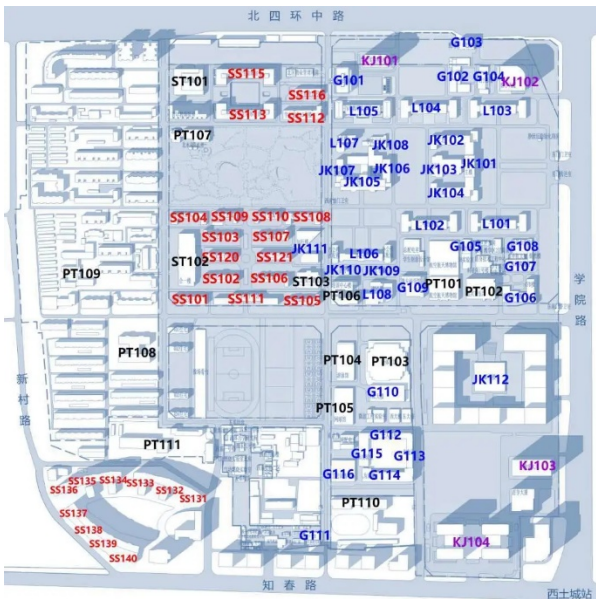


在《学院路吃喝玩乐经验》问世两年后，由于发生了沧海桑田的变化，吃喝玩乐的经验需要进行修订和补充，特以第一版为基础进行了重新编辑。

第一版序：最近有很多同学问我在学院路校区的生活问题，在学院路混了两年也有一点点经验，给大家分享想一下。本文全是个人经验，很多非正式用语请谅解。另外，本文涉及的东西比较多，所以主要是列举，相关体验可能不够详细。

——食堂篇——

首先还是先说食堂，学院路南校区有三座食堂，注意是三座不是三个，因为每一座食堂的每一层都有不一样名字。中华美食文化博大精深，每个人有不同的口味和喜好，这里列举的也只是个人推荐的内容，具体的味道还是等大家自己来体会了。先放一个学院路的地图，图中 ST 开头的就是食堂啦，一共分为 101, 102, 103 三座。



学院路地图

首先是学二食堂（ST103），学二位于学校正中间，离教学区（各种 JK 开头的教科楼）最近，优越的地理位置为他带来了很高的人气。学二的一层也就是通常指的学二食堂的特色就是拥挤，座位与座位挨得非常近，而且由于人气高所以除了刚开饭和快结束几乎都是座无虚席，体会真正的不抓紧时间就没饭吃的感觉，早中晚分时段开放。学二一层多数窗口都是只有一个大大的圆盘子，有多大呢，大约直径 30 厘米，反正是比一般人脸是要大好多的，他会把饭和菜都

放在这一个盘子里互相挨着，会进行互相的渗透，所以对品味有要求的童鞋就不要来了你会很难受的。虽然打饭方式很有历史的味道，但是学二一层饭量确实大，就非常的量大，绝对是我等肥仔的最爱，我们一直有一种说法就是，你跟他讲要一两米（饭）他会给你一两米（饭），要二两会给你三两米，要四两会给你不计其数的米，虽然实际情况不会有这么夸张，但是确实是算得上是量大份足价格低廉了。一楼还有单独的主食窗口，没吃饱还可以续费。学二二层是教职工食堂，工作日的晚上对学生也开放，相对于一层来说，教职工食堂使用了精致的小碟子小碗来盛放饭菜，而且饭菜看起来也会比较精致，当然量就会小而且价格也会略高。学二三层为培训餐厅，和对面的培训中心（疫情期间作为隔离房间，平时是宾馆性质）有一个天桥，那里类似于一个小饭店，接收点菜，包桌，有的时候还有自助，由于学院路校区地理位置问题编者都是出去吃，所以了解也不多（我相信你们也不会有很多了解的想下馆子显然为什么不去外面呢）。

