



བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

## ལས་ཁུགས་དང་འབོད་ཆིག་འབྲུག་བསྐྱར་གསལ་བསྒྲགས།

༡༡། བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ལས་གཞི་ བློ་མཁེ་རོགས་ཚོགས་ནས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲིད་རིག་གཞུང་སོར་ཚུད་  
རྒྱུ་ལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ལས་གཞིའི་འོག་རོགས་དངུལ་ཐོབ་ཅིང་། བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྲིད་པའི་ལས་  
གཞི་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་འདིས་གྲངས་འཛིན་གྱི་མཛོད་ཁང་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་ཉིང་པ་དང་། སྤྱི་ཐང་དང་སྤྱི་འབྲུག་  
སྤྱི་བརྒྱན་པར་རིས། གཞན་ཡང་རོགས་རིག་མི་རྒྱུ་ལ་འདི་རྒྱ་ཆ་སོགས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱལ་བཞག་གི་ཐོན་རྒྱུ་  
རིགས་ཉར་ཆགས་དང་། ཉེན་སྲུང་། ཡུན་གནས། དེ་བཞིན་སྤྱི་དབུའི་ཁྲད་ཆོས་ལྷན་པ་བཟོ་སྤྱི་གཙུག་གིས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བོད་ཀྱི་  
རིག་གཞུང་རྒྱན་གནས་དང་དར་སྤེལ་སྤྱད་ཏེ་ཡིན།

ལས་ཁུགས་ཀྱིས་ཚོགས་པའི་ངོ་ཆ་བ་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་པའི་ངོ་ལོ་གང་ཡིན་ངོས་འཛིན་དང་བཅུ་ལན་སྤྱི་འཐུས་པ་  
སྤྱོད་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་བཞིན་འབོད་ཆིག་གིས་ཚོགས་པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྲད་ཆོས་མངོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་  
གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་ལ་འང་ངོ་ལོ་གསལ་པོ་མཆོན་བྱེད་ཏེ་ལས་ཁུགས་དང་འབོད་ཆིག་གལ་ཆེན་སོ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཉམ་  
འདུས་ཚོགས་སྤེའི་ཡིག་ཆའི་དགོས་ངེས་ཆ་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

ལས་ཁུགས་དང་འབོད་ཆིག་གསར་བཟོའི་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དགོས་དོན་ནི། ལས་དོན་དེ་དག་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གི་  
ནམ་དུས་དེ་དག་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་མིན་པར། བོད་རིགས་གཞོན་སྤྱི་མང་དག་ཅིག་ནས་འདིའི་ཐོག་ནམ་དུས་དེ་དག་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མཉམ་སྦྲེང་ས་  
ཀྱི་གསར་བཟོ་ཐུབ་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་གཞོན་སྤྱི་མངོན་ནང་བོད་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་དཔེ་མཛོད་སྤྱོད་པོ་རོགས་རིག་མི་  
རྒྱུ་དཔེ་གསལ་ནས་འབྲུག་བསྐྱར་འདི་གོ་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་པ་ཡིན། འབྲུག་བསྐྱར་འདིའི་ནང་བོད་མིའི་འདུས་སྤྱོད་ས་གནས་ཁག་དང་། སྤྱོད་བྲུག་  
དགོན་སྤྱོད་ཁག་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཆང་མས་མཉམ་ཞུགས་བྱ་ཆོག ལས་དོན་ཚོགས་ཚུངས་ལས་ཁུགས་དང་འབོད་ཆིག་ཅེ་སྤྱད་  
གསུམ་འདེམས་སྤྱི་གཙུག་གིས་བྱ་དགའ་འབུལ་རྒྱ་དང་། ཅེ་སྤྱད་དང་པོ་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་ཁུགས་དང་འབོད་ཆིག་ཏུ་གཏན་འཁེབས་བྱ་རྒྱ་  
ཡིན། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ནམས་ནས་དགོས་མཁེའི་ཡིག་ཆ་དང་། འགོངས་ཤོག རང་ཉིད་ཀྱི་གསར་བཟོ་བྱས་པའི་ལས་ཁུགས་  
སམ་འབོད་ཆིག་གང་རུང་གི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༡༩ རང་ཚུན་གཤམ་འཁོད་སྤྱོད་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་འབུལ་ཐུབ་པ་དགོས།

