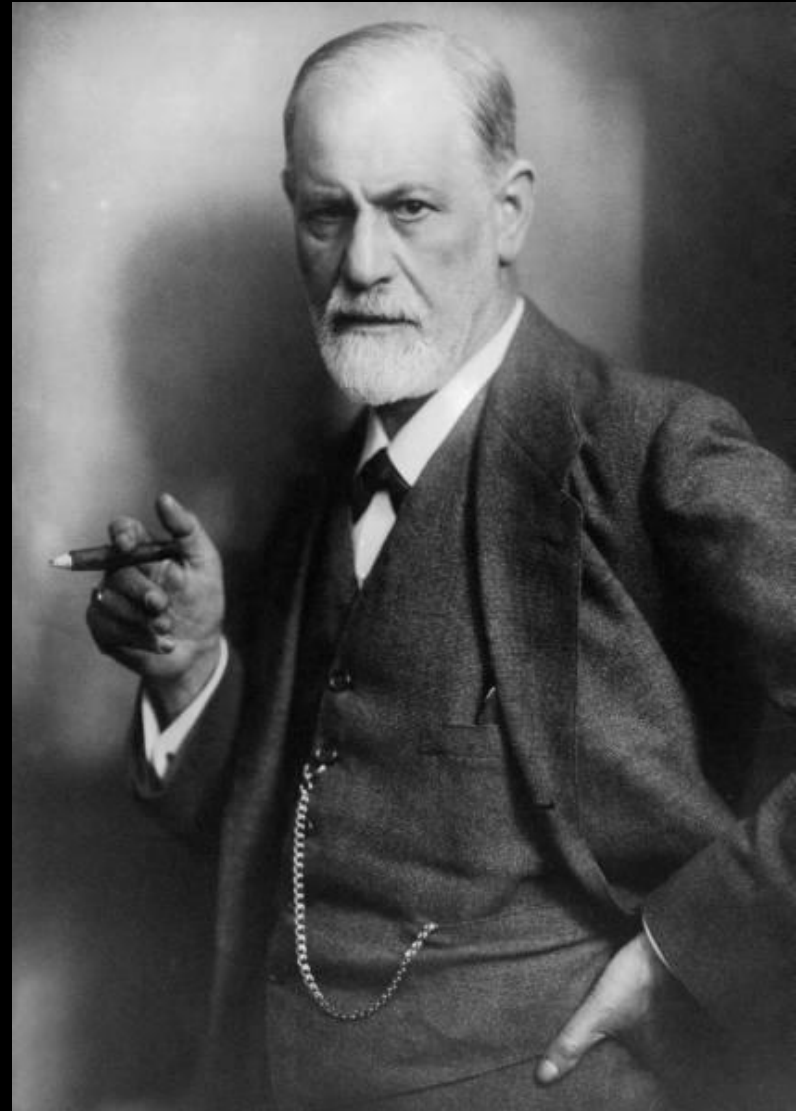
L'émotion donne une coloration à l'expérience de vie

L'approche thérapeutique: Sigmund Freud.

Sigmund Freud
(1856 - 1939)

Médecin, neurologue autrichien

Pionnier de la psychanalyse



L'approche thérapeutique: Sigmund Freud.

- Conséquences de certaines situations émotionnellement intenses.
- La cure psychanalytique consiste alors en une élaboration mentale de l'expérience traumatique.
- Le cas de Katharina

L'apport des philosophes

- Platon
- Aristote
- Descartes

L'approche philosophique: Platon

L'antiquité grecque

Platon (427-358 av. J.C)

philosophe grec



L'émotion pervertit la raison et l'empêche de se développer de manière fructueuse.

Nos passions doivent être contrôlées et maîtrisées.

L'approche philosophique: Aristote

L'antiquité grecque

Aristote (384-324 av J.C) philosophe grec.

L'homme ne subit pas ses états émotionnels

L'homme construit un univers émotionnel à partir de ses cadres de références (croyances) et de ses préférences personnelles (attitudes).



L'approche philosophique: Aristote

Question:

**Citez un exemple de besoin d'action:
le besoin de**

L'approche philosophique: René Descartes

René Descartes
(1596 - 1650)

Mathématicien, physicien
et philosophe français.



L'approche philosophique: René Descartes

Apologie de la dualité entre le corps et l'esprit.

