

Печінковий тип

Спочатку треба пролікувати печінку і налагодити її функцію.

Перед тим як почати курс корекції фігури вам потрібно звернутися до лікаря з ціллю дообстежити стан печінки, жовчного та протоків.



Лікар скоріше за всього призначить:

- Загальний аналіз крові
- Печінкові проби
- АЛТ АСТ лужну фосфатазу
- Холестерин загальний
- Ліпідний профіль та тригліцериди
- Лептин
- Інсулін та індекс НОМА
- Загальний білок
- УЗІ черевної порожнини

Після чого, за призначенням лікаря

1. Пройти курс лікування,
2. Налагодити харчування
3. Виключити дефіцити вітамінів та мікроелементів
4. Переконатися по аналізам, що печінка відновила свою здатність детоксикації.

І тільки після цього приступати до курсу корекції фігури який покаже результат.

Цей шлях для вас - профілактика жирового гепатозу печінки .

Бо всі (!) без виключення процедури корекції фігури залежать від оптимальної роботи печінки та жовчного.

Печінковий тип

Випнутий живіт на кшталт «баскетбольного м'яча» відрізняє представників (найчастіше чоловіків) печінкового типу тіла. Причиною специфічної форми живота є скупчення рідини в черевній порожнині, зване асцитом. Причини цього у зниженні очисної функції печінки та скупчення у ній

численних токсинів. При цьому йдеться не про жир, а, скоріше, про рідину і при пальпації живіт зазвичай не м'який, а пружний.

На першій стадії зазвичай констатується збільшення ваги та легке випинання живота. З часом, через збільшення рідини і здавлювання діафрагмального нерва, періодично, з'являється біль у правому плечі і скутість у попереку, найчастіше вранці. У цей час доби люди страждають печінковим типом вкрай дратівливі і «жовчні».

Для печінкового типу характерна потяг до смаженої у фритюрі білкової їжі, наприклад хрусткі курячі крильця. На пізніших стадіях ця пристрасть стає непереборною і супроводжується підвищеним апетитом. Це відбувається через нездатність печінки абсорбувати необхідні організму жири.

Внаслідок дефіциту останніх виникають сухість і подразнення шкірних покривів, проблеми травлення та підйом рівня «поганого» холестерину разом із підвищенням артеріального тиску.

Вище описані прояви печінкового типу є лише невеликою частиною списку клінічних симптомів, що відображають важливість функцій печінки для нормального функціонування та виживання.