

如何实现一个目标

“人如果没有理想和咸鱼有什么区别。”这是周星驰在少林足球里的一句话。不少人都用这句话作为自己的座右铭，可见很多人对自己的理想还是相当看重的，而理想换个词，也可以叫做目标。每个人多多少少都有自己的目标，目标当然可大可小，时长也是可长可短。那么，怎么样才能更好的去实现一个目标呢？

首先，要做的第一件事就是明确目标。如何才算明确，就是目标可量化。量化到什么程度，举例来说，我想通过努力工作，五年内达到富裕的生活水平。这就是不够明确的目标，因为富裕这个词是没办法量化的，富裕的标准是什么，是年收入，月收入达到一个具体数值，还是有房有车有多少存款？所以一个明确的目标应该是，我希望通过努力工作，五年内年收入达到一百万。

其次，要做的下一件事就是目标拆解，把相对大的目标，拆解成一个个小的。这是一个很重要的方法论，其实我们上学的时候都学过，物理学中叫微元法，高等数学中叫微分。通过这种目标的拆解，我们可以把一个明确的目标，具体到每一月，每一天，甚至每几个小时要达到的小目标。由于大目标的量化的，所以各个小目标也都是量化的。通过达成一个个小目标，最终就会实现一个大的目标。这也就是高等数学中的积分思想。

然后，要做的下一件事也是最重要的就是践行。再好的方法论，没有行动的支持都是空中楼阁。”晚上想想千条路，早上醒来走原路”，是对大多数人生活最真实的写照。大多数人无法坚持做一件事很久的原因是他们的坚持没有反馈，而对于我们来说，我们已经有了一个明确的目标，并对目标进行了分解，我们每天，甚至每几个小时，都会得到一个反馈，我们可以清楚的知道我们已经走过了多远的路，所以踏踏实实的去做就好。

最后，要相信延迟回报，大多数时候，由于人的天性，比如懒惰，贪婪。大多数人都希望立即就收到回报，这在很多时候是不可能的，量变到质变的时间可能远超过你的预期，作家格拉德威尔在异类中指出，人们眼里的天才之所以卓越非凡，并非天资超人一等，而是付出了持续不断的努力，一万小时的锤炼是任何人从平凡变成世界级大师的必要条件。所以在有些时间点可能你发现没有达到你的预期，但是不要气馁，回头看看一路走来的路和自己的成长，你会发现，你已经走过很远。正如经济学中的复利曲

线一般,可能下一个拐点,你就将进入急速前进的阶段.

每个人都多多少少有自己的目标,理想.但是最终能够真正实现的人却少之又少.其实想要实现这些并非天方夜谭,现在的人都喜欢用套路这个词,实际上套路就可以理解为方法论.回顾历史不难发现,其实绝大多数的方法论从古至今都是一样的.而人也从古至今都是一样的.变化的只有生活环境和时代,所以,重新定义你的目标,做好目标的分解,踏踏实实的践行,静静等待生活带给你无穷的惊喜吧.