Les émotions ont lieu dans la partie pensante de notre être
« âme »

Liste d'états émotionnels fondamentaux: admiration, amour,
haine, désir, joie et tristesse.

Préoccupation pour la dimension cognitive

Descartes (Art. 40: "quel est le principal effet des passions"):

« car il est besoin de remarquer que le principal effet de toutes les passions dans les hommes est qu'elles incitent et disposent l'âme à vouloir les choses auxquelles elles préparent le corps; en sorte que le sentiment de la peur l'incite à vouloir fuir, celui de la hardiesse à vouloir combattre, et ainsi des autres."

Descartes (Art. 70 "De l'admiration: sa définition et sa cause"):

« *L'admiration est une subite surprise de l'âme, qui fait qu'elle se porte à considérer avec attention les objets qui lui semblent rares et extraordinaires. Ainsi elle est causée premièrement par l'impression qu'on a dans le cerveau qui représente l'objet comme rare et par conséquent digne d'être fort considéré* ».

Descartes (Art. 46 "Quelle est la raison qui empêche que l'âme ne puisse entièrement disposer de ses passions")

« Par exemple si la colère fait lever la main pour frapper, la volonté peut ordinairement la retenir; si la peur incite les gens à fuir, la volonté peut les arrêter, et ainsi des autres."

« L'âme peut aisément surmonter les moindres passions, mais non les plus violentes et les plus fortes (...). Le plus que la volonté puisse faire pendant que cette émotion est en vigueur, c'est de ne pas consentir à ses effets".

Descartes (Art. 74 "A quoi servent toutes les passions et à quoi elles nuisent")

« Or il est aisé à connaître que l'utilité de toutes les passions ne consiste qu'en ce qu'elles fortifient et font durer en l'âme des pensées lesquelles il est bon qu'elle conserve, et qui pourraient facilement sans cela être effacées".

Vers les domaines de la recherche moderne

- J.Harlow et W Hess: cerveau et émotion
- Les nouvelles théories psychologiques
- Les premières expériences sur les effets des émotions

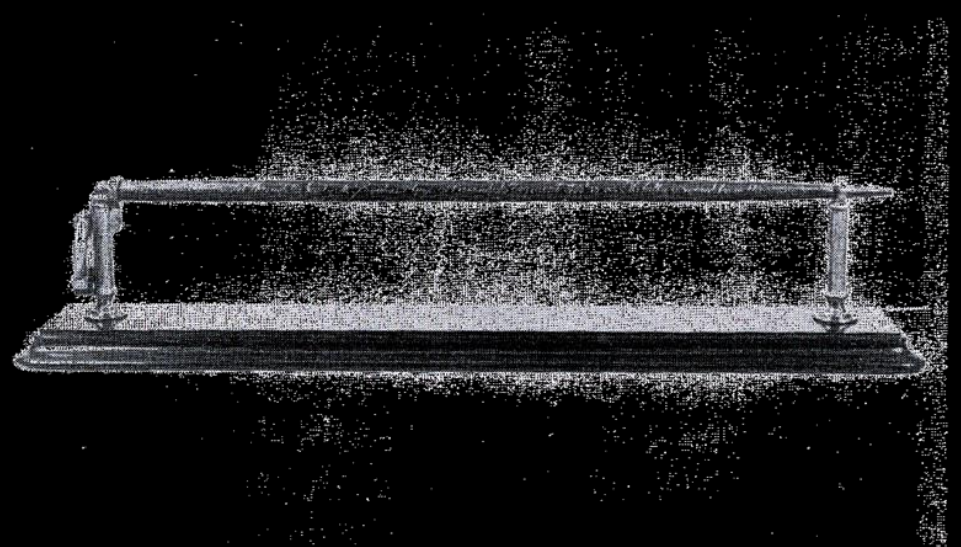
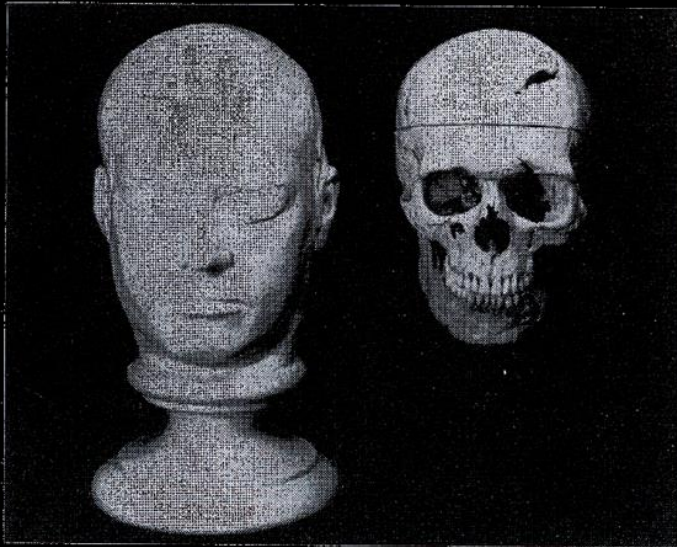
Vers les domaines de la recherche moderne

