

亲子间沟通交流的规划与思考

- 1、父子之间沟通以平等角度交流,不得用家长口吻。了解对方情况时,需尊重对方情感,以自愿为原则。傅雷给儿子的信中提到:我高兴的是我又多了一个朋友,儿子变成了朋友,世界上有什么事情和这种幸福相比呢?因此,在与对方交流时,做到互相尊重、互相理解,多倾听对方倾诉。
- 2、无特殊事情不打扰对方,如遇突发事情,如家人身体不适等,可直接联系,其他一般事情可酌情沟通。遇到困难需要寻求帮助时,如电视故障、网络故障等,可发信息给孩子。家中事情征求意见时,如购买东西、亲戚事情(外公家、伯伯叔叔家事情),可以发信息给孩子。傅雷作为父亲在与儿子交流中,当儿子遇到精神消沉时,劝慰儿子要面对感情的创伤,学会泰然处之;当儿子成功之际,则是激励儿子保持谦卑,不惧孤独,勇于攀登艺术至境。做事情要从正能量出发,不显低俗愚昧。
- 3、除生活上的事情外,不干预对方工作、生活、情感事情。傅聪认为父亲既热情,又细致,细小到衣、食、住、行都要管,管得很多。傅聪说:幸好他一半像父亲,另一半像母亲,他从母亲那里继承了宽容、乐观的品格。孩子都长大了,有自己独立的思想、见解,要给孩子孩子放飞的机会。
- 4、不对对方评头论足。要了解实际,不凭空说话,尊重对方选择,如对方做一件事情,不能拿与别人比,拿自己来比,拿过去比,要学会接纳、理解。
- 5、讲事情不能拐弯抹角,需直言直语。傅雷两父子互通书信,直言发自内心,傅雷作为父亲做到严肃、认真、一以贯之,与其子相互共勉。要以此为榜样,做到有话直说,互相交流。
- 6、不得违背对方愿意,强行要求做事。说事情要有理有据,权衡事情的大小及重要性。正如傅雷要求傅聪学艺术,要以为国家争光为重,不能以自己成功为荣,要以个人利益服从大局利益。