



澳洲  
家庭更新  
協會

# 第三季粵語及國語 公開聚會巡禮

## 粵青年關係成長營(Wash Off)

我們以聖經真理，培育和教導華人青年基督徒去建立正確的感情關係，為他們將來的婚姻關係建立一個堅固的根基。從2003年起，我們每年都在各省市舉辦青年關係成長營。因應所需，有些營會會由青年事工團隊以見證和分享的形式，加上聖經教導作為營會的講題。我們亦會邀請對青年工作有經驗的講員到來領會。今年我們邀請了何志滌牧師及何羅乃萱師母到悉尼來主領青年關係成長營，營會名為《Wash Off》。

**日期：**2011年8月12-14日  
(星期五上午10時至星期日下午4時)  
**地點：**Galston Gorge Conference and Recreation Centre  
**對象：**18歲以上未婚基督徒  
**費用：**\$170 (17/6或之前報名)  
\$195 (18/6-15/7報名)  
**合辦：**雪梨華人長老會、雪梨華人宣道會



## 何志滌牧師 何羅乃萱師母

「中年危機」好像是對年約50歲人士的警號，但有「危」亦相對地有「機」。「中年」？「終年」？還是休止，工作，再休止？中年、肥腹、老花、白髮、停經……還是更懂得愛惜自己、鍛鍊身體，為了走更遠的路？中年，三代的夾心階層，受盡壓力期望？還是欣欣然游走三代之間，懂得放手、交托，怡然享受三代同堂之福？「中年再高飛」是一個專為中年人士而設的粵語講座，您將會從此聚會中找到答案。

**日期：**2011年8月15日 (星期一)  
**時間：**早上10:00-12:00  
**地點：**華浸漫信會展愛堂  
1 Reserve Street, West Ryde 2114  
**費用：**免費  
**合辦：**雪梨華人基督教聯會

家訊

OZ MFFC Mail

二零一一年七月至九月

澳洲家新刊物



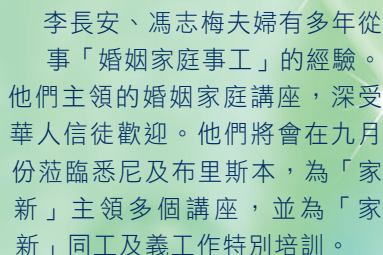
澳洲家庭更新協會 Marriage and Family For Christ : Suite 4, 21 Conder Street, Burwood, NSW 2134, Australia  
Tel: (612) 9715-6923 Fax: (612) 9715-6924 E-mail: info@mffc.org.au website: www.mffc.org.au

澳洲家新分會會長：蔡榮興 澳洲家新顧問牧師：羅德麟、張明俊  
編輯組：何廖敏研(Ruby Ho) 唐右民(Jimmy Tong) 陳偉雄(Jackie Chan) 林黃巴蘭(Josephine Lam)

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。  
欲知澳洲家新最新活動和報名方法，請即瀏覽：www.mffc.org.au

www.mffc.org.au





公開聚會的題目為「好想談戀愛」及「化解衝突」。希望藉他們夫婦的教導和分享，幫助我們建立更美滿的家庭和人際關係。

此外，我們也舉辦一項培訓課程，培訓的主題為「婚姻協談一、二、三」。重點不是使用專業輔導技巧解決婚姻家庭的問題，而是使用聆聽的耳朵和真理的指引，學習一對一的幫助婚姻有困難的人，幫助他們與基督的生命連結，引導他們往正確的道路前進。

夫婦關係公開聚會

日期：2011年9月23日（星期五）  
時間：晚上7:30  
主題：化解衝突  
費用：免費

## 青年關係公開聚會

日期：2011年9月24日（星期六）  
時間：晚上7:30  
主題：好想談戀愛  
費用：免費

布里斯本家庭婚姻  
研習會講座

**日期：**2011年9月24至25日  
(星期六至日)  
**費用：**每位\$15  
(含家庭生活研習手冊)

地點：Sunnybank浸信會  
127 Nemies Rd,  
Runcorn 4113

報名查詢：

David Wang 0421 892 617  
林明珠 0403 307 290  
(07) 38417075

## 李長安、馮志梅夫婦



## 青年關係公開聚會

**日期：**2011年9月27日（星期二）  
**時間：**晚上7:30  
**地點：**西雪梨華人基督教會  
90 Homebush Rd, Strathfield  
**主題：**好想談戀愛  
**費用：**免費

## 夫婦關係公開聚會

**日期：**2011年9月28日（星期三）  
**時間：**晚上7:30  
**地點：**華人恩典基督教會  
Cnr. Kensington St. &  
Premier St, Kogarah  
**主題：**建立三個好習慣——  
享受輕鬆的婚姻家庭關係  
**費用：**免費