接下来是合一楼（ST102）。合一楼有地上四层，曾经营业过的地下一层关门了，一层在楼西侧有一个出入口，称作学一食堂，二三四楼入口在东侧，出口在西侧，单行是为了应对疫情，没有疫情的时候是都可以出入的。一层一般吃早餐比较多，作为校内唯三的早餐营业食堂，在寒冷的冬日早晨来上一碗热腾腾的馄饨是很可以有的，餐盘是四格铁盘（就服务区的那种铁盘子）和小圆盘都有，这里的小圆盘比学二一层的小很多（整个合一的圆盘子都比学二的小），中午还有和学二差不多的食堂常见菜，这里有很多老爷爷老奶奶去吃，对面就是家属区，因为离家最近而且不用上楼，所以请各位行动小心不要撞到人。二层也叫学一食堂，主要分为小碗菜窗口、卤肉盖饭窗口、羊肉泡馍+卤煮窗口、面条窗口、正常米菜窗口。卤肉盖饭窗口略咸口味清淡的同志不太推荐；小碗菜窗口和教职工窗口一样就是把饭菜放到精致的小碟子小碗里面，然后排队自选最后刷卡，这个可以根据自己的饭量灵活选择，卤煮作为北京特色，学校食堂做的还是可以的（就是不知道以后还有没有了），基础价格 10 元非常亲民，二楼多点一些蔬菜花销非常少，最适合以最低成本维持生命所需了。合一楼的三层叫做学四食堂，对外宣传是买全国各地风味窗口，想吃哪里风味都有（正不正宗我不知道，匹不匹配我不知道）香锅麻辣烫卤鸭饭肉夹馍卷饼韭

菜盒子饺子烤鸭抄手馄饨汤圆炒饭铁板等等应有尽有，建议自己来探索。四层东侧是清真食堂，当然非清真的同学也可以来吃，清真食堂的大盘鸡之类的味道也是非常不错的，可以满足清真同学的饮食需求。四楼的西侧是合一厅，可以认为是（环境）高端一点的米菜窗口，菜的价格也略高，不过确实质量也要好一些，也有自选称重窗口，自己拿个盘子进行夹菜最后按重计费，同时也有减肥餐窗口（吃饱了才有力气减肥）。合一各个楼层也都有饮品窗口，楼下也有优购超市和超市发，可以满足一条龙购物。

第三座是新北食堂（ST101），新北食堂是 2019 年和北区同步翻新启用的，是三座食堂里最现代化的一座。先说一层，也就是学三食堂，作为和学二食堂一样的性质，每天只在早中晚分段开放，菜品主要也是常规的饭菜，也有面食和卤鸭饭之类的，这里饭菜都是先用盘子或碗装的，配上相对宽松的氛围，体验比学二要好（当然饭量没学二大），毕竟新北区食堂的环境要好了很多，所以你的一部分钱是花到了这个上面的。当然还有个缺点就是离教学区太远了，从新主楼到食堂的距离相当于穿越的大半个校园，当然这对北区同学来说都不是问题。新北的二层也就是学六食堂，特点就是座位特别多，基本不会出现学二端着盘子四处找座位的情况。吃的有饺子面条麻辣烫香锅、小碗饭烤肉饭烤鸭饭，还有一个粥饼窗口，种类和其他食堂也差不太多，就是相对价格会稍微贵一点（环境费）。新北地下一层也就是学五食堂，是一个可以吃夜宵打桌游肝报告的地方，晚上营业到 11 点，座位相对不多，更像是美食城一样，没有传统的小炒菜，有馄饨石锅铁板烤肉饭鱼粉汉堡拉面烤盘饭披萨馋嘴鱼麻辣烫蒸饭等等，同时这里的档口更新频率也比其他食堂高，所以且吃且珍惜。新北的三楼是最近开业的，是外面的饭店直接进驻的，目前有一家西餐馆和火锅，（价格较贵，建议出去吃）大大地提高了学校食堂的规格（b）。

——餐馆篇——

作为宇宙中心的“五道口飞机修理职业学院”，坐拥四环的繁华，可以满足“吃鱼吃肉吃水饺，洗头洗脚洗大澡”，餐馆更是琳琅满目，接下来介绍的就是吃过或者听说过的一些校内外餐馆，当然毕竟吃过的餐馆有限，更多的可以去某团或者某某点评上进行了解。

首先是校内的餐馆。学校里面再篮球场南侧有几家店，一家串串香（冷吃

兔很好吃），一家烤鱼+菜品单点（眉州小厨，推荐菜品：水煮肉片，砂锅扁豆丝，烤鱼呢选中间那种鱼（忘记叫啥了），不是最贵的又没有刺），一家肠粉（彩之岚，广东的同学说很好吃，北方的同学可能不太习惯，也有卖砂锅的，大补，过生日去那吃的），还有一个窗口卖鸡蛋灌饼，十几年老店了，之前前几年回了老家，19年冬天回归的，味道相当可以的。