J.Harlow et W.Hess : cerveau et émotion.

- Étudier les effets de lésions cérébrales causées accidentellement
Le cas de Phineas Gage (Harlow)
- Etudier les effets de stimulations cérébrales (Hess)

Vers les domaines de la recherche moderne

Harlow le cas de Phineas Gage - accident le 13 septembre 1848

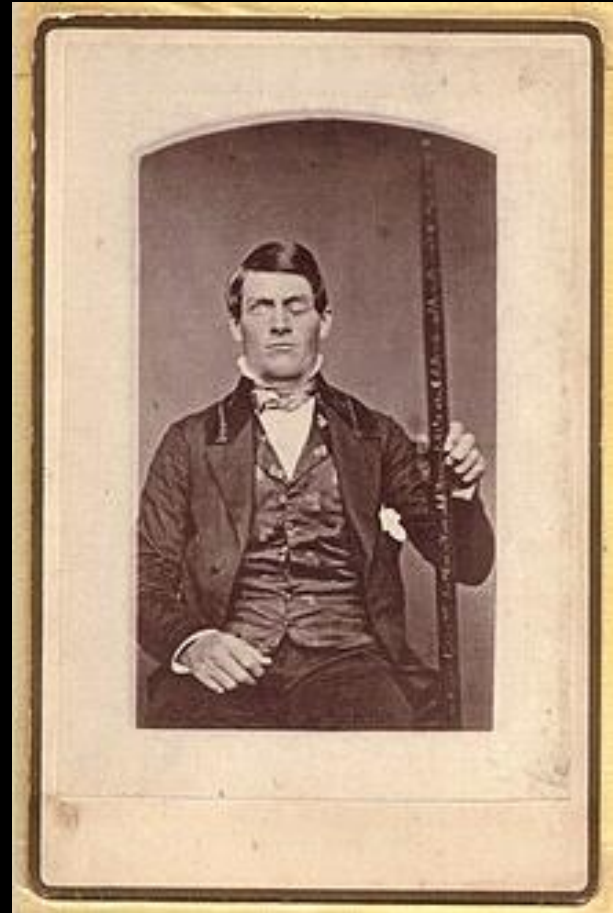


Cerveau de Phineas Gage montrant le trou de sortie fait par la barre de fer ayant de causer sa blessure en 1848, et la barre de fer elle-même, qui se trouve maintenant au Musée de la Harvard Medical School.

Vers les domaines de la recherche moderne



En 1994, les neuroanatomistes António et Hanna Damásio reconstituent par ordinateur ce qui doit être la trajectoire de la barre à partir de la barre à mine et de son crâne qui sont restés conservés au *Warren Museum* de l'université de Harvard,



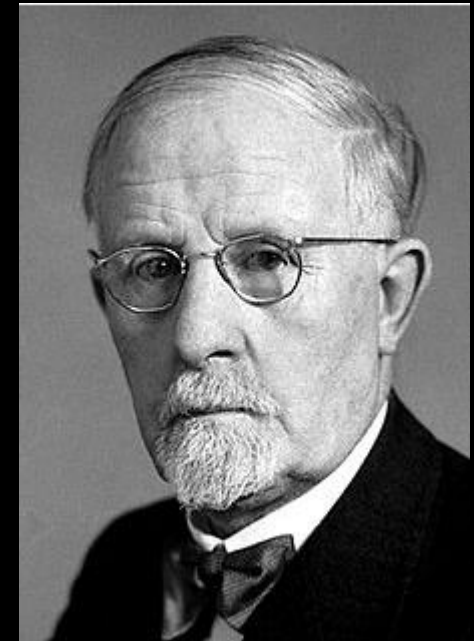
Vers les domaines de la recherche moderne

