

[Lducamp85@gmail.com](mailto:Lducamp85@gmail.com)

26/10/1993

06 32 34 91 04

**LUCIE**

**DUCAMP**

* **01/03/2017**  Freelance
* **2017** Diploma from International Yoga Teacher, from
* **2016** Diploma from Lifeguard in Soustons, Landes
* **2015 – 2016**  BPJEPS, Diploma from Fitness and Musculation, in CFA Stade Montois de Mont de Marsan
* 2012 – 2014 BTS Tourism, in Lycée Carcouët, Nantes.
* 2010 – 2011 Baccalauréat STG option Ressources Humaines in Lycée Sainte Marie aux Sables d’Olonne

Expériences de travail

* CDD in Sport’s Lagoon to Tignes, as Lifeguard and Fitness/Wellness Trainer

Du 22/11/17 au 09/05/18

* Yoga and Pilates class in Partnership with Quiksilver, in Vieux Boucaux

De juillet à septembre 2017

* Entrepreneur Thalmar, Thalassothérapie de Biarritz, Sofitel, Club Océania Bayonne as Fitness Trainer

D’avril 2017 à Octobre 2017

* Fitness Trainer in the association « Lousmarousgym », in Saint Geours de Maremne (Renforcement musculaire et cours de Dance)

Depuis le 20/06/16

* CDD à Atlantal, Centre de Thalassothérapie à Anglet – Fitness Trainer/Lifeguard

Du 02/04/16 au 10/07/16

* Fitness Trainer in Club Océania de Dax, Coaching personnalisés, fitness and aqyagym class

Du 02/02/2015 jusqu’au 13/03/2016

* Training course in Holiday Resort « les 4 vents », sur l’île de Noirmoutier.

Animator all sports, all public

Du 01/06/2013 au 31/07/2013

* Training course au Palais des Congrès et des Sports de l’Alpe d‘Huez.

Welcoming customers, checkin check out.

Du 02/01/13 au 15/03/13

Compétences :

* Sale & advice in sports facilities
* Coaching/ personal training
* Freestyle Fitness Class : step, CAF, dance, stretching
* Instructeur LesMills : BodyPump, RPM + Instructeur Yoga + Pilates
* Lifeguard : rescue and monitoring
* Aquatiques lessoons and classes : Aquabike, Aquafitness, Aquaminceur, AquaGym, AquaDynamic, AquaWork