大操场和TD线正南侧有一个被我们称作地沟油一条街，也叫脏街，学名美食苑（可能和TD线有什么不可名状的关系，刷完TD就到美食苑门口了）。其中有一个水果店，这家水果店是线上购买自己来取，都是切好装盘的那种，每天会换新，所以为了处理掉，到了晚上会打折，越晚折扣越大；门口有一个炸土豆，味道可以，还有烤冷面（烤的时间稍微就一点，面饼略干，在去大运村的路上运气好的话会有一个三轮车也卖烤冷面，更好吃一些，因为烤的时间稍短些，面饼没那么干，口感更佳，总之这几家味道都可以接受）、手抓饼、鸡蛋灌饼（这仨是一家的，味道都可以）、现在旁边也有烧烤和涮串（小心烫手），凉皮炸鸡也是有的。主体建筑一楼早上可以吃早饭，门口也可以直接带走路上吃，解决了大运村同学没时间去食堂吃早饭的问题，正餐有麻辣烫之类的。二层有刘小麻老麻抄手（我也不知道为什么老麻抄手的名字叫小麻【黑人问号】），这家店和后面会介绍的大运村的逗青春是一家，本人尝试过老麻一次，可以但没必要，根据自己的口味选择就行。

校内超市有四家（别问为啥超市算餐馆，因为很多顿都是超市解决的），学二食堂南边五公寓（SS105）有一个地下超市，合一楼东南侧一楼有一个优购超市，合一楼西边路对面有一个超市发，新北13公寓地下有一个好邻居。前两个可以刷校园卡，后两个不能，超市发的生活用品相对丰富，毕竟面向社区，水果和酸奶也相对便宜。另外，说到水果，每日优鲜是个好APP，送货上门，懒人必备。优购是和学校合作的超市，会买一些有校名的文具，纪念品（贵，建议网购），五公寓地下业务很丰富，基本满足了日常所需。新北的好邻居开业时间不长，相对更高端些，超市里也有关东煮之类的，提供了自习的桌子，可以刷脸支付，全部都是自助收银。

下面绕着学校走一圈，看一下校外的餐馆。

从学校西南角开始逆时针转一圈。首先是大运村一条街。大运村的生活可

谓是非常的美好，这里单只吃喝玩乐的生活，其他的不多说，住了就知道。吃得太多，先插播一些玩的，有一家网鱼、酒吧、体彩店。体彩店在酒吧网吧楼下，酒吧网吧是一家，都叫空言，简称 KY（真是废话），以前叫 justkiz 简称 JK，所以如果有人说去 JK 也是指这里，网鱼配置还行，吃鸡肯定么的问题，有黑房，好像换了 2070。酒吧的话，相对五道口便宜很多，但是很明显的酒的味道也淡一些，饭后聊天是个好去处，但是如果有大量歪果仁在就很难受了，毕竟本身地方就不大，歪果仁聚会的时候去晚了会找不到地方（推荐金汤力和芝士 12）。

言归正传回到吃的话题上来：大运村一条街说吃正餐有龙船码头火锅（这里的辣锅用的油质量还行，番茄锅的汤喝起来也不错，麻酱口感相当可以，冰粉味道也好，时不时还会和学生会有活动有优惠）、口福居火锅、丰茂烤串（有点小贵，每张桌子一个烤炉可以自己烤，部分烤完送上来，服务还是挺周到的，味道不错，哈尔滨冰纯是好酒，可以试试 23333）、KFC（乱入）、鱼八斗水煮鱼（倾情推荐物美价廉谁吃谁知道、推荐个小菜是狼牙土豆条）、榆林镇筋饼（同样的物美价廉，熬得很到位的小米粥免费不限量喝到饱了解一下，很有东北特色）、重庆小面（这里两家面店由于我来了之后试图养生所以只吃过不辣的，但是既然能一直开着就说明面确实不错）、米线（雷！！！！）、重庆美食城（就正常的盖饭烤鱼啊香锅啊之类的不吹不黑吧）、海盗虾饭（这个还是蛮好吃的，就是小龙虾盖饭，略贵，可以自己去锅里盛饭，还是能吃饱的）、张亮麻辣烫（这里的早餐有油条包子豆花粥蛋花汤胡辣汤，夏天可以走在路上买几个包子吃，冬天可就不太行了，还是来这里喝一碗热乎乎的胡辣汤得劲）、嘉和一品（这个我吃的比较少，因为觉得性价比太低了，好贵哦，不过环境稍微好一些，看起来饭菜也精致一些）、永和大王（同上）、胡同小馆（北京菜，环境优美别致<所以贵啊，毕竟吃的愉悦了嘛 23333>，烤鸭味道很好）、逗青春老麻抄手，还有从早开到晚的粗粮王卷饼早点宵夜正餐均可，幸福快乐购超市南入口还有麦多馅饼煎饼凉皮水饺（这个水饺强推），北入口有一个烤冷面手抓饼，我的口味里比脏街的还差一些，但是在大运村离得近。九、十公寓楼下（分不太清那个地方属于九还是十公寓）还有个大运村快餐店，炒饼和烩饼还挺好吃的，可以送货到床；面包店还有个 85° C，卖一些蛋糕面包