Études sur l'animal: les stimulations électriques du cerveau

Les recherches de Walter Hess

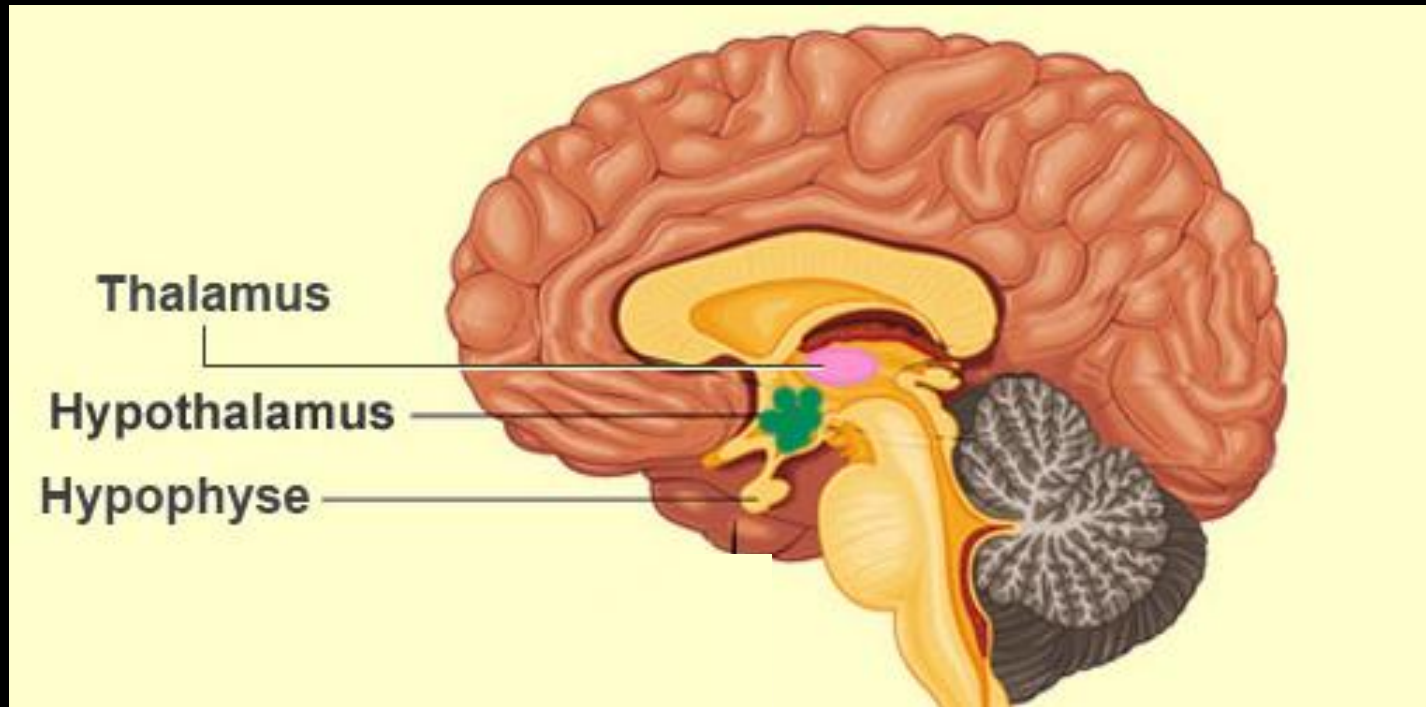
Mise en place d'un nouveau programme de recherche vers 1920.