李長安、馮志梅夫婦

中國學園傳道會前任會長。夫婦倆是婚姻諮詢資深輔導員、家庭婚姻及人際關係專任講員，在台灣經常應邀向學生及家長、社會工商團體、教會團體等主講自我發展、兩性關係、人際關係、家庭婚姻營造等專題，亦經常應邀至北美、歐洲、亞洲、澳洲等地主領家庭婚姻研討會。並曾在GOOD-TV有線電視台錄製《新家庭樂園》、《天堂在我家》及《家庭會客室》等節目，亦多次參與台北佳音電台，都會男女、空中輔導室等廣播節目。出版DVD有《牽手情十八集》、《婚前導航十集》等；合著《幸福家庭系列》CD有聲書等。



**何志滌牧師**畢業於加拿大麥基爾大學(McGill University)，後在安省神學研究院(Ontario Theological Seminary)獲道學碩士學位。曾任播道神學院及中華神學院特約講師，現任中國基督教播道會同福堂主任牧師。牧會二十多年間，耳聞目睹許多香港家庭的悲歡離合，但也同時見證著不少家庭在上帝的大能與饒恕中復和重建。何牧師與太太乃萱結縭二十八年，育有一女何凝。二人也經常到不同教會及機構主領有關婚姻、家庭的講座，專心致力於建立和諧家庭、蒙福婚姻的「家庭基建」工程。

著作：《21世紀神人之約》、《真理基石》

**何羅乃萱師母**是香港家庭基建的發展總監，於2005年獲頒授香港特區榮譽勳章，資深青少年工作及親子教育工作者。曾任青年文學獎及基督教金書獎、湯清文學獎等評判。近年喜探討現代人的婚姻關係、親子溝通與管教、家庭德育、創意寫作、城市人的壓力、女性成長等課題，亦經常於加拿大及澳洲主領有關婦女的講座。

著作：《捨不得你長大》（入選2005年香港書展名家推介40本好書之一）、《甜酸人生》（入選2006年香港書展名家推介40本好書之一）、《生活是一連串的感覺》、《閱讀女情》、《逆境逆思》、《阿Q媽咪生活智能篇》、《阿Q媽咪少年篇》等

專欄：《香港經濟日報》、《時代論壇》、《親子便利》《天使心月刊》、《國度復興報》等

電台節目主持：曾任香港電台第一台「積極地帶」主持及「有加有減」嘉賓主持、及香港電台電視節目「笑笑小論壇」等主持



我倆結婚兩年半多了，我一直有初戀的感覺，很甜蜜。但夫妻不吵架是假的，我的脾氣多變，經常無緣無故生老公的氣，可憐的老公受了氣，想安慰、詢問我時，我卻故意沉默，以此來惹怒他。我明知這樣不對，可是卻無法控制自己，一而再、再而三地傷害他，也傷害自己，我甚至會故意撞牆、打自己，來吸引老公的注意，讓他知道我不開心，我們的溝通方式實在太糟糕，不知道如何正確地處理衝突。來夫妻營前，我沒有很多期望，只是朋友極力推薦，我才充滿好奇地參加了。

這三天兩夜的營會真是讓我難忘，我從導師和教材上學習到很多東西，也認識到許多自己的不足，我明白存款的重要性，讓我每天都有衝動來給我們的幸福帳戶存款，導師的實例分享讓我印象很深，也使我感動良多，當Linda對Joe說：「你是我最知心的朋友，我什麼事都願意與你分享」，我就反省自己，慚愧地發現我並沒有完全信任老公，我還保留一些秘密。榮興與鳳君的夫唱婦和、彼此包容，為對方犧牲付出，深深觸動我的心，清泰與竹君老師的真誠分享，尤其在性方面，撥開我內心的烏雲，讓我明白夫妻間的恩愛是聖潔的，是神賜福、喜悅的，也讓我學習怎樣體貼老公的需要，理解他生理的不同。情人晚宴更讓我重溫了婚禮的興奮與開心，很感謝營會如此精心的安排。營會給我最大的幫助是讓我懂得A、B、C的溝通模式，我不應該自以為老公每次都清楚我說的是什麼，對他也一樣。另外，在神的幫助與聖靈感動下，我願意敞開自己，將自己的一切都向老公坦白，懇求他饒恕我的過犯及對他的傷害與誤解。