咖啡饮品之类的。附近超市的话，有幸福快乐购、、711、九、十公寓楼下快餐店隔壁还有一个小超市也不错。在大运村一条街的最西边尽头有一个水果店，在 711 便利店前面有一个类似于小亭子的地方，有黄金鱿鱼鸡排（这个营业时间很神奇，说是 24 小时，夜里经常开，白天却经常不开），就是炸鱿鱼炸鸡排之类的东西，味道不错。在 711 便利店隔壁有个烟酒超市，如果聚餐下馆子要喝酒，假设馆子允许外带酒水，这里买了带过去相对便宜一点。在 KFC 隔壁有个鲜果时光，卖果饮，顺着知春路往东走，有一个丽亭华苑酒店，一层有自助，很贵没吃过【穷啊】。再往东到达的第一个路口<知春路，罗庄中路>，路口往学校里面走有几家店，听说意面味道还可，其他的没去过就不多说了，意面对面也有个便利店。路口的东北角有一个沸腾鱼乡，这家店的一层是鱼火锅，地下一层应该是川菜吧反正是单点的地方（可以叫沸腾庭院），是真的贵，只吃过一次是跟着大佬吃请，有钱的童鞋可以去试试，算得上学校附近比较高端的餐馆了，很多大佬们谈一些事情会去那里吃。路口南侧有一家必胜客不用多说 158 自助还是爽的，这个路口往南走这条街也有很多吃的，最近的就是高兴火锅（海底捞高仿版，还是有一些没仿到的，比如价格稍微低一点，店庆优惠可以，学生卡学生证日常 88 折），之前由于发生过一氧化碳泄露整改过后安全系数非常高 hhhh；湘食府（湖南菜挺好吃，适合聚餐）、坝上烤鱼（原福得烤场）（这里是烤好送上来不用自己动手，毕业季一个大班包场了解一下，有包间，还可以点菜，现在改名坝上烤鱼但是很多老人会叫福德，这个吃过好多次，还不错，有烤鱼有烤串），还有个武圣羊汤（这家店变了，减量不减价格好气哦），西部老马（新疆菜，一个新疆的同学经常去吃，他的评价是在这个价位已经不错了，适合十几个人团建），醉面（店铺不大味道可以），里头右转还有个木屋烧烤，味道可以。回到刚才的路口，继续往东走，走到北航的南二门的路口<知春路，罗庄东路>，这里有一个老上海城隍庙小吃，全靠唯实的白领们养着，其实味道一般价格也偏贵，南面有个门框胡同卤煮（挺贵，味道个人感觉和食堂差不多，量都挺大，一碗下去能吃饱）和庆丰包子铺（也就那样，价格可以接受）。再往东走，走到唯实大厦，里面有唯实自助，大众点评的折后价格晚餐是 168 一位，一定要注意这个要提前一天购买，当天购买不能使用（我是吃过亏的）。现在我们的位置在<知春路，学院路>（学知桥），顺着学

院路往北走向东门方向，走到北航的新主楼北面这条路的新东门（校门名改来改去记不住分不清），这里有个天桥，过了天桥有比格披萨（是个自助，主打披萨，79一位大众点评啥的有优惠），有吉野家有金拱门有 DQ 有 KFC 这都不用多说，还有两家面馆，再往东北医三院对面有个宏状元粥铺，粥是大份的分量挺足的（有点小贵），北医三院作为全国前三繁忙的医院，附近的很多饭店都是 24 小时的。回到校园走到东北角<北四环中路，学院路>，这里是未来的学院桥地铁站，可以坐昌平线直达沙河，往西走就到了学校的北面，这里位于四环辅路，街边有一条街的饭店，首先是映庐，是个江西菜，有臭鳊鱼，菜品很好，瓦罐汤去晚的话很多品种都没了，旁边上海菜和川菜也不错，吃惯了学校食堂 k 记 m 记约三五好友吃一吃家常菜也是很好的体验。还有一家山西面馆，开业不到半年，山西同学表示可以。离头顶上有北航俩字的门较近有个一点点，马路对面有个沙县小吃，西北门有个市场，买一些水果非常划算。