Stimulation de l'hypothalamus



Walter Hess 1881-1973

Vers les domaines de la recherche moderne



Vers les domaines de la recherche moderne

Hess: Prix Nobel de médecine en 1949

Partagé avec Egas Moniz: opération de lobotomie cérébrale pour remédier à certaines psychoses

Depuis 1960 on ne pratique plus de lobotomies

Vers les domaines de la recherche moderne

Les nouvelles théories psychologiques

Magda Arnold (1903- 2002)

Dr. En Psychologie, canadienne



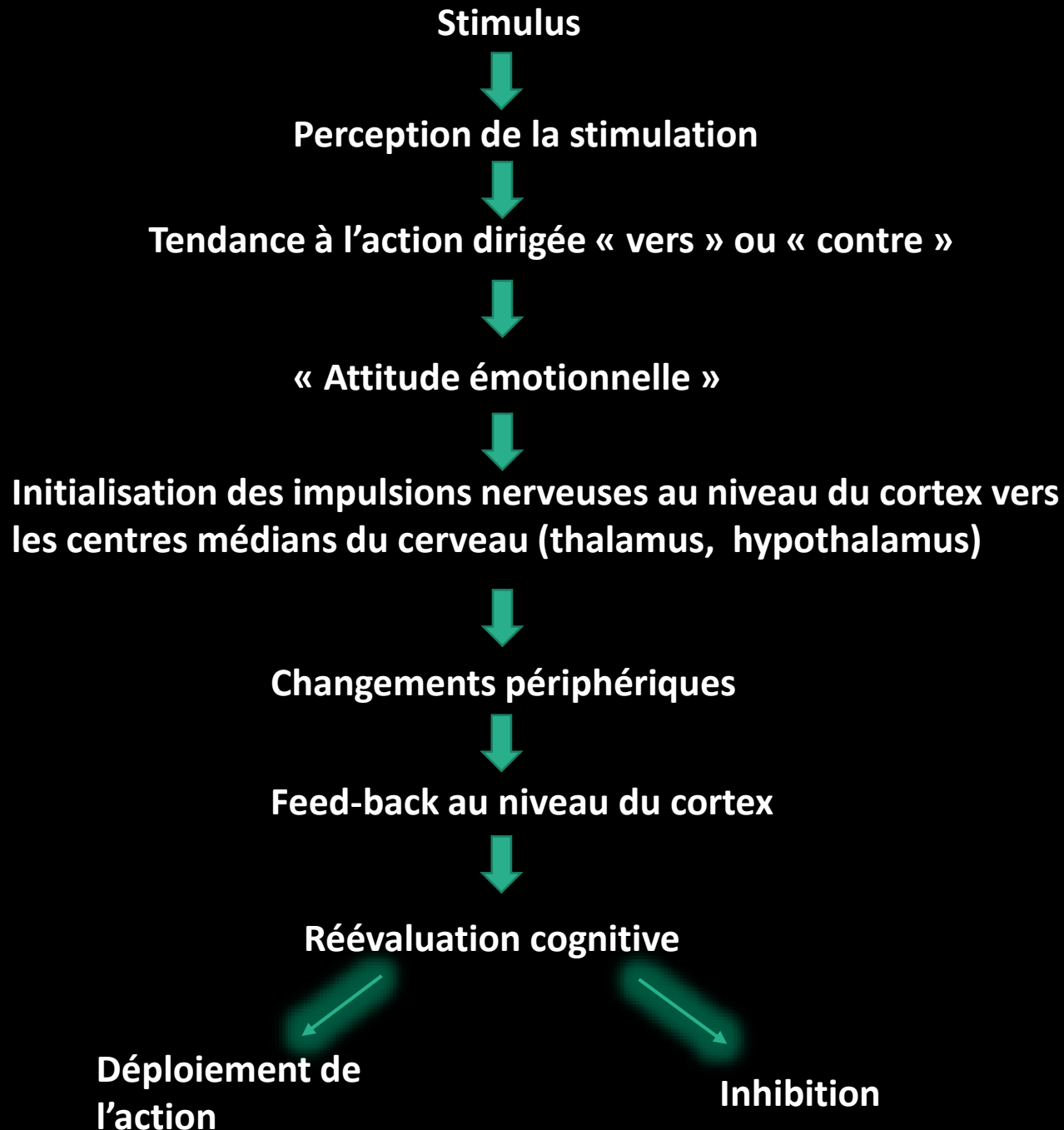
Vers les domaines de la recherche moderne

Les nouvelles théories psychologiques

Magda Arnold: Notion d'évaluation cognitive

Fait appel aux concepts de mémoire des expériences émotionnelles et estimation des conséquences possibles de la situation.

Son analyse est influencée par les travaux de Hebb (1949) sur la psychologie de la perception.