### དགོས་ངེས་ཡིག་ཆ།

༡། སྤྱི་ཁྲིད་འགོངས་ཤོག་ཚུལ་མ་ཐུན་བཀང་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲིན་སྤྱོད་ཏུ་མཉམ་སྦྲེང་ཞུ་དགོས།

༢། དཔྱད་ཐུག་གཙང་ཐུག་ཐོག་པའི་ཡིག་ཆ་དེ་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷན་འབུལ་དགོས། ༼ས་གནས་འགོ་འཛིན་ནམ་བོད་མིའི་སྤྱི་གཙུག་ལྷན་  
ཀྱི་བྱང་བྱང་ཡན་ཀྱི་དག་མཆན་འཁོད་དགོས། ༽

### འཛུལ་ཞུགས་ཅ་འཛིན་ལམ་སྟོན།

#### • ལས་ཁུགས།

༡། ལས་ཁུགས་དེ་པར་རིས་ཆེ་ལེག་ (JPEG) གཞན་ བེ་ཨེན་ཇི། (PNG) སྤྱོད་བཅའི་ཡིག་སྟོན་(PDF)གང་རུང་ནང་འབུལ་དགོས།



བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཚོས་རིག་ལས་ཁུངས།

- ༡། ལས་ཏྲགས་དེ་གྲངས་འཛིན་གྱི་བཟོ་བཞོན་དམ་ལག་པས་བྲིས་བ་གང་རུང་འབྲུལ་ཆོག།
- ༢། ལག་པས་བྲིས་པའི་རི་མོ་འཕམ་གྲངས་འཛིན་གྱི་རི་མོའི་ཐེག་དང་ཆོན་ཁ་དེ་ཆོ་མཛོན་གསལ་དོད་ལ་ཞིབ་ཆགས་པོ་དགོས།
- ༣། ལས་ཏྲགས་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་ཉིང་ཁུ་མཆོན་བ་དགོས།
- ༤། འཛུལ་ཁྱུགས་ཡིག་ཆའི་མཉམ་དུ་ལས་ཏྲགས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་ཤད་དང་མཆོན་དོན་ཁ་གསལ་བྲིས་ཏེ་འབྲུལ་དགོས།

### • འབོད་ཆིག

- ༡། འབོད་ཆིག་དེ་ཐུང་ཐུང་དང་དོན་ཟབ་པོ་ཞིག་དགོས།
- ༢། འབོད་ཆིག་དེ་ཡིག་འབྲུ་ ༡༠ ལས་མི་འགལ་བ་ཞིག་དགོས།
- ༣། འབོད་ཆིག་དེ་བོད་ཡིག་དང་ཨིན་ཡིག་གཉིས་ཀའི་ནང་འབྲུལ་དགོས།