绕着学校走一圈就差不多这样了，可能有一些遗漏，想到了再补充。

接下来就是稍微远一点的地方，这里可能会说的很混乱，大家自己对照着地图找一找吧。



北航 2500m 范围

还是从大运村开始，村的正南方向，有一条美食街（不过其实稍微有点荒凉），里面有个吃羊蝎子的地方很不错吃过几次。再往南边的居民区里面（罗

庄南里），有一个很不好找，甚至都没有牌匾的鑫方老鸭汤，鸭汤火锅+羊蝎子火锅都很好吃，蘸料略 low，不过其实汤底很有味道，不用蘸料也可以；这家店的直线正东方向（当然直线是不可能走过去的需要拐很多弯，自己地图搜咯）有一个重庆十八梯火锅，重庆人给我推荐过。这里说一下这片居民区。罗庄东里的西边叫罗庄西里，罗庄中路就是前面说的高兴火锅那条路，在罗庄西路上有个虾吃虾涮的小店，和一个兰州拉面。在罗庄西里与罗庄南里交界的路上有一些小超市和小水果店，相对来说物美价廉（个人觉得凡是涉及到居民区的总是要比学校便宜一些）。居民区地形复杂还请自行导航。

再远一点，四道口有一个 sdkfilt 购物中心，一楼烤肉刘味道可以，也有其他的吃的。在知春路上地铁，十三号线，去西直门，有一个凯德 mall，逛吃一体，比如韩氏水煎肉，南京大牌档，绿茶，辣倒兔，都还不错，还有很多奶茶、糕点、小吃什么的在里面。

下面说东边，顺着知春路往东走（北土城西路），路上有个辣婆婆味道不错，而且有三桌的那种包间，适合多人聚餐，而且环境也不错。这条路上一直往东走，在路北其实有很多吃的但是我没怎么吃过。再往东到牡丹园地铁站那边，地铁站东北出口有一个欢乐牧场烤涮自助，便宜，当然便宜没好货，也不要指望着有多好的质量，只能说这个性价比算是还可以了，同样是东北出口，再往东走几步有一个清真火锅，具体名称记不太清了，反正我清真的同学经常带我们去就是了，上菜很快，菜量蛮大的，肉质也不错，有个注意的，蔬菜大拼是真的大，大到吃不下。牡丹园站的西北口有一家好利来，吃完饭去买盒生巧当饭后甜点简直美滋滋。西北口出站，顺着花园东路往北走，有一家郭林家常菜，有五桌的包间，量大份足，毕业季聚餐常去，是真家常菜。有一家海底捞！！！！！！！！不用我多说了上吧童鞋们。再继续走有一家九妙坊，他家的鱼头泡饼超级好吃，注意人多的时候宁可多点几个小鱼头也不到点大鱼头，因为鱼头大了占地方，汤汁就少了。九妙坊所在的路口往西走有一家峨眉酒家和唱吧麦颂。这条路上有一个素菜馆，叫素虎，作为肉食主义者，我从没去过，但是听人说反正很贵，大众点评评价蛮高的，当然了北京的素食馆都很贵，比如叶叶菩提，人均五百左右。继续走就走到了花园路，花园路和花园北路的交叉口有一个水果店和一个罗森便利店，罗森的生巧味道也不错，而