Vers les domaines de la recherche moderne

Les nouvelles théories psychologiques

Silvan Tomkins (1911 – 1991)

Dr. En Psychologie, américain



Vers les domaines de la recherche moderne

Les nouvelles théories psychologiques

Importance des relations entre l'émotion et la motivation

La fonction des émotions serait de motiver le comportement humain

L'affect est un système d'amplification

Chaque affect se caractérise par des manifestations faciales typiques

Vers les domaines de la recherche moderne

Evaluation des effets de l'émotion sur le fonctionnement cognitif

La méthode Velten (1968)

1. Écriture rapide de chiffres: triste < gai
2. La prise de décision lors de l'estimation du poids de différents objets: triste plus lent que gai
3. La production d'association verbale: triste < gai
4. Choix dans une liste d'adjectifs à contenu gai et triste, les adjectifs qui décrivent le mieux leur état. Triste choisissent plus d'adjectifs au contenu sémantique triste.
5. Nombre de verbalisations spontanées durant la réalisation des tâches gai > triste

Vers les domaines de la recherche moderne

Les premières expériences sur les effets de l'émotion sur le comportement social

Isen (1970, 1978)

Induction de l'état émotionnel: joie

Tests de compétences perceptuelles et motrices

Groupe 1: résultats positifs: induction de joie

Groupe 2: pas d'information

Teste l'effet de cette émotion sur le comportement social:

Aider un étranger qui fait tomber ses livres

Joie: personnes plus disposées à aider un étranger.

Vers les domaines de la recherche moderne

Les premières expériences sur les effets de l'émotion sur le comportement social

Isen (1970, 1978)

Induction de l'état émotionnel: joie

Dans une galerie commerçante: elle offre un cadeau

Un comparse fait un sondage sur le fonctionnement du téléviseur et de la voiture

Joie: le téléviseur et la voiture fonctionnent mieux

Vers les domaines de la recherche moderne

Alice Isen et collaborateurs ont montré l'existence d'une relation positive entre l'affect positif et les éléments suivants:

- La prise de décision
- Une résolution plus créative des problèmes
- La coopérativité
- La bienveillance et l'aide à autrui

Vers les domaines de la recherche moderne

Les premières expériences sur les effets de l'émotion sur la mémoire

Bower (1981)

Méthode d'induction de l'émotion: l'hypnose

État hypnotique heureux vs État hypnotique agressif

Vers les domaines de la recherche moderne

Les premières expériences sur les effets de l'émotion sur la mémoire

Bower (1981)

Tâche: répondre par les premiers mots qui leur venaient à l'esprit quand on leur présentait 5 mots neutres

Résultats:

- 81% des réponses des sujets « heureux » étaient considérées comme gaies
- 73 % des réponses des sujets « agressifs » étaient considérées comme agressives

Vers les domaines de la recherche moderne

Les premières expériences sur les effets de l'émotion sur la mémoire

Bower (1981)

14 personnes enregistrent par écrits leurs expériences quotidiennes agréables et désagréables

Intensité (1-10)

Une semaine après

7: rappel des expériences dans un état hypnotique heureux

7: rappel des expériences dans un état hypnotique triste

On mesure le % de souvenirs rappelés caractère agréable – désagréable

Vers les domaines de la recherche moderne

Les premières expériences sur les effets de l'émotion sur la mémoire

Bower (1981)

Résultats

Pour les sujets dans un état hypnotique heureux:

% de souvenirs positifs > % souvenirs négatifs

Pour les sujets dans un état hypnotique triste:

% souvenirs négatifs > % souvenirs positifs

**Evolution temporelle, au cours du XX^e siècle du nombre des publications scientifiques ayant
les émotions pour objet**

Période	Nombre des publications	
	Emotion	Tous sujets
1900-1909	25	1 976
1910-1919	52	4 206
1920-1929	256	16 666
1930-1939	330	43 979
1940-1949	250	39 745
1950-1959	283	64 005
1960-1969	285	105 026
1970-1979	640	222 963
1980-1989	2 030	356 731
1990-1999	5 554	520 366

International Society of Research on Emotion (ISRE)

*Fondation créée en 1984 à l'initiative de Paul Ekman et
Klaus Scherer*

Website: <http://isre.org/>