J

入營前總以為不夠恩愛的夫婦，進營後得到教導與建議便會變得恩愛。由於與丈夫已結婚廿五載，婚姻生活時起時跌，抱著姑且看看能否更進一步的心態，參加這次恩愛夫婦營。

向來丈夫最怕在人前表白種種感受，覺得這些都是極私隱的情感宣洩。進營後的種種活動，都引領我們在眾人面前公開示愛、傳情，坦然的表達、親暱的回應，這些都是我們在二十五年的婚姻生活中鮮有的場面。經過領導夫婦全情投入、深情至誠、真摯甜美的示範引領，學員夫婦們都漸漸放開懷抱，將對伴侶的種種情意、感受，毫無保留地引發出來。因家中的瑣事、工作的繁忙、兒女的教養，夫妻間好像從未或少有如此這般的交流過，這種一下子的抒發實在痛快，加上跟進活動的配套，我絕對相信，我的餘生會有更恩愛的夫婦關係，有更甜蜜的感情生活。

謝謝各導師的全情演繹及悉心安排。

小雨

# 家新活動預告 2011年下半年 恩愛夫婦營一覽表

	日期	時間	地點	語言	費用
悉尼Sydney	10月1日至 10月3日(長周末)	星期六上午至 星期一下午	The Tops Conference Centre, Stanwell Tops 報名查詢: 本會辦公室(02)9715 6923 info@mffc.org.au	國語	\$450
	10月7日至 10月9日	星期五上午至 星期日下午		粵語	\$430
柏斯Perth	10月28日至 10月30日	星期五上午至 星期日下午	Club Capricorn Resort & Conference Centre, Yanchep, WA 報名查詢: Jimmy Tong(08)9332 7929或0409 883 880 Ken Law (08)9364 8782	粵語	\$450

## 澳洲家庭更新協會 2011年下半年公開聚會一覽

### 董事消息

感謝神帶領周虹、馮琳夫婦及吳建強、徐放夫婦成為我們的新董事。歡迎他們加入我們的團隊，願神賜福他們的事奉。我們日後會刊登他們的見證與大家分享。



### 悉尼Sydney

查詢■本會辦公室(02)9715 6923  
info@mffc.org.au

#### 公開講座

日期■2011年8月15日(星期一)  
時間■上午10時  
地點■華澳浸信會展覽堂  
主題■中年再高飛  
講員■何志滌牧師及  
何羅乃萱師母



#### 夫婦關係公開聚會

日期■9月28日(星期三)  
時間■晚上7時半  
地點■華人恩典基督教會  
講員■李長安、馮志梅  
主題■健康的界線——  
享受輕鬆的婚姻家庭關係



#### 青年關係公開聚會

日期■9月27日(星期二)  
時間■晚上7時半  
地點■西雪梨華人基督教會  
講員■馮志梅  
主題■好想談戀愛



#### 工作坊

日期■11月30日(星期三)  
時間■晚上7時半  
地點■澳洲基督福音堂  
講員■譚沛泉博士  
主題■無懼孤單



### 布里斯本Brisbane

#### 夫婦關係公開聚會

日期■9月23日(星期五)  
時間■晚上7時半  
地點■Sunnybank 浸信會  
講員■李長安、馮志梅  
主題■化解衝突



#### 青年關係公開聚會

日期■9月24日(星期六)  
時間■晚上7時半  
地點■Sunnybank 浸信會  
講員■李長安、馮志梅  
主題■好想談戀愛



#### 家庭婚姻研習會講座

日期■9月24日至25日  
地點■Sunnybank 浸信會  
主講■李長安、馮志梅  
報名查詢■David Wang 0421 892 617  
林明珠 0403307290  
(07)38417075



如您曾參加夫婦營但未直接收到此刊物，請e-mail澳洲家新 (info@mffc.org.au) 或致電本辦公室(612)97156923更新您的聯絡資料，謝謝您對家新的支持。

## 支持澳洲家新回應表

請用英文正楷填寫 (寄: Suite 4, 21 Conder Street, Burwood, NSW 2134 Australia)

捐款者姓名: \_\_\_\_\_ 地址: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 電郵: \_\_\_\_\_ 所屬教會: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

我願意支持「一家一日一元」計劃，支持「家新」對鞏固婚姻家庭的事工:

☐ 每月奉獻\$30 ☐ 每月奉獻\$ \_\_\_\_\_ ☐ 一次過奉獻\$ \_\_\_\_\_

1. 獻款從以下信用卡戶口扣除: ☐ VISA ☐ MASTERCARD ☐ AMEX 有效日期至: [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

信用卡號碼: [ ]

持卡人姓名: \_\_\_\_\_ 持卡人簽名: \_\_\_\_\_

2. 支票捐款\$ \_\_\_\_\_ 抬頭請寫: Marriage and Family For Christ

\*\*\*\* 捐款\$2或以上，可憑收據退稅 \*\*\*\*