### བྱ་དགའ་གསོལ་རས།

#### • ལས་ཏྲགས།

ཨང་དང་བོར་སྒོར་ ༢༠༠༠༠། ཨང་གཉིས་བར་སྒོར་ ༡༠༠༠༠། ཨང་གསུམ་བར་སྒོར་ ༢༠༠༠།

#### • འབོད་ཆིག

ཨང་དང་བོར་སྒོར་ ༡༥༠༠༠། ཨང་གཉིས་བར་སྒོར་ ༩༠༠༠། ཨང་གསུམ་བར་སྒོར་ ༥༠༠༠།

### ལས་སྟོན་དང་ཆ་རྒྱུན།

- ༡། ལས་ཏྲགས་དང་འབོད་ཆིག་དེ་དག་རོ་མ་ཡིན་དགོས་པ་དང་། དེས་རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོའི་བསྐྱར་སྐྱོན་བདག་དབང་གི་ཁྲིམས་ཡིག་དགོངས་དོན་དང་མ་འགལ་བ་དགོས།
- ༢། མཉམ་ཁྱུགས་བ་རྣམས་ནས་འགོངས་ཤོག་ནང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར་དང་། སློག་འཕྲིན་དང་ཁ་བར་ཨང་སོགས་ཁ་གསལ་འགོད་དགོས་པ་མ་ཟད། དོ་བདག་གི་བཟོས་པའི་ལས་ཏྲགས་དང་འབོད་ཆིག་དེས་བར་དུ་ཁ་གསལ་དང་། གཅོད་མ་དགོས། གསལ་ཁ་དང་གཅོད་མ་མེད་རིགས་ཁག་འགྲན་བསྐྱར་ནང་ངོས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་མིན།
- ༣། དོ་བདག་གིས་འགྲན་བསྐྱར་གྱི་ཆེད་དུ་ཕུལ་བའི་ལས་ཏྲགས་དང་འབོད་ཆིག་གི་བསྐྱར་སྐྱོན་བདག་དབང་དེ་ཆོ་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས་ལ་དབང་བ་ཡིན།
- ༤། མཉམ་ཁྱུགས་བ་གཅིག་གིས་འཆང་སྟོན་འགོངས་ཤོག་གཅིག་ལས་མང་བ་འབྲུལ་མི་ཆོག།



ཐོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཆོས་རིག་ལས་ཁུངས།

- ༥། རོ་བདག་གི་བཅོས་པའི་ལས་ཀྱིས་དང་འབོད་ཆོག་དེ་ཆོ་དེ་སྤྱ་པར་སྦྱར་དང་གངས་འཛིན་བརྒྱུད་ལམ་གང་གི་ནང་དུ་འང་པར་བཏབ་མེད་པ་ཞིག་དགོས།
- ༦། ཅེ་སྤྱད་སོན་པ་ནས་སློབ་འཁྱོལ་ཁ་བྱང་བརྒྱུད་ནས་གསལ་བསྐྱབས་ཁྱེ་རྒྱ།
- ༧། དགག་བྱ་བྱང་བའི་མཉམ་ཞུགས་པ་ཆོར་བརྒྱབ་གཏང་རྒྱ་མིན།
- ༨། ལས་ཀྱིས་དང་འབོད་ཆོག་དེ་དག་སྦྱ་ཅལ་བའི་ནམ་དཔྱིད་དང་། རོ་མ་ཡིན་མིན། གྲུབ་ཆའི་སློན་ལཱ་འདེམས་སྦྱག་བྱ་རྒྱ།
- ༩། གཞེངས་ཀྱིས་བྱ་དགའ་འབྲུལ་ཡུལ་ཅེ་སྤྱད་གསུམ་ལ་དདུལ་ཁང་བརྒྱུད་དདུལ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་པས། འགན་བསྐྱར་གྲུབ་མཆམས་བདམས་ཐོན་ཅེ་སྤྱད་ནས་ནས་དདུལ་ཁང་གི་ཞིབ་སྤྲུལ་དགོས།
- ༡༠། ལས་ཀྱིས་དང་འབོད་ཆོག་བཅོ་མཁན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་གྱིས་བཅོས་པ་རྒྱ་བལྟས་བྱེད་མི་ཆོག།
- ༡༡། མཉམ་ཞུགས་གནང་མཁན་ནས་དགོས་མཁོའི་ཡིག་ཆ་དང་། འགོངས་ཤོག རོ་བདག་གི་བཅོས་པའི་ལས་ཀྱིས་དང་འབོད་ཆོག་བཅས་དུས་བཀག་ནང་ཚུན་འབྲུལ་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱང་ཆེ་འོས་ཆོས་མ་ཆང་བར་བཅི་རྒྱ།