且经常有一些好吃的蛋糕。附近的八合里潮汕火锅也可以。

北航东门在学院路上，这条路一直往北走，到六道口地铁站有个付小姐在成都，（网红串串，自行体会，五道口的更近哦），这个路口挺多吃的，比如张师傅参鸡汤等，都还蛮不错的，继续北走有一个圣熙八号，圣熙吃的挺多的，不过我只吃过那里的仲美山烤肉自助还挺好的，比较实惠，那附近还有一个很久以前烤串，24 小时开放，那个地方已经是农大北门了，如果可以，去农大尝尝食堂，很好吃，如果有人请客就更好了。学校的西门出去往北走是展春园西路，路的西侧有一家一块豆腐·95 号酱骨头，酱骨超好吃，而且是相当正宗的东北菜，相对来说量大份足，当然只是相对来说，有能坐下 15 人的大桌，而且两个大桌挨在一起，很适合聚餐。这里还有一家轰趴馆和一家酒吧，轰趴馆一般，酒吧很不错啊哈哈哈，有个汗巴巴的巴基斯坦菜，想体验异域风情的可以带好英语词典去了，服务员都不咋会中文，你只要说“this, one”就完全 ok 了。。。当然，地铁对面有个叙利亚菜，店小人多，但不用担心外语不好了。再往北走就是宇宙中心五道口了，这里我列几个吃过感觉还行的（毕竟餐厅那么多，还希望大家多多探索咯），日昌茶餐厅，胖哥俩肉蟹煲，老拂爷铜炉蛙锅，龙人居水煮鱼，吃完还可以下楼吃个韩式雪冰，舒服的很。其次是青瓷火锅，菜品不太多但他是自助啊，老乡鸡、云海肴养生，汉拿山火炉火烤肉（后者是自助），还有个牛吾牛的日料，六楼还有个比格感觉不如东门那个。其他的还有 n 多，反正五道口，啥都有，宇宙中心嘛。五道口地铁站的东北角是五道口国际食尚苑，有分米鸡、付小姐、聚点串吧……等一堆饭店，能治好你的选择恐惧症（不是）。五道口地铁站西北角有 KFC、必胜客、高兴火锅等，还有个 KTV。五道口地铁站西南角有个鲍师傅，门前的队伍总是很长。五道口往北有凯撒广场（好像是这个名字），那里有酒吧和桌游 bar 什么的，不过相对于五道口夜店街，这里荒凉了很多。再往北清华东路西口地铁站北有个双马餐厅，适合小型团建。五道口往西走到中关村东路有筑底食堂日料可以。还有个除了北航的西北，东北方向有一家老诚一锅羊蝎子，很好吃。最后说一下西边，顺着知春路往西走，到海淀黄庄地铁站，A 口出就是新中关了，那一带，新中关欧美汇食宝街，吃的购物电影院什么的都齐了。具体的我也不介绍了，也是属于那种什么都有的，食宝街还有很多小吃，去了逛吃逛吃就好了。中关村往

南就是人大了，人大地铁站的华宇里有吃的也很多，有离北航最近的萨莉亚西餐厅，还有个壹食壹客自助烤肉也可以，就是越来越贵了（）。

最后特别总结一下附近的海底捞（对不起大家因为编者们都爱吃所以单独拿出来说一下【笑脸】你们忍一忍）。北航附近有两个地铁站，一个是大运村外面的知春路站，在 10 号线与 13 号线交界，一个是新主楼不远的西土城站，在 10 号线，未来还会有学院桥地铁站，从西土城站出发下一站牡丹园的话，有一个海底捞，地方大，所以排队快，24 小时的。从知春路站做 13 号线，下一站去大钟寺，也有一家海底捞，相对牡丹园店小一点，但是好处是，附近有电影院，我经常半夜看完夜场电影顺便去吃，很舒坦。同样是知春路路上车坐 13 号线往另一个方向，下一站是五道口，就是宇宙中心啦，再下一站是上地站，这里也有一家海底捞，比大钟寺的还要小一点，等的更久一点。另外注意海底捞折扣，周一至周五下午三点到五点，晚上十点到凌晨六点，大学生六九折，周六周日全天大学生八八折。

大钟寺的海底捞再往南走，到央财的东边，还有一家鼎极轩烤肉自助也很棒，注意带好学生卡或者学生证，有折扣（出校门基本都得带校园卡）。说到自助，就不得不说一个事情，吃自助一定要找专门的自助餐厅，比如离得比较近的，辽宁大厦里面的松本楼（日料），第六季（海鲜），玫瑰花园（烤肉），仲美山（烤肉），等等，远一点推荐东直门那边有一家伙烤肉自助，肉质超级棒。那种某些五星酒店的餐厅也会对外开放自助，那种多数就很坑了，性价比略低，比如我去过一次天府尊雅（原长安街 W 酒店）的海鲜自助，感觉不太好。

南锣鼓巷那里就是那个胡同里的菊儿人家卤肉饭非常好，自助的，没饭没肉都可以加，干饭人的福音，南锣其他的都贵在了租金上了，建议去其他地方吃同款，不挤还便宜。

———外卖篇———

除了实体店，在宿舍吃上一碗热腾腾（拔拔凉）的外卖也是十分幸福的，下面列举了一些吃过感觉还可以的（基本都是后半夜也营业的别问我为什么知道），其他还有包括上述的实体店在内的很多的外卖商家，还请同学们自行探索。

