

如何实现一个目标

“人如果没有理想和咸鱼有什么区别。”这是周星驰在少林足球里的一句话.不少人都用这句话作为自己的座右铭,可见很多人对有自己的理想还是相当看重的,而理想换个词,也可以叫做目标.每个人多多少少都有自己的目标,目标当然可大可小,时长也是可长可短.那么,怎么样才能更好的去实现一个目标呢?

首先,要做的第一件事就是明确目标.如何才算明确,就是目标可量化.量化到什么程度,举例来说,我需要通过努力工作,五年内达到富裕的生活水平.这就是不够明确的目标,因为富裕这个词是没有办法量化的,富裕的标准是什么,是年收入,月收入达到一个具体数值,还是有房有车有多少存款?所以一个明确的目标应该是,我希望通过努力工作,五年内年收入达到一百万.

其次,要做的下一件事就是目标拆解,把相对大的目标,拆解成一个个小的.这是一个很重要的方法论,其实我们上学的时候都学过,物理学中叫微元法,高等数学中叫微分.通过这种目标的拆解,我们可以把一个明确的目标,具体到每一月,每一天,甚至每几个小时要达到的目标.由于大目标的量化的,所以各个小目标也都是量化的.通过达成一个个小目标,最终就会实现一个大的目标.这也就是高等数学中的积分思想.

然后,要做的下一件事也是最重要的就是践行.再好的方法论,没有行动的支持都是空中楼阁.”晚上想想千条路,早上醒来走原路”,是对大多数人生活最真实的写照.大多数人无法坚持做一件事很久的原因是他们的坚持没有反馈,而对于我们来说,我们已经有了一个明确的目标,并对目标进行了分解,我们每天,甚至每几个小时,都会得到一个反馈,我们可以清楚的知道我们已经走过了多远的路,所以踏踏实实的去做就好.

最后,要相信延迟回报,大多数时候,由于人的天性,比如懒惰,贪婪.大多数人都希望立即就收到回报,这在很多时候是不可能的,量变到质变的时间可能远超过你的预期,作家格拉德威尔在异类中指出,人们眼里的天才之所以卓越非凡,并非天资超人一等,而是付出了持续不断的努力,一万小时的锤炼是任何人从平凡变成世界级大师的必要条件.所以在有些时间点可能你发现没有达到你的预期,但是不要气馁,回头看看一路走来的路和自己的成长,你会发现,你已经走过很远.正如经济学中的复利曲

线一般,可能下一个拐点,你就将进入急速前进的阶段.

每个人都多多少少有自己的目标,理想.但是最终能够真正实现的人却少之又少.其实想要实现这些并非天方夜谭,现在的人都喜欢用套路这个词,实际上套路就可以理解为方法论.回顾历史不难发现,其实绝大多数的方法论从古至今都是一样的.而人也从古至今都是一样的.变化的只有生活环境和时代,所以,重新定义你的目标,做好目标的分解,踏踏实实的践行,静静等待生活带给你无穷的惊喜吧.