

如何实现一个目标

大多数人在生活中,都或多或少,会有自己的长远目标,不同的人,自然各不相同.对于刚参加工作的人,比如我,可能在未来一段时间的职业发展上,我有属于我的目标,而对于一个学生,他的目标可能是期末考试要进步多少名要考多少分,而对于渴望身体更加健康的人,坚持运动,让自己的身体健康是他们的目标.

那么我们应该如何实现我们的目标呢?大多数人都知道正确答案,就是去做.然而大多数人都知道的答案,踏踏实实去做的人却少之又少,这也证实了很多人的感慨,听过很多道理,却依然过不好自己的一生.原因很简单,听的都是别人成功的道理,过的还是自己荒废的人生.光有目标没有行动,就是空想.马云在香港的一次演讲中说过,现在的年轻人,大多都是夜里想想千条路,早上醒来走原路.说的就是这个道理.

那么如何才能实现一个较为长期的目标呢?这就是这个星期我的思考和学习内容.

一.做一次傻子

实践才是检验真理的唯一标准.类似的,只有行动才是实现目标的唯一方法.像傻瓜一样踏踏实实的做一次,很多聪明人都喜欢做事之前先找方法,这当然没有错,好的方法可以让人做事的时候事半功倍,但是他们在找到方法之后依旧不是行动,而是去寻找更好的方法,这些人总是相信以他们聪明的头脑,可以超过其他人几倍甚至于更多倍的速度实现自己的目标,而不需要像其他傻子那样付出更多的辛苦.显然最后大多都成了空想家.所以套用耐克的广告 just do it.

二.做一个不太成功的人

在一个较为长期的目标下,我们要做的不是紧紧地盯着目标,而是要切分目标,不要想着一口吃一个胖子,而是我们一步一步,不积跬步无以至千里,我们每天进步一点点,每天离目标更进一步.每天都可以将自己的成长量化.量化自己的成长很重要,一旦你发现你每天的进步,你就会受到这种积极的影响,因为你看的见,感受的到.就知道这样做下去对自己是有意义的,你离你的目标越来越近了.量化标准因人而异,可能是你会做了一道数学题,可能是你在工作中学会了如何更好的处理人际关系等等,都可以成为量化成长的标准.你要明白最终走到终点的不一定是步长大的,我们比较的是步长 * 步幅 * 时间.我们不求几步成功,我们追求的是每天的成长,小步快走.所以不要想着一下子做一个很成功的人,而是要学会去做一个不太成功的人,可能每天都不太成功,但是我们每天都会有所进步,日积月累,你已经走了很远.

三.相信延迟回报

大多数时候,由于人的天性,比如懒惰,贪婪.大多数人都喜欢立即就看到回报,背了单词,就想马上看到英语成绩的进步.跑了两天步,就想立马看到自己瘦了.努力工作一阵子,就希望可以晋升.但生活却经常不像我们想象的那样,大多数时候我们想要的回报马上没有到来.所以很多人自然而然的就放弃了.实际上,他们不是在寻求解决问题的方法,而是在寻求解决问题的答案,寻求方法和寻求答案的区别在哪里?寻求答案的人,总是希望立即找到方法,解决问题.他们太急了,一刻都不愿意等待.寻求方法的人,相信这种方法是对的,这个方法也许是一个观念,甚至是一个习惯.举个例子来说,从小我们就知道,知识就是力量,科技是第一生产力,学会这些大致就是小学的时候吧,到了现在十几年过去了,科技已经改变了我们的世界,改变了我们的生活习惯.而知识呢,通过不断的学习,可能大学毕业的你,已经和大多数高中毕业就没有念书的同学之间产生了巨大的差

距,知识对一个人的塑造能力是不可估量的,也许知识对一个人一个观念的更新,都可能让一个人产生巨大的变化.这些都是知识带给你的好处.可这些好处不是一下子就能体现在你身上,而是在某个时间点,你在做一件事的时候突然发现,原来你已经有了这么大的变化,这么大的进步.在经济学界有一个著名的公式叫复利公式,只要是有一点数学知识的人都可以想象出它的曲线,也许我们每天的进步都小到让我们看不到我们的进步,但是随着时间的积累,曲线的斜率会突然变大,上升速度急速增加.生活大抵就是如此,你想要的生活都在给你,而你愿意不断努力,不断坚持到回报真真切切的来到的那一天么.

每个人都多多少少有自己的目标,理想.但是最终能够真正实现的人却少之又少.其实想要实现这些并非天方夜谭,现在的人都喜欢用套路这个词,实际上套路就可以理解为方法论.面对如何实现自己的目标,这类的方法论其实已经很成熟了,回顾历史不难发现,其实绝大多数的方法论从古至今都是一样的.而人也从古至今都是一样的.变化的只有生活环境和时代,仅此而已.所以,尝试做一次傻子,做一个不太成功的人,相信延迟的回报,实现自己的理想.