拼一碗蛋炒饭，量多便宜；
鱼籽拌饭，味道可以；
四有青年，湖南米粉，湖南人表示好吃；
湘聚木桶饭，正宗湖南菜，服务好；
午酒小炸，臭豆腐好吃；
空投炸串，味道略重，但味道可以；
小谷姐姐麻辣拌，价格实惠；
叫了个（只、等等各种乱糟糟的量词）炸鸡，深夜必备；
西北郎，大盘鸡拌面；
海盗虾饭，味道很好，建议线下；
麻辣烫张亮杨国福看心情点就行；
饮料有蜜雪冰城（甜蜜蜜……），奶茶实惠；
Coco、快乐柠檬、一点点、贡茶这种就不多说了，有钱吨吨吨就完事了；
华莱士（****），自行斟酌；
K 记 M 记这种外卖就不多说了；
P.S.校园南美食苑很多也有群可以送到楼下的，可以找同学把你拉进去。

总结：我个人还是更倾向出去吃的，但用奶茶给宿舍的生活续续命还是很好的。此外外卖超市、外卖送药之类的也是存在的。

——玩乐篇——

除了吃，在刚才所描述的范围内，电影院也不少，比如圣熙八号有一家，大钟寺有一家，上面提到的鼎极轩附近有一个完美世界影城四道口店（这个环境差一点，不建议去），新中关村有一家美嘉（老贵了，里面手机没信号），有个太平洋影城在北四环路边，离得也不远，环境也不错。不过电影院我最常去的还是天幕新彩云，因为有超级大的超级巨幕厅，很得劲，四道口还有一个深影国际影城，有 CGS，杜比等，配置豪华。

另外就是酒吧夜店，编者像那种了解的人吗？显然不是~所以各位童鞋自己去五道口探索吧（推荐几家夜店哈~globe 歪果仁多一些，wuclub 女孩子多一些，ppg 韩国人多一些，我不懂我什么都不知道不要问我嘻嘻嘻嘻）。

KTV 的话，在大钟寺附近有一家世纪金柜，环境稍微差但是便宜，然后就

是全图搜唱吧麦颂，五道口一家赛乐堡（总感觉要凉了，土味装修 2333），三环北路有一家帝凯乐也还行。

再远的话，工体三里屯逛吃蹦喝一体，簋街吃小龙虾（强推胡大，火到什么程度呢，就是有一次我十二点半到那里，排队半小时）和重庆火锅，后海酒吧去一次体验一下还行，是真的贵，没钱不要去；德胜门内大街的炙子烤肉很好吃，店名的话，有八旗烤肉、老北京炙子烤肉、刘姥姥烤肉等等，强推，牛街（找那种名字叫洪记满记这种的，或者是老爆肚冯这类的名字）吃清真、爆肚、牛羊等（跑题了），西单大悦城、朝阳大悦城逛吃，很多各种各样的很齐全，我在朝悦去逛过一次包，很漂亮（直男眼光），牌子蛮多的，汉光百货适合女孩子逛街，而且有很多化妆品专柜只有在汉光有，比如 ipsa 在中国就两个专柜，北京的那个就在汉光。

最后，作为老年人，推荐一点老年人养生必备，大运村丰茂烤串楼上有一家水月会所，可以打麻将，可以开个房间打桌游，可以泡脚捏肩；在丽亭华苑的东边，也有一个地方，捏肩泡脚都 ok，在罗庄东里的东边有个浩沙健身房，继续南走有个云川，能打麻将打台球还有个网吧在隔壁，这些都是我或者朋友们亲测过的【正经】地方，噯水月会所有点传闻，不过我去的打麻将的时候没见到，有兴趣的同学可以探索一下【斜眼笑】欢迎告诉我结论。（感谢“泡脚协会”提供的信息）

——公园篇——

写在最前面：带身份证。带身份证。带身份证。记得看需不需要预约。记得看需不需要预约。记得看需不需要预约。

作为拥有悠久历史的帝都，公园怎能少了，接下来就和大家介绍一下北京值得去的公园。

首先，故宫作为曾经的皇宫，是来北京必来的，当然大家不用着急，有朋自远方来，你就得陪 TA 逛故宫。。。故宫难免会成为你逛过最多的公园。故宫的文创还是很值得收藏送礼的。故宫南面是天安门 SQUARE，早上升旗是和日出同步的，建议冬天看（日出晚），在盛大节日例如国庆，看升旗的人就特别多，你就得做好通宵的准备，带好充足的能量，雨衣，暖宝宝，见证祖国的繁荣昌盛，这会让你终身难忘的。两边是人民大会堂和国博（参观人民大会堂就

