**亲子间沟通交流的规划与思考**

1、父子之间沟通以平等角度交流,不得用家长口吻。了解对方情况时，需尊重对方情感，以自愿为原则。傅雷给儿子的信中说到：我高兴的是我又多了一个朋友，儿子变成了朋友，世界上有什么事情和这种幸福相比呢？因此，在与对方交流时，做到互相尊重、互相理解，多倾听对方倾诉。

2、无特殊事情不打扰对方，如遇突发事情，如家人身体不适等，可直接联系，其他一般事情可酌情沟通。遇到困难需要寻求帮助时，如电视故障、网络故障等，可发信息给孩子。家中事情征求意见时，如购买东西、亲戚事情（外公家、伯伯叔叔家事情），可以发信息给孩子。傅雷作为父亲在与儿子交流中，当儿子遇到精神消沉时，劝慰儿子要面对感情的创伤，学会泰然处之；当儿子成功之际，则是激励儿子保持谦卑，不惧孤独，勇于攀登艺术至境。做事情要从正能量出发，不显低俗愚昧。

3、除生活上的事情外，不干预对方工作、生活、情感事情。傅聪认为父亲既热情，又细致，细小到衣、食、住、行都要管，管得很多。傅聪说：幸好他一半像父亲，另一半像母亲，他从母亲那里继承了宽容、乐观的品格。孩子都长大了，有自己独立的思想、见解，要给孩子孩子放飞的机会。

4、不对对方评头论足。要了解实际，不凭空说话，尊重对方选择，如对方做一件事情，不能拿与别人比，拿自己来比，拿过去比，要学会接纳、理解。

5、讲事情不能拐弯抹角，需直言直语。傅雷两父子互通书信，直言发自内心，傅雷作为父亲做到严肃、认真、一以贯之，与其子相互共勉。要以此为榜样，做到有话直说，互相交流。

6、不得违背对方愿意，强行要求做事。说事情要有理有据，权衡事情的大小及重要性。正如傅雷要求傅聪学艺术，要以为国家争光为重，不能以自己成功为荣，要以个人利益服从大局利益。