看大家的本事了，之前有去过那里听课的），国博就是国家博物馆的意思啦，里头会有很多历史书里的东西，也会有一些限时展览，是免费的。（好像又跑题了）故宫北面是景山公园，据说是挖护城河的土堆出来的，山顶的亭子可以俯瞰整个紫禁城，是拍照的不二选择。景山公园西面就是“让我们荡起双桨”的所在地——北海公园，泛舟白塔绿树红墙间，bgm 也更加有味道了。至于参观中海公园和南海公园还看同学们自己的努力咯（。

南山南，北海北，北海北面就是什刹海地区了，哦这里小吃酒吧也特别多，嗯。在平房区的中间，有一个恭王府，是和珅的王府，门票略贵，但值得看看，毕竟有银銮殿。

二环内剩下的一个大公园就是天坛了，（请问天坛有多少地砖？）祈年殿为北京乃至中国的名片，公园很大，平时溜达溜达也挺好。

接下来就是颐和园圆明园了。颐和园作为中国皇家园林的代表，处处都展示着其与众不同的*格，万寿山和昆明湖遥相呼应，十七孔桥矗立在湖中，长廊一步一景，（文化水平所限编不下去了）总之就是很好看就是了，适合散心、散步、获取灵感，反正里学校不远，何况西苑地铁站出门全是吃的（。不远处的圆明园则是另一番景象，当然圆明园大部分作为山水，还是很美的，我们更不能忘记的就是残垣断壁中的那段历史。

再往西做西郊线就能到香山，秋天卡好时间，看层林尽染，万山红（黄）遍，俯瞰北京城。既然说到了山，就顺势分析一下北京的地形，作为皇帝挑的风水宝地，定都北京这个地方一定有他的道理。北京西北近乎三面环山，成为了抵御北方少数民族的天然屏障，而长城也就是因为这个而顺势修建的，北京境内有很多段长城，有名的有八达岭、居庸关、金山岭等等，提醒大家珍爱生命远离野长城。八达岭居庸关都可以在清河坐火车或者德胜门坐公交到，交通还是很便利的，尤其是 S2 被称为开往春天的列车，清明前后是最美的时节。

作为举办过且即将举办奥运会的城市，奥林匹克公园是必来打卡的地方。从南到北，有鸟巢水立方、奥运塔、奥林匹克森林公园，鸟巢水立方外面广场是免费参观的，进去要钱，奥森很大，适合健身。

其他公园就是玉渊潭公园，春天赏樱花的好去处；欢乐谷，早点去，能多玩几个项目；十三陵，坑，建议开车去；绿园，可以看鸭子（雾）。

北京的历史文化还是十分深厚的，也希望大家在逛公园的时候也能关注下其人文历史背景，做到读万卷书行万里路，编者认为逛公园能够增加很多阅历。

北京作为北方城市，冬天还是会下雪的（只是会），冬天是可以滑雪溜冰的，北京大的有水面的公园都会有冰上运动开放，例如奥森颐和园什刹海之类，信息都可以在网上搜到。滑雪可以去滑雪场，比较有名的就是军都山滑雪场了。

而开头的带身份证就是北京作为首都，有的时候去繁华地段可能会碰上查身份证的情况（真的），在如今网络发达的时代，预约或网上购票也可以直接刷身份证入园，所以带上它你才有身份，你才有诗和远方。其次是学生证，趁大家还是学生，趁还有半价优惠票，世界那么大，你凭啥不去瞅瞅呢？最后看公园开放时间和需不需要预约，由于疫情原因，公园可能会进行限流，需要提前进行购票，大家在规划出行的时候一定要看看哦，“畅游公园”微信公众号包含了相当多的北京公园，大家记得关注（点赞转发三连）。

P.S.北航学院路东南角对面就是公园，元大都城墙遗址可以看花。

此外北京的一些小地方也是值得大家去发掘的，在这里就不细说了。

最后的最后，不要光想着吃喝玩乐，更要好好学习天天向上。

【吡牙】

----编者信息---

2021.7.21 v2.0

不爱浪的 LJW（一版）

真·许二荷（二版）

版权所有，转载请注明